

春は芽吹き季節♪新年度がスタートしました！

4月より、ゆめわーく須坂の就労支援相談員になりました山崎綾子と申します。よろしくお願いいたします。皆様のお話をじっくり聴き、一緒に考える姿勢を大切にしていきます。

将来こういう仕事に就きたい、現在失業しているがどのような仕事を探したらよいか判らない、仕事はしているがもっと自分に合った仕事を探してみたい、職場の中の人間関係で悩んでいる、子育てに専念していたけれど、そろそろ仕事を始めたいな等、いろいろな不安や悩みがあるかと思えます。このような場合一人で悩まずに、「ゆめわーく須坂」でお話を聞かせてください。一緒に考えてよりよい道を探していきましょう。



第2回求職者セミナーを開催しました！！

2月、「採用をつかみ取る！就職活動ステップ講座」のテーマで、求職者セミナーを開催いたしました。講師は、前回に引き続き高橋知也先生をお迎えしました。高橋先生は、キャリアカウンセラー、産業カウンセラーの資格をお持ちで、学生から社会人まで幅広い方々の支援をされています。

今回先生にお願いしたのは、就職活動の基礎の基礎。求人票の見方、応募書類の書き方、面接対策等、就職活動で避けては通れない基本の部分を教えていただきました。実際に立ってお辞儀の練習をしてみたり、敬語の問題にチャレンジしたり、AIを活用した応募書類の作成方法もありました。

参加者の方々からは、「就職活動の中で不明に思っている点が分かって良かったです。」「職務経歴書の書き方、自己PR文の作成ポイントをわかりやすく教えていただけたのでとても勉強になりました。」「志望動機や自己PRの書き方やAIを使う等とても勉強になりました。」等のご感想をいただきました。

なんでもインターネットで情報が得られる時代ですが、リアルだからこそ得られるものがある、そんな求職者セミナーを今後もご活用ください。今年度も2回開催予定です。詳細内容については、須坂市ホームページや広報すざか等でお知らせいたします。

