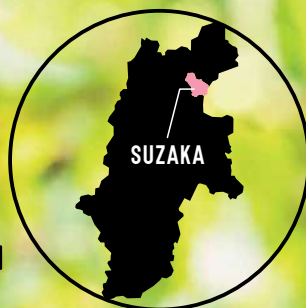


信州でいちばんジュシーな街

須坂市

SUZAKA

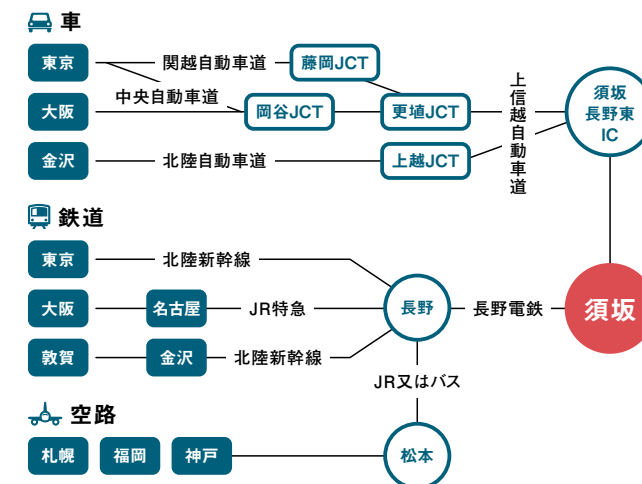
歴史と自然、
フルーツが香る。



須坂市観光パンフレット



須坂市へのアクセス



一般社団法人 信州須坂観光協会 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp>
〒382-0087 長野県須坂市須坂352-2 TEL 026-215-2225

須坂市産業振興部産業政策課 <https://www.city.suzaka.nagano.jp>
〒382-0911 長野県須坂市須坂1295-1 TEL 026-248-9005

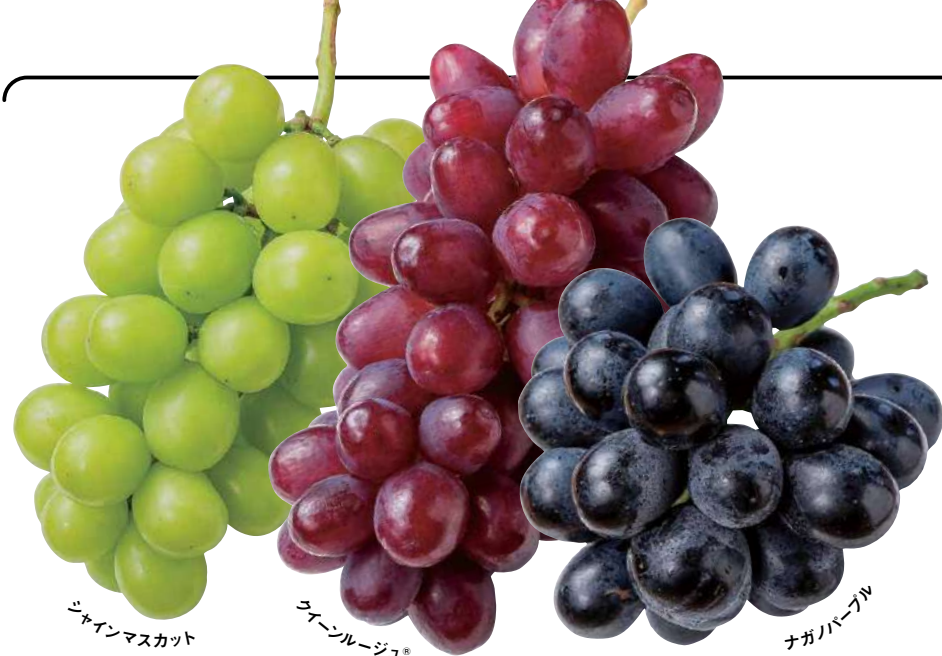
【2026年3月発行】



Lover's
Sanctuary
恋人の聖地

須坂市 フルーツ 図鑑

自然に恵まれた生育環境と、品種改良や安定した生産性などフルーツに関する試験研究を行う長野県果樹試験場を擁する須坂市は、長野県内有数のフルーツの産地として全国から注目を集めています。そんな須坂市が誇るフルーツの数々を一挙にご紹介します。



シャインマスカット

クイーンルージュ®

ナガノパープル

SUZAKA FRUITS 01 新種ブドウ 開発の聖地、 須坂市

須坂市が誇る特産フルーツのなかでも、その味や品質から特に評判が高いのがブドウ。「ナガノパープル」や「クイーンルージュ®」など、長野県を代表するブドウとして近年注目を集めている品種も須坂市生まれなんです。

●須坂で生産される主な品種

シャインマスカット、ナガノパープル、クイーンルージュ®, 巨峰 など

SUZAKA FRUITS 02 長野県産の オリジナル品種をはじめ 色とりどりのリンゴが勢ぞろい



秋映

シナノスイート

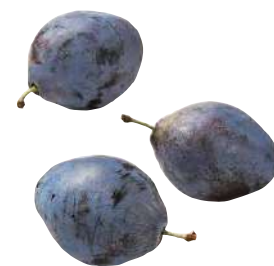
シナノゴールド

●須坂で生産される主な品種

シナノゴールド、ふじ、秋映、シナノスイート、つがる、ムーンルージュ、シナノドルチェ、シナノリップ など

リンゴは長野県の特産品として県内全域で生産されていますが、なかでも須坂市のある北信濃は、とりわけ高品質なリンゴの産地として有名。蜜たっぷりの「ふじ」をはじめ、バラエティに富んだ品種のリンゴがつくられています。

SUZAKA FRUITS



SHINANO BLACK

SHINANO RED

SHINANO YELLOW

長野県が生産量日本一を誇っているブルーン。須坂市が属するJAながの須高ブロックのオリジナルブランド「スコウ」は実が大きく、糖度が高く酸味が少ないのが特長です。

SUZAKA FRUITS 03 プル ト ッ ン 生 産 量 全 国 ト ッ プ ク ラ ス

SUZAKA FRUITS 05 信州の初夏を 告げる味

須坂市にさわやかな夏の訪れを告げるサクランボ。「佐藤錦」などの人気品種はもちろんですが、長野県のみで生産される限定品種「シナノルビー」もオススメです。



SUZAKA FRUITS 06 寒冷地方でしか生産できない 高品質なブルーベリー

生食ばかりでなく、ジャムなどの加工品用としても人気が高いブルーベリー。最高品質と言われるノーザン・ハイブッシュ系品種の生育は、須坂市の気候に適しています。



全国有数のフルーツの産地

須坂市は、農業生産額の約80%を果樹が占めるフルーツ王国。リンゴとブドウを中心に、ナシやモモ、ブルーベリーやネクタリンなど、さまざまな品種が栽培されています。特にブドウの歴史は古く、高畑地区では明治19（1886）年から栽培を行っていた記録が残っています。果樹栽培の適地は年間降雨量1000mm以下の場所と言われていますが、須坂市の降雨量は800〜900mmと極端に少ないんです。また扇状地なので水はけがよく、昼夜の気温差があるので果実の糖度が上がりやすいというのも、良質なフルーツの産地となり得た理由です。加えて、最先端の研究環境が整った長野県果樹試験場があり、ナガノパープルやクイーンルージュ®をはじめ、須坂市で生まれたフルーツも多数。ぜひそのおいしさを堪能してください。



須坂フルーツ“旬”カレンダー

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
サクランボ							
ブルーベリー							
ブルーン・ネクタリン・もも							
巨峰							
ナガノパープル							
シャインマスカット							
クイーンルージュ®							
秋映							
シナノスイート							
シナノゴールド							
ふじ							



須坂市産のフルーツを使った スイーツもたくさん！

須坂市内には、新鮮な地元産フルーツを使ったスイーツを提供しているカフェや菓子店がたくさん。宝石箱のように美しいパフェから果実感たっぷりの和菓子まで、須坂市を旅すれば、さまざまなスイーツに出逢えます。

須坂市のフルーツは地方発送もできます！

果樹農園は贈答用フルーツや加工品の販売をしている場所も。お土産や贈り物に農園直送のフルーツやジュース、ジャムなどを。



もぎたてが買える！味わえる！ 観光農園&果樹園

フルーツを収穫したり、農園で直接購入できたり。須坂市にはおいしい魅力たっぷりの観光農園や果樹園がたくさんあります。



各農園の詳細はコチラ

- …直売あり
- …フルーツ狩り
- …サクランボ
- …ブルーベリー
- …モモ
- …ブドウ
- …リンゴ

※下記の果樹農園は、信州フルーツ王国振興会または、信州須坂観光協会の加盟会員です。

マルロク迷町遊覧園

須坂市高畑町1838-2
☎026-246-4619、026-245-1227

丸長果樹園

須坂市高畑町1238-3
☎026-246-8514、026-246-2318

青木農園直売所

須坂市本郷町2977-1
☎026-248-1429、026-246-3884

自然農園富岡

須坂市上高井郡小布施町都住三毛300
☎026-247-5358、026-247-3400

岡沢果樹園

須坂市高畑町1261
☎026-248-2984、026-245-1226

三田農園

須坂市北旭ヶ丘3614-1
☎026-246-8235、026-247-3370

竹前農園

須坂市松川町3755-3
☎026-214-3820、026-247-4387

荒井農園

須坂市本郷町3133-6
☎026-248-7744、026-246-2809

やまとフルーツ農園

須坂市相森町4292
☎026-246-8443

中条フルーツ農場

須坂市小河原川3750
☎026-245-1955

そりまち農園

須坂市日滝4304-2
☎026-246-8550

カネ十農園

須坂市日滝3722-5
☎080-5772-9174

フルーツのみやがわ

須坂市本郷町3640 ☎026-245-6230

青木果樹園

須坂市本郷町739-2 ☎090-3312-0799

後藤農園

須坂市野辺635 ☎026-245-9865

さくらんぼ峠上農園

須坂市上高井郡高山村高井187
☎090-4567-6158

ブルブルファーム20(ニレイ)

須坂市仁礼283-1
☎080-6906-6097

そのさとブルーベリー農園

須坂市豊丘町742-1
☎026-248-4627

ブルーベリー農園 森の畑

須坂市福島町311
☎026-237-7110

黒岩果樹園

須坂市日滝3114-8
☎026-245-5030

宮川農園

須坂市大谷町447-4
☎090-4463-2467

中村農園

須坂市榎倉350
☎026-245-9841

田中果樹園 TANAKA・FARM

須坂市豊丘町1878 ☎026-247-8917

信州須坂 太田農園

須坂市小島町567-2
☎026-246-1834

かないさんちのまごころ農園

須坂市井上3081-2
☎090-8720-6979

須坂市の旬を買える！

農産物直売所

●関谷温泉 湯っ蔵んど

MAP 18 C-3

須坂市仁礼7 ☎026-248-6868

園10時〜21時 土日祝〜22時 休不定休

●アグリスA・コープ すこう店

MAP 59 A-2

須坂市小河原1080-1 ☎026-248-8888 園9時30分〜20時(日曜9時〜) 園年に数回いずれかの水曜日

●JAながの須高フルーツセンター

「赤い屋根」直売所

MAP 60 A-2

須坂市小島590-2 ☎026-248-5228 園10時〜16時 園火曜(11月は無休) 園8/1〜11/30までの営業



自転車で巡る「須坂市スマート旅」

須坂市では、自転車のレンタルを行っています。車も良いけど、天気の良い日には、街の景観をゆっくり感じながらサイクリングで目的地へ向かうのもオススメです。



まずは、ここで
e-bikeをレンタル！



SPOT DATA
 須坂市須坂352-2
 ☎026-248-6867
 9時～17時
 休水曜 休5台

蔵のまち観光交流センターくらっとから 自転車旅をスタート！

SPOT
01

MAP 01 B-2

のぼり坂もスイスイ！
小回りもバグン！
e-bikeは須坂散策の新定番！



レンタル料金
 ・普通自転車
 半日……………1,000円
 1日……………1,500円
 ・電動アシスト自転車
 半日……………1,500円
 1日……………2,000円
 ・e-bike
 半日……………2,000円
 1日……………3,000円
レンタルスポット
 ・蔵のまち観光交流センター
 くらっと
 ☎026-248-6867

レトロな
お店を発見！



田中本家博物館で 須坂市の歴史と文化を知る

SPOT
02

MAP 16 C-5



本格的なお抹茶も
楽しめちゃう

豪商の栄華を いまに伝える博物館

穀物や菜種油などの商売で財を成した江戸時代の豪商・田中家に伝わる品々を公開する博物館。陶磁器や漆器などの美術品をはじめ、着物や教育玩具など、その所蔵数は3万点にも及びます。約3,000坪もある豪大な屋敷構えも圧巻。四季折々の景観が楽しめる池泉廻遊式庭園も見学できます。また、併設の喫茶「龍潜」では美しい庭園を眺めながら、軽食やお菓子、お茶などを味わえます。



SPOT DATA
 須坂市穀町476 ☎026-248-8008
 11時～15時30分、土日祝10時～16時(入館は閉館30分前まで)
 休火曜、展示替えなどによる臨時休館日あり、冬季は不定休
 入一般1,000円、中学生350円、小学生250円

お気軽コース

市街地
から
1.3km
e-bike
で
約7分

カフェル・パニエで ピクニックランチ

SPOT
03

MAP 53 E-1

のんびりサイクリング

市街地
から
2.6km
e-bike
で
約15分

多くのメディアが取り上げる
おしゃれなガーデンカフェ

四季折々の花や緑で彩られた「ガーデンソイル」内にある農園カフェ。フランス語で“カゴ”を意味する店名の通り、「自然と時間が編み込まれた場所」をコンセプトに、自家農園栽培のフルーツやハーブを使ったメニューを提供しています。ガーデン内の好きな場所で食べられる「ピクニックセット」が人気。



歴史情緒ある
蔵の街並み



SUZAKA CYCLING MAP

フルーツ香る畑道を
かけぬける！

GOOD LOCATION



湯っ蔵んどで リラックス♪

SPOT
04

MAP 広域 18 C-3

須坂の景色を満喫

市街地
から
5.6km
e-bike
で
約30分



臥竜公園の
美しい紅葉♪



牛乳ならではの
やさしい甘さ

「湯」も「食」も浸喫！ 一日ゆったりできる温泉

バラエティ豊かな湯殿が男女併せて15ある日帰り温泉施設。野趣あふれる岩風呂がある和風の「臥竜の湯」、ジャグジーなどがある洋風の「鎌田の湯」は、日替わりで男女入れ替えに。レストランやカフェのおいしさにも定評があり、手作りの湯あがりジェラートや石窯焼きピッツァ、牛乳パンなど名物も多数あります。



SPOT DATA
 須坂市仁礼7 ☎026-248-6868 入温泉：10時～21時(最終受付20時)、
 土日祝～22時(最終受付21時)、食事処：11時～15時、16時30分～20時LO
 (土日祝～21時LO) 入メンテナンス休館あり 入250台





不動滝は落差89m。流れ落ちる水はまるでレースのカーテンのように霧状になびきます。古くから修験者の「みそぎの場」として知られ、今でも滝に打たれる行者の姿が見られます

ついでに
立ち寄り

米子龍山不動寺

☎026-245-0972 MAP広域 04 C-3



上杉謙信公の護持仏であった不動明王を本尊とし、千葉成田、新潟菅谷の不動尊とならぶ日本三大不動尊のひとつに数えられている「米子龍山不動寺」。米子瀑布群の麓にある「奥之院」と、そこから少し下った米子地区にある「里堂(本坊)」があり、季節により本尊を移しています。

SPOT 02

大河ドラマにも登場した長野県有数の名勝地

ヨナコダイバクフ

米子大瀑布

MAP広域 03 D-5

☎026-215-2225 (信州須坂観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約40分(駐車場から徒歩で約30分)

美しい紅葉が彩る断崖を
流れ落ちる滝の雄大さ



根子岳と四阿山を源流に静寂な谷に並び落ちる落差80メートル級のふたつの滝「不動滝」「権現滝」は、日本の滝百選に選定される名瀑。四阿火山カルデラの断崖を勢いよく流れ落ちる様は圧巻です。周遊道をしばらく歩けば、まるで吸い込まれてしまいそうな壮大な自然を全身に感じることができます。NHK大河ドラマ「真田丸」のオープニング映像のロケ地として使われたことで一躍有名となったこの名勝地。特に紅葉のシーズンは人気が高く、多くの人が訪れます。

長野県の北東部に位置する須坂市は豊かな自然に恵まれ、風光明媚な景観と歴史文化が調和したまち。須坂を巡り、季節ごとに表情を変える美しい景色を五感で感じてください。

四季折々、須坂観光

峰の原高原から行ける
絶景の登山ルート！

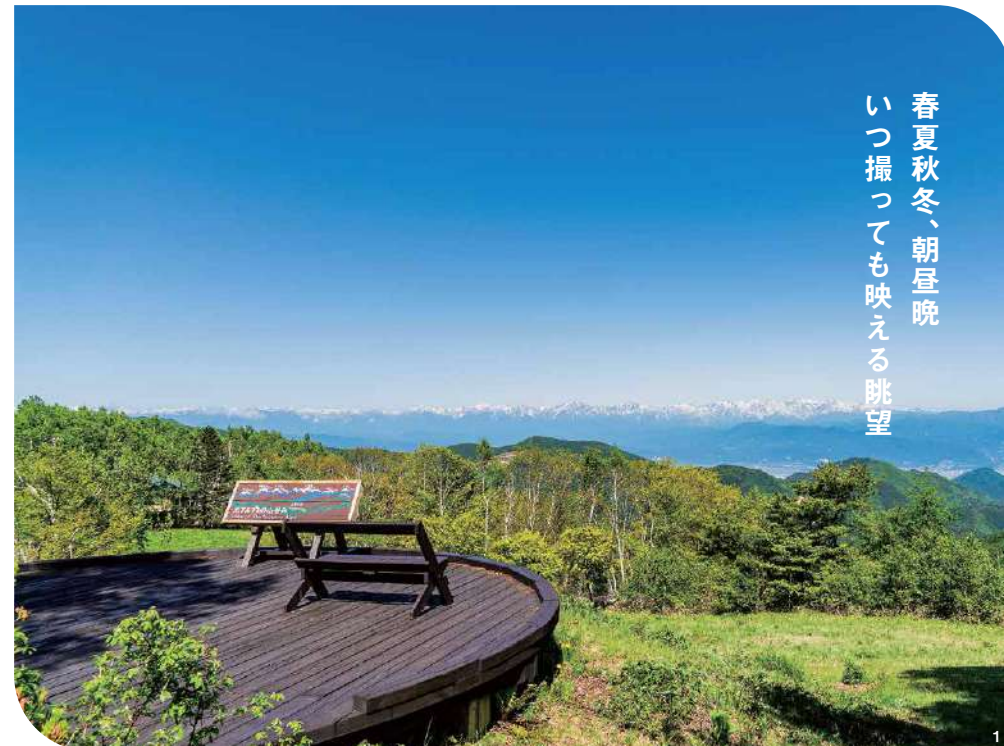
峰の原高原から出発し、峰の原高原へ戻る根子岳への登山では、高山植物を楽しみながら歩くなだらかな登山道で、初心者でも気軽にトレッキングが楽しめます。(所要時間:往復約4時間30分)



根子岳



根子岳山頂



春夏秋冬、朝昼晩
いつ撮っても映える眺望

1

SPOT 01

一年を通して、自然を満喫できる高原リゾート

ミネノハラコウゲン

峰の原高原

MAP広域 02 D-3

☎090-4949-3080 (峰の原高原観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東IC・上田菅平ICから車で約30分

根子岳・四阿山の西山麓に位置する標高約1,300～1,600mの自然豊かな高原。周辺には、ペンションやログなどの宿泊施設が40軒ほど点在しており、のんびりと過ごすリゾート拠点としても大変好評です。冬はファミリーに人気の高いスキー場、春から秋にかけてはテニス、ゴルフ、登山、星空観察、キャンプ、グランピングなど、四季を通じてスポーツやレジャーを楽しむことができます。また、スポーツの合宿地としても人気が高く、多くの人が訪れています。



スポーツ
合宿の聖地！

80%以上の晴天率！
多彩なコースが楽しめる！

北アルプスを一望できるパノラマコースや地形を楽しむ林間&振り子コースなど、バラエティ豊かな全10コースは、スキーヤーもスノーボーダーも満足すること間違いなし。リフト2基のコンパクトなスキー場なので、初心者やファミリーも安心して楽しめます。

峰の原高原スキー場

☎0268-71-0464

MAP広域 33 D-3

詳しくは
コチラ



峰の原高原の標高を活かしたハリマヤハイパークロコンコース峰の原高原は、高地トレーニングに最適。芝コースの外周、ゴムチップ弾性舗装による全長2.0kmの全天候型コース、全天候型トラック(400m)を備えており、駅伝の名門大学や、実業団のチームにも多く利用されています



2

1.「こもれびテラス」では、気象条件がそろうと季節を問わず北アルプス全山や雲海が見えます 2.毎年11月上旬と2月上旬のわずかな数日だけ、北アルプス・槍ヶ岳の真上に夕陽が沈む「槍に刺さる夕陽」を見ることができます

SPOT 04

あのアニメで一躍人気フォトスポットに

サカタヤマキョウセイノモリ リュウノワリイシ

坂田山共生の森 一竜の割石

☎026-215-2225 (信州須坂観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約15分

MAP広域 06 B-3



坂田山は市の史跡「吉向焼窯跡」や文化財の古墳群などがあり、市街地に近い里山として市民に親しまれています。その中腹にある「竜の割石」はその昔、竜が水を飲もうとし、爪をかけた割ってしまったと伝えられている割石。あの大人気アニメに登場する岩に似ていると、話題になっています。

SPOT 05

東日本最大・最古級の古墳群

ハッチョウヨロイツカコフン

八丁鎧塚古墳

☎026-215-2225 (信州須坂観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約10分

MAP広域 07 B-3

河原石を積み上げた「積石塚」と呼ばれる6基の古墳群から成り、鮎川の段丘上に点在。特に県史跡に指定されている1号・2号墳は径25.5m、高さ3mを超え、積石塚としては東日本最大・最古級を誇ります。勾玉、帯金具などの貴重な遺物が発見されています。



SPOT 03

100万株のレンゲツツジは県内最大規模

ゴミイケハフコウゲンシセンエン

五味池破風高原自然園

☎026-215-2225 (信州須坂観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約45分

MAP広域 05 C-5

まるで絵画のような
自然のコントラスト



群馬県との境、標高1,999メートルを誇る破風岳の西に広がる高原。6月中旬から下旬にかけては、100万株ともいわれるレンゲツツジ大群落が一斉に咲き競い、高原一帯が美しいオレンジ色で彩られます。また、9月上旬から中旬にかけてはエゾリンドウを見ることができます。見晴らしも見事で、北アルプスや北信五岳の眺望は格別です。

須坂温泉 古城荘 ☎026-245-1460

MAP広域 19 B-3



▶営業時間
6時～22時(最終受付21時)
▶入浴料
大人650円、小学生300円、
幼児無料
▶泉質
弱アルカリ性単純温泉
▶風呂
内湯、露天
▶施設
売店、無料休憩所、食事処



上杉謙信が疲れを癒したと言われる名湯。広い内湯と露天があり、開放感は抜群。露天風呂泉質は肌に優しい弱アルカリ性単純温泉。疲労回復をはじめ打ち身、筋肉痛、関節痛なども癒してくれます。

仙仁温泉 岩の湯 ☎026-245-2453

MAP広域 21 C-3



▶泉質
単純温泉
▶風呂
内湯、露天、
洞窟風呂(混浴)、貸切風呂
▶施設
宿泊者のみ利用可
※併設の「ディールーム」は、
宿泊者以外も利用可



平安時代、山伏によって発見されたという秘湯は、川中島の合戦以降に武田信玄の隠し湯になったとされる古い歴史を持つ温泉です。現在は「岩の湯」宿泊者のみ利用可能となっています。

関谷温泉 湯っ蔵んど ☎026-248-6868

MAP広域 16 C-3



▶営業時間
10時～21時(最終受付20時)、
土日祝～22時(最終受付21時)
▶入浴料
大人750円、小学生400円、
小学生未満無料 ※平日17時～
大人550円、小学生300円
▶泉質
単純温泉(低張性弱アルカリ性温泉)
▶風呂
内湯、露天、サウナ、福祉浴室
▶施設
売店、無料休憩所、食事処、宴会場、
福祉浴室



県内最大級の日帰り温泉施設。9種類15のお風呂が楽しめます。大浴場も露天風呂もゆったりおのびのび。地産地消にこだわった食事処や野菜の直売コーナー、ジェラートが味わえるカフェも人気です。

福寿の湯温泉 福寿荘 ☎026-245-5701

MAP 20 E-5



▶営業時間
10時～18時
▶入浴料
大人600円、小学生以下300円
▶泉質
弱アルカリ性単純温泉
▶風呂
内湯
▶施設
売店



美人の湯と言われる弱アルカリ性単純温泉の湯。居心地の良いアットホームな雰囲気は定評があり、有名スポーツ選手なども訪れます。周辺は観光施設も多く散策ついでの利用もおすすです。

「須坂の温泉」

「須坂に触れる」

その土地を深く知るためには、そこに息づく文化を体験してみること大切。須坂市では、様々な体験を通して地域の魅力を知ってもらう体験プログラムをご用意しています。

体験プログラム

農業体験／峰の原高原で自然体験／スキー体験／蔵の町並み(蔵を活かした街づくり)／お寺で修業体験(座禅と住職の法話など)／老舗めぐり体験(伝統と匠の技)／郷土食「おやき」の調理体験／寿司作り体験／味噌作り体験(味噌蔵見学)など

問い合わせ
信州須坂観光協会
☎026-215-2225



池岸を彩るように
160本の桜が咲き競う



春の桜、初夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪景色と、一年を通して憩える場所として市民に親しまれる公園。公園の設計者は明治神宮などを手掛けた日本初の林学博士・本多静六教授で、1931年に築造されました。臥竜池の周りに約160本、公園全体で約600本の桜が色づく様はため息が出るほど。臥竜山の松は龍が臥しているように見え「日本の名松100選」にも選定されています。また、園内には須坂市動物園や名物「真っ黒おでん」もあり、一日中楽しめる人気スポットです。

SPOT 06
桜の名所100選にも選ばれた須坂市民、憩いの公園
ガリュウコウエン
スザカンドウフツエン
臥竜公園 & 須坂市動物園
☎026-245-1770(臥竜公園管理事務所) 図上信越自動車道 須坂長野東ICより車で約15分
MAP 08 D-3
MAP 09 D-3

花と緑が美しく咲き競う

信州須坂
オープンガーデン
を見学

ペンションや個人宅の庭園を、オーナーの好意や善意で見学用に開放しているプロジェクト「信州須坂オープンガーデン」。それぞれ個性のあるオープンガーデンはコンセプトも見どころもさまざま。庭づくりの知恵やこだわりなど、オーナーとの交流も楽しみのひとつです。



☎026-248-9007(須坂市まちづくり課)

須坂イベントカレンダー

四季を通じて、街の魅力を感じられるイベントが盛りだくさん。いつ来ても楽しい須坂市へ足を運んでみてください！



秋

9月中旬	すこうぶどう祭り
11月上旬	信州須坂 菊花展
11月上旬	須坂えびす講
11月下旬	信州須坂とよおか新そば祭り



春

4月上旬	臥竜公園さくらまつり
4月中旬	豊丘の大桜 観桜会ひんのべまつり
4月下旬	五月人形 菖蒲の節句
5月中旬	森の中のクラフトフェア



冬

12月下旬	スキー場開き
2月上旬	三十段飾り 千体の雛祭り
3月上旬	信州須坂お雛めぐり



夏

7月下旬	祇園祭(笠鉾巡行)
7月下旬	須坂カッタカタまつり
7月下旬	須坂みんなの花火大会

「須坂で学ぶ」

歴史と文化が現代に息づく須坂市。市内には、その歩みを伝える魅力的な文化施設が多く点在しています。

▶ 笠鉾会館ドリームホール

MAP 11 B-3



須坂祇園祭で巡行する笠鉾11基と屋台を常時公開。2・3階では、江戸時代の人々の暮らしと須坂藩邸家資料を展示しています。
☎須坂市須坂410-1 ☎026-246-7100
☎10時～16時(入館は15時30分まで) 毎月曜(祝日の場合は開館、祝日の翌日、12/29～1/3 入館一般200円(1階は見学無料)、高校生以下無料

▶ 須坂版画美術館

MAP 13 E-4



須坂市出身の版画家・小林朝治氏の版画作品と、交流のあった全国の版画家たちの作品や版画同人誌など、多数収蔵しています。
☎須坂市野辺1386-8 須坂アートパーク内 ☎026-248-6633 ☎9時～17時(入館は16時30分まで) 休水曜(祝日の場合は開館)、12/29～1/3 入館一般500円、高校生以下無料 企画展は別料金

▶ 世界の民俗人形博物館

MAP 15 E-4



有名デザイナーを多く輩出する文化服装学院の名誉学院長・小池千枝氏が収集した世界100か国・約3,000体の民俗人形を展示しています。
☎須坂市野辺1367-1 須坂アートパーク内 ☎026-245-2340 ☎9時～17時(入館は16時30分まで) 休水曜(祝日の場合は開館)、12/29～1/3 入館一般500円、高校生以下無料 企画展は別料金

▶ ふれあい館まゆぐら

MAP 17 B-2



明治期に建てられた三階建てのまゆ蔵をリノベーションし、須坂の養蚕・製糸業を支えた器械道具や資料を展示。まゆ人形など同館に関連する土産物も販売されています。
☎須坂市須坂387-2 ☎026-248-6225 ☎9時30分～17時、11月～2月：10時～16時、3月：10時～17時 入館12/29～1/3 入館無料

▶ 須坂市立博物館

MAP 10 C-3



須坂の歴史や自然を知る「まるごと博物館」の入口として、市内の古墳などから発掘された出土品を中心に展示しています。
☎須坂市臥竜2-4-1 臥竜公園内 ☎026-245-0407 ☎9時～17時(入館は16時30分まで) 毎月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日、12/29～1/3 入館一般200円、高校生以下無料

▶ 須坂クラシック美術館

MAP 12 B-2



日本画家・岡信孝氏から寄贈された、大正から昭和期のアンティーク着物をはじめとした約2,000点の古民芸コレクションを収蔵展示しています。
☎須坂市須坂371-6 ☎026-246-6474 ☎10時～16時(入館は15時30分まで) 毎月～全曜、12月～2月は休館 入館無料

▶ 旧小田切家住宅

MAP 14 A-3



須坂の製糸業発展に貢献した豪商・小田切家の旧邸宅を一般公開。石橋のある門構えなど、当時の繁栄をうかがい知ることができます。
☎須坂市須坂423-1 ☎026-246-2220 ☎10時～16時(入館は15時30分まで) 毎月～全曜、12月～2月は休館 入館無料

▶ 田中本家博物館

MAP 16 C-5



北信濃屈指の豪商・田中家に残された衣装や漆器、陶磁器、玩具などを展示。豪華絢爛な池泉廻遊式庭園も必見です。
☎須坂市数町476 ☎026-248-8008 ☎11時～15時30分、土日祝10時～16時(入館は閉館30分前まで) 休火曜、展示替えなどによる臨時休館日あり、冬季は不定休 入館一般1,000円、中学生350円、小学生250円

※開館時間や休館日は変更となる場合がございます。お出かけ前に最新情報を公式サイトや電話にてご確認ください。



コジョウソウ
須坂温泉 古城荘
多彩な美食を楽しめる宿です。保温効果が長く肌あたりが柔らかい美肌の湯で心も体もリフレッシュした後は、麺類やご飯物、定食など種類豊富な食堂メニューで、心もお腹も満たされます。
〒須坂市日滝5414 ☎026-245-1460
営業時間 11時～14時(13時30分LO)
※夜は要問い合わせ
休火曜 休30席 休70台

MAP 広域 19 B-3



コウザンテイ
高山亭 高井本店
高山産の地粉を使用した石臼挽き粉の二八蕎麦と、地元食材を中心に使用した和食が楽しめます。子どもから年配の方まで満足できる、多様なメニュー展開が自慢のお店です。
〒上高井郡高山村高井56-1 ☎026-248-1320 営業時間 11時30分～14時LO、17時～20時30分(20時LO)
休水曜夜 ※1・2月のみ火・水曜定休
休120席 休50台

MAP 広域 54 A-3



ネコマチエキヤ
猫まち駅舎
民家を改装したカフェ。好きなピッツァ、ハンバーガーを選んで、サラダとドリンクがビュッフェ方式になるスタイルのランチが人気です。ショップもあり、買い物も楽しめます。
〒須坂市村山254 ☎026-214-7580
営業時間 11時～17時(16時LO)
休なし 休16席 休10台

MAP 広域 55 A-1



マツエシ
松栄寿司 須坂店
1972年の創業以来、鮮度の良いネタと仕上りの見目麗しさに定評がある寿司店。弁当・仕出し・出前に対応可能なので気軽ににお電話を。店内ではコース料理を提供(完全予約制)。
〒須坂市墨坂南2-17-1 ☎026-248-2555
営業時間 11時30分～14時、17時～21時
休なし 休30台

MAP 広域 56 B-2



アイズキタカララーメンクラ
会津喜多方ラーメン蔵 須坂店
縮れた太麺の醤油ラーメンで有名な喜多方の味を伝えてくれる店。本場の味はもちろん、家系をベースに開発したメニュー「須坂味噌ラーメン」は、ここでしか食べられない一杯です。
〒須坂市井上546-1 ☎026-251-2555
営業時間 11時～15時30分(15時LO)、17時30分～23時(22時30分LO)
休なし 休58席 休35台

MAP 広域 57 B-1



キョウゼンパン
焼肉庵 京善橋
ゆっくりと食事が楽しめるよう、居心地の良い空間づくりにこだわった焼肉店。和牛のA5ランクを中心にホルモンや海鮮、ご飯ものなどバラエティ豊かなメニューがそろっています。
〒須坂市井上547-1 ☎026-214-9840
営業時間 11時30分～14時30分、18時～22時30分(22時LO)、土・日曜、祝日17時～22時30分(最終入店21時)
休第1・3木曜 休85席 休20台

MAP 広域 58 B-1



ユックランド
関谷温泉 湯っ蔵んど
日帰り入浴施設内の食事処。須坂味噌ラーメンをはじめ、地元の食材を使った豊富なメニューがそろいます。もちろん施設には食事利用だけの入館もOK。その際の入館料は不要です。
〒須坂市仁礼7 ☎026-248-6868
営業時間 11時～20時LO、土・日曜、祝日17時LO 休メンテナンス休館あり
休70席 休250台

MAP 広域 18 C-3



マツカゼ
寿し割烹 松風
1907年創業の老舗寿司割烹。旬の魚貝を一つひとつ丁寧に手仕込みした寿司や会席は評判が高く、市外からも多くの人が訪れます。たくさんの魚貝が一度に味わえる「ちらし寿司」も人気。
〒須坂市本上町41 ☎026-245-0164
営業時間 11時30分～14時、17時30分～21時
休火曜(不定休あり) 休10席 休4台
休要予約

MAP 47 B-4



スイーツマーケットカフェ
インテリア雑貨店が手がけるポップ&キュートなカフェ。看板メニューの華やかでかわいいデザインのカップケーキは必食です。カレーやピザなどスイーツ以外のメニューも充実しています。
〒須坂市南横町1555 n-style内 ☎026-214-0880
営業時間 10時30分～18時30分
休水曜、第1木曜 休20席 休4台

MAP 48 B-1



中華そばや豚骨、鶏白湯など幅広いメニューをそろえるラーメン店。定番メニューのほか、10辛まで選べる「辛みそジンジャー」など独創性豊かなメニューも高い人気を誇ります。
〒須坂市立町1445-1 ☎026-248-9595 営業時間 11時～14時10分LO、17時30分～20時LO
休月曜 休35席 休15台

MAP 49 B-2



旬菜古民家 ゆるり
築百年の古民家を移築した店舗で、伝統の技法に現代のテイストを盛り込んだ創作和食が楽しめます。全国から届く厳選素材や旬の食材を熟練の料理人が腕によりをかけて提供。
〒須坂市須坂1385 ☎026-248-6804
営業時間 11時～14時、17時～21時
休なし 休40席 休16台

MAP 50 B-3



キッサリユウセン
田中本家博物館 喫茶龍潜
須坂を代表する観光スポット「豪商の館 田中本家博物館」にある喫茶・お休み処。江戸時代の料理を再現したお弁当メニューやおやき、お雑煮セットなどのフードメニューも人気です。
〒須坂市勢町476 ☎026-248-8008
営業時間 11時～15時30分 休火曜 休40席
休80台 休ランチは土日祝のみ、食事メニューは要予約

MAP 51 C-4



ウェイウェイギョウザ
ウェイウェイ餃子
中国出身の店主が故郷の家庭の味を再現した本場の餃子を販売。「中国では朝から餃子を食べる」という事柄から、ニンニク、キャベツ、白菜を使用しない餃子を提供しています。
〒須坂市坂田50-1 ☎026-248-3338
営業時間 11時～14時、16時～(売切次第終了)
休水曜 休10席 休3台

MAP 52 D-5



カフェ エル パニエ
CAFE LE PANIER
自家農園のブドウを使ったジュースやホットドッグを定番に、フルーツタルトなど旬の野菜やフルーツ、地元ならではの食材を生かした季節で内容が替わる「農婦シリーズ」にも注目。
〒須坂市野辺581-1 ☎026-214-3837
営業時間 10時～15時LO 休月・火曜 休30席 休20台 休営業時間、定休日は季節により変動あり

MAP 53 E-1



トチウ
割烹 能登忠
出汁や食材にこだわり本物の味を追求した料理を貸切個室で味わえる贅沢感が魅力です。人気の「ランチ」は当日の材料で決定し、季節感を取り入れながら一皿ずつ丁寧に提供しています。
〒須坂市須坂304 ☎026-245-0053
営業時間 11時～14時、17時～20時LO
休月曜、祝日(要確認) 休40席
休10台 休要予約

MAP 40 A-3



ワキヤ
梓屋
築140年の元建具屋をリノベーションした居酒屋。レトロな雰囲気の人気です。鶏の半身を贅沢に使用し、じっくり焼き上げる「コッコ焼き」をはじめ、豊富なメニューがそろういます。
〒須坂市新町614-2 ☎026-247-8020
営業時間 17時～23時(22時30分LO)
休日・月曜 休45席 休10台

MAP 41 A-4



ゴウ
ごはんや 五穂
豊富な定食メニューを中心に毎日食べたい味を提供。評判の「おかず倍盛り」は、写真のようにおかずの量が通常の2倍になるサイズアップメニュー。満腹になること間違いなしです。
〒須坂市新町605-5 ☎050-8881-4896
営業時間 11時30分～20時(19時30分LO)、日祝～19時(18時30分LO) 休月曜(祝日の場合は翌日) 休18席 休5台

MAP 42 B-0



アガレヤ
十割手打ちそば あがれ家
周辺地域で栽培する蕎麦を石臼で自家製粉し手打ちする、香りととの越しの良いそばが自慢。季節の天ぷらやタケノコの炭火焼き、鴨の燻製など一品料理もそろいます。
〒須坂市上中町227 ☎026-246-7050
営業時間 11時～14時、18時～22時
休水曜(祝日の場合は営業) 休28席 休20台

MAP 43 B-3



マツバヤソバテン
松葉屋そば店
1887年の創業以来、昔ながらの製法を変えず守り続ける味に定評あり。そば店でありながら、カツ井や天井、須坂市のご当地グルメ「みそすき井」など、井物の種類も豊富です。
〒須坂市常盤町702 ☎026-245-0418
営業時間 11時～14時、17時～20時
休木曜 休30席 休10台
休土日祝は昼営業のみ

MAP 44 B-4



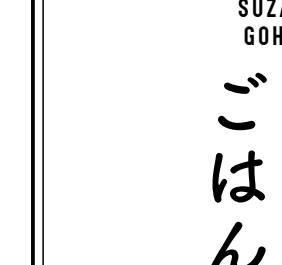
豚ホルモンを秘伝のタレに漬け込んだ「みのり焼き」を看板に各種焼肉を取りそろえています。また、割烹出身の店主が手掛ける四季折々の山の幸や旬の刺身もおすすめです。
〒須坂市須坂252-4 ☎026-245-7467
営業時間 17時～24時 休日曜 休35席 休なし

MAP 45 B-3



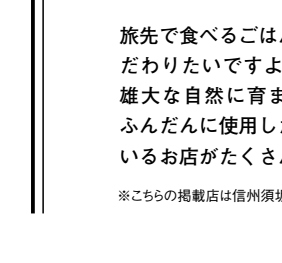
マツヤ
そば処 松屋
1912年創業の老舗。そばには信州産などのそば粉を使い、風味の良い二八そばを提供。県内産の豚ロース肉を主に使用したカツ井は「昔と変わらないそのままの味」と評判です。
〒須坂市上中町152 ☎026-245-0023
営業時間 11時30分～14時、17時30分～20時(19時30分LO)
休火曜、月曜の夜 休56席 休10台

MAP 46 B-3



ソウセキテイ
信州牛 宗石亭
かつては精肉店を営んでいただけあり、素材に定評のある肉料理専門店。特に信州牛は創業からの人気メニューです。また、食事に合うワインも豊富に取りそろえています。
〒須坂市須坂1311 ☎026-245-0177
営業時間 11時30分～14時(13時30分LO)、17時～21時(20時30分LO)
休火曜 休40席 休15台

MAP 35 B-1



焼き鳥 たれや
先代から受け継ぐ伝統のたれを使った焼き鳥屋。自慢の「やわらかシロ」をはじめ、「つくね三兄弟」「ジュシーねぎま」などメニューは種類豊富。開店とともに、常連客でにぎわうお店です。
〒須坂市須坂1230-43 ☎026-248-5715 営業時間 16時30分～23時
休火曜 休19席 休なし

MAP 36 A-1



ネギフク
ねぎ福
須坂でも1軒の農家でしか作られていない「新幸福ねぎ」を使ったねぎ料理の専門店。甘くて柔らかな朝採れの新鮮なねぎを使った数々の創作料理を店主こだわりのお酒と一緒に味わえます。
〒須坂市須坂1326-5 ABSビル1F ☎090-8126-1473 営業時間 11時30分～14時、17時30分～22時 休木曜(ほか不定休あり) 休20席 休3台

MAP 37 B-2



サボ
kitchen&bar SABO
須坂駅から徒歩5分圏内のおしゃれなイタリアンバル。ピザやパスタをはじめ、ランチ、ディナーともに気軽に雰囲気でも格別の味が楽しめます。夜はお酒のおつまみにピッタリの料理も提供。
〒須坂市南横町1637 ☎026-246-6650
営業時間 ランチ11時30分～14時LO、ディナー17時30分～23時(22時30分LO) 休月曜、第1日曜、第3火曜 休21席 休8台

MAP 38 B-1



サボ スタンド シュー
SABO stand shu
須坂市の人気イタリアン「SABO」の姉妹店として2025年にオープンした新店。「須坂市にモーニングの文化を根付かせたい」という想いを背負って提供する3種類のオープンサンドが人気です。
〒須坂市南横町5-1629-5 1F ☎026-274-5274
営業時間 8時～23時 休火曜 休10席 休なし

MAP 39 B-1

MINENOHARA AREA 峰の原エリア



ペンション ケレン

DATA
〒須坂市仁礼3153-699 ☎0268-74-2591
IN 15時～ OUT 10時



ロッジやまぼうし

DATA
〒須坂市仁礼3153-972 ☎0268-74-1250
IN 15時～ OUT 10時



ペンション ホワイトイーグル

DATA
〒須坂市仁礼3153-285 ☎0268-74-2697
IN 15時～ OUT 10時



Forest Base

DATA
〒須坂市仁礼3153-577 ☎080-5389-2777
IN 15時～ OUT 10時



ペンション スタートライン

DATA
〒須坂市仁礼3153-885 ☎0268-74-3538
IN 15時～ OUT 10時



山の宿 木まま

DATA
〒須坂市仁礼3153-729 ☎0268-74-3908
IN 15時～ OUT 10時



ペンション ポワ・ヴェル

DATA
〒須坂市峰の原高原3153-591 ☎0268-74-2510
IN 15時～ OUT 10時
備ペット可



時空の杜

DATA
〒須坂市仁礼3153-3 ☎0268-71-5691
IN 15時～ OUT 10時
備ペットバンガローあり、本館ペット要相談(犬のみ)



ペンション ぶれじ〜る

DATA
〒須坂市仁礼3153-271 ☎0268-74-3570
IN 15時～ OUT 10時
備コテージのみペット可

●峰の原高原観光協会 須坂市峰の原高原 ☎090-4949-3080

まだある / 峰の原高原の素敵なペンション

うどのペンション
☎0268-74-2725
ロッジ ErsteLiebe
☎0268-75-0832
ペンション ヘッケル
☎0268-74-3002
さすらいの自由飛行機
☎0268-61-7535
ロッジ アボリア
☎0268-74-2704
ペンション ブルーベル
☎0268-74-2790

ペンション れりーふ
☎0268-74-3344
ペンション ぶらんこ
☎0268-74-2798
べるふれ〜る鈴蘭館
☎0268-74-2079
あすなろペンション POCKET
☎0268-74-2733
ペンション のいちご
☎0268-74-2693
ペンション ガーデンスター
☎0268-74-2728

ペンションマウンテンババ
☎0268-74-2730
ペンション ふくなが
☎0268-74-2729
ペンション 白いつばさ
☎0268-74-0210
奥山ペンション ラディッシュ
☎0268-74-2722
ペンション ハイジ・ホフ
☎0268-74-3133
ペンション ハートブーン
☎090-5771-0376

富田ペンション
☎0268-74-2120
ペンション きら星
☎0268-74-3644
かすみ亭
☎0268-74-3534
ペンション 山羊
☎0268-74-2337
ひらたペンション
☎0268-74-2354
ペンション リミニ
☎0268-74-2298

ペンション きのこ
☎0268-74-2350
Kong
☎0268-74-1063
ハノイペンション
☎080-7078-2828
スポーツロッジMIYA
☎0268-74-3414

食事処 峠の茶屋 米量
☎0268-74-2209
郷土料理「ひんのべ汁」が
味わえる!

天空の高原で、ペンションステイという選択

峰の原高原は、およそ40軒のペンションやロッジが建ち並び国内有数のペンションビレッジです。山歩きや各種スポーツのサポート、オーナーの特技を活かした体験教室、食事やスイーツのリクエストに応じてくれるといったカスタマイズ性はペンションならではの贅沢。個性豊かな宿の中から、あなたにぴったりの一軒を探して下さい。

CITY AREA 市街地エリア



旅館 旭日館

DATA
〒須坂市井上514-1
☎026-245-2121
IN 16時～ OUT 10時
室5室 1名5,000円～
P5台



旅館 魚なか旅館

DATA
〒須坂市上中町173
☎026-245-0271
IN 16時～ OUT 10時
室7室 1名5,500円～
P5台



旅館 仙仁温泉 岩の湯

DATA
〒須坂市仁礼3159
☎026-245-2453
IN 15時～ OUT 12時
室18室 1名33,100円～
P30台



ホテル ホテルルートイン須坂

DATA
〒須坂市井上890-4
☎050-5211-5822
IN 15時～ OUT 10時
室194室 1名9,000円～
P159台



旅館 白藤

DATA
〒須坂市本上町32-1
☎070-8570-0423
IN 15時～ OUT 12時
室1名35,000円～
P4台



ホテル シティホテル サンシャインエイト

DATA
〒須坂市須坂1210
☎026-245-8121
IN 16時～ OUT 10時
室42室 1名6,080円～
P50台



旅館 須坂温泉 古城荘

DATA
〒須坂市日滝5414
☎026-245-1460
IN 15時～ OUT 10時
室35室 1名9,340円～
P70台



トラハウス 須坂健康の森 RVリゾート

DATA
〒須坂市仁礼7
☎026-214-5276
IN 15時～ OUT 11時30分
室6棟 1名10,000円～
P12台 備一部ペット可(2棟)



ゲストハウス ゲストハウス蔵

DATA
〒須坂市本上町39
☎026-214-7945
IN 16時～ OUT 10時30分
室1名4,500円～
P4台



旅館 四明館

DATA
〒須坂市南横町1629
☎026-245-0707
IN 16時～ OUT 10時
室7室 1名5,830円～
P3台



旅館 福寿の湯温泉 福寿荘

DATA
〒須坂市小山1
☎026-245-5701
IN 16時～ OUT 10時
室18室 1名6,000円～
P40台



大自然でキャンプ泊

CAMP SITE

須坂市には、オートキャンプからグランピングまで、大自然に溶け込むステイが楽しめる施設も充実しています。美しい山並みを眺め、自然の音に耳を傾ける、そんな時間を過ごしてみるのはいかがでしょうか？

- 須坂温泉 山の神キャンプ場 須坂市日滝5414 須坂温泉古城荘内 MAP広域 30 B-3
- 五味池破風高原オートキャンプ場 須坂市豊丘町3321-1 MAP広域 31 C-5
- ZEKKEI GLAMPING RESORT 須坂市仁礼3153-656 MAP広域 32 D-3

詳しくは
こちら





須坂の逸品

01

JAM

02

ANBATA SAND

03

FRUITS ALE

04

JUICE

05

MISO NOODLE

06

SAKE

07

OYAKI

08

YAKITORI

09

信州須坂フルーツエール

10

遠藤酒造場の日本酒

11

楠わいなりのワイン

01

須坂市産のフルーツを使った加工品

須坂市の豊かな自然が育んだ果実を活かした加工品は、どれも素材の魅力がそのまま詰まった逸品です。果実たっぷりのジャムはさわやかな甘さと酸味が特長で、ヨーグルトやパンケーキとの相性も抜群。ブドウやリンゴを使った果汁100%ジュースは糖度が高く濃厚な味わい。無添加・砂糖不使用のぶどうレズンはおつまみにもおやつにも最適です。

02

須坂あんバターサンド

和菓子と洋菓子がコラボした新たな須坂銘菓です。クラシックな和菓子店が多い須坂らしい人気スイーツのバターサンドにあんこを加えた和テイストのバターサンド。

03

信州須坂フルーツエール

須坂産のリンゴ(ふじ)やブドウ(巨峰・ナガノパープル・シャインマスカット)、カシスなどを、須坂の名水で仕込んだクラフトビール。果実の持つ自然な甘さが特長です。

04

スムージードレッシング

須坂市産の果物と野菜でつくる地産地消のドレッシング。しかも食塩や添加物を使わないのでヘルシー。パスタや肉料理のソースとしても活用できる優れものです。

05

須坂味噌

寒暖差のある須坂市は味噌の発酵や熟成に適した場所。古くから続く4つのみそ蔵が、いまも残ります。良質な大豆で丁寧に造るみそは、まろやかで昔懐かしい味わい。

06

信州須坂味噌ラーメン

須坂市を代表する特産品「味噌」を使ったご当地ラーメン。市内のラーメン店などで展開しているので、味比べをして、お気に入りの一杯を見つけてください。

07

沼目越瓜の漬物

白瓜栽培に適した須坂市沼目地区発祥の信州の伝統野菜「沼目越瓜」。肉厚で漬物に適したこの瓜を使った漬物は、まるで果実のような歯ごたえが魅力です。

08

おやき

長野県の郷土料理として有名なおやきですが、須坂市では蒸かしたおやきが一般的。小麦粉と水だけで作ったり、ふくらし粉を使用したり、店によって製法もさまざまです。

09

信州須坂みそすき丼

明治から大正期にかけて須坂を訪れた商人たちへ地元工場主が振舞った須坂みそで味付けしたすき焼き。そんな大正浪漫の味を復活させようという開発された丼です。

10

遠藤酒造場の日本酒

長野県内数々の生産量を誇る酒造。主力銘柄は「漢流」。近年は、慧星のように後味が消えていく「慧」など、新ブランドや限定ラインの展開にも力を入れています。

11

楠わいなりのワイン

国内外のコンクールで数々の受賞経験を持つワインは、シャルドネやピノノワール、メルローなど各種を展開。日本の食事にも合うエレガントなワインを目指しています。