

伝統のおやき作りと蔵の町並みや 蔵を活かした建物の見学から学んだこと

長野県立大学 健康発達学部 食健康学科1年
新井 彩乃・加藤 いづみ・山崎 未唯花

目次

- 見学の概要
- おやき作り体験
- 須坂クラシック美術館・蔵のまち観光交流センターの見学
- 傘鉾会館ドリームホールの見学
- 塩屋醸造の見学
- 旧小田切家住宅の見学
- まとめ

見学の概要

- **日時** 2019年8月5日（月）
- **参加人数** 23名（長野県内出身学生 12名、県外出身の学生 11名）
- **事業概要** 須坂の伝統的な郷土料理作り、蔵造りの建物や美術館
収蔵品の見学を通して、須坂市の歴史・文化・暮らしに
ついて理解を深め、地域文化の展開と可能性について考える。
- **見学行程** 須坂駅集合⇒おやき作り体験（須坂市人権交流センター）
⇒須坂クラシック美術館・蔵のまち観光交流センター⇒傘鉾会館
ドリームホール⇒塩屋醸造⇒旧小田切家住宅の見学⇒須坂駅解散

おやき作り体験

4種類の具のおやき作りを体験しました。

- 玉ねぎ
- 丸ナス
- 餃子風挽肉入野菜ミックス
- サツマイモ & 小豆あん



場所：須坂市人権交流センター

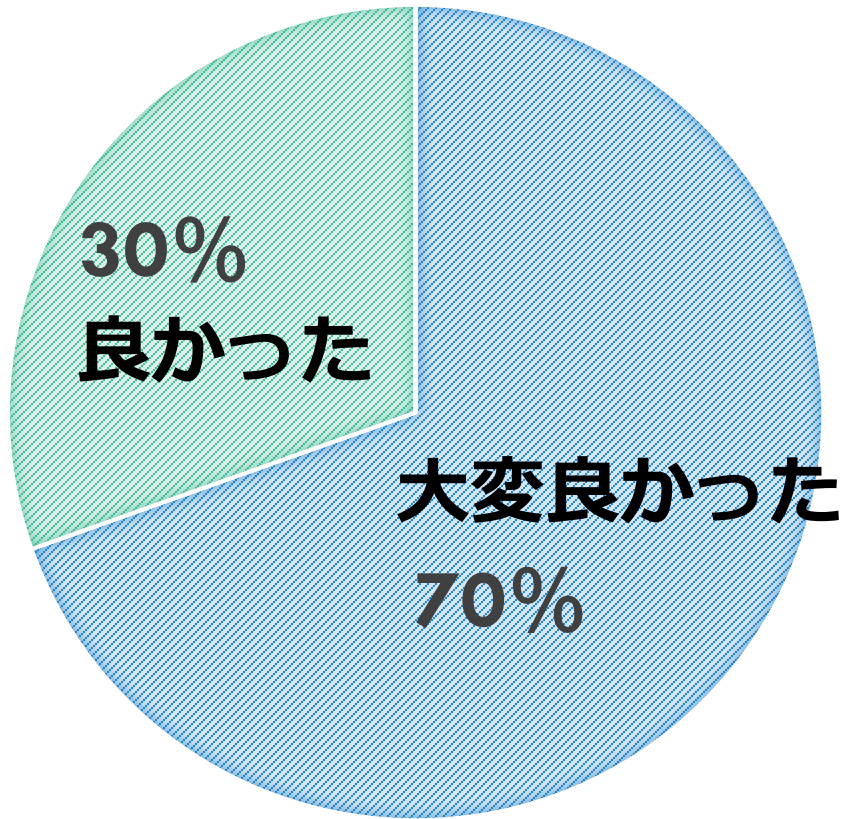
作っている様子



おやき作り体験の感想

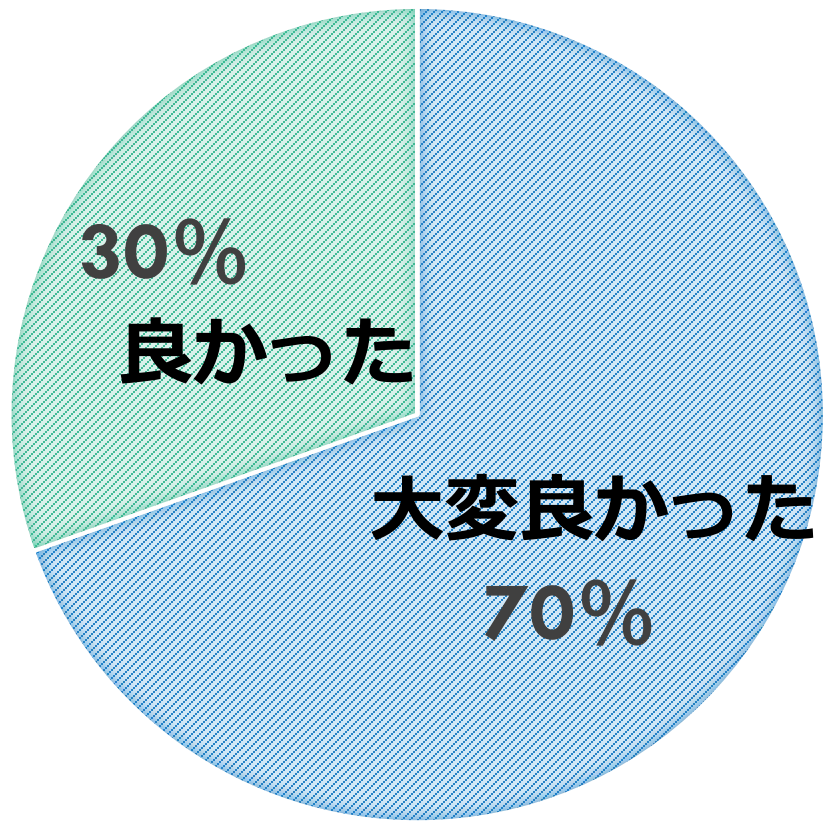
<県内出身の学生の感想>

- ・家でおやき作りをすることはあるが、さつまいもやあんこ、餃子風など食べたことのない具材を作り、食べる経験ができたので、良かった。
- ・伝統を守りつつ、その中で時代に沿っていろいろな変化をしていることがわかった。
- ・講師の方の知恵を知ることができた。



N = 23

おやき作り体験の感想



N = 23

＜県外出身の学生＞

- ・長野県の伝統的な食べ物であるおやきを楽しみながら作り、その背景やルーツなどを学ぶことができた。
- ・種類が4種類もあると、外見では味の区別がつかないという理由で、食材の一部をおやきの上に乗せる工夫には、なるほどと思った。
- ・大学祭で販売してみたい。

須坂クラシック美術館・蔵のまち 観光交流センターの見学



- 須坂クラシック美術館
須坂市の有形文化財
古民芸コレクションを収蔵
- 蔵のまち観光交流センター
三階建てのまゆ蔵を利用
お土産の販売や観光の案内所

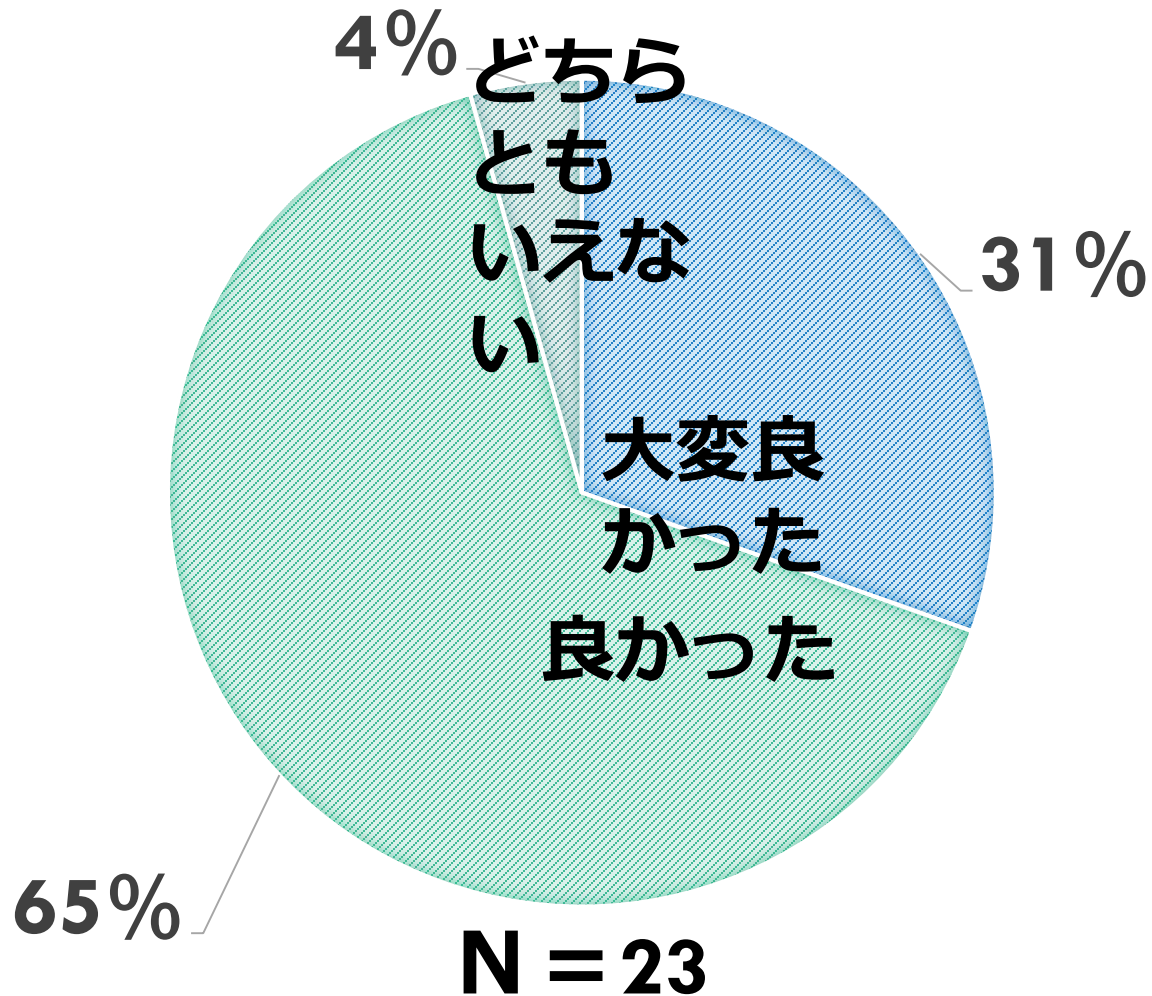
見学中



くつろぎタイム



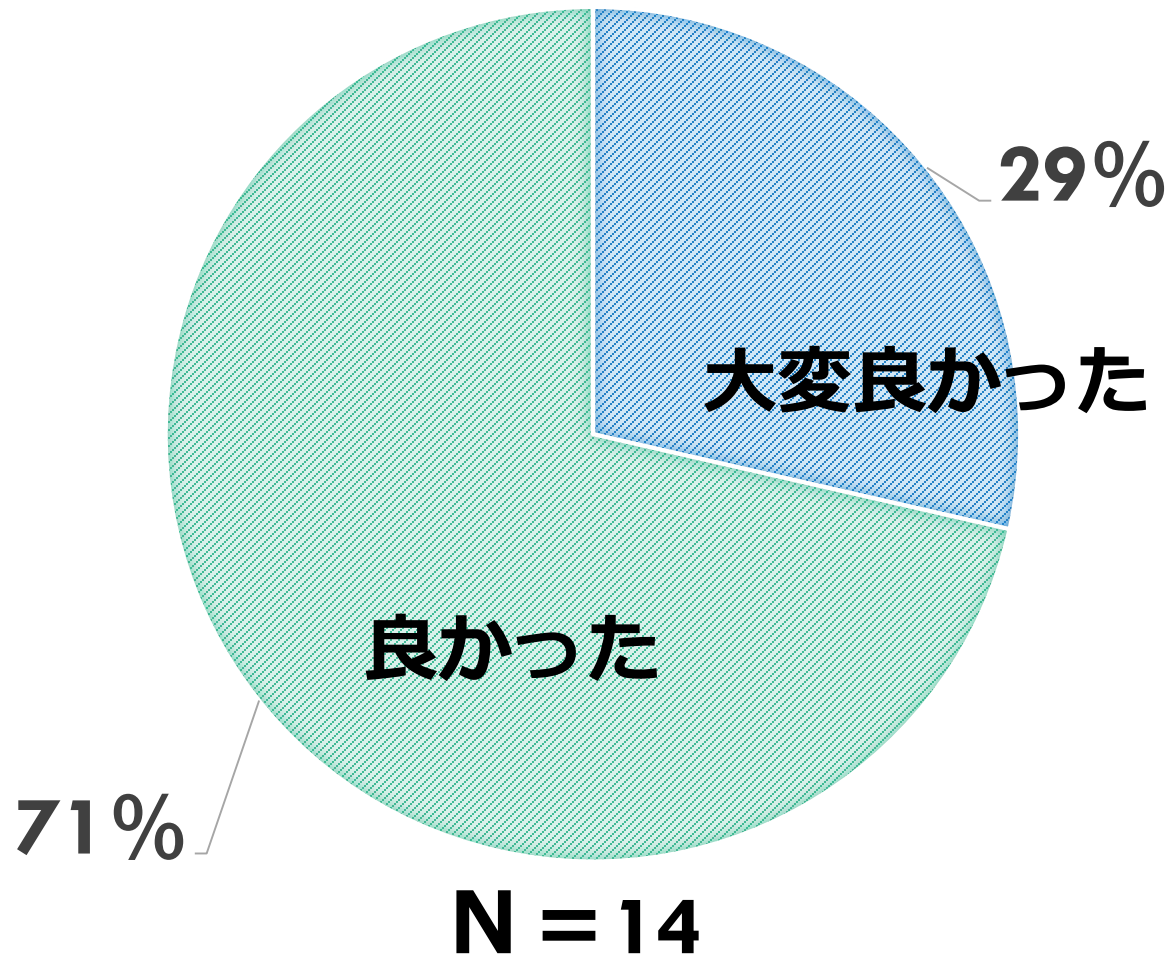
須坂クラシック 美術館の感想



<学生の感想>

- ・非常に広々とした縁側があり、雰囲気だけでも涼しく感じた。
- ・ダイヤル式の電話、着物や器などを見ることができ、良い経験ができたと思う。
- ・昔の遊び道具や着物、ガラス細工など貴重なものを観察することができて良かった。

蔵のまち観光交流 センターの感想



<学生の感想>

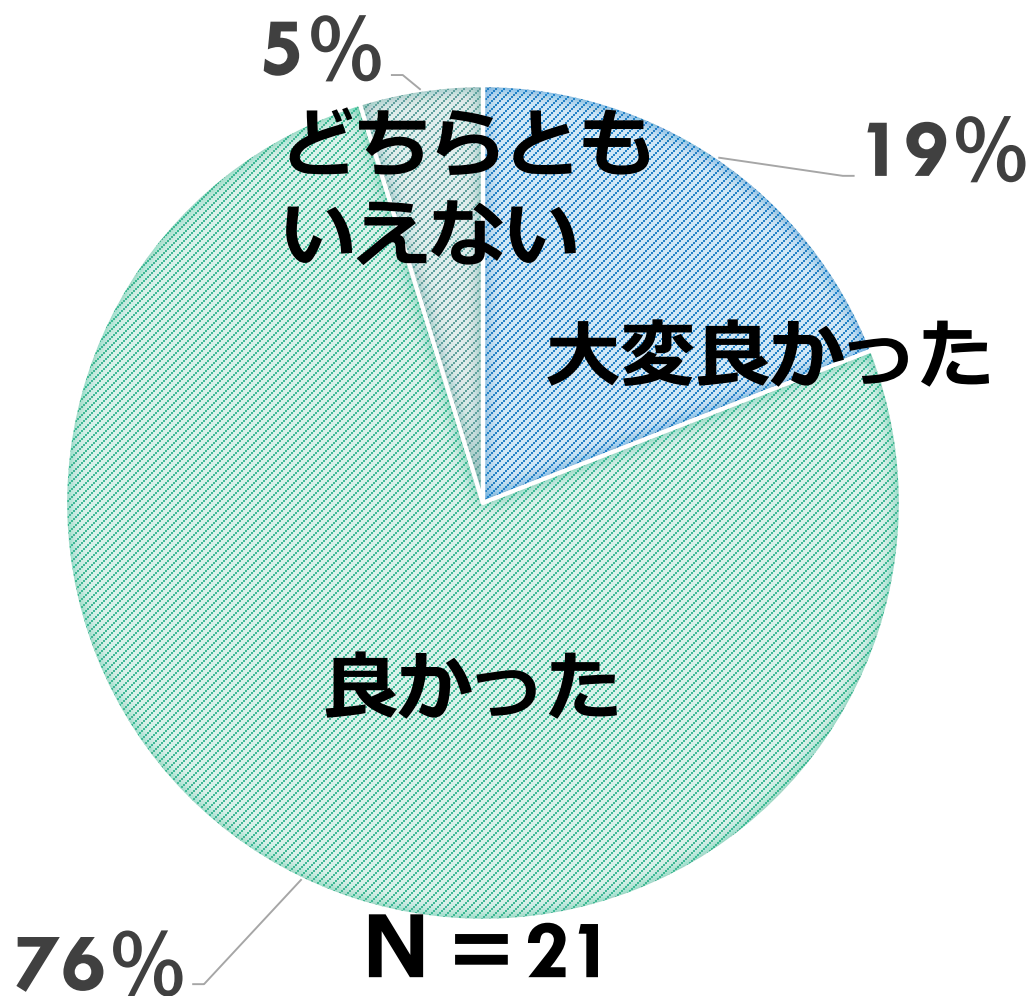
- ・ 珍しい味の様々なアイスがあった。
- ・ 須坂でしか食べられないものを体験できて良かった。
- ・ 職員の方がたくさんお話ししてくださった。
- ・ 須坂には多くの観光場所があることを知った。

傘鉾会館 ドリームホールの見学



- 須坂市の有形民俗文化財に指定されている傘鉾11基と祭屋台4台を保存
- 須坂祇園祭の際に曳きだされる

傘鉾会館ドリーム ホールの感想



<学生の感想>

- ・ 祭りで使用する道具を間近で見て、迫力があったと感じた。
- ・ 彫刻や飾りが本当に細かくきれいだった。
- ・ 毎回、お祭りが終わるごとに手直しをして、何年も続いてきた伝統があることに重みがあると思った。伝統を無くしてはいけないと思った。食文化においても同じことが言えるのではないかと思った。

塩屋醸造の見学

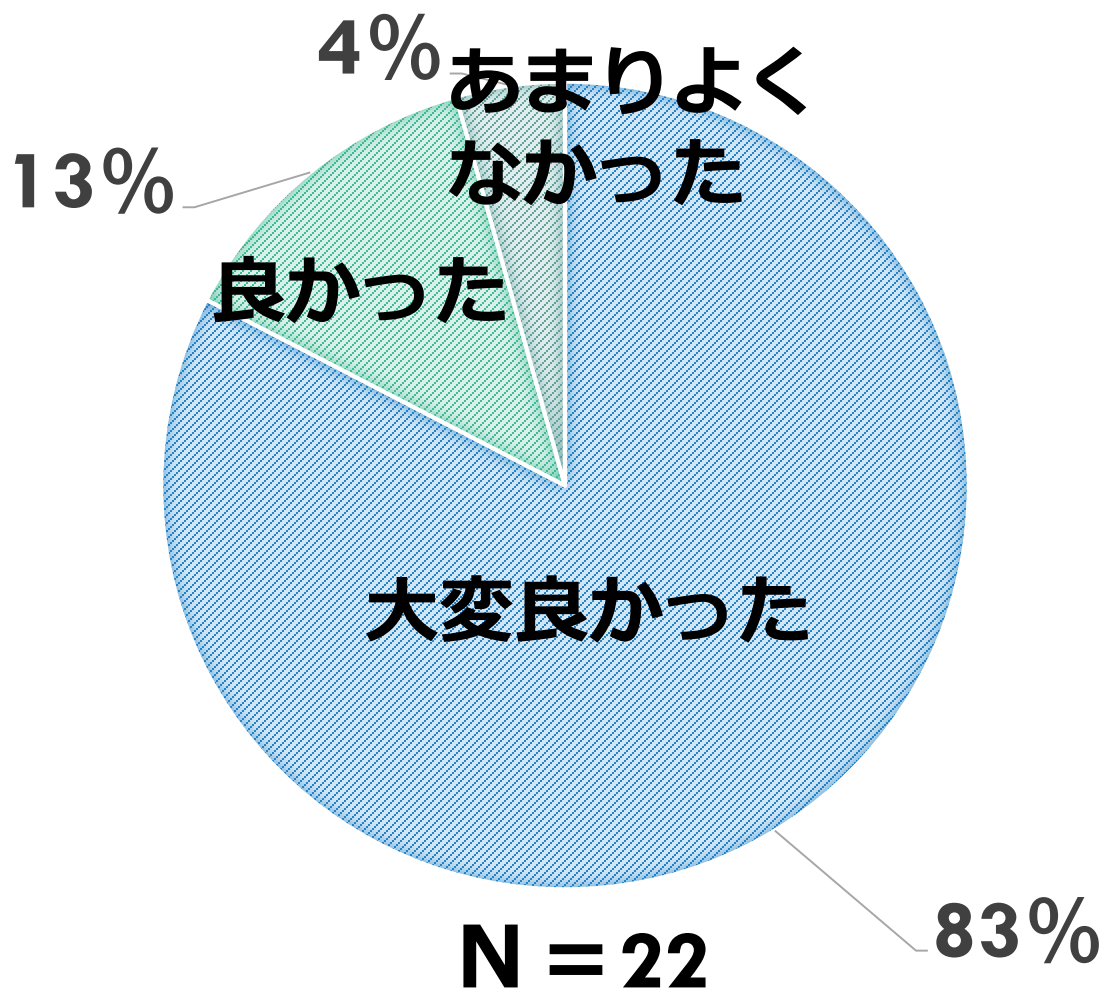


- もともとは塩屋だった。
- 昔ながらの大桶を使った江戸時代からの伝統的な味噌作り

美味しい甘酒と味噌汁の試飲 味噌蔵の見学



塩屋醸造の感想



<学生の感想>

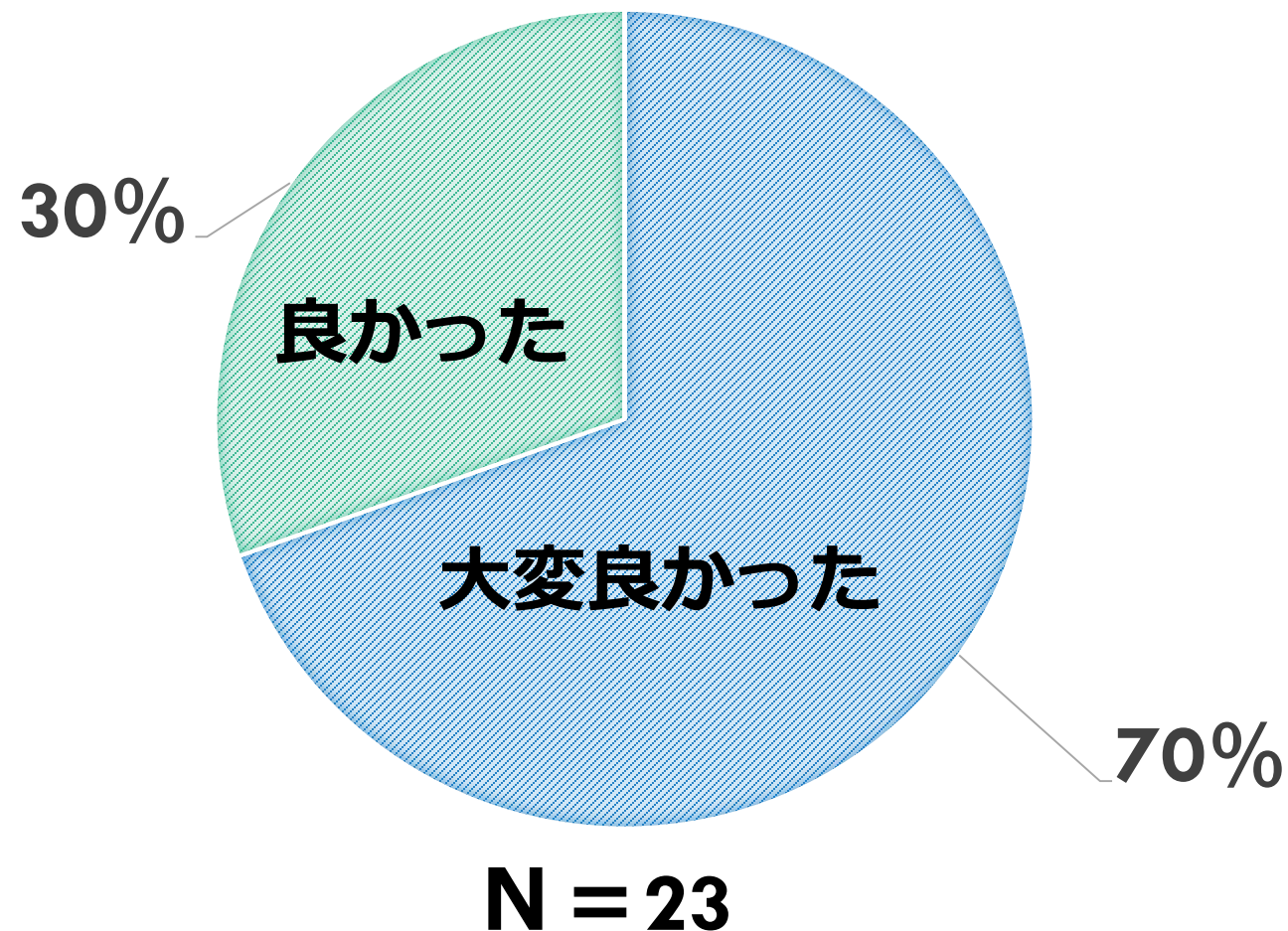
- ・実際に味噌を作っているところを見れて、味噌のにおいや温度を体感できたことが貴重なことだと思う。
- ・減塩が国内全体で言われ、味噌が遠ざけられそうになっても、引きさがらずに味噌の効能や使い方を積極的に広めた職人さんたちの味噌への思いを強く感じた。

旧小田切家住宅の見学

- 空き家を須坂市が買い取り、文化施設として活用。
- 喫茶も併設されている。



旧小田切家住宅 の感想

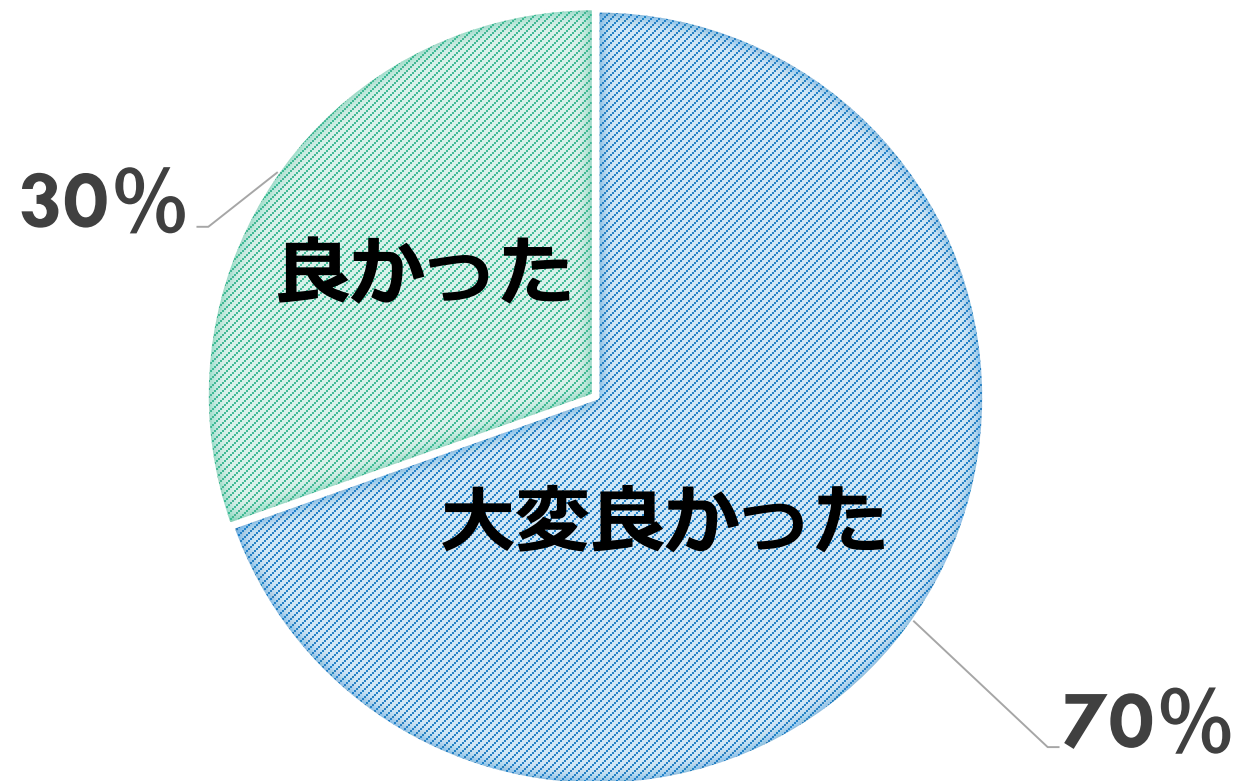


<学生の感想>

- ・ すごく大きなお屋敷で清潔感もあったので、丁寧に使われて保存されてきたのだと思った。
- ・ 一見、普通に見えるようなところにもその時代ならではの面白い仕掛けや工夫がされていてとても面白かった。
- ・ アニメでしか見たことがないような電話や二畳ほどの屋根裏のようなところで寝ていたというような話には驚いた。
- ・ 現代の生活とはまるで違う部分と少し似ている部分があって、比べてみるのも楽しかった。

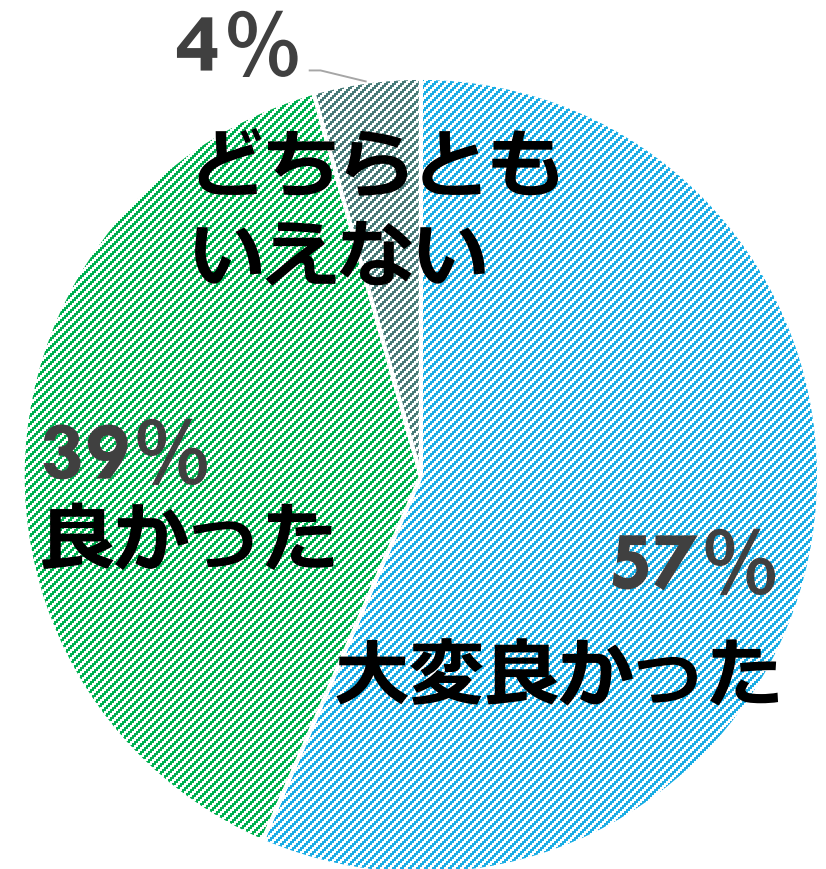
全体について

見学についてどうだったか？



N = 23

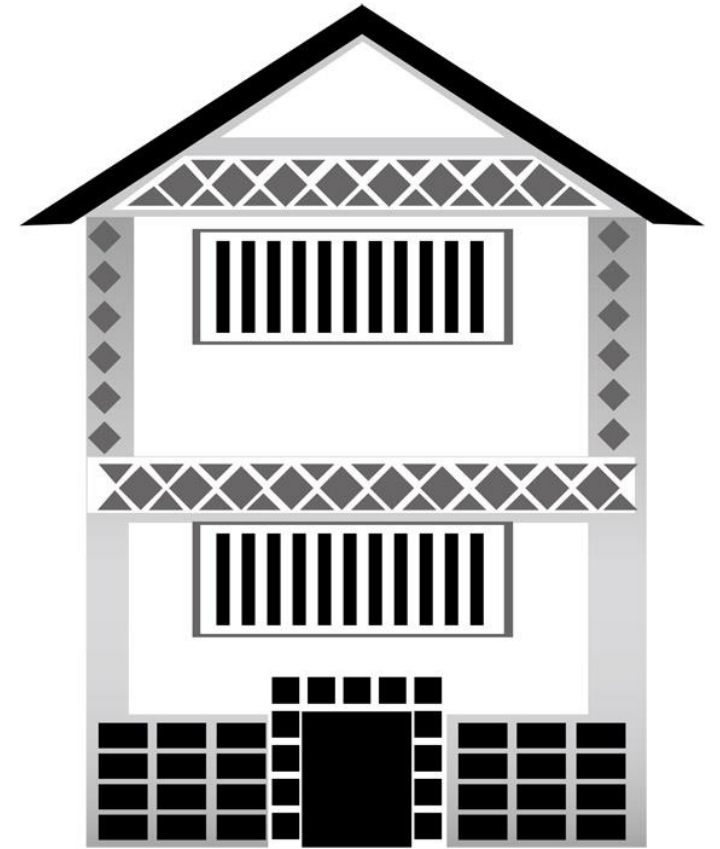
町並み散策はどうだったか？

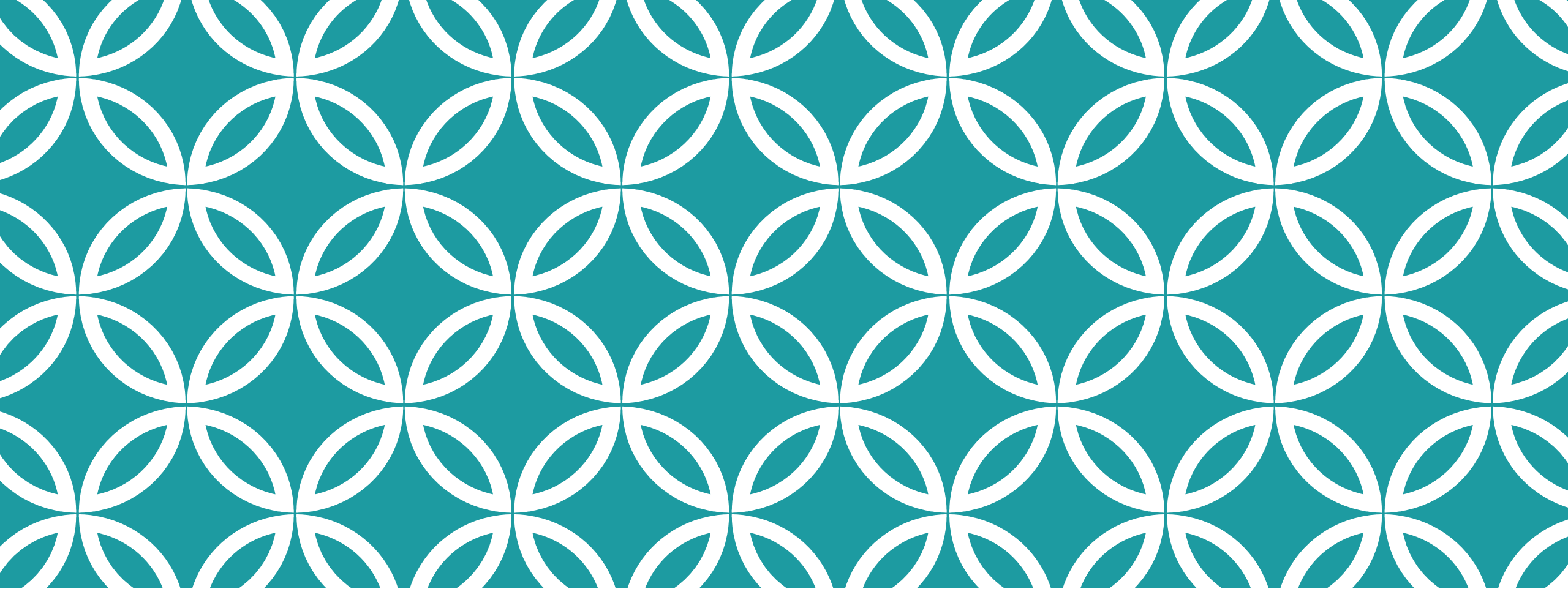


N = 23

まとめ

- ・ 県外と県内出身の学生でアンケート結果に有意な違いは認められなかった。
- ・ 全体を通しての感想
→町おこしとして、新しいことを始めるのではなく、昔から続くものを取り入れながらアレンジしていくことで、こんなにも魅力的な街になるのだと自分の目で知ることができて良かった。





THANK YOU FOR LISNING!!

ご清聴 どうもありがとうございました。