



交通のご案内

車を利用の場合

東京 関越自動車道 藤岡JCT
大阪 中央自動車道 岡谷JCT
金沢 北陸自動車道 上越JCT

須坂IC
更埴JCT
上越JCT

電車を利用の場合

東京 北陸新幹線
大阪 名古屋 JR特急
金沢 北陸新幹線

長野 長野電鉄
須坂 長野電鉄
車・タクシー 約40分

飛行機を利用の場合

札幌 福岡 他

松本 JR又はバス

米子大瀑布 普通車50台

Access
こちらのQRコードからMAPにアクセスできます

マイカーご案内

須坂市内から米子大瀑布駐車場まで車でおよそ40分、道路が狭いため11人乗り以上の車両はご遠慮ください。
※11月中旬～5月上旬頃まで冬期閉鎖になります。

紅葉期マイカー規制とシャトルバスのご案内

紅葉期の土・日・祝日はマイカー規制となり、シャトルバス(有料)を運行しています。

紅葉期の協力金をお願い

米子大瀑布の環境保全のため、交通手段を問わず米子大瀑布へお越しの皆様のご協力をお願いしています。

タクシー会社	
北信タクシー	☎026-245-5353
つばめ長電タクシー	☎026-245-0351

レンタカー情報	
カースタレンタカー	☎026-245-0375
須高車輛販売	☎026-245-1018
ニコニコレンタカー	☎026-245-1618

一般社団法人 信州須坂観光協会
〒382-0911 長野県須坂市大字須坂352-2 TEL.026-215-2225
<https://www.suzaka-kankokyokai.jp>

須坂市産業振興部産業政策課
〒382-0911 長野県須坂市大字須坂1295-1 TEL.026-248-9005
<https://www.city.suzaka.nagano.jp>

2026年4月発行 第6版

Yonako Falls Information

米子大瀑布の詳細はコチラ



米子大瀑布

Yonako Falls
SHINSHU SUZAKA

米子大瀑布 散策の心得

- 1. トレッキングに適した服装で**
急坂路や滑りやすい箇所があります。トレッキングシューズなどをご用意ください。山の天候は急変しますので雨具や防寒具などもご準備ください。登山道のため落石や倒木などが起こる可能性があります。十分にご注意ください。
- 2. 携帯電話の電波が届きにくい地域です**
米子大瀑布周辺は携帯電話の電波が届きにくい地域です。ご注意ください。
- 3. ごみは必ず持ち帰りましょう**
米子大瀑布周辺は国立公園です。ごみは必ずお持ち帰りください。
- 4. 事前に飲料水の確保を**
米子大瀑布周辺には自動販売機はなく、川の水は飲めません。必ず事前に飲み物と行動食をご準備ください。
- 5. 熊などの野生動物に注意を**
山中には熊や猪が住んでいます。熊鈴を持参するか、登山道にある熊よけの鐘を鳴らしながら散策ください。

上信越高原国立公園
日本の滝100選
国指定名勝 米子瀑布群

上信越高原国立公園

米子大瀑布

米子大瀑布とは、複数峰による四阿火山カルデラの断崖を流れ落ちる不動滝(落差89m)と権現滝(同82m)の2つの滝の総称であり、日本の滝百選にも選ばれている名瀑です。「米子瀑布群」として国の名勝にも指定されています。

不動滝へはほぼ真下まで近づくことができ、米子川を挟んだ対岸からは不動滝と権現滝の2滝を同時に眺めることができます。



登山道で 見られる植物

ニリンソウ
【二輪草】キンポウゲ科

見頃
5月～6月



林の中や山麓の草原などに群生する多年草。春の暖かな陽を浴び、群れて咲いている雰囲気は心が和みます。高さはおよそ15～25cm。

カラマツソウ
【唐松草】キンポウゲ科

見頃
8月～9月



和名は花形がカラマツの葉に似ていることから。茎葉は3～4個枝分かれた複葉で、枝と葉柄の分岐点に小さな葉(托葉)があります。高さはおよそ80cm。

※国定公園では動植物の採取は禁止されています。

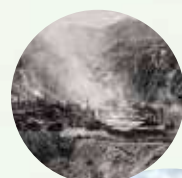
！ 熊に注意！
途中にある熊鐘を鳴らしながら歩きましょう。



米子不動尊奥之院本堂

両滝の間に建立されている米子不動尊奥之院本堂は、千葉成田の不動尊、新潟菅谷の不動尊と並び、日本三大不動尊のひとつに数えられています。

米子山神社



米子鉱山跡地

米子大瀑布を正面に望む台地には硫黄などを産出する米子鉱山がありました。全盛期には周辺に約1,500人の関係者が暮らし、診療所や学校などもありました。当時は米子鉱山から現在の須坂駅まで物資運搬用の索道も走っていました。

奇妙滝

落差40m

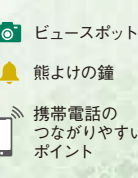


奇妙滝 落差40m

滝つぼの近くまで行くことができ、大迫力の滝を見ることができます。知る人ぞ知る穴場スポットです。



奇妙山石仏群



権現滝

落差82m



不動滝

落差89m



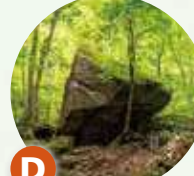
権現滝 落差82m

轟音とともに豪快で直線的に滝壺へ落ちる。木陰から望む紅や黄色に染まった紅葉と滝は、写真愛好家の人気スポットです。



不動滝 落差89m

やわらかに広がりまるでレースのカーテンのように霧状になびく。古くから修験者の「みそぎの場」として知られ、今でも滝に打たれる行者の姿が見られます。



雨宿岩

その昔、米子を訪れた修験者がここで雨を凌いだと言われる大きな自然岩です。



自由に使えるストック

標高1300m 駐車場 普通車50台

通行禁止

約30分下り

約30分上り

約20分

約20分

約20分

約20分

約20分

約20分

約20分

約20分

周遊道(登山道)

登山道

舗装路

作業用道路

ビュースポット

熊よけの鐘

携帯電話のつながりやすいポイント

※登山道は反時計回りがおすすめです。

須坂市街↓