



アクセスマップ

米子大瀑布の後は
温泉でリフレッシュ!
須坂名物の食事やお土産も

関谷温泉 湯っ蔵んど

10種類14つの多彩な風呂を完備した日帰り入浴施設。館内には食事処や特産品販売も充実。

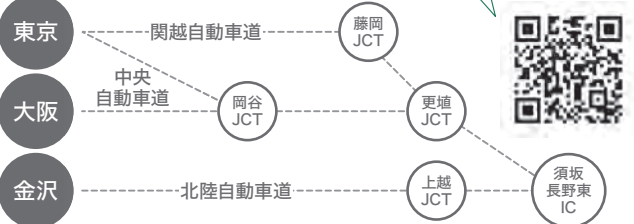


よなこだいばくふ
米子大瀑布

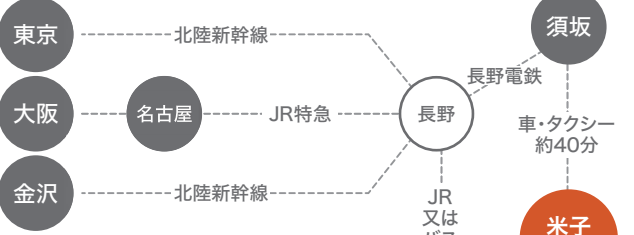
Yonako Falls
SHINSHU SUZAKA

交通のご案内

車を利用の場合



電車を利用の場合



飛行機を利用の場合



Access
こちらのQRコードから
MAPにアクセスできます

マイカーご案内

須坂市内から米子大瀑布駐車場まで車でおよそ40分、道路が狭いため10人乗りワゴンサイズを超える車両の通行はできません。
※11月中旬～4月末日頃まで冬期閉鎖になります。

紅葉期マイカー規制とシャトルバスのご案内

紅葉期の土・日・祝日はマイカー規制(二輪車除く)となり、シャトルバス(有料)を運行しています。詳細は信州須坂観光協会までお問い合わせください。

タクシー会社

北信タクシー	☎026-245-5353
長電タクシー	☎026-245-0351

レンタカー情報

キタモリ	☎026-245-0375
須高車輛販売	☎026-245-1018
ニコニコレンタカー	☎026-245-1618

米子大瀑布 散策の心得

1. **トレッキングに適した服装で**
急坂路や滑りやすい箇所があります。トレッキングシューズなどをご用意ください。山の天候は急変しますので雨具や防寒具などもご準備ください。
2. **携帯電話の電波が届きにくい地域です**
米子大瀑布周辺は携帯電話の電波が届きにくい地域です。ご注意ください。
3. **ごみは必ず持ち帰りましょう**
米子大瀑布周辺は国立公園です。ごみは必ずお持ち帰りください。
4. **事前に飲料水の確保を**
米子大瀑布周辺には自動販売機はなく、川の水は飲めません。必ず事前に飲み物と行動食をご準備ください。
5. **熊などの野生動物に注意を**
山中には熊や猪が住んでいます。熊鈴を持参するか、周遊道にある熊よけの鈴を鳴らしながら散策ください。

一般社団法人 信州須坂観光協会
〒382-0077 長野県須坂市須坂1295-1 TEL.026-215-2225
<https://www.suzaka-kankokoyokai.jp>

須坂市産業振興部商業観光課
〒382-0077 長野県須坂市須坂1295-1 TEL.026-248-9005
<https://www.city.suzaka.nagano.jp>

このパンフレットは「[まるごと博物館構想]を核とした「人」・「地域資源」で紡ぎだすまちの元気創出事業」にて制作しました。このパンフレットは5,000部作成し、1部あたりの単価は28.16円です。 2023年5月発行 第2版

Yonako Falls Information

米子大瀑布の詳細はコチラ



国指定名勝 米子瀑布群

上信越高原国立公園

米子大瀑布

米子大瀑布とは、複数峰による四阿火山カルデラの断崖を流れ落ちる不動滝(落差89m)と権現滝(同82m)の2つの滝の総称であり、日本の滝百選にも選ばれている名瀑です。「米子瀑布群」として国の名勝にも指定されています。

不動滝へはほぼ真下まで近づくことができ、米子川を挟んだ対岸からは不動滝と権現滝の2滝を同時に眺めることができます。



周遊道で 見られる植物

ニリンソウ
【二輪草】キンポウゲ科
見頃 5月～6月



林の中や山麓の草原などに群生する多年草。春の暖かな陽を浴び、群れて咲いている雰囲気は心が和みます。高さはおよそ15～25cm。

カラマツソウ
【唐松草】キンポウゲ科
見頃 8月～9月



和名は花形がカラマツの葉に似ていることから。茎葉は3～4個枝分かれた複葉で、枝と葉柄の分岐点に小さな葉(托葉)があります。高さはおよそ80cm。

※国立公園では動植物の採取は禁止されています。

熊に注意!
途中にある熊鈴を鳴らしながら歩きましょう。

浦倉山へ
向かう道は
2023年3月現在
通行禁止

米子不動尊奥之院
両滝の間に建立されている米子不動尊奥之院は、千葉成田の不動尊、新潟菅谷の不動尊と並び、日本三大不動尊のひとつとも言われています。



米子鉱山跡地
米子大瀑布を正面に望む台地には硫黄などを産出する米子鉱山がありました。全盛期には周辺に約1,500人の関係者が暮らし、診療所や学校などもありました。当時は米子鉱山から現在の須坂駅まで物資運搬用の索道も走っていました。

奇妙滝へ
向かう道は
2023年3月現在
通行禁止



広く開けた
休憩に適した
スペースあり

広く開けた
台地は旧鉱山
の名残あり

日本の滝
百選の標柱
標高1430m

二滝同時
に見えるベスト
ポイント!

日本の滝
百選の標柱
標高1480m

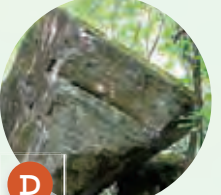
雨天時は
滑りやすい
気をつけて

奇妙山石仏群

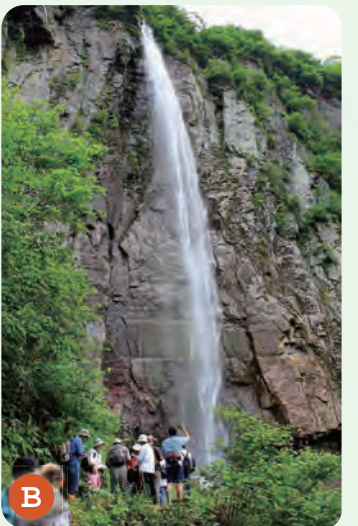
権現滝 落差82m
滝の間近まで
行けます
標高1450m

不動滝 落差89m
約30分上り

権現滝 落差82m
轟音とともに豪快で直線的に滝壺へ落ちる。木陰から望む紅葉や黄色に染まった紅葉と滝は、写真愛好家の人気スポットです。



雨宿岩
その昔、米子を訪れた修験者がここで雨を凌いだと言われる大きな自然岩です。



不動滝 落差89m
やわらかに広がりますのでレースのカーテンのように霧状になびく。古くから修験者の「みそぎの場」として知られ、今でも滝に打たれる行者の姿が見られます。

**飲み物は
事前に準備を**
米子大瀑布周辺には自動販売機はありません。

周遊道
1周(約3km)
約2時間

紅葉シーズンの土日祝はマイカー規制

- 周遊道
- 登山道
- 舗装路
- 作業用道路
- ビュースポット
- 熊よけの鈴

※周遊道は反時計回りがおすすめです。

須坂市街↓