

令和7年4月30日  
ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

# シニア向け求人情報



次回5月7日の『シニア向け  
求人情報』はお休みします。  
5/14まで待ってね！

## ◎年齢制限のある求人でも、年齢を超えた方の応募も可能です。

◎応募の際は、「紹介状」が必要になりますので、職業相談窓口へお越しください。  
◎企業の採用選考は日々進んでいるため、お問い合わせいただいた時点で採用決定(求人取消)となっている場合があります。  
あらかじめご了承ください。ハローワーク窓口で労働条件等をご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
接客・調理	不問	時給 1,000円~1,300円	立ち呑 ちとせ 長野市南千歳1-22-10 イチカワビル2F 20010-7141351 TEL 026-225-0307 長野県長野市南千歳1-22-10 イチカワビル2F	又は15時00分~0時00分 間の6時間程度	他 労災		
介護ドライバー	不問	時給 1,170円~1,170円	福祉センター長野(北)事業所 長野市大字檀田2丁目6-22 「こーぶの家まゆみだ」 20010-7153851 TEL 026-217-9081 長野県長野市大字檀田2丁目6-22	(1)8時00分~10時00分 (2)15時00分~17時00分	土日他 労災	介護職員初任者研修修了 ※	介護送迎経験
(契)長野自動車学校送迎ドライバー(差出南)	不問	時給 1,000円~1,050円	株式会社 長野自動車センター 長野市差出南3丁目1番1号 長野自動車学校 20010-7099851 TEL 026-228-3255 長野県長野市中御所4-4-13	交替制あり (1)12時00分~21時00分 (2)8時00分~17時00分	祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	中型自動車免許	
病院内での清掃作業(松代町)《急募》	不問	時給 172,800円~ 181,440円	株式会社 サニクリーン甲信越 長野市松代町松代183 長野県厚生連松代総合病院 20010-7107151 TEL 026-268-2355 長野県長野市大字川合新田2060番地	(1)7時50分~11時50分	日他 雇用・労災		
介護施設の調理	不問	時給 1,090円~1,090円	社会福祉法人 芹田福祉サービス地域密着型特別養護老人ホーム 長野市伊勢宮2-1-1 20010-7111751 TEL 026-219-3452 長野県長野市伊勢宮2-1-1	(1)6時00分~12時00分 (2)13時00分~19時00分 又は6時00分~19時00分 間の6時間程度	他 労災		
ホームヘルパー(長野市北部)	不問	時給 1,545円~1,645円	福祉センター長野(北)事業所 長野市大字檀田2丁目6-22 20010-7117351 TEL 026-217-9081 長野県長野市大字檀田2丁目6-22	又は8時00分~18時00分 間の2時間以上	他 労災	介護職員初任者研修修了 ※ ホームヘルパー2級	
ペーカリー業務全般	59歳以下	時給 1,050円~1,050円	株式会社 西友 日詰店 長野市稲葉日詰1930-1 株式会社 西友 日詰店 20010-7066851 TEL 026-222-4011 長野県長野市稲葉日詰1930-1	(1)8時00分~12時00分	他 労災		
介護福祉士	18歳~64歳	月給 196,860円~ 277,200円	医療法人 藤美会 介護老人保健施設 すめらぎ 長野市中条住良木8291-1 20010-7080751 TEL 026-267-3311 長野県長野市中条住良木8291-1	変形(1ヶ月単位) (1)8時15分~17時15分 (2)7時00分~16時00分 (3)11時15分~20時15分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	介護福祉士	
清掃スタッフ(南県町オフィスビル)	69歳以下	時給 1,070円~1,070円	株式会社 サニウェイ 長野市大字南長野南県町1081 長野東京海上日動ビル 20010-7004551 TEL 026-227-3344 長野県長野市アークス1番18号	(1)13時00分~15時00分	土日祝 労災		
医療事務	59歳以下	時給 1,020円~1,040円	医療法人 恵信会 恵信会クリニック 長野市大字南長野西後町610番地 20010-7015851 TEL 026-234-2880 長野県長野市大字南長野西後町610番地	交替制あり (1)9時00分~16時00分 (2)9時00分~13時00分 (3)13時00分~16時00分 又は9時00分~16時00分 間の4時間以上	日祝他 労災		医療事務
木材加工業務(信濃町)	59歳以下	時給 1,200円~1,200円	株式会社 ダイシン 上水内郡信濃町大字富濃1860-1 一般社団法人 信州木材資源流通機構(ダイシン作業場) 20010-7021551 TEL 026-257-4790 長野県長野市豊野町川谷931-1	(1)8時00分~12時00分 又は8時00分~12時00分 間の3時間以上	日祝他 労災		
工場内軽作業(西和田)	不問	時給 1,010円~1,010円	株式会社 アピアランス 長野市西和田1-26-26 アピア西和田工場 20010-6948851 TEL 026-243-0281 長野県長野市西和田1丁目26番26号	又は9時00分~17時00分 間の3時間以上	水他 労災		
介護職 <急募>	59歳以下	時給 1,000円~1,200円	サンライフ 株式会社 長野市新諏訪1-10-20 20010-6991051 TEL 026-235-8265 長野県長野市新諏訪1-10-20	(1)8時30分~12時00分 又は9時00分~12時00分 間の3時間程度	日他 労災	介護職員初任者研修修了 ※ 介護福祉士	
介護職 <急募>	59歳以下	時給 1,000円~1,200円	サンライフ 株式会社 長野市新諏訪1-10-20 20010-6992351 TEL 026-235-8265 長野県長野市新諏訪1-10-20	(1)8時00分~13時00分 (2)8時00分~17時00分 又は9時00分~17時00分 間の3時間程度	日他 労災	介護職員初任者研修修了 ※ 介護福祉士	

職 種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休 日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
菓子製造業・販売 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳 以下	1,000円～1,200円	株式会社 リノン 長野市伊勢宮1-22-5 Mシティビル1階 20010-6915651 TEL 026-227-1717 長野県長野市伊勢宮1-22-5 Mシティビル1階	交替制あり (1)9時30分～15時30分 (2)15時30分～19時00分 (3)11時00分～19時00分 又は9時30分～19時00分の 間の5時間程度	火 労災	製業衛生師	洋菓子作り経験など
電気指示計器及び電子 機器組立・製造等 雇用期間の定めなし	69歳 以下	183,000円～ 220,000円	シナノ電子株式会社 長野市中条1番地 20010-6761751 TEL 026-268-3311 長野県長野市中条1番地	(1)8時20分～17時15分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生		
ドライバー(差出南) 《急募》 雇用期間の定めなし	18歳 ～64 歳	200,000円～ 300,000円	ハートエンジェル有限会社 長野市差出南3-4-1 長野営業所 20010-6792251 TEL 026-224-2228 長野県長野市差出南3丁目4-1	変形(1年単位) (1)10時00分～19時00分 (2)4時00分～13時00分 (3)15時00分～0時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生		
清掃スタッフ(箱清 水) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	不問	1,000円～1,000円	株式会社 岩野商会 長野市箱清水1-4-4 長野県立美術館 20010-6796851 TEL 026-263-7000 長野県長野市大字北長池2051	(1)7時30分～16時30分	水他 雇用・労災・ 健康・厚生		
グループホーム 介 護職員 雇用期間の定めなし	18歳 ～64 歳	202,000円～ 206,000円	医療法人桂俊会 グループホームかぐらばし 長野市神楽橋10-113 20010-6802151 TEL 026-252-6080 長野県長野市神楽橋10-113	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	介護職員初任者研修修了 介護福祉士 介護支援専門員(ケア マネージャー)	
一般事務<急募> 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,000円～1,000円	有限会社 信大開発 長野市三輪9丁目10-9 20010-6815451 TEL 026-263-1288 長野県長野市三輪9丁目10-9	(1)9時00分～17時00分 (2)9時00分～15時00分 (3)10時00分～16時00分 又は9時00分～17時00分の 間の5時間程度	他 労災		
配膳・下膳・洗い物 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳 以下	1,000円～1,100円	株式会社 松屋旅館 長野市元善町484 20010-6843651 TEL 026-232-2811 長野県長野市元善町484	(1)7時00分～10時00分 (2)17時00分～21時00分	他 労災		
保育士 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳 以下	1,000円～1,200円	善光寺保育園 長野市箱清水2-12-17 20010-6860951 TEL 026-232-6601 長野県長野市箱清水2-12-17	又は9時00分～19時00分の 間の6時間程度	日祝他 労災	保育士	保育士経験者、幼児と 関わる仕事経験者、 子育て経験者のいず れか
(契)交通誘導警備及び 雑踏警備員(長野、須 坂、千曲) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) 正社員以外	18歳 以上	1,050円～1,250円 180,600円～ 215,000円	長野県交通警備株式会社 長野市松岡2-24-8 20010-6875751 TEL 026-251-1988 長野県長野市松岡2-24-8	(1)8時00分～17時00分 (2)20時00分～5時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	原動機付自転車免許 交通誘導警備業務検定2級	
交通誘導警備及び雑踏 警備員(長野、須坂、千 曲) 雇用期間の定めあり(4ヶ月 以上) パート労働者	18歳 以上	1,050円～1,250円	長野県交通警備株式会社 長野市松岡2-24-8 20010-6877651 TEL 026-251-1988 長野県長野市松岡2-24-8	(1)8時00分～17時00分 (2)20時00分～5時00分	他 労災	原動機付自転車免許 交通誘導警備業務検定2級	
看護師・准看護師(ソ ラナ上町) 雇用期間の定めなし 正社員	69歳 以下	229,000円～ 234,000円	合同会社 陽だまり 長野市吉田1丁目14-33 20010-6697751 TEL 026-217-2193 長野県長野市吉田1丁目14-33	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 又は8時30分～17時30分の 間の8時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	看護師 准看護師	総合病院などでの看 護経験者
施設介護員(吉田)ケア ホームよしだ<急募> 雇用期間の定めなし 正社員	18歳 ～64 歳	217,000円～ 285,000円	社会福祉法人 さかえ 長野市吉田3丁目13-27 ケアホームよしだ 20010-6735451 TEL 026-405-8360 長野県長野市吉田3丁目13-27	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)12時00分～21時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	介護職員初任者研修修了 ホームヘルパー2級 介護福祉士	
施設介護員(上松)<急 募>グループホームう えまつ 雇用期間の定めなし 正社員	18歳 ～64 歳	217,000円～ 285,000円	社会福祉法人 さかえ 長野市上松2丁目6-3 グループホームうえまつ 20010-6736751 TEL 026-405-8360 長野県長野市吉田3丁目13-27	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	介護職員初任者研修修了 ホームヘルパー2級 介護福祉士	
施設介護員(吉田)グ ループホームよしだ 雇用期間の定めなし 正社員	18歳 ～64 歳	217,000円～ 285,000円	社会福祉法人 さかえ 長野市吉田3丁目26-14 グループホームよしだ 20010-6737851 TEL 026-405-8360 長野県長野市吉田3丁目13-27	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	介護職員初任者研修修了 ホームヘルパー2級 介護福祉士	