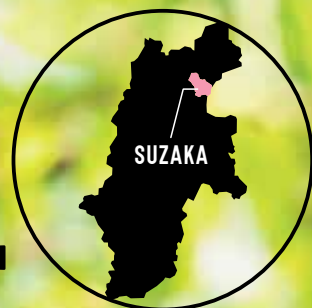


信州でいちばんジューシーな街



須坂市

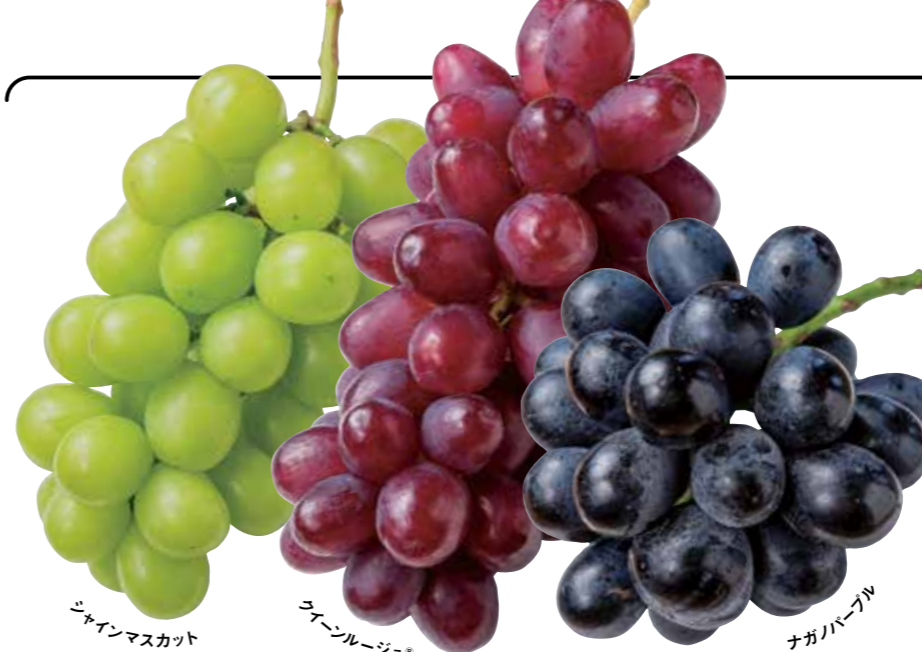
— S U Z A K A —

歴史と自然、
フルーツが香る。



須坂市 フルーツ 図鑑

自然に恵まれた生育環境と、品種改良や安定した生産性などフルーツに関する試験研究を行う長野県果樹試験場を擁する須坂市は、長野県内有数のフルーツの産地として全国から注目を集めています。そんな須坂市が誇るフルーツの数々を一挙にご紹介します。



シャインマスカット

クイーンルージュ®

ナガノパープル

SUZAKA FRUITS 01 新種ブドウ 開発の聖地、須坂市

須坂市が誇る特産フルーツのなかでも、その味や品質から特に評判が高いのがブドウ。「ナガノパープル」や「クイーンルージュ®」など、長野県を代表するブドウとして近年注目を集めている品種も須坂市生まれなんです。

- 須坂で生産される主な品種
シャインマスカット、ナガノパープル、クイーンルージュ®、巨峰 など

SUZAKA FRUITS 02 長野県産のオリジナル品種をはじめ 色とりどりのリンゴが勢ぞろい



秋映

シナノスイート

シナノゴールド

- 須坂で生産される主な品種
シナノゴールド、ふじ、秋映、シナノスイート、つがる、ムーンルージュ、シナノドルチェ、シナノリップ など
- リンゴは長野県の特産品として県内全域で生産されていますが、なかでも須坂市のある北信濃は、とりわけ高品質なリンゴの産地として有名。蜜たっぷりの「ふじ」をはじめ、バラエティに富んだ品種のリンゴがつくられています。

SUZAKA FRUITS 03 全国トップ生産量



長野県が生産量日本一を誇っているブルーベリー。須坂市が属するJAながの須高ブロックのオリジナルブランド「スコウ」は実が大きく、糖度が高く酸味が少ないのが特長です。

04 「ワッサー」は須坂市生まれ



川中島白桃

ワッサー

- 須坂で生産される主な品種
ワッサー、川中島白桃、白風 など
- さわやかな甘さの「ワッサー」は須坂市生まれ
「川中島白桃」をはじめ、長野県北部はモモの一大産地。そんな北部に位置する須坂市内の農園から自然配合で誕生した「ワッサー」は、桃の甘さにネクタリンの酸味が程よく調和した、夏に良く合うさわやかな味です。

SUZAKA FRUITS 05 信州の初夏を告げる味

須坂市にさわやかな夏の訪れを告げるサクランボ。「佐藤錦」などの人気品種はもちろんですが、長野県のみで生産される限定品種「シナノルビー」もオススメです。



SUZAKA FRUITS 06 寒冷地方でしか生産できない 高品質なブルーベリー

生食ばかりでなく、ジャムなどの加工品用としても人気が高いブルーベリー。最高品質と言われるノーザン・ハイブッシュ系品種の生育は、須坂市の気候に適しています。



全国有数のフルーツの産地

須坂市は、農業生産額の約80%を果樹が占めるフルーツ王国。リンゴとブドウを中心に、ナシやモモ、ブルーベリーやネクタリンなど、さまざまな品種が栽培されています。特にブドウの歴史は古く、高畑地区では明治19（1886）年から栽培を行っていた記録が残っています。果樹栽培の適地は年間降雨量1000mm以下の場所と言われていますが、須坂市の降雨量は800〜900mmと極端に少ないんです。また扇状地なので水はけがよく、昼夜の気温差があるので果実の糖度が上がりやすいというのも、良質なフルーツの産地となり得た理由です。加えて、最先端の研究環境が整った長野県果樹試験場があり、ナガノパープルやクイーンルージュ®をはじめ、須坂市で生まれたフルーツも多数。ぜひそのおいしさを堪能してください。



須坂フルーツ“旬”カレンダー

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
サクランボ							
ブルーベリー							
リンゴ							
ぶどう							

須坂市産のフルーツを使ったスイーツもたくさん!

須坂市内には、新鮮な地元産フルーツを使ったスイーツを提供しているカフェや菓子店がたくさん。宝箱のように美しいパフェから果実感たっぷりの和菓子まで、須坂市を旅すれば、さまざまなスイーツに出逢えます。

CHECK! ふるさと納税寄付受入件数、3年連続*長野県1位!

須坂市はふるさと納税年間受入額が県内市町村の中でも2位(2021年度)。さらに年間寄付受入件数は2018年度から2021年度まで3年連続で1位の実績を誇ります。さまざまなフルーツが潤沢にあることから、寄付者の8割が返礼品にフルーツをチョイス。もちろんジュースやワイン、味噌など、加工品も充実しています。詳しくは須坂市のふるさと納税サイトへ。

詳しくはコチラから

※2018年度～2021年度



もぎたてが買える! 味わえる! / 観光農園&果樹園

フルーツを収穫したり、農園で直接購入できたり。須坂市にはおいしい魅力たっぷりの観光農園や果樹園がたくさんあります。



各農園の詳細はコチラ

- …直売あり
- …フルーツ狩り
- …サクランボ
- …ブルーベリー
- …モモ
- …ブドウ
- …リンゴ

- ※下記の果樹農園は、信州フルーツ王国振興会または、信州須坂観光協会の加盟会員です。
- マルロク遠町遊覧園**
 - 須坂市高畑町1838-2 ☎026-246-4619, 026-245-1227
 - 丸長果樹園**
 - 須坂市高畑町1256 ☎026-246-8514, 026-246-2318
 - 青木農園直売所**
 - 須坂市本郷町2977-1 ☎026-248-1429, 026-246-3884
 - 自然農園富岡**
 - 須坂市高畑町1261 ☎026-248-2984, 026-245-1226
 - 三田農園**
 - 須坂市北旭ヶ丘3614-1 ☎026-246-8235, 026-247-3370
 - 竹前農園**
 - 須坂市松川町3755-3 ☎026-214-3820, 026-247-4387
 - 荒井農園**
 - 須坂市本郷町3133-6 ☎026-248-7744, 026-246-2809
 - やまとフルーツ農園**
 - 須坂市高畑町4292 ☎026-246-8443
 - 中条フルーツ農場**
 - 須坂市松川町3750 ☎026-245-1955
 - そりまち農園**
 - 須坂市高畑町1269 ☎026-246-8550
 - カネ十農園**
 - 須坂市日滝3722-5 ☎080-5772-9174
 - フルーツのみやがわ**
 - 須坂市本郷町3640 ☎026-245-6230
 - 青木果樹園**
 - 須坂市本郷町739-2 ☎090-3312-0799
 - 後藤農園**
 - 須坂市野辺635 ☎026-245-9865
 - くらんぼ時上農園**
 - 須坂市高畑町高井187 ☎090-4567-6158
 - ブルブルファーム20(ニレイ)**
 - 須坂市仁礼283-1 ☎080-6906-6097
 - そのさとブルーベリー農園**
 - 須坂市豊丘町742-1 ☎026-248-4627
 - ブルーベリー農園 森の畑**
 - 須坂市榎島町311 ☎026-214-6559
 - 黒岩果樹園**
 - 須坂市日滝3114-8 ☎026-245-5030
 - 宮川農園**
 - 須坂市大谷町447-4 ☎026-248-1160
 - 中村農園**
 - 須坂市榎倉350 ☎026-245-9841
 - 田中果樹園 TANAKA-FARM**
 - 須坂市豊丘町1878 ☎026-247-8917
 - 信州須坂 太田農園**
 - 須坂市小島町567-2 ☎026-246-1834

須坂市の旬を買える! 農産物直売所

- 関谷温泉 湯つ蔵んど MAP 19 C-3
 - 須坂市仁礼7 ☎026-248-6868
 - 園10時～21時 土日祝 園不定休
- アグリシア・コープ すこう店 MAP 54 A-2
 - 須坂市小河原1080-1 ☎026-248-8888 園9時30分～20時(日曜9時～) 園年に数回いずれかの水曜日
- JAながの須高フルーツセンター「赤い屋根」直売所 MAP 55 A-2
 - 須坂市小島590-2 ☎026-248-5228 園10時～16時 園火曜(11月は無休) 園8/1～11/30までの営業



自転車でする「須坂市スマート旅」

須坂市では、自転車のレンタルを行っています。車も良いけど、天気の良い日には、街の景観をゆっくり感じながらサイクリングで目的地へ向かうのもオススメです。

まずは、ここでe-bikeをレンタル!



SPOT DATA
 須坂市須坂352-2
 ☎026-248-6867
 9時～17時
 休年末年始(12/29～1/3)
 5台

蔵のまち観光交流センター「くらっと」から自転車旅をスタート!

SPOT 01

MAP 01 B-2

のぼり坂もスイスイ! 小回りもバツグン! e-bikeは須坂散策の新定番!



レンタル料金

- 普通自転車
 - 半日.....1,000円
 - 1日.....1,500円
- 電動アシスト自転車
 - 半日.....1,500円
 - 1日.....2,000円
- e-bike
 - 半日.....2,000円
 - 1日.....3,000円

レンタルスポット
 信州須坂観光協会
 ・須坂駅前観光案内所
 ☎026-215-2225
 ・蔵のまち観光交流センター「くらっと」
 ☎026-248-6867

カフェル・パニエでピクニックランチ

SPOT 03

MAP 50 E-1

のんびりサイクリング
 市街地から2.6km
 e-bikeで約15分

多くのメディアが取り上げるおしゃれなガーデンカフェ

四季折々の花や緑で彩られた「ガーデンソイル」内にある農園カフェ。フランス語で「カゴ」を意味する店名の通り、「自然と時間が編み込まれた場所」をコンセプトに、自家農園栽培のフルーツやハーブを使ったメニューを提供しています。ガーデン内の好きな場所で食べられる「ピクニックセット」が人気。



SPOT DATA

須坂市野辺581-1
 ☎026-214-3837
 10時～16時LO
 休月・火曜 20台
 休冬季は営業日・営業時間変動あり



GOOD LOCATION

フルーツ香る煙道をかけぬける!

SUZAKA CYCLING MAP



湯っ蔵んどでリラックス♪

SPOT 04

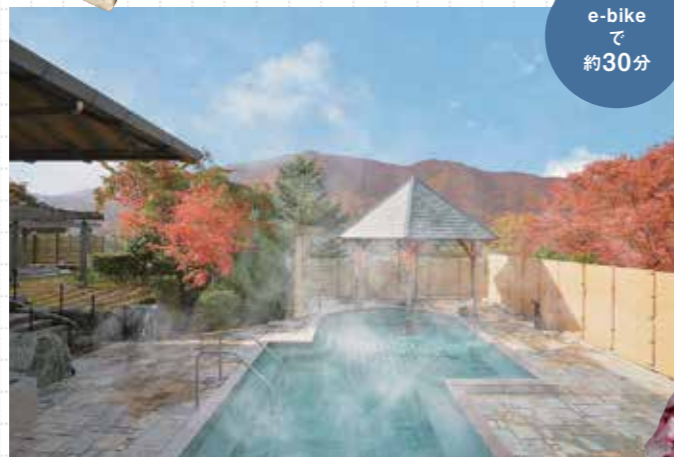
MAP 広域 19 C-3

須坂の景色を満喫
 市街地から5.6km
 e-bikeで約30分



「湯」も「食」も漫喫! 一日ゆったりできる温泉

バラエティ豊かな湯殿が男女併せて14ある日帰り温泉施設。野趣あふれる岩風呂がある和風の「臥竜の湯」、ジャグジーなどがある洋風の「鎌田の湯」は、日替わりで男女入れ替えに。レストランやカフェのおいしさにも定評があり、手作りの湯あがりジェラートや石窯焼きピッツァ、牛乳パンなど名物も多数あります。



SPOT DATA
 須坂市仁礼7 ☎026-248-6868 温泉: 10時～21時(最終受付20時)、土日祝～22時(最終受付21時)、食事処: 11時～15時、16時30分～20時LO (土日祝～21時LO) 休メンテナンス休館あり 250台



臥竜公園の美しい紅葉♪



牛乳ならではのやさしい甘さ

田中本家博物館で須坂市の歴史と文化を知る

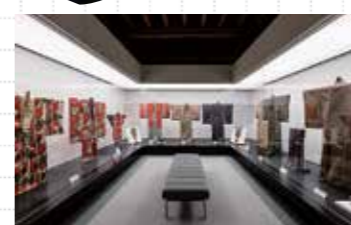
SPOT 02

MAP 17 C-5



豪商の栄華をいまに伝える博物館

穀物や菜種油などの商売で財を成した江戸時代の豪商・田中家に伝わる品々を公開する博物館。陶磁器や漆器などの美術品をはじめ、着物や教育玩具など、その所蔵数は3万点にも及びます。約3,000坪もある豪大な屋敷構えも圧巻。四季折々の景観が楽しめる池泉廻遊式庭園も見学できます。また、併設の喫茶「龍潜」では美しい庭園を眺めながら、軽食やお菓子、お茶などを味わえます。



SPOT DATA
 須坂市鞍町476 ☎026-248-8008
 11時～15時30分、土日祝10時～16時 ※最終入場閉館30分前
 休火曜(祝日の場合は翌日)、展示替えなどによる臨時休館日あり
 50台 休冬季は営業日・営業時間変動あり、ランチは土日祝のみ

お気軽コース
 市街地から1.3km
 e-bikeで約7分

レトロなお店を発見!



SUI SUI~



「権現滝」は水量が多く真っ直ぐ豪快に落ちる姿から男滝と呼ばれる一方で、権現滝に比べ水量が少なく、霧状に流れる柔らかな印象の「不動滝」は女滝と呼ばれています

ついでに立ち寄り

米子瀧山不動寺

☎026-245-0972 MAP広域 05 C-3



里堂(本坊)

上杉謙信公の護持仏であった不動明王を本尊とし、千葉成田、新潟菅谷の不動尊とならぶ日本三大不動尊のひとつともいわれている「米子瀧山不動寺」。米子瀑布群の麓にある「奥之院」と、そこから少し下った米子地区にある「里堂(本坊)」があり、季節により本尊を移しています。

SPOT 02

大河ドラマにも登場した長野県有数の名勝地

ヨナコダイバクフ

米子大瀑布

MAP広域 04 D-5

☎026-215-2225(信州須坂観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約40分(駐車場から徒歩で約30分)

美しい紅葉が彩る断崖を
流れ落ちる滝の雄大さ



根子岳と四阿山を源流に静寂な谷に並び落ちる落差80メートル級のふたつの滝「不動滝」「権現滝」は、日本の滝百選に選定される名瀑。四阿火山カルデラの断崖を勢よく流れ落ちる様子は圧巻です。周遊道をしばらく歩けば、まるで吸い込まれてしまいそうな壮大な自然を全身に感じることができます。NHK大河ドラマ「真田丸」のオープニング映像のロケ地として使われたことで一躍有名となったこの名勝地。特に紅葉のシーズンは人気が高く、多くの人が訪れます。

長野県の北東部に位置する須坂市は豊かな自然に恵まれ、風光明媚な景観と歴史文化が調和したまち。須坂を巡り、季節ごとに表情を変える美しい景色を五感で感じてください。

四季折々、須坂観光

峰の原高原から行ける
絶景の登山ルート！

峰の原高原から出発し、峰の原高原へ戻る根子岳への登山では、高山植物を楽しみながら歩くなだらかな登山道で、初心者でも気軽にトレッキングが楽しめます。(所要時間:往復約4時間30分)



根子岳



根子岳山頂



春夏秋冬、朝昼晩
いつ撮っても映える眺望

SPOT 04

あのアニメで一躍人気フォトスポットに

サカタヤマキョウセイノモリ リュウノワリシ

坂田山共生の森 - 竜の割石 -

☎026-215-2225(信州須坂観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約15分

MAP広域 07 B-3



坂田山は市の史跡「吉向焼窯跡」や文化財の古墳群などがあり、市街地に近い里山として市民に親しまれています。その中腹にある「竜の割石」はその昔、竜が水を飲もうとし、爪をかけた割ってしまったと伝えられている割石。あの大人気アニメに登場する岩に似ていると、話題になっています。

SPOT 05

東日本最大・最古級の古墳群

ハッチョウヨロイツカコフン

八丁鎧塚古墳

☎026-215-2225(信州須坂観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約10分

MAP広域 08 B-3

河原石を積み上げた「積石塚」と呼ばれる6基の古墳群から成り、鮎川の段丘上に点在。特に県史跡に指定されている1号・2号墳は径25.5m、高さ3mを超え、積石塚としては東日本最大・最古級を誇ります。勾玉、帯金具などの貴重な遺物が発見されています。



SPOT 03

100万株のレンゲツツジは県内最大規模

ゴミケハフコウゲンシゼンエン

五味池破風高原自然園

☎026-215-2225(信州須坂観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約45分

MAP広域 06 C-5



まるで絵画のような
自然のコントラスト

群馬県との境、標高1,999メートルを誇る破風岳の西に広がる高原。6月中旬から下旬にかけては、100万株ともいわれるレンゲツツジ大群落が一斉に咲き競い、高原一帯が美しいオレンジ色で彩られます。また、9月上旬から中旬にかけてはエゾリンドウを見ることができます。見晴らしも見事で、北アルプスや北信五岳の眺望は格別です。

SPOT 01

一年を通して、自然を満喫できる高原リゾート

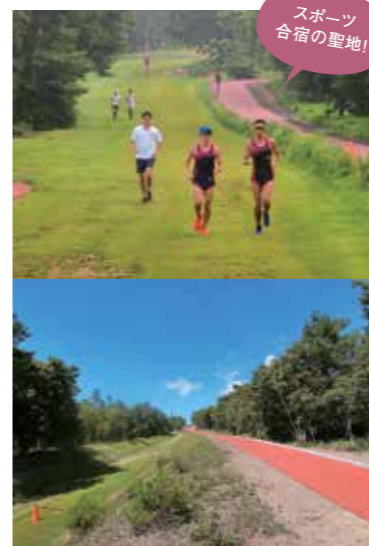
ミネノハラコウケン

峰の原高原

MAP広域 03 D-3

☎090-4949-3080(峰の原高原観光協会) 図上信越自動車道 須坂長野東IC・上田菅平ICから車で約30分

根子岳・四阿山の西山麓に位置する標高約1,300~1,600mの自然豊かな高原。周辺には、ペンションやロッジなどの宿泊施設が40軒ほど点在しており、のんびりと過ごすリゾート拠点としても大変好評です。冬はファミリーに人気の高いスキー場、春から秋にかけてはテニス、ゴルフ、登山、星空観察、キャンプ、グランピングなど、四季を通じてスポーツやレジャーを楽しむことができます。また、スポーツの合宿地としても人気が高く、多くの人が訪れています。



スポーツ合宿の聖地!

冬はニンジャでアソブ! 新感覚スノーリゾート!

全10コースのゲレンデでスキーやスノーボードを楽しむのはもちろん、息をのむほど美しいオーロラショーやアルプスを一望する「パノラマロングブランコ」など、子どもから大人まで楽しいコンテンツが充実です。

REWILD NINJA
SNOW HIGHLAND
☎0268-71-0464
MAP広域 32 D-3

詳しくは
コチラ



幻想的な
オーロラショー

日本最大級の
キッズパーク!

気分はもう
アルプスの少女



峰の原高原の標高を活かしたクロスカントリーコースは、高地トレーニングに最適。芝コースの外周、ゴムチップ弾性舗装による全長2.0kmの全天候型コース、全天候型トラック(400m)を備えており、駅伝の名門大学や、実業団のチームにも多く利用されています



1.「こもれびテラス」では、気象条件がそろうと季節を問わず北アルプス全山や雲海が見えます 2.毎年11月上旬と2月上旬のわずかな日だけ、北アルプス・槍ヶ岳の真上に夕陽が沈む「槍に刺さる夕陽」を見ることができます

須坂温泉 古城荘 ☎026-245-1460

MAP広域 20 B-3



上杉謙信が疲れを癒したと言われる名湯。広い内湯と露天があり、開放感は抜群。露天風呂泉質は肌に優しい弱アルカリ性単純温泉。疲労回復をはじめ打ち身、筋肉痛、関節痛なども癒してくれます。

- ▶営業時間 6時～22時(最終受付21時)
- ▶入浴料 大人600円、小学生300円、幼児無料
- ▶泉質 弱アルカリ性単純温泉
- ▶風呂 内湯、露天
- ▶施設 売店、無料休憩所、食事処



仙仁温泉 岩の湯 ☎026-245-2453

MAP広域 22 C-3



平安時代、山伏によって発見されたという秘湯は川中島にも近いことから、川中島の合戦以降に武田信玄の隠し湯になったとされる古い歴史を持つ温泉です。現在は「岩の湯」宿泊者のみ利用可能となっています。

- ▶泉質 単純温泉
- ▶風呂 内湯、露天、洞窟風呂(混浴)、貸切風呂
- ▶施設 宿泊者のみ利用可 ※併設の「チールーム」は、宿泊者以外も利用可



関谷温泉 湯つ蔵んど ☎026-248-6868

MAP広域 19 C-3

県内最大級の日帰り温泉施設。10種類14のお風呂が楽しめます。大浴場も露天風呂もゆったりびのびのび。地産地消にこだわった食事処や野菜の直売コーナー、ジェラートが味わえるカフェも人気です。



- ▶営業時間 10時～21時(最終受付20時)、土日祝～22時(最終受付21時)
- ▶入浴料 中学生以上700円、小学生400円、未就学児無料 ※平日17時～：中学生以上500円、小学生300円
- ▶泉質 単純温泉(低張性弱アルカリ性温泉)
- ▶風呂 内湯、露天、サウナ、福祉浴室
- ▶施設 売店、無料休憩所、食事処、カフェ、ペーカリー、宴会場、福祉浴室

福寿の湯温泉 福寿荘 ☎026-245-5701

MAP 21 E-5



美人の湯と言われる弱アルカリ性単純温泉の湯。居心地の良いアットホームな雰囲気は利用者から定評があり、有名スポーツ選手なども訪れます。周辺は観光施設も多く散策ついでの利用もおすすです。



- ▶営業時間 10時～21時
- ▶入浴料 大人600円、小学生以下300円
- ▶泉質 弱アルカリ性単純温泉
- ▶風呂 内湯
- ▶施設 売店

須坂の温泉

詳しくはこちら



「須坂に触れる」その土地を深く知るためには、そこに息づく文化を体験してみることが大切。須坂市では、様々な体験を通して地域の魅力を伝えてもらう体験プログラムをご用意しています。

体験プログラム

農業体験/峰の原高原で自然体験/スキー体験/蔵の町並み(蔵を活かした街づくり)/お寺で修業体験(座禅と住職の法話など)/老舗めぐり体験(伝統と匠の技)/郷土食「おやき」の調理体験/寿司作り体験/味噌作り体験(味噌蔵見学)など

問い合わせ 信州須坂観光協会 ☎026-215-2225



池岸を彩るように 600本の桜が咲き競う



春の桜、初夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪景色と、一年を通して憩える場所として、市民に親しまれる公園。公園の設計者は明治神宮や小諸懐古園などを手掛けた日本初の林学博士・本多静六教授で、1931年に築造されました。公園全体で約600本の桜が色づく様はため息が出るほど。臥竜山の松は龍が臥しているように見え「日本の名松100選」にも選定されています。また、園内には須坂市動物園や名物「真っ黒おでん」もあり、一日中楽しめる人気スポットです。

SPOT 06 桜の名所100選にも選ばれた須坂市民、憩いの公園 臥竜公園 & 須坂市動物園



秋



春

- 9月中旬 すこうぶどう祭り
- 9月下旬 須坂スイーツフェスタ
- 10月上旬 クラフト&アートフェア
- 10月下旬 信州須坂 大菊花展
- 11月上旬 須坂えびす講
- 11月下旬 信州須坂とよおか新そば祭り

- 4月上旬 臥竜公園さくらまつり
- 4月中旬 豊丘の大桜 観桜会ひんのへまつり
- 4月下旬 五月人形 菖蒲の節句
- 5月下旬 森の中のクラフトフェア



冬

- 12月下旬 スキー場開き
- 1月中旬 三十段飾り 千体の雛祭り
- 3月上旬 わくわくひなまつり



夏

- 7月下旬 祇園祭(笠鉦巡行)
- 7月下旬 須坂カッタカタまつり
- 7月下旬 須坂みんなの花火大会

須坂イベントカレンダー

四季を通じて、街の魅力を感じられるイベントが盛りだくさん。いつ来ても楽しい須坂市へ足を運んでみてください！

花と緑が美しく咲き競う

信州須坂オープンガーデンを見学

ペンションや個人宅の庭園を、オーナーの好意や善意で見学用に開放しているプロジェクト「信州須坂オープンガーデン」。それぞれ個性のあるオープンガーデンはコンセプトも見どころもさまざま。庭づくりの知恵やこだわりなど、オーナーとの交流も楽しみのひとつです。



☎026-248-9007(須坂市まちづくり課)

またある!文化施設!

▶田中本家博物館 MAP 17 C-5
須坂市本町476 ☎026-248-8008
11時～15時30分、土日祝10時～16時(入館は閉館30分前まで)
※火曜(祝日の場合は翌日)、展示替えなどによる臨時休館日あり
¥1一般900円、中学生350円、小学生250円

▶ふれあい館まゆぐら MAP 18 B-2
須坂市須坂387-2 ☎026-248-6225 ☎9時30分～17時、11月～2月：10時～16時、3月：10時～17時 ☎12/29～1/3 無料

6館周遊カード suzaca
1枚(1,000円)で「須坂クラシック美術館」「笠鉦会館ドリームホール」「旧小田切家住宅」「世界の民俗人形博物館」「須坂版画美術館」の6館に入館できます。

▶笠鉦会館ドリームホール MAP 12 B-3
須坂祇園祭で巡行する笠鉦11基と屋台を常時公開。2・3階では、江戸時代の人々の暮らしと須坂藩家資料を展示しています。
須坂市須坂410-1 ☎026-246-7100
☎9時～17時 毎月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日、12/29～1/3 ¥1一般200円(1階は見学無料)、高校生以下無料

▶須坂版画美術館 MAP 16 E-4
須坂市出身の版画家・小林朝治氏の版画作品と、交流のあった全国の版画家たちの作品や版画同人誌など、多数収蔵しています。
須坂市野辺1386-8 須坂アートパーク内 ☎026-248-6633
☎9時～17時(入館は16時30分まで) 休水曜(祝日の場合は開館)、12/29～1/3 ¥1一般300円、高校生以下無料 企画展は別料金

▶世界の民俗人形博物館 MAP 16 E-4
有名デザイナーを多く輩出する文化服装学院の名誉学院長・小池千枝氏が収集した世界100か国・約3,000体の民俗人形を展示しています。
須坂市野辺1367-1 須坂アートパーク内 ☎026-245-2340
☎9時～17時(入館は16時30分まで) 休水曜(祝日の場合は開館)、12/29～1/3 ¥1一般300円、高校生以下無料 企画展は別料金

▶須坂市立博物館 MAP 11 C-3
須坂の歴史や自然を知る「まるごと博物館」の入口として、市内の古墳などから発掘された出土品を中心に展示しています。
須坂市臥竜2-4-1 臥竜公園内 ☎026-245-0407
☎9時～17時 毎月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日、12/29～1/3 ¥1一般100円、高校生以下無料

▶須坂クラシック美術館 MAP 13 B-2
日本画家・岡信孝氏から寄贈された、大正から昭和期のアンティーク着物をはじめとした約2,000点の古民芸コレクションを収蔵展示しています。
須坂市須坂371-6 ☎026-246-6474
☎9時～17時(入館は16時30分まで) 休水曜(祝日の場合は開館)、12/29～1/3 ¥1一般300円、高校生以下無料

▶旧小田切家住宅 MAP 15 A-3
須坂の製糸業発展に貢献した豪商・小田切家の旧邸宅を一般公開。石橋のある門構えなど、当時の繁栄をうかがい知ることができます。
須坂市須坂423-1 ☎026-246-2220
☎9時～17時(入館は16時30分まで) 休水曜(祝日の場合は開館)、12/29～1/3 ¥1一般300円、高校生以下無料

須坂で学ぶ

歴史と文化が現代に息づく須坂市。市内には、その歩みを伝える魅力的な文化施設が多く点在しています。

旅先で食べる「ごはん」はなるべくこだわりたいですね。須坂市には、雄大な自然に育まれた地元食材をふんだんに使用した料理を提供するお店がたくさんあります。

18 ケーキ茶房 みやび
茶そばからケーキまで色々味わえるリノ喫茶

12 田中本家博物館 喫茶龍蒼
日本庭園を眺めながら味わう郷土のお料理

06 松葉屋そば店
1887年の創業以来、昔ながらの製法を变えず守り続ける味に定評あり。

01 信州牛 宗石亭
かつては精肉店を営んでいただけあり、素材に定評のある肉料理専門店。

19 会津喜多方ラーメン蔵 須坂店
喜多方だけじゃないオリジナルメニューも豊富

13 高山亭 高井本店
高山産の地粉を使用した石臼挽き粉の二八蕎麦と、地元食材を中心に使用した和食が楽しめます。

07 焼肉居酒屋 みのに
豚ホルモンを秘伝のタレに漬け込んだ「みのに焼き」を看板に各種焼肉を取りそろえています。

02 焼き鳥 たれや
先代から受け継ぐ伝統のたれを使った焼き鳥屋。自慢の「やわらかシロ」をはじめ、「つくね三兄弟」などメニューは種類豊富。

20 焼肉庵 京善橋
高級感あふれる店内で味わうA5ランクの牛肉

14 猫まち駅舎
シャビーな雰囲気でも焼き立てピッツアを堪能

08 そば処 松屋
1912年創業の老舗。そばには信州産などのそば粉を使い、風味の良い二八そばを提供。

03 能登忠
出汁や食材にこだわり本物の味を追求した料理を貸切個室で味わえる贅沢感が魅力です。

21 関谷温泉 湯つ蔵んど
日帰り入浴施設内の食事処。須坂味噌ラーメンをはじめ、地元の食材を使った豊富なメニューがそろいます。

15 松栄寿司 須坂店
1972年の創業以来、鮮度の良いネタと仕上がりの見目麗しさに定評がある寿司店。

09 寿し割烹 松風
1907年創業の老舗寿司割烹。旬の魚介を一つひとつ丁寧に手仕込みした寿司や会席は評判が高く、市外からも多くの人が訪れます。

04 梓屋
築140年の元建具屋をリノベーションした居酒屋。レトロな雰囲気が人気です。

須坂ご当地グルメ
「信州須坂みそすき丼」
明治から大正にかけて須坂市の製菓業は栄華を誇り、市外から訪れた商人が町を往来していました。

16 ウェイウェイ餃子
中国出身の店主が故郷の家庭の味を再現した本場の餃子を販売。「中国では朝から餃子を食べる」という事柄から、ニンニク、キャベツ、白菜を使用しない餃子を提供しています。

10 ざかすラーメン
中華そばや豚骨、鶏白湯など幅広いメニューをそろえるラーメン店。定番メニューのほか、10辛まで選べる「辛みそジンジャー」など独創性豊かなメニューも高い人気を誇ります。

05 あがれ家
周辺地域で栽培する蕎麦を石臼で自家製粉し手打ちする、香りとど越しの良いそばが自慢。季節の天ぷらやタケノコの炭火焼き、鴨の燻製など一品料理もそろいます。

17 CAFE LE PANIER
自家農園のブドウを使ったジュースやホットドッグを定番に、フルーツタルトなど旬の野菜やフルーツ、地元ならではの食材を生かした季節で内容が替わる「農婦シリーズ」にも注目。

11 旬菜古民家 ゆるり
築百年の古民家を移築した店舗で、伝統の技法に現代のテイストを盛り込んだ創作食が楽しめます。全国から届く厳選素材や旬の食材を熟練の料理人が腕によりをかけて提供。

05 製粉から提供まで全て自家製で仕上げるそば
1,000円～2,000円

MINENOHARA AREA — 峰の原エリア



ペンション ケルン MAP広域 33 D-3
 DATA
 須坂市仁礼3153-699 ☎0268-74-2591
 IN 15時～ OUT 10時



ロッジやまぼうし MAP広域 33 D-3
 DATA
 須坂市仁礼3153-972 ☎0268-74-1250
 IN 15時～ OUT 10時



ペンション ホワイトイーグル MAP広域 33 D-3
 DATA
 須坂市仁礼3153-285 ☎0268-74-2697
 IN 15時～ OUT 10時



うどのペンション MAP広域 33 D-3
 DATA
 須坂市仁礼3153-700 ☎0268-74-2725
 IN 15時～ OUT 10時



ペンション スタートライン MAP広域 33 D-3
 DATA
 須坂市仁礼3153-885 ☎0268-74-3538
 IN 15時～ OUT 10時



山の宿 木まま MAP広域 33 D-3
 キママ
 DATA
 須坂市仁礼3153-729 ☎0268-74-3908
 IN 15時～ OUT 10時



ペンション マジヨリカ MAP広域 33 D-3
 DATA
 須坂市仁礼3153-883 ☎0268-71-5553
 IN 15時～ OUT 10時
 猫ペット可(犬のみ)



ペンション ぶれじ〜る MAP広域 33 D-3
 DATA
 須坂市仁礼3153-271 ☎0268-74-3570
 IN 15時～ OUT 10時
 猫コテージのみペット可



時空の杜 MAP広域 33 D-3
 ソラノモリ
 DATA
 須坂市仁礼3153-3 ☎0268-71-5691
 IN 15時～ OUT 10時
 猫ペットバンガローあり、本館ペット相談(犬のみ)



ファンタイム MAP広域 33 D-3
 DATA
 須坂市仁礼3153-862 ☎0268-74-3033
 IN 15時～ OUT 10時
 猫ペット可(犬のみ)

まだある / 峰の原高原の 素敵なペンション

- ペンション マウンテンババ ☎0268-74-2730
- ペンション ふくなが ☎0268-74-2729
- ペンション 白いつばさ ☎0268-74-0210
- 奥山ペンション ラディッシュ ☎0268-74-2722
- ペンション ハイジ・ホフ ☎0268-74-3133
- ペンション ハートーン ☎090-5771-0376
- 富田ペンション ☎0268-74-2120
- ペンション きら星 ☎0268-74-3644
- ペンション ポワ・ヴェル ☎0268-74-2510
- かすみ亭 ☎0268-74-3534
- ペンション 山羊 ☎0268-74-2337
- ひらたペンション ☎0268-74-2354
- ペンション リミニ ☎0268-74-2298
- ペンション きのご ☎0268-74-2350
- Kong ☎0268-74-1063
- ロッジ ErsteLiebe ☎0268-75-0832
- ペンション ヘッケル ☎0268-74-3002
- さすらいの自由飛行館 ☎0268-61-7535
- ロッジ アボリア ☎0268-74-2704
- ペンション フレデリック ☎0268-74-2570
- ペンション ブルーベル ☎0268-74-2790
- ペンション れりーふ ☎0268-74-3344
- ペンション ぶらんご ☎0268-74-2798
- ペンション 四季 ☎0268-74-2736
- べるふれ〜る鈴蘭館 ☎0268-74-2079
- あすなるペンション POCKET ☎0268-74-2733
- ペンション のいちご ☎0268-74-2693
- ペンション ガーデンスターリー ☎0268-74-2728
- 郷土料理 「ひんのべ汁」が味わえる!
- 峠の茶屋 米量 ☎0268-74-2209

●峰の原高原観光協会 須坂市峰の原高原 ☎090-4949-3080

天空の高原で、ペンションステイという選択

峰の原高原は、およそ40軒のペンションやロッジが建ち並び国内有数のペンションビレッジです。山歩きや各種スポーツのサポート、オーナーの特技を活かした体験教室、食事やスイーツのワークショップに添えてくれるといったカスタマイズ性はペンションならではの贅沢。個性豊かな宿の中から、あなたにぴったりの1軒を探して下さい。

CITY AREA — 市街地エリア

旅館 旭日館 MAP広域 23 B-1
 アサヒカン



DATA
 須坂市井上514-1 ☎026-245-2121
 IN 16時～ OUT 10時
 室5室 1名4,500円～ 10台

一棟貸 白藤 MAP 27 B-4
 シラフジ



DATA
 須坂市本上町32-1 ☎070-8570-0423
 IN 15時～ OUT 12時
 1棟66,000円～ 4台

ホテル シティホテル サンシャインエイト MAP 24 A-1



DATA
 須坂市須坂1210 ☎026-245-8121
 IN 16時～ OUT 10時
 室42室 1名5,940円～ 50台

旅館 須坂温泉 古城荘 MAP広域 23 B-1
 コジョウク



DATA
 須坂市日滝5414 ☎026-245-1460
 IN 15時～ OUT 10時
 室35室 1名8,570円～ 70台

ゲストハウス ゲストハウス蔵 MAP 28 B-4
 ゲストハウスクラ



DATA
 須坂市本上町39 ☎026-214-7945
 IN 16時～ OUT 11時
 1名4,000円～ 4台

旅館 四明館 MAP 25 B-1
 シメイカン



DATA
 須坂市南横町1629 ☎026-214-0707
 IN 16時～ OUT 10時
 室7室 1名5,000円～ 3台

旅館 仙仁温泉 岩の湯 MAP広域 20 B-3
 イワノユ



DATA
 須坂市仁礼3159 ☎026-245-2453
 IN 15時～ OUT 12時
 室18室 1名30,900円～ 30台

旅館 福寿の湯温泉 福寿荘 MAP 21 E-5
 フクジュウ



DATA
 須坂市小山1 ☎026-245-5701
 IN 16時～ OUT 10時
 室18室 1名5,000円～ 40台

旅館 魚なか旅館 MAP 26 B-4
 ウオナカリヨカン



DATA
 須坂市上中町173 ☎026-245-0271
 IN 16時～ OUT 10時
 室7室 1名4,950円～ 5台



REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT

大自然でキャンプ泊

CAMP SITE

須坂市には、オートキャンプからグランピングまで、大自然に溶け込むステイが楽しめる施設も充実しています。美しい山並みを眺め、自然の音に耳を傾ける、そんな時間を過ごしてみるのはいかがでしょうか？

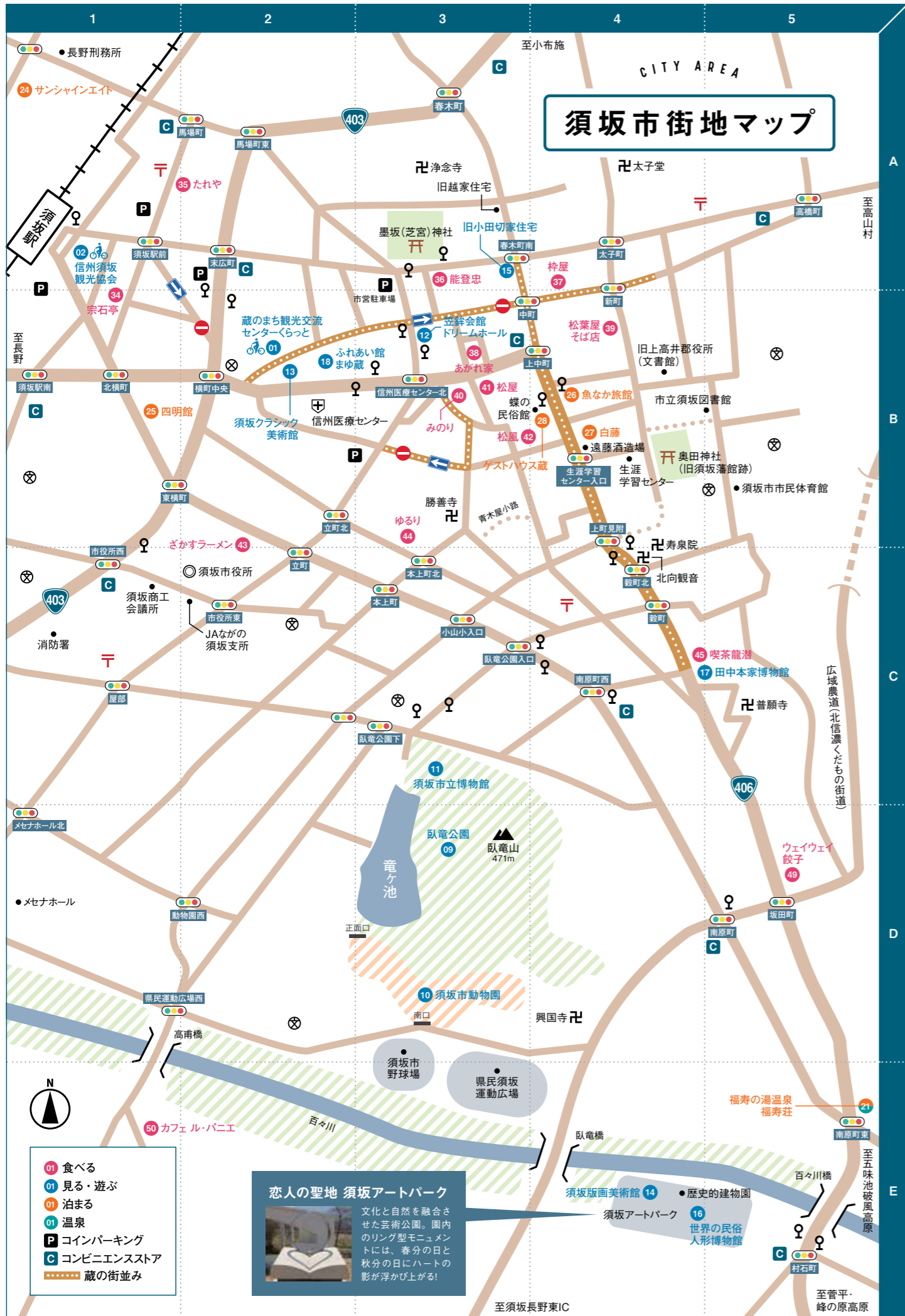
- 須坂温泉 山の神キャンプ場 須坂市日滝5414 須坂温泉古城荘内 MAP広域 29 B-3
- 五味池破風高原オートキャンプ場 須坂市豊丘町3321-1 MAP広域 30 C-5
- REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT 須坂市仁礼3153-656 MAP広域 31 D-3

須坂に泊まろう

須坂は1日じゃ遊び尽くせない。じっくり観光するのなら、やっぱり泊まらなきゃ。須坂市内には街中からリゾートエリアまで、滞在を充実させる魅力的な施設がたくさんあります。

詳しくはこちら





須坂の逸品

豊かな自然が育んだ農産物の加工品や古くから愛されてきた郷土食、醸造に適した風土で作られる味噌や日本酒など。須坂市が誇る逸品をご紹介します。



01 須坂市産のフルーツを使ったジャム

実り豊かな須坂市産の果実を使ったジャムは果実味たっぷりのジュシーさと、果物本来のさわやかな甘さや酸味が特長。ヨーグルトやパンケーキとの相性も抜群です。



02 須坂市産のフルーツを使ったジュース

ブドウやリンゴなど、須坂市で生産される果物を使ってつくる果汁100%のジュースは糖度が高く、濃厚な味わい。市内のさまざまな農園や加工所でつくられています。



03 須坂あんバターサンド

和菓子と洋菓子がコラボした新たな須坂銘菓です。クラシックな和菓子が多い須坂本来のさわやかな甘さや酸味が特長。ヨーグルトやパンケーキとの相性も抜群です。



04 信州須坂フルーツエール

須坂産のリンゴ(ふじ)やブドウ(巨峰・ナガノパープル・シャインマスカット)、カシスなどを、須坂の名水で仕込んだクラフトビール。果実の持つ自然な甘さが特長です。



05 スムージードレッシング

須坂市産の果物と野菜でつくる地産地消のドレッシング。しかも食塩や添加物を使わないのでヘルシー。パスタや肉料理のソースとしても活用できる優れものです。



06 須坂味噌

寒暖差のある須坂市は味噌の発酵や熟成に適した場所で、古くから続く4つのみそ蔵がいまも残ります。良質な大豆で丁寧に造るみそは、まろやかで昔懐かしい味わい。



07 信州須坂味噌ラーメン

須坂市を代表する特産品「味噌」を使ったご当地ラーメン。市内のラーメン店などで展開しているので、味比べをして、お気に入りの一杯を見つけてください。



08 沼目越瓜の漬物

白瓜栽培に適した須坂市沼目地区産の信州の伝統野菜「沼目越瓜」。肉厚で漬物に適したこの瓜を使った漬物は、まるで果実のような歯ごたえが魅力です。



09 おやき

長野県の郷土料理として有名なおやきです。須坂市では蒸かしたおやきが一般的。小麦粉と水だけで作ったり、ふくらし粉を使用したり、店によって製法もさまざまです。



10 やしろうま

米の粉で練ったものに色を付けて蒸した細長いだんご。須坂市のある長野県北東部を中心とする地域で、祝儀の亡くなった涅槃会(ねはんえ)の日に供える風習があります。



11 遠藤酒造場の日本酒

長野県内多数の生産量を誇る酒造。主力銘柄は「深流」。近年は、慧星のように後味が消えていく「慧」など、新ブランドや限定ラインの展開にも力を入れています。



12 楠わいなりのワイン

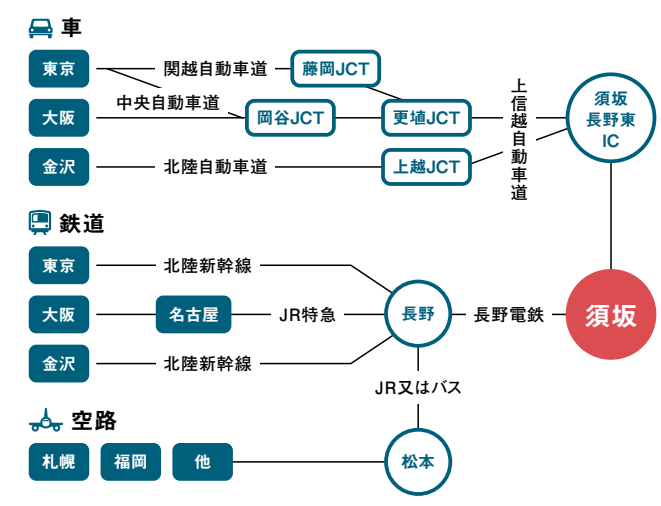
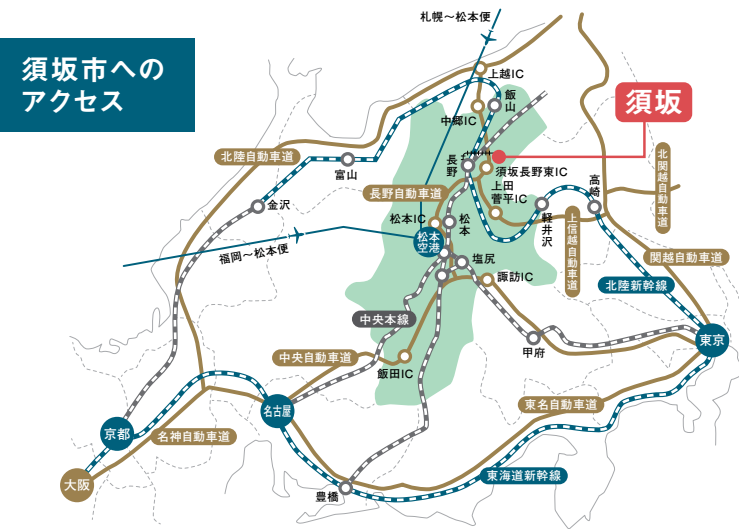
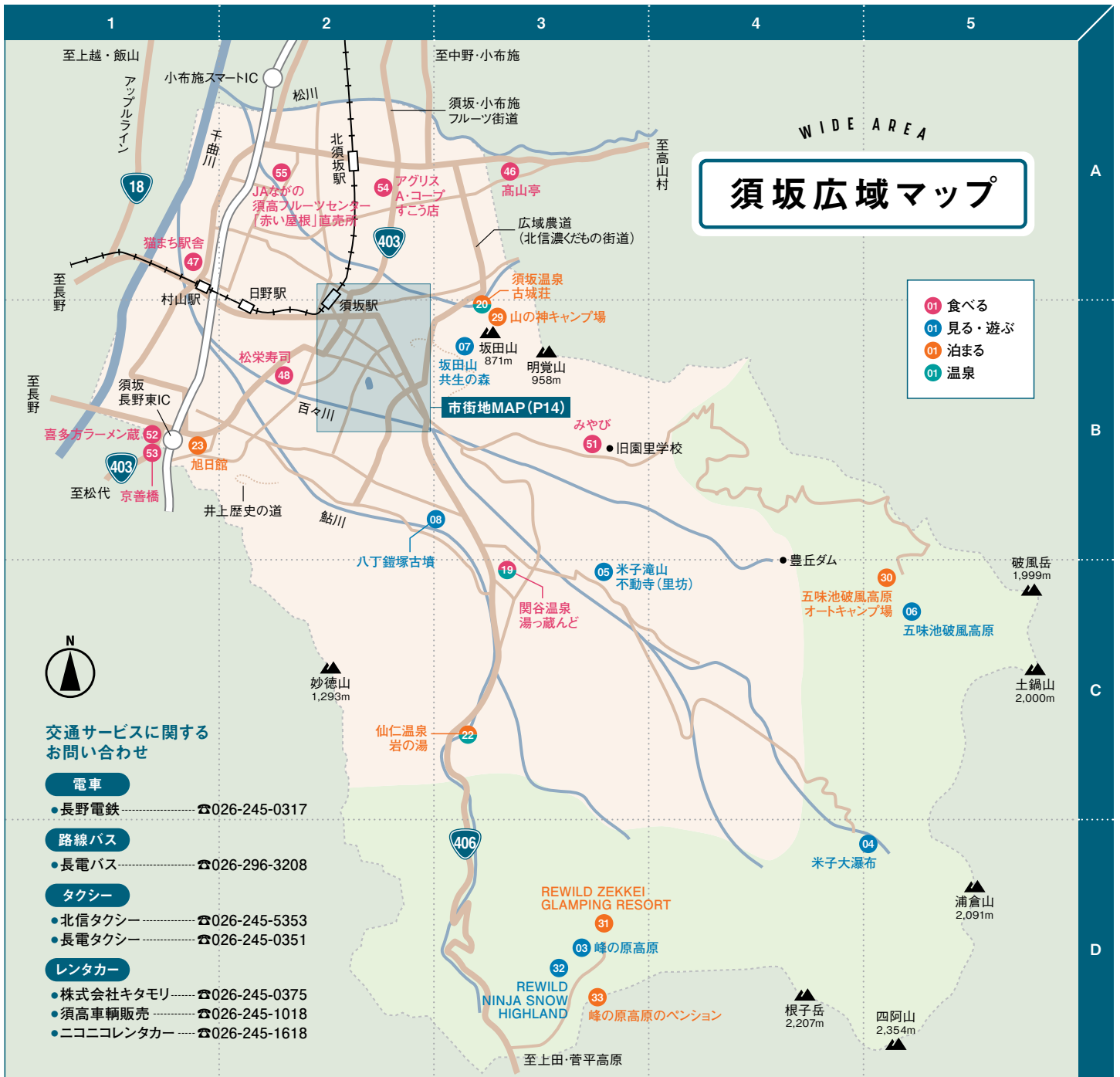
国内外のコンクールで数々の受賞経験を持つワインは、シャルドネやピノノワール、メルローなど各種を展開。日本の食事にも合うエレガントなワインを目指しています。

手軽に購入できるオンラインショップ



信州須坂観光協会のネットショップにアクセスすれば、須坂市の特産品をいつでも購入可能。カード払いやコンビニ決済、携帯キャリア決済にも対応しています。

こちらをチェック!



一般社団法人 信州須坂観光協会 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
 〒382-0077 長野県須坂市須坂1295-1 TEL 026-215-2225

須坂市産業振興部商業観光課 <https://www.city.suzaka.nagano.jp/>
 〒382-0077 長野県須坂市須坂1295-1 TEL 026-248-9005

[2023年3月発行]

Lover's Sanctuary

恋人の聖地