

職員一人ひとりの Well-being の実現を目指し、心と体の健康を保ちながら、能力を最大限発揮できる健康づくりや環境づくりを一層推進し、次の事項を重点的に取り組みます。

健康保持・増進について

【具体的な取り組み】

- ・ 定期健診、人間ドッグの実施、受診率向上
- ・ 未受診者の個別受診勧奨
- ・ 要精密検査の再検査受診勧奨の強化

●特定健診

評価指標	2020 年度	2021 年度	2022 年度
特定健診受診率	95.3%	95.3%	97.3%

※数値は長野県市町村共済組合所属別健康レポートを使用

●健康リスク・バランス

評価指標	須坂市			長野県市町村共済組合全体		
	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度
腹囲等リスク 該当率	36.0%	34.1%	34.3%	35.5%	34.1%	32.8%
血糖リスク 該当率	56.5%	53.7%	55.6%	58.8%	57.8%	59.3%
血圧リスク 該当率	34.3%	38.5%	34.6%	34.9%	33.2%	34.0%
脂質リスク 該当率	65.4%	62.6%	57.1%	60.9%	60.2%	57.9%
喫煙リスク 該当率	18.4%	17.2%	15.9%	17.8%	16.7%	16.7%

※各数値は長野県市町村共済組合所属別健康レポートを使用

●重症化予防

評価指標	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2026 年度 (目標値)
精密検査 受診率	72.9%	67.5%	71.7%	69.6%	100%

メンタルヘルスケアについて

【具体的な取組み】

- ・ストレスチェックの実施と高ストレス者への対応
- ・メンタルヘルス研修の実施
- ・職場のサポート体制強化

●ストレスチェック

評価指標	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2026 年度 (目標)
ストレスチェック 受検率	97.8%	97.4%	95.2%	94.3%	100%
高ストレス者率	9.2%	8.3%	7.4%	8.0%	7.0%未満

ワークライフバランスの推進について

【具体的な取組み】

- ・時間外勤務の縮減
- ・年次有給休暇取得率向上
- ・男性職員の育児休業取得率向上
- ・キャリアプラン職員研修の実施

●時間外勤務

評価指標	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2026 年度 (目標値)
時間外勤務が 月 45 時間超の 延べ人数	110 人	140 人	92 人	97 人	50 人
時間外勤務が 月 80 時間超の 延べ人数	37 人	46 人	18 人	13 人	0 人

●年次有給休暇

評価指標	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2026 年度 (目標値)
一人当たり 年次有給休暇 取得日数	9.7 日	10.1 日	9.5 日	10.8 日	12 日

●男性職員の育児休業

評価指標	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2026 年度 (目標値)
男性職員の 育児休業取得率	0%	44.4%	61.5%	78.6%	100%

職場環境の整備について

【具体的な取組み】

- ・労働安全衛生、リスクマネジメント強化
- ・テレワークの推進

●公務災害

評価指標	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度
公務災害発生件数	12 件	15 件	16 件	14 件