



◎気になる求人がありましたら、ぜひ相談窓口でご相談ください。

◎応募の際は「紹介状」が必要になりますので、職業相談窓口へお越し下さい。

いい求人は急に現れる！！  
応募書類は事前準備をしておこう。

職種	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
接客・調理	時給	立ち呑 ちとせ 長野市南千歳1-22-10 イチカワビル2F 20010- 2644561 長野県長野市南千歳1-22-10 イチカワビル2F		他 労災		
雇用期間の定めなし パート労働者	1,100円～1,500円		又は15時00分～0時00分の間の6時間程度			
エノキの製造	時給	株式会社キノラボ 長野本社 長野市豊野町大倉字極楽寺3513-1 20010- 2479161 長野県長野市豊野町大倉字極楽寺3513-1	交替制あり (1)7時00分～15時00分 又は8時00分～16時00分の間の7時間程度	土日 雇用・労災・健康・厚生		
雇用期間の定めなし パート労働者	1,061円～1,150円					
書籍の発送 (アルバイト)	時給	株式会社 長野県教科書供給所 長野市上松4丁目7-20 20010- 2515761 長野県長野市上松4丁目7-20		土日祝他 雇用・労災・健康・厚生		
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,150円～1,150円		又は10時00分～17時00分の間の6時間程度			
医療事務	時給	長田眼科医院 長野市吉田3-25-18*フルタイム求人もあり(窓口へ) 20010- 2525961 長野県長野市吉田3丁目25-18	(1)9時00分～12時00分 (2)15時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・その他	医療事務経験必須	
雇用期間の定めなし パート労働者	1,200円～1,200円					
ケアハウス 介護職員	時給	社会福祉法人ハーモニー福祉会 長野市大字吉1823-1 20010- 2528361 長野県長野市大字吉1823-1	(1)17時30分～9時00分	他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,061円～1,061円					
そば店での調理・ホール係	時給	有限会社 奥社前食堂 長野市戸隠奥社3688-1 20010- 2559861 長野県長野市戸隠奥社3688-1	(1)9時00分～16時00分	火他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,070円～1,100円					
清掃スタッフ(権堂)	時給	株式会社 サニウェイ 長野市権堂1506 長野グランドシネマズ 20010- 2255561 長野県長野市アーツス1番18号	(1)7時00分～9時30分	他 労災		
雇用期間の定めなし パート労働者	1,185円～1,185円					
清掃(東和田)	時給	伊那美装株式会社 長野営業所 長野市東和田930 ショッピングタウンあおぞら 20010- 2260361 長野県長野市大字安茂里2070番地2	(1)8時30分～11時30分	他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	1,065円～1,065円					
官公庁・庁舎の日常清掃業務(鶴賀緑町) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給	信越ビル美装 株式会社 長野市鶴賀緑町1613 長野市役所 20010- 2263561 長野県長野市高田654-1	(1)7時30分～11時00分	土日祝 労災		
ビル清掃業務(鶴賀緑町)	時給	株式会社 岩野商会 長野市鶴賀緑町1393-3 富士火災長野ビル 20010- 2265761 長野県長野市大字北長池2051	(1)7時30分～15時30分 (2)8時00分～12時00分 又は8時00分～15時00分の間の6時間程度	日祝他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,100円～1,100円					
訪問介護員	時給	株式会社 あゆみ 長野市大字風間1100-415 20010- 2351561 長野県長野市大字風間1100-415	又は8時00分～18時00分の間の4時間以上	他 労災	介護職員初任者研修修了者:必須 介護経験あれば尚可	自動車運転経験必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,200円～1,400円					
回収弁当容器の洗浄 <急募>	時給	有限会社 デリカシマダ 長野市大字北長池1909 20010- 2356161 長野県長野市大字北長池1909	(1)12時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・その他		
雇用期間の定めなし パート労働者	1,061円～1,061円					
調理員 【60歳以上専用求人】	月給	アタゴ学園 株式会社 長野市三輪10-4-18 20010- 2381161 長野県長野市三輪10-4-18	交替制あり (1)5時30分～14時30分 (2)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・健康・厚生		給食施設での調理の経験があれば尚可
雇用期間の定めなし 正社員	180,220円～ 180,220円					
通所介護員 (飯綱町)	時給	社会福祉法人 飯綱町社会福祉協議会 上水内郡飯綱町大字芋川181 飯綱町デイサービスセンターふれあいの園 20010- 2395461 長野県上水内郡飯綱町大字芋川181	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	介護職員初任者研修修了者あれば尚可	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,091円～1,211円					

職種	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
夜間清掃スタッフ	時給	マクドナルド若里店 長野市若里7-6-3 20010- 2412361 長野県長野市若里7-6-3	(1)22時00分～6時00分 又は0時00分～6時00分の間の3時間程度	他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,070円～1,070円					
販売業務・管理業務	時給	セブンイレブン長野中御所店 長野市中御所4-12 セブン-イレブン長野中御所店 20010- 2416461 長野県長野市中御所4丁目12番	又は0時00分～23時59分の間の3時間以上	他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,061円～1,202円					
障害のある人の支援(軽作業等)(柳原)	時給	社会福祉法人 絆の会 長野市柳原659-1 信州そば工房きずな 20010- 2424461 長野県長野市柳原3丁目14番23号	(1)8時30分～15時15分	土日祝他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	1,061円～1,061円					
一般事務(長野校)	時給	美保姿きもの総合学院(中部和装株式会社長野支社) 長野市平林2-1-1 イーストビル3F 美保姿きもの総合学院 長野校 20010- 2454361 長野県長野市平林2-1-1 イーストビル3F	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生		事務経験者優遇
雇用期間の定めなし パート労働者	1,100円～1,800円					
警備スタッフ 【60歳以上専用求人】 (北信地域)	日給 9,000円～10,800円 194,400円～ 233,280円	株式会社 JSC 長野市、千曲市、須坂市、中野市ほか北信地域及び県内工事現場、店舗駐車場等 20010- 2456261 長野県長野市大字大豆島1877番地1	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分 (2)21時00分～6時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形・その他	交通誘導警備業務検定2級:あれば尚可	携帯電話にてメールの送受信のできる方 現場に直行できる方
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外						
焼肉レストランの厨房係(信州新町)	月給 195,000円～ 220,000円	むさしや食品 有限会社 長野市信州新町水内4394 焼肉レストランむさしや 20010- 2011561 長野県長野市信州新町大字新町211	変形(1年単位) (1)10時00分～19時30分 (2)11時00分～20時30分	月他 雇用・労災・ 健康・厚生	厨房の作業経験	厨房の作業経験
雇用期間の定めなし 正社員						
清掃員(若里)	時給	株式会社 岩野商会 長野市若里3-22-2 若里市民文化ホール(ピッグハット) 20010- 2110861 長野県長野市大字北長池2051	(1)8時30分～15時00分	他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	1,070円～1,070円					
清掃作業(上千歳町)	時給	株式会社 グリーン美装 長野市上千歳町1121番地1 長野OSビル 20010- 2114361 長野県長野市七瀬2-7 大成第2ビル7階	(1)9時00分～15時00分 (2)9時00分～12時00分	日祝 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,150円～1,200円					
日常清掃業務(市場)	時給	直富商事株式会社 長野市市場1-111 直富商事株式会社 環境整備部 20010- 2124661 長野県長野市大字大豆島3397-6	又は8時00分～17時00分の間の4時間程度	他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,200円～1,200円					
清掃スタッフ(南千歳)	時給	株式会社 サニウェイ 長野市南千歳1丁目17-4 ケイケンビル 20010- 2202061 長野県長野市アースク1番18号	(1)8時30分～16時30分	土日祝 労災		
雇用期間の定めなし パート労働者	1,090円～1,090円					
(短・パート)調理業務(稻葉)	時給	富士産業株式会社 長野事業部 長野市稻葉中千田2056 シニアいなばハウス様内 富士産業(株)給食室 20010- 2232761 長野県長野市末広町1361 ナカジマ会館ビル6階	交替制あり (1)5時30分～10時30分 (2)14時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	調理師	調理経験者(調理師の資格が無くても経験考慮)
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	1,150円～1,150円					
(契)集配(中型)ドライバー(長野市)	時給 1,066円～1,066円 243,337円～ 243,337円	信越定期自動車 株式会社 長野市東和田832 20010- 2247261 長野県長野市東和田832	(1)8時30分～17時40分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	中型自動車免許:必須 フォークリフト運転技能者 あれば尚可	貨物自動車(4tクラス)の運転経験者(直近2年以内において物流会社での運転経験があることが望ましい)
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外						
清掃員(北尾張部)	月給 22,000円～22,000円 1,100円～1,100円	株式会社 岩野商会 長野市北尾張部750-1長野信用金庫東長野支店 20010- 1916961 長野県長野市大字北長池2051	(1)14時30分～15時30分	土日祝他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者						
温泉施設の設備管理	時給 1,150円～1,450円 200,000円～ 250,000円	株式会社 NIKKOホールディングス 長野市南長野妻科98番地 温泉宿「うるおい館」 20010- 1923861 長野県長野市南長野妻科962	変形(1ヶ月単位) (1)7時30分～16時30分 (2)15時00分～23時30分 (3)2時30分～11時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生		設備管理経験者、各種資格あれば尚可
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外						
施設管理(大豆島)	時給	長野県高齢者生活協同組合 長野市大豆島6311-1 大豆島老人いこいの家 20010- 1929261 長野県長野市大字南長池761番地3	(1)8時00分～17時00分	木祝他 労災		
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	1,061円～1,061円					
清掃員	時給	エム工房有限会社 長野市大字稻葉2466-8 20010- 1939561 長野県長野市大字稻葉2466-8	(1)9時00分～11時00分 (2)9時30分～11時30分 又は9時00分～12時00分の間の2時間程度	他 労災		
雇用期間の定めなし パート労働者	1,061円～1,061円					