

# 週刊求人情報【パート(専門・技術・事務・販売)】

令和8年5月13日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
 ◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
 ※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
 ◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
 ◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
スポーツインストラクター兼店舗スタッフ 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,500円	株式会社 NIKKOホールディングス 20010-6701061	長野県長野市南長野妻科962 TEL 026-234-5555 就業場所 長野県長野市	(1)17時00分～21時00分 (2)9時00分～15時00分	他 労災	(AT限定可) フィットネス施設などでのインストラクター経験、※経験者優遇!!
コールセンター会員管理スタッフ(鶴賀七瀬) 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,400円	ブライ信州株式会社 20010-6727061	長野県長野市南長野妻科962 TEL 026-234-5555 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)9時00分～14時00分 (2)10時00分～15時00分 (3)9時00分～16時00分 又は9時00分～17時00分の間の4時間以上	土日祝 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 事務経験者(あれば尚可)
と畜検査を行う職員の補助 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	日給 14,184円～ 14,184円 時給 2,182円～ 2,182円	長野県 長野食肉衛生検査所 20010-6752061	長野県長野市差出南3-2-29 TEL 026-227-6209 就業場所 長野県長野市	(1)7時20分～14時50分	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 獣医師 と畜検査、食品衛生及び家畜衛生に関する知識と経験を有すること
事務サポート(扶養内・時短・週4日～) 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,070円～ 1,070円	株式会社 キヤムコム長野 20010-6803761	長野県長野市三輪荒屋1157番地 ICスクウェア TEL 0120-63-4510 就業場所 長野県長野市	(1)9時30分～15時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
臨時労働保険指導員 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	日給 9,572円～ 10,532円 時給 1,473円～ 1,620円	長野労働局 長野労働基準監督署 20010-6901961	長野県長野市中御所1丁目22-1 長野労働総合庁舎1階 TEL 026-474-9947 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～16時00分 (2)9時00分～16時30分 (3)9時30分～17時00分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	(AT限定可) 労働保険関係の実務経験 労働関係法令の知識
プログラマー・システムエンジニア 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,300円～ 1,800円	株式会社 Digit Works 20010-6905661	長野県長野市大字栗田2009 BBBビル3F TEL 026-214-0501 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～17時00分	土日祝他 労災	(AT限定可) システム開発の経験1年以上
パソコン入力及び軽作業(書類の印刷・整理) 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,100円～ 1,300円	有限会社 ダイワプロテック 20010-6910961	長野県長野市鶴賀七瀬町576-1 TEL 026-223-2601 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～15時00分	火木土日祝 労災	(AT限定可) Windowsの基本操作ができる方、Excel等の定型フォームへ正確・スムーズな入力ができる方、フォルダ作成、ファイル保存、PDF作成の基本操作ができる方
障がい者活躍サポーター 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	日給 11,787円～ 11,787円 時給 1,521円～ 1,521円	長野県教育委員会事務局 教育政策課 20010-6913361	長野県長野市南長野幅下692-2 県庁内 TEL 026-235-7421 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	(AT限定可) 普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 精神保健福祉士 社会福祉士 ・民間企業等で障がい者の雇用管理(職場適応・定着)業務に従事した経験
事務職(求人担当) 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,100円～ 2,500円	株式会社グラフィック長野営業所 20010-6915261	長野県長野市大字三輪1丁目5-19電弘第5ビル2階 TEL 026-225-9397 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時00分 又は8時00分～17時00分の間の4時間	土日祝他 労災	(AT限定可) 人事事務の経験があれば尚可
行政事務補助員(会計年度任用職員・パート)/維持管理課 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	日給 7,500円～ 7,500円 時給 1,250円～ 1,250円	長野県 長野建設事務所 20010-6932561	長野県長野市南県町686-1 TEL 026-234-9537 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～15時30分 (2)9時00分～16時00分 又は8時30分～17時15分の間の6時間程度	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・その他	(AT限定可) 普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 境界確定事務の経験
歯科衛生士 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,500円～ 1,500円	医療法人 聖秀会 のぐち歯科・口腔外科医院 20010-6960161	長野県長野市檀田2丁目16-11 TEL 026-215-1182 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～18時00分 (2)8時30分～17時00分	木日他 労災	(AT限定可) 普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可) 歯科衛生士
歯科医師業務(院長・副院長のサポート) 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 3,000円～ 4,000円	Sui Dental Clinic 20010-6968861	長野県長野市大字吉田4-23-7 TEL 026-400-8111 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)9時00分～18時00分 (2)9時00分～15時00分 (3)12時00分～18時00分	木日祝他 労災	(AT限定可) 歯科医師 未経験やブランクありの方で、これから勉強をして経験を積みみたいという方も歓迎します。
経理サポート・庶務 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,200円	株式会社フィールドデザイン 20010-6971661	長野県長野市南千歳1-3-16 丸佐ビル3F TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県長野市	又は9時50分～17時00分の間の4時間程度	土日他 労災	(AT限定可) バックオフィス(事務)経験2年以上
歯科衛生士 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,500円～ 1,600円	医療法人 草薙歯科医院 20010-6979061	長野県長野市緑町1107 TEL 026-226-6224 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～12時30分 (2)14時30分～17時30分 又は8時30分～17時30分の間の4時間以上	水日祝他 労災	(AT限定可) 歯科衛生士
歯科助手 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,300円～ 1,400円	医療法人 草薙歯科医院 20010-6980261	長野県長野市緑町1107 TEL 026-226-6224 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～12時30分 (2)14時30分～17時30分 又は8時30分～17時30分の間の4時間以上	水日祝他 労災	(AT限定可)

# 週刊求人情報【パート(専門・技術・事務・販売)】

令和8年5月13日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
 ◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
 ※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
 ◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
 ◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
レンタカー窓口業務・洗車・回送スタッフ(長野市) 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,200円～ 1,200円	JR東日本レンタリース株式会社 長野事務所 20010-7001761	長野県長野市中御所1-9-8株式会社JR東日本リテールネット長野支店3F TEL 026-226-7035 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)7時40分～15時40分 (2)11時05分～19時05分 又は8時00分～19時00分の間の7時間	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
税理士・行政書士補助業務 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	1,200円～ 1,200円	柄澤会計事務所 20010-7003961	長野県長野市大字上松1-3-29 TEL 026-234-2764 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災・財形	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可) 日商簿記2級 パソコン操作、経理事務経験、給与計算事務経験
(パート)総務事務全般 主事 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,196円～ 1,196円	社会福祉法人 長野県社会福祉事業団 八雲日和 20010-6647661	長野県長野市豊野町豊野1635-1 TEL 026-257-5229 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時00分	日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 経理事務経験者・有資格者(簿記)優遇
(臨時)診療放射線技師 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,154円～ 1,658円	長野医療生活協同組合(長野中央病院) 20010-6603161	長野県長野市西鶴賀町1570 TEL 026-234-3307 就業場所 長野県長野市	(1)8時45分～17時15分 (2)8時45分～12時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 診療放射線技師
事務職 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,090円～ 1,090円	日本郵便株式会社 信越支社 金融営業部 20010-6610161	長野県長野市大字栗田801 TEL 026-231-2292 就業場所 長野県長野市	(1)9時30分～17時15分	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
一般事務補助 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,310円～ 1,620円	北陸信越運輸局 長野運輸支局 20010-6612361	長野県長野市西和田1-35-4 TEL 026-243-4384 就業場所 長野県長野市	又は9時00分～16時00分の間の4時間程度	土日祝他 公災	(AT限定可) パソコン操作
道路交通システムの運用・操作(鶴賀) 雇用期間の定めあり パート労働者	18歳以上	1,250円～ 1,250円	日電コム株式会社 長野支社 20010-6613661	長野県長野市稲葉日詰1881番地2 TEL 026-221-8312 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～18時00分 (2)17時30分～9時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
臨床検査技師 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,226円～ 1,467円	医療法人 ハイネスライフ山田記念 朝日病院 20010-6639661	長野県長野市大字南堀135番地1 TEL 026-244-6411 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 臨床検査技師
筆耕 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	2,000円～ 2,000円	善光寺 宿坊 玉照院 20010-6640461	長野県長野市元善町471 TEL 090-8844-2694 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)9時00分～12時00分 (2)12時00分～15時00分 (3)14時00分～18時00分	他 その他	(AT限定可) 毛筆で文字が書けること
手打そば店での通販業務(受注・製造・梱包・発送) 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,100円～ 1,100円	有限会社 そば信 20010-6566361	長野県長野市信州新町水内3585番地7 TEL 026-262-2788 就業場所 長野県長野市	又は7時00分～17時00分の間の3時間以上	他 労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) パソコンスキル(タイピング、エクセル、ワードなど)、梱包業務経験あれば優遇
経理及び一般事務 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,070円～ 1,200円	公立学校共済組合長野宿泊所 ホテル信濃路 20010-6573061	長野県長野市中御所岡田町131-4 TEL 026-226-5213 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) 又は7時00分～18時00分の間の4時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可) 日商簿記3級 ・経理事務経験者歓迎いたします。・経理等のシステム及びオフィスソフト等の使用経験・経理及び一般事務経験
パート調剤薬局事務 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	1,100円～ 1,100円	株式会社 ヘルス&ライフ 20010-6513861	長野県長野市信州新町上条153 TEL 026-262-2953 就業場所 長野県長野市	又は9時00分～13時00分の間の4時間程度	土日祝他 労災	(AT限定可)
フロント及び配膳補助(鶴賀) 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	1,070円～ 1,100円	株式会社 ライフケア 20010-6514961	長野県長野市大字栗田2009 BBBビル3F TEL 026-226-7810 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時00分～13時00分 (2)13時00分～18時30分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
青果店の店舗スタッフ(レジ業務、パッケージ) 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	1,150円～ 1,500円	株式会社 大澤屋 20010-6516061	長野県長野市東和田930番地 TEL 026-219-1225 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)10時00分～17時30分 (2)9時00分～17時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) レジ業務、接客のご経験 野菜や果物のパッケージのご経験
パート事務員【博愛保育園】 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,100円～ 1,100円	社会福祉法人博愛会認定こども園 博愛保育園 20010-6536461	長野県長野市鶴賀屋敷添202-1 TEL 026-227-2204 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～15時00分 又は8時30分～17時30分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)