

令和8年5月13日
ハローワーク長野
TEL 026-228-1300

シニア向け求人情報



～シニアの職場見学会～
介護施設の送迎運転手
6月12日(金)
申込みは窓口へ

◎気になる求人がありましたら、ぜひ相談窓口でご相談ください。
◎応募の際は「紹介状」が必要になりますので、職業相談窓口へお越し下さい。

職種	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
ケアハウス 介護職員 【60歳以上専任求人】 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,061円～1,061円	社会福祉法人ハーモニー福祉会 長野市大字吉1823-1 20010-7155561 長野県長野市大字吉1823-1	(1)17時30分～9時00分	他 労災		
スポーツインストラクター兼店舗スタッフ 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,200円～1,500円	株式会社 NIKKOホールディングス 長野市南長野妻科98番地 「うるおい館」 20010-6701061 長野県長野市南長野妻科962	(1)17時00分～21時00分 (2)9時00分～15時00分	他 労災		フィットネス施設などでのインストラクター経験 ※経験者優遇!!
温泉施設 深夜の清掃作業 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,200円～1,400円	株式会社 NIKKOホールディングス 長野市南長野妻科98番地 「うるおい館」 20010-6702361 長野県長野市南長野妻科962	(1)2時00分～10時00分 (2)3時00分～11時00分 (3)23時30分～5時30分	他 雇用・労災・健康・厚生		温泉施設での清掃経験あれば尚可
温泉施設の客室業務(仲居・男女) 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,100円～1,200円	株式会社 NIKKOホールディングス 長野市南長野妻科98番地 「うるおい館」 20010-6703661 長野県長野市南長野妻科962	交替制あり (1)10時00分～14時00分 (2)16時30分～20時30分 又は10時00分～20時00分の間の4時間以上	他 雇用・労災・健康・厚生		接客業・営業経験 宿泊施設における仲居(男女)及び接客経験
温泉施設 洗い場スタッフ 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,200円～1,200円	フライト信州株式会社 長野市南長野妻科98番地 「うるおい館」 20010-6724861 長野県長野市南長野妻科962	(1)16時00分～21時00分 又は16時00分～22時00分の間の6時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生		飲食店の接客経験者、調理経験
送迎ドライバー 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,200円～1,300円	株式会社 サルーテ 長野市上松4丁目23-12 サルーテ上松 20010-6779361 長野県長野市大字南長野妻科962	交替制あり (1)8時00分～9時30分 (2)11時45分～13時45分 (3)16時15分～17時15分	日他 労災		介護施設勤務経験
【急募】警備スタッフ 【60歳以上専任求人】 雇用期間の定めあり 正社員以外 (フルパート)調理師	日給 8,600円～12,000円 185,760円～259,200円	株式会社 JSC 長野市大島1877-1 グリーンハウス102 北信地域及び県内工事現場、店舗駐車場等 20010-6782761 長野県長野市大字大島1877番地1	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分 (2)21時00分～6時00分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形・その他	父通訳等言語業務快活の級	携帯電話にてメールの送受信のできる方 現場に直行できる方
(パート)調理師 雇用期間の定めあり 正社員以外 介護補助者 【60歳以上専任求人】 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,300円～1,400円 223,600円～240,800円	富士産業株式会社 長野事業部 長野市上野2-477国立病院機構東長野病院内 給食室 20010-6868661 長野県長野市末広町1361 ナカジマ会館ビル6階	交替制あり (1)4時30分～14時30分 (2)9時30分～18時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	調理師	病院・施設等での集団給食調理経験者
(パート)デイサービス看護職員 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,098円～1,098円 1,548円～1,798円	社会福祉法人 長野県社会福祉事業団 泉平ハイツ 長野市豊野町豊野2298-2 20010-6874061 長野県長野市豊野町豊野2298-2	交替制あり (1)7時00分～16時00分 又は10時15分～19時15分の間の2時間以上	他 労災	「介護職員初任者研修」を介護福祉士	高齢者施設での介護従事経験
(短時間パート)調理業務 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,150円～1,150円	社会福祉法人 長野県社会福祉事業団 泉平ハイツ 長野県長野市豊野町豊野2298-2 20010-6876661 長野県長野市豊野町豊野2298-2	交替制あり (1)8時30分～17時15分 又は8時30分～17時15分の間の4時間以上	日他 労災	准看護師 看護師	
開店中清掃 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,150円～1,200円	富士産業株式会社 長野事業部 長野市稲葉中千田2056 シニアいなばハウス様内 給食室 20010-6887761 長野県長野市末広町1361 ナカジマ会館ビル6階	交替制あり (1)5時30分～10時30分 (2)14時00分～19時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	調理師	調理経験者(調理師の資格が無くても経験考慮)
清掃員 雇用期間の定めあり パート労働者	時給 1,150円～1,200円	有限会社 スインセリティ 長野市南長池487 綿半スーパーセンター 長池店 20010-6899061 長野県長野市上松3-21-38	(1)6時00分～9時30分 (2)6時45分～9時30分	他 労災		
土木技能者(土木作業員) 雇用期間の定めなし 正社員	日給 15,000円～20,000円 250,000円～350,000円	株式会社 岩野商会 長野市居町133-1 長野信用金庫 本店 20010-6917461 長野県長野市大字北長池2051	(1)12時30分～16時30分 (2)12時30分～16時00分 (3)12時30分～15時30分 午前パートのみもあり	土日祝他 労災		
		岡澤建設株式会社 長野市字中御所4丁目7番2号 20010-6912061 長野県長野市字中御所4丁目7番2号	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	土木・舗装・線路工事関係資格あれば尚可	・公共土木工事の施工経験 ・工所用重機運転経験

職 種	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休 日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
障害のある人の支援 (軽作業等) 雇用期間の定めあり パート労働者	1,061円～1,061円	社会福祉法人 絆の会 長野市柳原659-1 信州そば工房きずな 20010-6919861 長野県長野市若里3丁目14番23号	(1)8時30分～15時15分	土日祝他 労災		
支援員(ヘルパー) 雇用期間の定めあり パート労働者	1,200円～1,530円	社会福祉法人 森と木 長野市東和田926-1(森と木365) 20010-6936961 長野県長野市平林1-30-1	交替制あり (1)9時00分～12時00分 (2)9時00分～16時00分 (3)15時30分～19時30分	他 労災	ホームヘルパー2級	障害者の外出支援の経験ある方可
土木技術者(現場代理人・主任技術者) 雇用期間の定めなし 正社員	260,000円～ 450,000円	岡澤建設株式会社 長野市字中御所4丁目7番2号 20010-6938061 長野県長野市字中御所4丁目7番2号	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	2級土木施工管理技士 その他の土木・舗装・線 路工事関係資格	・公共土木工事の施 工経験 ・やる気があれば未 経験でも丁寧に教え ます。
システムの移行・改 修・運用支援 雇用期間の定めなし 正社員	224,000円～ 279,000円	株式会社 昭和ホールディング 長野市柳町1番地2 20010-6977961 長野県長野市柳町1番地2	(1)8時30分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ その他		データ移行、運用支 援の経験があれば尚 可
(フルパート) 調理補助・洗浄 雇用期間の定めあり 正社員以外	1,100円～1,100円 189,200円～ 189,200円	富士産業株式会社 長野事業部 長野市上野2-477 国立病院機構 東長野病院様 給食室 20010-6994161 長野県長野市末広町1361 ナカジマ会館ビル6階	交替制あり (1)10時30分～19時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	調理師	病院・施設等での集 団給食調理経験者
警備職 (パート・アルバイト) 雇用期間の定めあり パート労働者	1,500円～1,600円	株式会社 Ultimate Security & Delight 長野市大字鶴賀七瀬南部566-5 20010-6650861 長野県長野市大字鶴賀七瀬南部566-5	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分 (2)21時00分～6時00分 又は8時00分～7時59分の間 の8時間程度	他 労災		
ギフト商品のルート配送 雇用期間の定めなし パート労働者	1,100円～1,100円	株式会社 ハリカ長野 長野市若里1-23-25 20010-6652161 長野県長野市若里1-23-25	交替制あり (1)10時00分～18時30分 (2)10時00分～16時00分 (3)10時00分～17時00分 又は10時00分～18時30分の 間の5時間程度	火他 労災		ある程度パソコン操 作の出来る方
警備員 【60歳以上専任求人】 雇用期間の定めあり パート労働者	8,500円～9,800円 1,063円～1,225円	株式会社シンワ警備保障 長野風間字古屋敷1200-1 小山設計ビル2F ※各現場には、直行直帰となります。 20010-6665261 長野県長野市大字風間字古屋敷1200-1 小山設計ビル2F	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 (2)8時30分～17時30分	他 労災		
道路交通システムの 運用・操作 雇用期間の定めあり パート労働者	1,250円～1,250円	日電コム 株式会社 長野支社 長野市鶴賀145 国土交通省関東地方整備局長野国道事 務所内 日電コム株式会社 20010-6615561 長野県長野市稲葉日詰1881番地2	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～18時00分 (2)17時30分～9時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生		
調理・見守り介護 雇用期間の定めなし パート労働者	1,061円～1,200円	株式会社カインズ・ライフ 長野市村山500番1 カインズハウスやなぎは た 20010-6630261 長野県長野市上野2丁目589番1	(1)6時00分～8時30分 (2)16時30分～19時30分	他 労災	介護職員初任者研修修 了者	介護経験のある方優 遇します
デイサービス看護師 【60歳以上専任求人】 雇用期間の定めあり パート労働者	1,722円～1,722円	社会福祉法人アムール 長野市大字北尾張部707番地3 アムール尾張部 20010-6572161 長野県長野市若里2-10-1	(1)8時30分～16時30分	日他 労災	看護師	
看護師 雇用期間の定めなし 正社員	368,200円～ 368,200円	社会福祉法人アムール 長野市北尾張部707-3 アムール尾張部、長野市 内 20010-6581161 長野県長野市若里2-10-1	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 (2)16時30分～9時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	看護師	
訪問看護師 雇用期間の定めなし 正社員	405,700円～ 405,700円	社会福祉法人アムール 長野市若里2-10-1 アムール若里、長野市内 20010-6585261 長野県長野市若里2-10-1	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 (2)16時30分～9時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	看護師	
(フルパ)調理補助 雇用期間の定めなし 正社員以外	218,440円～ 218,440円	株式会社 ミールケア 長野市栗田695 栗田病院内 ミールケア厨 房 20010-6587461 長野県長野市大字穂保731-1	(1)5時00分～14時00分 (2)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生		調理経験
調理補助 雇用期間の定めなし パート労働者	1,120円～1,120円	株式会社 ミールケア 長野市吉田1-16-24 吉田マリア幼稚園内 ミールケア 厨房 20010-6592661 長野県長野市大字穂保731-1	(1)8時30分～12時00分	土日祝他 労災		調理経験
清掃スタッフ 雇用期間の定めなし パート労働者	1,133円～1,133円	株式会社 サニウエイ 長野市七瀬4-5 長野朝日放送 20010-6594561 長野県長野市アークス1番18号	(1)8時00分～11時30分 (2)8時00分～12時00分	日祝他 労災		