週刊求人情報【パート（専門・技術・事務・販売）】

令和8年11月11日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。



ハローワーク長野
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
マッチング業務補助・一般事務 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,600円	有限会社　エス・ピー・プロダクト 20010-16725061	長野県長野市中越1丁目5－12 TEL 026-239-6151 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～15時00分 (2)9時00分～16時00分 (3)10時00分～17時00分	土日祝他 労災	(AT限定可) ワード・エクセル等のパソコン操作の知識
一般事務 《急募》【子育て支援求人】 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,230円～ 1,230円	株式会社　インテージテクノスフィア 20010-16727661	長野県長野市岡田町215番地1　フージャース長野駅前ビル TEL 0120-261-080 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) ※学生時代や過去の職場でPCを使っていた方ならブランクがあっても可 ・数字のチェックや細かな作業が得意・好きな方 ・長期で安定して働きたい方 ※未経験の方でも丁寧にお
商品管理（南長池） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,117円～ 1,200円	昭和電機産業　株式会社 20010-16772761	長野県長野市三輪荒屋1154 TEL 026-243-0146 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時00分 又は8時30分～17時30分の間の6時間以上	土日祝 雇用・労災・健康・厚生・財形	(AT限定可) フォークリフト運転技能
歯科衛生士 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,500円～ 1,600円	医療法人　草薙歯科医院 20010-16774961	長野県長野市緑町1107 TEL 026-226-6224 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～12時30分 (2)14時30分～17時30分 又は8時30分～17時30分の間の4時間以上	水日祝他 労災	(AT限定可) 歯科衛生士
一般事務（7．25パート）（青木島カードセンター） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,277円～ 1,277円	長野市役所総務部マイナンバー課 20010-16783161	長野県長野市大字鶴賀問御所町1271－3（TOiGO　WEST2階） TEL 026-232-3600 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～18時15分	火水他 雇用・公災・健康・厚生	(AT限定可)
医療事務 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,120円～ 1,120円	医療法人恵信会　恵信会クリニック 20010-16642461	長野県長野市大字南長野西後町610番地 TEL 026-234-2880 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)9時00分～17時00分 (2)9時00分～13時00分 (3)13時00分～17時00分 又は9時00分～17時00分の間の4時間以上	日祝他 労災	(AT限定可) 医療事務
税理士・行政書士補助業務 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,120円～ 1,200円	柄澤会計事務所 20010-16652861	長野県長野市大字上松1－3－29 TEL 026-234-2764 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許　あれば尚可（AT限定可） 会計ソフトへのデータ入力業務
経理代行業務【子育て支援求人】（七瀬） 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,150円～ 1,500円	株式会社　経理代行長野事務所 20010-16668461	長野県長野市大字栗田1597番地 TEL 026-291-4160 就業場所 長野県長野市	又は8時30分～17時30分の間の5時間程度	土日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可） 日商簿記3級 パソコンを使った業務経験が必須です。 事務経験1年以上
店内販売員（長野駅近く／南千歳） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,117円～ 1,117円	台東食品　株式会社 20010-16669761	長野県長野市アークス5番6号 TEL 026-228-4848 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)10時30分～19時30分 又は10時30分～20時00分の間の4時間以上	他 労災	(AT限定可)
一般事務 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,200円～ 1,200円	株式会社　アイ・エヌ・ジーサービス 20010-16686761	長野県長野市三輪2丁目3番11－4 TEL 090-3585-9473 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～14時00分	土日祝他 雇用・労災	(AT限定可) 事務職経験者
事務職員　デイ・入居（長野市尾張部） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,139円～ 1,139円	社会福祉法人アムール 20010-16699361	長野県長野市若里2－10－1 TEL 026-226-9485 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)9時00分～15時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　あれば尚可（AT限定可）
一般事務補助（西後町） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,230円～ 1,230円	長野税務署 20010-16530761	長野県長野市西後町608番地2 TEL 026-234-0115 就業場所 長野県長野市	又は9時00分～15時30分の間の5時間程度	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	(AT限定可)
障害福祉の事務 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,277円～ 1,277円	長野市役所　保健福祉部　障害福祉課 20010-16589761	長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地 TEL 026-224-5030 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時15分 (2)8時30分～16時45分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許　あれば尚可（AT限定可）
ガソリンスタンド販売員（長野市稲田） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,120円～ 1,140円	全国農業協同組合連合会長野県本部 20010-16594661	長野県長野市大字南長野北石堂町1177－3 TEL 026-236-2101 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時15分～16時45分 (2)9時45分～18時15分 又は8時15分～18時15分の間の8時間程度	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須（AT限定可） 危険物取扱者（乙種） 8トン限定中型自動車免許
レンタカー窓口業務・洗車・回送スタッフ（長野市） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,200円	JR東日本レンタリース株式会社　長野事務所 20010-16620161	長野県長野市中御所1－9－8　株式会社JR東日本リテールネット長野支店3F TEL 026-226-7035 就業場所 長野県長野市	変形（1ヶ月単位） (1)7時40分～15時40分 (2)11時05分～19時05分 又は8時00分～19時00分の間の7時間	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許　必須（AT限定可）

週刊求人情報【パート（専門・技術・事務・販売）】

令和8年11月11日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。



ハローワーク長野
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
税理士・行政書士補助業務 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳 以下	時給 1,120円～ 1,200円	柄澤会計事務所 20010-16625561	長野県長野市大字上松1－3－29 TEL 026-234-2764 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　あれば尚可(AT限定可) 会計ソフトへのデータ入力業務
営業アシスタント 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,117円～ 1,400円	共和建設　株式会社 20010-16114261	長野県長野市三輪1丁目2番13号 TEL 026-241-1181 就業場所 長野県長野市	又は8時00分～17時00分の間の4時間程度	土日祝他 労災	普通自動車運転免許　必須(AT限定可) パソコン等の操作 ARCHITREND、Jwcadの経験があれば尚
スポーツインストラクター兼店舗スタッフ（妻科） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,500円	株式会社　NIKKOホールデイングス 20010-16166561	長野県長野市南長野妻科962 TEL 026-234-5555 就業場所 長野県長野市	(1)17時00分～21時00分 (2)9時00分～15時00分	他 労災	(AT限定可) フィットネス施設などでのインストラクター経験 ※経験者優遇！！
臨床検査技師 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,226円～ 1,467円	医療法人　ハイネスライフ山田記念　朝日病院 20010-16209961	長野県長野市大字南堀135番地1 TEL 026-244-6411 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 臨床検査技師
事務（営業・販売アシスタント）（長野市母袋） 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳 以下	時給 1,200円～ 1,300円	株式会社　セリタ 20010-16210361	長野県長野市稲葉中千田2185－19　芹田ビル TEL 070-8701-7813 就業場所 長野県長野市	(1)8時20分～17時30分 又は8時20分～17時30分の間の4時間程度	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) PCの基本操作
会館コンシェルジュ（鶴賀） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,400円	ブライト信州株式会社 20010-16237661	長野県長野市南長野妻科962 TEL 026-234-5555 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)9時00分～17時00分 (2)15時00分～19時00分 (3)16時00分～20時00分 又は8時00分～20時00分の間の3時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須(AT限定可) サービス経験者は優遇します。
歯科助手 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,150円～ 1,150円	鈴木歯科医院 20010-16241961	長野県長野市箱清水1－15－18 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～15時30分 (2)9時00分～12時30分	日祝 労災	(AT限定可)
一般事務 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,200円	株式会社　北部建設 20010-16255261	長野県上水内郡飯綱町大字普光寺821 TEL 026-253-2733 就業場所 長野県上水内郡飯綱町	又は9時00分～17時00分の間の6時間以上	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許　必須(AT限定可)
青果物の商品管理 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,250円	有限会社　大日向商店 20010-16268961	長野県長野市伊勢町339 TEL 026-232-3605 就業場所 長野県長野市	又は6時00分～11時59分の間の3時間以上	水日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須(AT限定可)
受付事務 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳 以下	時給 1,150円～ 1,300円	鳥山眼科医院 20010-16270661	長野県長野市栗田1733 TEL 026-228-3095 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～13時00分 (2)8時30分～18時00分	日祝他 労災	(AT限定可)
臨床検査技師（有期契約職員） 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,117円～ 1,250円	地方独立行政法人　長野市民病院 20010-16273461	長野県長野市大字富竹1333番地1 TEL 026-295-1199 就業場所 長野県長野市	又は8時30分～17時15分の間の7時間程度	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 臨床検査技師 生理検査業務経験
新築住宅の建築設計サポート【有資格者】（小島） 雇用期間の定めなし パート労働者	65歳 以下	時給 1,150円～ 1,500円	共和ハウジング　株式会社 20010-16338761	長野県長野市大字西尾張部1002－10 TEL 026-213-8670 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～13時00分 又は9時00分～18時00分の間の4時間以上	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須(AT限定可) 二級建築士 CAD等に触れたことがある方、建築関係のお仕事の経験がある方は早く業務に慣れることができます！
保険の外交・営業全般　※急募※ 【パート】 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳 以下	時給 1,500円～ 1,500円	株式会社　LC-I 20010-16385561	長野県長野市高田1392－2 TEL 0265-49-0315 就業場所 長野県長野市	又は8時00分～20時00分の間の1時間以上	他 労災	普通自動車運転免許　必須(AT限定可)
医療事務 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳 以下	時給 1,400円～ 1,400円	医療法人あさひ（ふくおか耳鼻咽喉科めまいクリニック） 20010-16389961	長野県長野市大字北長池1601－1 TEL 026-217-3387 就業場所 長野県長野市	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～18時30分 (2)8時30分～14時30分 (3)8時30分～12時30分	日祝他 労災	(AT限定可) 医療事務資格 医療機関での業務経験者優遇
プログラマー・システムエンジニア 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,300円～ 1,800円	株式会社　Digit Works 20010-16435861	長野県長野市大字栗田2009　BBBビル3F TEL 026-214-0501 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～17時00分	土日祝他 労災	(AT限定可) システム開発の経験1年以上