【健康経営】　取組方針と重点項目

職員一人ひとりのWell-beingの実現を目指し、心と体の健康を保ちながら、能力を最大限発揮できる健康づくりや環境づくりを一層推進します。

健康経営を推進するため、次の事項を重点的に取り組みます

【重点項目】

1　健康保持・増進
2　メンタルヘルスケアの充実
3　ワークライフバランスの推進
4　職場環境の整備

【健康経営】　全体的な指標

須坂市 SuzakaCity

【仕事の満足度・自己成長実感・良好な人間関係の平均スコア】

評価指標	2024年度（肯定回答率）	2025年度（肯定回答率）	2027年度（目標値）
仕事の満足度 自己成長実感 良好な人間関係	2.74点 （70.4%）	2.75点 （71.5%）	**2.8点以上** **（75%以上）**

【ワークエンゲージメント調査】

＜選択肢＞	＜スコア換算＞
とても当てはまる	4点
当てはまる	3点
どちらでもない	2点
当てはまらない	1点
全く当てはまらない	0点

評価指標	2024年度	2025年度	2027年度（目標値）
アブセンティーイズム **（傷病による休暇）**	3.7日	3.7日	**3.2日以下**
プレゼンティーイズム **（体調不良などによるパフォーマンス低下の状態）**	13%	12%	**12%以下**
ワークエンゲージメント **（仕事に対する活力・熱意・没頭）**	2.8点	2.8点	**2.8点以上**

職員自己申告書・休暇取得日数調査・ワークエンゲージメント調査等より集計

1　健康保持・増進

具体的な取組み

・定期健診、人間ドックの実施、受診率向上
・未受診者の個別受診勧奨
・要精密検査の再検査受診勧奨の強化

【主な評価指標】

●特定健診

※数値は長野県市町村共済組合所属別健康レポートを使用

評価指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
特定健診受診率	95.3%	97.3%	94.7%	96.8%

●健康リスク・バランス

（赤字は共済組合全体と比較しリスクが高い）　※2024年度は血糖・脂質の判定基準が変更されています。

評価指標	須坂市				長野県市町村共済組合全体			
	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
腹囲等リスク該当率	34.1%	34.3%	31.3%	32.3%	34.1%	32.8%	31.3%	31.6%
血糖リスク該当率	53.7%	55.6%	46.9%	67.1%	57.8%	59.3%	59.3%	61.6%
血圧リスク該当率	38.5%	34.6%	36.9%	34.1%	33.2%	34.0%	33.1%	33.8%
脂質リスク該当率	62.6%	57.1%	55.6%	18.8%	60.2%	57.9%	57.1%	14.7%
喫煙リスク該当率	17.2%	15.9%	12.3%	12.3%	16.7%	16.7%	12.2%	11.6%

1　健康保持・増進

●重症化予防

評価指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2027年度（目標値）
精密検査受診率	67.5%	71.7%	69.6%	79.3%	77.1%	**100%**

●職員の健康づくりに関する取組みへの満足度

評価指標	2025年度	2027年度（目標値）
取組みへの満足度	50.1%	**60.0%**

職員の生活習慣アンケートで、
「とても満足」または「満足」と答えた割合

●職員の健康への関心度

評価指標	2025年度	2027年度（目標値）
歩数を計っている	44.4%	**60%**
栄養成分表示を参考にしている	30.1%	**40%**
ウォーキングイベントの参加者数	99名	**120名**

職員の生活習慣アンケートより
集計

2　メンタルヘルスケアの充実

須坂市 SuzakaCity

具体的な取組み

・ストレスチェックの実施と高ストレス者への対応
・メンタルヘルス研修の実施
・職場のサポート体制強化

【主な評価指標】

●ストレスチェック

評価指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2027年度（目標値）
ストレスチェック受検率	97.4%	95.2%	94.3%	95.7%	96.0%	**100%**
高ストレス者率	8.3%	7.4%	8.0%	6.8%	6.8%	**7.0%未満**

3　ワークライフバランスの推進

具体的な取組み

・時間外勤務の縮減
・年次有給休暇取得率向上
・男性職員の育児休業取得率向上
・キャリアプラン職員研修の実施

【主な評価指標】

●時間外勤務

評価指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2027年度（目標値）
時間外勤務が月45時間超の延べ人数	211人	147人	157人	128人	96人	**50人**
時間外勤務が月80時間超の延べ人数	46人	18人	13人	9人	4人	**0人**

3　ワークライフバランスの推進

須坂市 SuzakaCity

●年次有給休暇

評価指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2027年度（目標値）
一人当り年次有給休暇取得日数	10.1日	9.5日	10.8日	11.3日	11.4日	**12日**

●男性職員の育児休業

評価指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2027年度（目標値）
男性職員の育児休業取得率	44.4%	61.5%	78.6%	42.9%	90.0%	**100%**
男性職員の育児休業取得率（消防本部除く）	61.5%	88.9%	84.6%	75.0%	100.0%	―

4　職場環境の整備

須坂市 SuzakaCity

具体的な取組み

・労働安全衛生、リスクマネジメント強化
・テレワークの推進
・時差出勤の拡充

【主な評価指標】

●公務災害

評価指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2027年度（目標値）
公務災害発生件数	15件	16件	14件	23件	10件	**12件以下**

●時差出勤の拡充

評価指標	2023年度	2024年度	2025年度	2027年度（目標値）
利用職員数（延べ人数）	122人	102人	279人	**350人以上**