

令和7年12月10日
ハローワーク長野
TEL 026-228-1300

シニア向け求人情報



今年もあともう少し！
体調管理に気をつけて
一緒にがんばろう

◎気になる求人がありましたら、ぜひ相談窓口でご相談ください。

◎応募の際は「紹介状」が必要になりますので、職業相談窓口へお越し下さ

職 種	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休 日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
ホール係(穂保) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ミールケア 長野市穂保724-1 みーるマ～マレストラン 20010-18311951 長野県長野市大字穂保731-1	(1)9時30分～16時30分 (2)11時00分～16時30分 (3)16時00分～21時30分	他 労災		
エノキの製造 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,061円～1,150円	株式会社キノラボ 長野本社 長野市豊野町大倉字極楽寺3513-1 20010-18317451 長野県長野市豊野町大倉字極楽寺3513-1	交替制あり (1)8時00分～16時00分 又は8時00分～15時00分の 間の6時間程度	土日 労災		
お弁当の配達 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,090円～1,090円	株式会社 ち志ま 長野市東和田826-3 20010-18333451 長野県長野市東和田826-3	(1)8時30分～12時30分	日祝他 雇用・労災		
清掃作業 (土・日・祝日) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,200円～1,200円	株式会社 グリーン美装 長野市大字栗田695 栗田病院 20010-18342451 長野県長野市七瀬2-7 大成第2ビル7階	(1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)8時00分～17時00分	月火水木金 他 労災		
板金加工、溶接 オペレーター 雇用期間の定めなし 正社員	月給 230,000円～330,000円	株式会社 三立 長野市大字風間2034番地10 20010-18260351 長野県長野市大字風間2034番地10	(1)8時20分～17時15分	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生		
プレスブレーキ(ベン ダー)オペレーター 雇用期間の定めなし 正社員	月給 220,000円～320,000円	株式会社 三立 長野市大字風間2034番地10 20010-18267951 長野県長野市大字風間2034番地10	(1)8時20分～17時15分	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生		
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	月給 202,600円～298,750円	株式会社 ホンダカーズ長野中央 長野市上高田1296 * 長野市・中野市・須坂市・千曲市の 店舗 20010-18292951 長野県長野市上高田1296	(1)9時30分～18時30分	火水 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形 月他	二級自動車整備士 三級自動車整備士 あれば尚可	
テレフォンアポイン ター 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,070円～1,370円	シンニッケンホールディングス株式会社 長野支店 長野市屋島1763-1 20010-18300751 長野県長野市屋島1763-1	又は10時00分～20時30分の 間の4時間以上	労災		
販売業務・管理業務 (中御所) 雇用期間の定めなし 正社員	月給 178,000円～250,000円	セブンイレブン長野中御所店 長野市中御所4-12 セブニーイレブン長野中御所 20010-18302651 長野県長野市中御所4丁目2番	変形(1ヶ月単位) (1)6時00分～14時00分 (2)14時00分～22時00分 (3)22時00分～6時00分 又は0時00分～23時59分の 間の7時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生		
清掃作業(栗田) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,150円～1,200円	株式会社 グリーン美装 長野市大字栗田695 栗田病院 20010-18158551 長野県長野市七瀬2-7 大成第2ビル7階	(1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)8時00分～17時00分	他 労災		
清掃作業(問御所) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,150円～1,200円	株式会社 グリーン美装 長野市問御所町1200 信越放送 20010-18163051 長野県長野市七瀬2-7 大成第2ビル7階	(1)8時00分～12時00分 (2)8時00分～17時00分	土日祝他 労災		
電話受付および 運行管理補助 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,100円～1,200円	つばめ長電タクシー 株式会社 長野市大字鶴賀西鶴賀町1470-3 20010-18196951 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1470-3	交替制あり (1)8時00分～13時00分	木金土日 労災		運行管理業務 電話受付業務
介護職員(安茂里) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,061円～1,500円	特定非営利活動法人 グループもみじ 長野市大字安茂里葭ヶ淵1861 みんなのあも 20010-18208851 長野県長野市安茂里葭ヶ淵1861	交替制あり (1)9時00分～13時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)15時00分～19時00分 又は8時30分～18時30分の 間の4時間程度	他 労災	介護職員初任者研修修了者	
介護職員(吉田) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,061円～1,500円	特定非営利活動法人 グループもみじ 長野市吉田5丁目13-7 宅老所 さくら 20010-18214451 長野県長野市安茂里葭ヶ淵1861	交替制あり (1)8時00分～13時00分 (2)13時00分～18時00分 又は8時00分～19時30分の 間の5時間程度	他 雇用・労災	介護職員初任者研修修了者	
スチュワード (食器洗浄) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,090円～1,090円	株式会社 サニウェイ 長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン長野 20010-18239451 長野県長野市アークス1番18号	(1)18時00分～22時00分	他 労災		
大型ダンプ運転手 雇用期間の定めなし 正社員	日給 13,000円～15,000円 287,300円～331,500円	有限会社 川久保建材 上水内郡信濃町大字柏原14番地2 20010-18050051 長野県上水内郡信濃町大字柏原14番地2	(1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	大型自動車免許 必須 車両系建設機械運転技能 あれば尚可	経験者優遇
土木作業員 雇用期間の定めなし 正社員	日給 13,000円～15,000円 287,300円～331,500円	有限会社 川久保建材 上水内郡信濃町大字柏原14番地2 20010-18051351 長野県上水内郡信濃町大字柏原14番地2	(1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	車両系建設機械運転技能 あれば尚可 * 詳しくは窓口へ	

職 種	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休 日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
重機オペレーター 雇用期間の定めなし 正社員 【60歳以上専用】 交通誘導警備員 雇用期間の定めなし パート労働者 一般事務＜急募＞	日給 13,000円～16,000円 時給 287,300円～353,600円	有限会社 川久保建材 上水内郡信濃町大字柏原14番地2 20010-18052251 長野県上水内郡信濃町大字柏原14番地2	(1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	車両系建設機械運転技能 (整地・運搬・積込用掘削用) 必須	重機オペレーター (バックホーなど)の 経験のある方歓迎
ビル清掃 (上千歳町) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,100円～1,100円	積村ビル管理株式会社 長野営業所 長野市鶴賀上千歳町1148-1 アニヴェルセル長 20010-18061451 長野県長野市七瀬3番地2 イーストゲート長野2F	交替制あり (1)10時00分～17時00分 (2)14時00分～21時00分	他 労災		
雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,250円～1,300円	田中行政書士事務所 長野市三輪一丁目16番18号 20010-18082151 長野県長野市三輪一丁目16番18号	(1)10時00分～16時00分 (2)10時00分～15時30分 (3)10時00分～15時00分 又は10時00分～16時00分の 間の4時間	土日祝他 労災		
【60歳以上専用】 交通誘導警備員 雇用期間の定めなし 正社員	日給 10,600円～10,600円 時給 220,480円～220,480円	株式会社 日本セネット 長野市風間1764-3 *北信エリア 20010-18093251 長野県長野市風間1764-3	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	警備員検定試験(2級) 交通誘導警備業務検定2 あれば尚可	
支援員(障害者支 援)(権堂) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 未満) パート労働者	時給 1,065円～1,445円	社会福祉法人 森と木 権堂イーストプラザ「地域活動支援センター カフェハクナマタ タ」 20010-18100451 長野県長野市平林1-30-1	又は10時00分～19時00分の 間の5時間程度	月日祝他 労災	ホームヘルパー2級 あれば尚可	
支援員(市内各所) 雇用期間の定めなし 正社員	月給 201,400円～287,400円	社会福祉法人 森と木 長野市内各所 *詳しくは窓口へ 20010-18101751 長野県長野市平林1-30-1	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)12時00分～21時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	ホームヘルパー2級 必須	障害者支援施設で の実務経験がある 方
警備員 雇用期間の定めあり(4ヶ月 未満) パート労働者	日給 8,504円～9,800円 時給 1,063円～1,225円	株式会社シンワ警備保障 長野市風間字古屋敷1200-1 ※各現場には、直行直帰 20010-18136851 長野県長野市大字風間字古屋敷1200-1 小山設計ビル2F	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 (2)8時30分～17時30分	他 労災		
高齢者福祉施設の 清掃等業務(徳間) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,100円～1,100円	医療法人 宮沢医院 長野市徳間554-1 宮沢医院グリーンバード 20010-18146151 長野県長野市吉田2-1-29	(1)9時00分～11時00分 (2)9時00分～12時00分 (3)9時00分～14時00分 又は13時00分～18時00分の 間の5時間	日他 労災		
デイサービス 介護スタッフ!(檀 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,100円～1,200円	高田産業有限会社 長野市檀田2丁目23-25 デイサービス太陽まゆみ 20010-17858751 長野県長野市大字富竹936-1	交替制あり (1)8時15分～17時15分 (2)8時15分～12時15分 (3)13時15分～17時15分	土日 労災	介護職員初任者研修修了 あれば尚可	
(契)建築現場での交通 誘導警備員 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) 正社員以外	時給 1,100円～1,450円 時給 190,080円～250,560円	株式会社キタノプロパティ 長野市県町528番地 北野建設株式会社の建築現場等 20010-17865451 長野県長野市大字南長野県町524番地	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生		交通誘導警備経験 者 交通誘導警備検 定 合格者優遇します
清掃員(居町) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,070円～1,070円	株式会社 岩野商会 長野市居町133-1 長野信用金庫 本店 20010-17893651 長野県長野市大字北長池2051	(1)12時30分～16時30分 (2)12時30分～16時00分 (3)12時30分～15時30分 *午前だけの求人もあり	土日祝他 雇用・労災		
産業廃棄物の工場 作業スタッフ(パート) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,250円～1,250円	株式会社 トライル 長野市松岡二丁目5番15号 20010-17929451 長野県長野市松岡二丁目5番15号	又は8時00分～17時00分の 間の4時間以上	土日祝他 労災		
営業事務及び一般事務 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,300円～1,400円	平和住宅販売株式会社 長野市三輪一丁目16番18号 20010-17948651 長野県長野市三輪一丁目16番18号	(1)10時00分～16時00分 (2)10時00分～15時00分 (3)10時00分～15時30分	水日祝他 労災		
自動車洗車・清掃、新車 納入前整備(小島田町) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,061円～1,061円	山住 長野市小島田町1920 JAオート内弊社事業所 20010-17961551 長野県長野市中御所5丁目13-21 グランドハイツ御所113号室	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～14時00分 (2)14時00分～18時30分 (3)14時00分～17時30分	土日祝他 雇用・労災		
清掃業務(若里) (夕勤)《急募》 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,061円～1,061円	株式会社 サニクリーン甲信越 長野市若里3-22-1 ケーズタウン若里 20010-17979551 長野県長野市大字川合新田2060番地	交替制あり (1)15時00分～17時30分 (2)15時30分～19時00分	他 労災		
子どもプラザ補助員 (市内各所) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,187円～1,187円	一般財団法人 ながのこども財団 長野市内各所 *詳しくは窓口へ 20010-17990951 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地 長野市役所第二庁舎10階	交替制あり (1)14時00分～18時30分 又は8時00分～18時30分の 間の4～5時間程度	土日祝他 労災		学童保育経験
児童センター補助員 (市内各所) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,187円～1,187円	一般財団法人 ながのこども財団 長野市内各所 *詳しくは窓口へ 20010-17995551 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地 長野市役所第二庁舎10階	交替制あり (1)14時30分～17時30分 又は8時00分～18時30分の 間の4～5時間程度	日祝他 労災		学童保育経験
レストラン・宴会 サービス業務 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,200円～1,200円	株式会社 長野ホテル犀北館 長野市県町528-1 20010-18001251 長野県長野市県町528-1	交替制あり (1)7時00分～14時00分 (2)10時00分～15時00分 (3)17時00分～21時00分 又は7時00分～21時00分の 間の6時間程度	他 労災		レストラン・宴会サー ビスの経験あれば 尚可
ドライバー(運転員) (栗田) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	時給 1,063円～1,063円	社会福祉法人 長野南福祉会 長野市大字栗田715-「陽だまり栗田」 20010-18014851 長野県長野市栗田669	(1)8時15分～11時00分 (2)15時00分～17時00分	日他 労災		