

非常持出品

チェックリスト

- 避難するとき最初に持ち出すものです。
- 人数分用意しましょう。
- 両手が使えるようにリュックサックなどに必要なものを入れ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。
- 定期的に食品の賞味期限や電化製品の故障がないかチェックも忘れずに。

<input type="checkbox"/> 3日分の非常食 	<input type="checkbox"/> 3日分の飲料水(1人1日3ℓ) 	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、電池 	<input type="checkbox"/> 懐中電灯、電池 
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾 	<input type="checkbox"/> 救急医療品 (絆創膏、消毒薬、解熱剤、胃腸薬など) 	<input type="checkbox"/> めがね、普段飲んでいる薬 	<input type="checkbox"/> マスク、ハンドソープ 手指消毒アルコールなど 
<input type="checkbox"/> 貴重品 (現金、通帳類、印鑑、免許証など) 	<input type="checkbox"/> 保険証、お薬手帳 	<input type="checkbox"/> マッチ、ライター 	<input type="checkbox"/> タオル、バスタオル 
<input type="checkbox"/> ビニール袋、ティッシュ ウェットティッシュ 	<input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋 	<input type="checkbox"/> 着替え 	<input type="checkbox"/> 軍手、雨がっぱ 
<input type="checkbox"/> 筆記用具 	<input type="checkbox"/> 【高齢者・要介護の方】 (補聴器、杖、入れ歯、おむつなど) 	<input type="checkbox"/> 生理用品 (生理用ナプキン、ショーツ、ごみ袋 おりものシートなど) 	<input type="checkbox"/> 【乳幼児がいる場合】 母子健康手帳 
<input type="checkbox"/> 【乳幼児がいる場合】 (おむつ、おしりふき、ごみ袋) 	<input type="checkbox"/> 【乳幼児がいる場合】 (粉ミルク、液体ミルク、哺乳瓶など) 	<input type="checkbox"/> 【乳幼児がいる場合】 (離乳食、子ども用おやつなど) 	<input type="checkbox"/> 【乳幼児がいる場合】 (乳幼児着替え、だっこひもなど) 