

令和8年8月12日
ハローワーク長野
TEL 026-228-1300

シニア向け求人情報



◎気になる求人がありましたら、ぜひ相談窓口でご相談ください。
◎応募の際は「紹介状」が必要になりますので、職業相談窓口へお越し下さい。

◎お問い合わせいただいた時点で採用決定（求人取消）となっている場合がありますのでご了承ください。

◎ は「60歳以上専用求人」です。

まずは自分の健康を第一に！
水分補給を忘れずに
熱中症予防しよう



職 種	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休 日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
清掃整備員	日給 9,500円～9,500円	JR長野鉄道サービス 株式会社 長野市赤沼大道橋2010-1 長野新幹線車両センター	変形(1ヶ月単位) (1)17時40分～2時10分	他		
雇用期間の定めあり				雇用・労災・ 健康・厚生		
正社員以外 準社員	252,420円～ 252,420円	20010-11876061 長野県長野市中御所二丁目4番3号				
清掃員	月給 19,500円～19,500 円	株式会社 岩野商会 長野市上松4丁目7-10 長野信用金庫城北支店	(1)8時00分～9時00分 (2)14時30分～15時30分	土日祝他		
雇用期間の定めあり				労災		
パート労働者	1,500円～1,500円	20010-11772061 長野県長野市大字北長池2051				
駐車場管理業務 【60歳以上専用求人】	時給	労働者協同組合ワーカーズコープながの 長野市大字鶴賀西鶴賀町1570 長野中央病院	交替制あり (1)8時00分～12時00分 (2)12時00分～16時00分 (3)16時00分～19時00分 又は8時00分～19時00分の 間の4時間程度	他		
雇用期間の定めなし				労災		
パート労働者	1,150円～1,200円	20010-11778761 長野県長野市新田町1482-2				
クリーンクルー 【60歳以上専用求人】	時給	労働者協同組合ワーカーズコープながの 長野市大字鶴賀西鶴賀町1570 長野中央病院	(1)6時00分～8時00分 (2)8時00分～12時00分	日他		
雇用期間の定めなし				労災		
パート労働者	1,150円～1,200円	20010-11779861 長野県長野市新田町1482-2				
客室清掃員 【60歳以上専用求人】	時給	太平ビルサービス株式会社 長野営業所 長野市大字栗田2145 ホテルリブマックス長野駅 前	(1)10時00分～15時00分 (2)10時00分～14時30分	他		
雇用期間の定めあり				労災		
パート労働者	1,150円～1,200円	20010-11814861 長野県長野市中御所字宮沖219-1 長野第一生命ビル2F				
介護員(介護付き有 料老人ホーム)	時給	株式会社 石田福祉サービス (介護付有料老人ホーム、グループホーム愛ランドまめじま) 長野市大字大豆島5280-1	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～12時00分 又は9時00分～12時00分の 間の3時間程度	他	ホームヘルパー2級 あれば尚可	介護経験あれば尚可
雇用期間の定めあり				労災・健康・ 厚生		
パート労働者	1,063円～1,065円	20010-11821761 長野県長野市大字大豆島5280-1				
介護助手(身体介護 なし・未経験歓迎)	時給	社会福祉法人 ふじ 長野市大字鶴賀西鶴賀町1940 コンフォートにしているが・ショートステイにしているが	(1)8時00分～15時00分 又は8時00分～19時00分の 間の6時間程度	他		
雇用期間の定めあり				労災		
パート労働者	1,100円～1,100円	20010-11677661 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1940				
販売業務・管理業務	時給	セブンイレブン長野中御所店 長野市中御所4丁目12番 セブンイレブン長野中御所店	又は0時00分～23時59分の 間の3時間以上	他		
雇用期間の定めあり				労災		
パート労働者	1,061円～1,202円	20010-11678261 長野県長野市中御所4丁目12番				
調理員	時給	株式会社 銀乃扇 長野市西尾張部1089-8	(1)9時15分～14時00分	他		調理の経験があれば優 遇致します。
雇用期間の定めなし				労災		
パート労働者	1,061円～1,100円	20010-11687561 長野県長野市西尾張部1089-8				
支援員(ヘルパー)	時給	社会福祉法人 森と木 長野市東和田926-1 (森と木365)	交替制あり (1)9時00分～12時00分 (2)9時00分～16時00分 (3)15時30分～19時30分	他	ホームヘルパー2級 必須	障害者の外出支援の 経験ある方可
雇用期間の定めあり				労災		
パート労働者	1,200円～1,530円	20010-11699861 長野県長野市平林1-30-1				
デイサービス介護ス タッフ	時給	奈の華ケアプランセンター 長野県長野市大字南堀32-1	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)9時00分～18時00分 又は8時00分～18時00分の 間の4時間程度	日他	ホームヘルパー2級 介護職員実務者研修 修了者 必須	
雇用期間の定めなし				労災		
パート労働者	1,150円～1,350円	20010-11731661 長野県長野市大字南堀32-1				
生活支援員	時給	特定非営利活動法人 ヒューマンネットながの 長野市大字北堀字東田255-3 生活介護事業所「りあん」	(1)8時30分～17時30分	土日他	ホームヘルパー2級 あれば尚可	福祉、介護経験の方 は優遇いたします。
雇用期間の定めあり				労災		
パート労働者	1,100円～1,100円	20010-11747061 長野県長野市鶴賀七瀬中町211-15 ゆたかフレンズ2F				
厨房業務	時給	社会福祉法人 ふじ 長野市鶴賀西鶴賀町1523-2 コンフォートごんどう厨房	交替制あり (1)6時30分～14時30分 (2)7時00分～14時30分 (3)17時00分～20時00分 又は7時00分～20時00分の 間の3時間以上	他		
雇用期間の定めあり				労災・健康・ 厚生		
パート労働者	1,070円～1,070円	20010-11571661 長野県長野市大字北長池935				
警備業務	日給 8,560円～22,500 円	信越ビル美装 株式会社 長野市大字富竹1333-1 長野市民病院	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～18時00分 (2)8時30分～8時29分	他		
雇用期間の定めあり				雇用・労災・ 健康・厚生		
正社員以外 契約社員	188,560円～ 219,620円	20010-11575761 長野県長野市高田654-1				

職 種	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休 日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
建物の設備管理業務 雇用期間の定めなし 正社員	月給 250,000円～ 350,000円	東京美装興業株式会社 長野出張所 長野市南千歳1丁目22-6 MIDORI長野 20010-11579061 長野県長野市中御所3丁目5-3 アバ・カーム205	交替制あり (1)8時00分～16時20分 (2)13時40分～22時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	第二種電気工事士 あれば尚可	ビルメンテナンス会社 にて常駐設備管理、 非常駐設備管理を 行った経験
フォークリフト作業 (アルバイト) 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,061円～1,291円	マルコメフーズ 株式会社 長野市安茂里883 20010-11599561 長野県長野市安茂里883	(1)8時45分～17時30分 (2)8時00分～16時45分 (3)16時15分～1時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	フォークリフト運転技能者	フォークリフトの資格を お持ちの方
菓子、アイス等の製造業務 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,100円～1,200円	青柳食品販売 長野事業所 長野市大字栗田202-10 20010-11617161 長野県長野市大字栗田202-10	(1)8時30分～17時30分 又は8時30分～17時30分の 間の5時間程度	土日祝 労災		食品工場の製造経験 があれば尚可
清掃スタッフ 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,138円～1,138円	株式会社 サニウェイ 長野市松岡2-26-7 サンマリーンながの 20010-11620561 長野県長野市アークス1番18号	(1)7時30分～10時30分	他 労災		
清掃員 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,120円～1,120円	株式会社 岩野商会 長野市居町133-1 長野信用金庫 本店 20010-11633161 長野県長野市大字北長池2051	(1)12時30分～16時30分 (2)12時30分～16時00分 (3)12時30分～15時30分 *午前の中の求人もあり	土日祝他 労災		
集配(中型)ドライ バー 雇用期間の定めあり 正社員以外 契約社員	時給 1,071円～1,071円 243,396円～ 243,396円	信越定期自動車 株式会社 長野市東和田832 20010-11642361 長野県長野市東和田832	(1)8時30分～17時40分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	中型自動車免許 フォークリフト運転技能者	貨物自動車(4tクラス) の運転経験者(直 近2年以内において物 流会社での運転経験 があることが望まし い)
焼肉レストランの厨 房係 雇用期間の定めなし 正社員	月給 200,000円～ 230,000円	むさしや食品 有限会社 長野市信州新町水内4394 焼肉レストランむさ しや 20010-11357461 長野県長野市信州新町大字新町211	変形(1年単位) (1)10時00分～19時30分 (2)11時00分～20時30分	月他 雇用・労災・ 健康・厚生		厨房の作業経験
焼肉レストランのフロ ア係 雇用期間の定めなし 正社員	月給 200,000円～ 230,000円	むさしや食品 有限会社 長野市信州新町水内4394 焼肉レストランむさ しや 20010-11358761 長野県長野市信州新町大字新町211	変形(1年単位) (1)10時00分～19時30分 (2)11時00分～20時30分	月他 雇用・労災・ 健康・厚生		
貸切バスの運転士 雇用期間の定めなし 正社員	月給 230,000円～ 450,000円	長野観光バス 株式会社 長野県長野市大字高田1462-5 20010-11368961 長野県長野市大字高田1462-5	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分 又は8時30分～7時29分の間 の8時間	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形 他	入坐日勤半第1種免許 必須	バス運転士:貸切バス 経験(未経験可)
温泉施設洗い場ス タッフ 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,200円～1,200円	ブライト信州株式会社 長野市大字南長野妻科98 「うるおい館」 20010-11376961 長野県長野市南長野妻科962	(1)16時00分～21時00分 又は16時00分～22時00分の 間の6時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生		飲食店の接客経験 者、調理経験
斎場サービス・配膳 スタッフ 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,200円～1,400円	ブライト信州株式会社 長野市鶴賀七瀬南部375 中央安楽院 20010-11379361 長野県長野市南長野妻科962	交替制あり (1)9時00分～17時00分 (2)15時00分～19時00分 (3)16時00分～20時00分 又は8時00分～20時00分の 間の3時間程度	他 労災		飲食経験者優遇
会館コンシェルジュ 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,200円～1,400円	ブライト信州株式会社 長野市鶴賀七瀬南部375 中央安楽院 20010-11380561 長野県長野市南長野妻科962	交替制あり (1)9時00分～17時00分 (2)15時00分～19時00分 (3)16時00分～20時00分 又は8時00分～20時00分の 間の3時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生		サービス経験者は優 遇します。
交通誘導・雑踏警備員 【60歳以上専用求人】 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,150円～1,250円	長野県交通警備株式会社 長野市松岡2-24-8 20010-11391861 長野県長野市松岡2-24-8	(1)8時00分～17時00分 (2)20時00分～5時00分 *契約社員の求人もあり	他 労災	原動機付自転車免許 必須	
調理業務 (短時間パート) 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,150円～1,150円	富士産業株式会社 長野事業部 長野市稲葉中千田2056 シニアいなばハウス内 富士産業(株)給食室 20010-11413961 長野県長野市末広町1361 ナカジマ会館ビル6階	交替制あり (1)5時30分～10時30分 (2)14時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	調理師	調理経験者(調理師 の資格が無くても経験 考慮)
送迎ドライバー 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,200円～1,300円	株式会社 サルーテ 長野市上松4丁目23-12 サルーテ上松 20010-11483661 長野県長野市大字南長野妻科962	交替制あり (1)8時00分～9時30分 (2)11時45分～13時45分 (3)16時15分～17時15分	日他 労災		介護施設勤務経験
警備スタッフ 【60歳以上専用求人】 雇用期間の定めあり 正社員以外	日給 8,600円～12,000 円 185,760円～ 259,200円	株式会社 JSC 長野市、千曲市、須坂市、中野市ほか北信地域及び 県内工事現場、店舗駐車場等 20010-11488861 長野県長野市大字大豆島1877番地1	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分 (2)21時00分～6時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形・その他		携帯電話にてメール の送受信のできる方 現場に直行できる方