

2023 年度 第 1 回須坂市健康づくり推進協議会 会議録（要旨）

1 開催日時

2023 年 7 月 12 日（水） 開会：午後 1 時 30 分 閉会：午後 3 時 05 分

2 会議の場所

須坂市役所 3 階 305 会議室

3 出席した者（13 名）

五明 広樹 委員	松澤 正浩 委員	橋本 正紀 委員	朝川 伊知郎 委員
古川 洋 委員	田中 雅子 委員	北島 邦造 委員	樋口 義宏 委員
永田 繁江 委員	堀内 住夫 委員	竹内 敬昌 委員	坂本 泰啓 委員（代理）
宮下 礼子 委員			

4 欠席した者（2 名）

宮下 大輔 委員 太田 哲郎 委員

5 事務局出席職員（13 名）

牧 健康福祉部長
高橋 健康づくり課長兼地域医療福祉ネットワーク推進室長
関野 医療保険課長兼新型コロナウイルスワクチン接種推進室長
荻原 高齢者福祉課長兼地域包括支援センター所長
健康づくり課：津山 健康支援係長
 富沢 地域医療福祉ネットワーク推進係長
 長田 新型コロナウイルスワクチン接種推進係長
 鈴木 母子支援係長 赤沼 健康支援担当係長
 徳繁 保健予防係主任主事
医 療 保 険 課：堀内 福祉医療係長 宮崎 国保年金係長
高齢者福祉課：中村 地域包括支援センター介護予防係長

6 傍聴者 0 名

7 配布資料

- （1）資料 1 2023 年度第 1 回須坂市健康づくり推進協議会資料
- ・保健予防事業 2022 年度報告及び 2023 年度取組
 - ・2022 年度 地域支援事業 介護予防事業の報告
 - ・2023 年度 地域支援事業 介護予防事業 概要
 - ・保健衛生統計資料
 - ・須坂市福祉医療費給付金制度及び福祉医療費資金貸付制度の概要

- (2) 資料2 第3次健康須坂ときめき21・第4期須坂市食で健やか計画の策定について
- (3) 資料2-2 第2次健康須坂ときめき21 取組みの実績
- (4) 資料2-3 第4期須坂市食育推進基本計画策定について
- (5) 2023年度 介護予防事業
- (6) 第4期須坂市自殺予防対策計画

8 部長及び協議会長あいさつ

9 委員の自己紹介（続いて、事務局職員自己紹介）

10 協議事項

(1) 正・副会長の選出

本条例第5条の規定により委員の互選とし、次のとおり選出された。

会 長 五明 広樹 委員（須高医師会長）

副会長 古川 洋 委員（須坂市区長会副会長）

(2) 保健予防事業及び介護予防事業の報告（2022年度）について及び

保健予防事業及び介護予防事業の計画（2023年度）について

資料に基づき事務局から説明を行った。

これに対し、委員から次のような意見・質問が出された。（別紙議事録参照）。

※事業報告及び事業計画について、原案どおり承認される。

(3) 福祉医療費給付金制度について

資料に基づき事務局から説明を行った。

これに対し、委員から意見・質問は無かった。

(4) 第3次健康須坂ときめき21・第4期須坂市食で健やか計画の策定について

資料に基づき事務局から説明を行った。

これに対し、委員から次のような意見・質問が出された。（別紙議事録参照）

(5) その他

第4期須坂市自殺予防対策計画について、事務局から説明を行った。（別紙議事録参照）

11 御礼（部長あいさつ）

12 閉会

議事録（質疑）

○協議事項（２）保健予防事業及び介護予防事業の報告（2022 年度）及び計画（2023 年度）について

（事務局）当該事業報告及び計画について説明

（委員）肺がんと大腸がんの死亡数が多い。肺がんと大腸がんは検診後の要精検者の２割ほどが検査を受けていないようだが、改善するにあたって対策や考えはあるか。

（事務局）がん検診、特定健診はコロナ禍において受診率が減少してしまい、早くコロナ禍前の受診率に戻す必要があると思っています。受診率の向上に向けては、10 歳刻みで受診料が無料になるので、対象者にダイレクトメール等で受診勧奨を行っております。長期で特定健診を受診していない方に対しては、在宅保健師の会にご協力いただき受診勧奨をしております。若い方向けには今年度から SNS にて受診勧奨を行っておりますので、須坂市のがん検診の広告が出る場合があります。実際今年度新たに申込みいただいた方の３分の１ほどが SNS の広告を見たとご回答いただいております。

（事務局）大腸がん検診と肺がん CT 検診は他のがん検診よりも精密検査未受診者が多くなっております。大腸がん検診については、2022 年度は未受診者が 30 人となっておりますが、検診だけ受けて精密検査は受ける予定がない方が多い印象です。未受診者には保健師から個別に電話で受診勧奨をしており、どこの医療機関を受診したらいいか相談をしたいという方もいらっしゃいますので、説明をしながら受診勧奨しております。また、肺がん CT 検診は年度末に実施しているため未受診者が多くなっていますが、年度を超えて精密検査を受診される方もいるため実際数は少なくなっていくと思います。肺がん CT 検診も大腸がん検診と同様に精密検査の受診勧奨をしております。

○協議事項（４）第３次健康須坂ときめき 2 1・第４期須坂市食で健やか計画の策定について

（事務局）当該計画について説明

（委員）寝たきりになる原因の１位は認知症になりつつあるが、もともと脳梗塞や心筋梗塞が寝たきりの１番の原因である。LDL コレステロール値や糖尿病は改善傾向にあるが、高血圧は良くないという須坂市のデータがあり、高血圧の予防をしないと動脈硬化から脳血管疾患を引き起こす恐れがある。また運動不足が４番目の原因だったと思うので、運動の機会をぜひ増やしてもらいたい。短期集中の３か月の運動は非常に良い。週数回の健康教室の時に毎日行う運動を指導して、毎日運動する環境を作ってもらえるといいと思う。

（事務局）家庭血圧を測りながら血圧を常に正常に保っていくことや、血圧測定だけではなく普段の食事の塩分摂取量を控えて血管への負担を減らすこと等、生活改善の取り組みができればと思っております。高齢者だけでなく若い世代も普段の生活から改善に向けていければと思います。

（委員）子どもが朝ご飯を食べないと肥満の原因になるが、食べてもらうための対策は考えているか。

（事務局）須坂市では小学校３年生に対して「食で健やか親子でクッキング」という取り組みをしています。コロナ禍に入ってから調理実習等ができず、講義のみとなりましたが、保

護者の方も交えながら朝食の大切さを伝えております。保育園や幼稚園、その他関係機関の職員に朝食を食べないお子さんの傾向をお聞きすると、「用意ができていない」「食べる習慣がない」というご家庭や、「用意はできているが時間が取れない」というご家庭の状況があります。今後は、朝食を食べることの大切さを伝えるとともに、バランスよく食べることの大切さを伝える取り組みを検討し、ステップアップしていく必要があると話し合いを進めているところです。

○協議事項（５）その他

（事務局）第４期須坂市自殺予防対策計画の冊子を配布しました。昨年度、第３期計画の見直しを行い第４期の計画の方向性を検討し、健康づくり推進協議会の委員の皆様のご意見をいただきながら策定することができました。2023年度から2028年度の６年間の計画となっております。須坂市は毎年自殺が複数名出ている状況ですが、計画に沿って広く関係機関と連携し、自殺予防対策に取り組んで参りたいと思います。

以上