信州最具吸引力的小鎮

須坂市

SUZAKA

感受歷史與大自然

和誘人的果香

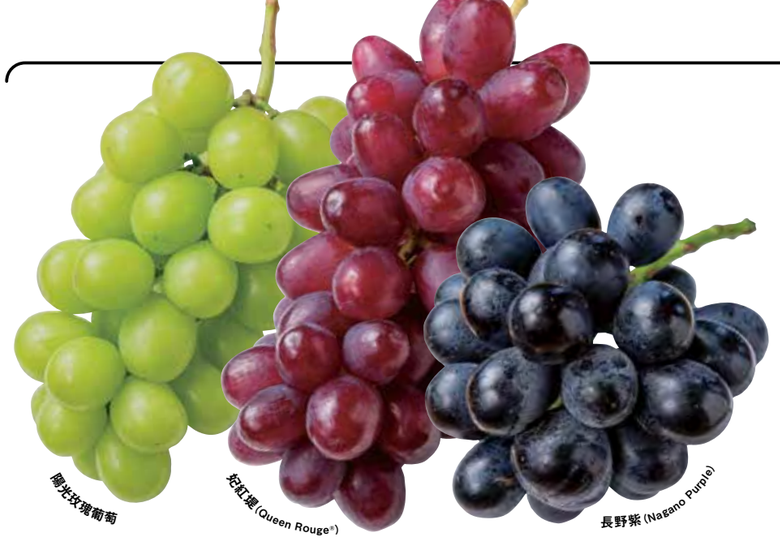
| 須坂市觀光旅遊手冊 |

歡迎來到水果王國須坂市

須坂市位於長野縣的東北部。在晝夜溫差大和晴天率高等受到自然恩惠的肥沃土地上生產著很多農產品，尤其是水果在全國也有屈指可數的產量。

須坂市水果圖鑒

須坂市擁有得天獨厚的自然生長環境，和長野縣實驗站對水果進行育種和穩定生產力學研究，作為長野縣內屈指可數的水果產地受到了全國的關注。以下一舉介紹須坂市引以為豪的各種水果。



SUZAKA FRUITS 01 新品種葡萄開發的聖地，須坂市

須坂市引以為豪的特產水果中，尤其是葡萄因味道好和品質高而特別受歡迎。“長野紫(Nagano Purple)”“和”妃紅堤®(Queen Rouge®)等，作為長野縣代表的葡萄，近年來備受矚目的品種也產於須坂市。

在須坂生產的主要品種
陽光玫瑰葡萄，長野紫(Nagano Purple)，妃紅堤(Queen Rouge®)，巨峰等

SUZAKA FRUITS 02 以長野縣產的原創品種為首，五顏六色的蘋果齊聚一堂

在須坂生產的主要品種
信濃金(Shinano Gold)，富士，秋映，信濃甜(Shinano Sweet)，津輕，月亮紅(Moon Rouge)，信濃甘(Shinano Dolce)，信濃唇(Shinano Lip)等

蘋果作為長野縣的特產在全縣都有生產，其中須坂市所在的北信濃，次生產高品質蘋果的產地特別有名。以蜜汁豐富的“富士”為首，產出富含多種特色的蘋果品種。

SUZAKA FRUITS

SUZAKA FRUITS 03 西梅生產量全國第一

長野縣以產量日本第一而自豪的西梅。須坂市所屬的JA長野須高地區的原創品牌“須高(Sukou)”，其特點是果實大，糖度高，酸味少。

SUZAKA FRUITS 04 清爽甘甜的“瓦薩(Wassa)”產於須坂市

以“川中島白桃”為首，長野縣北部是桃子的一大產地。位於北部的須坂市內的農園裡通過自然配合而誕生的“瓦薩”，將桃子的甜味和油桃的酸味恰到好處地調和在一起，是非常適合夏天的清爽味道。

在須坂生產的主要品種
瓦薩(Wassa)，川中島白桃，白凰等

SUZAKA FRUITS 05 宣告信州初夏的味道

向須坂市宣告清爽夏天到來的櫻桃。“佐藤錦”等人氣品種自不必說，只有長野縣生產的限定品種“信濃紅寶石(Shinano Ruby)”也很推薦。

SUZAKA FRUITS 06 只有在寒冷地區才能生產的高品質藍莓

藍莓不僅可以直接吃，作為果醬等加工品也很受歡迎。須坂市的氣候非常適合被稱為最高品質的北高叢藍莓系品種的生長。

全國領先的水果產地

須坂市是果樹占農業生產額約80%的水果王國。以蘋果和葡萄為中心，栽培了梨，桃子，西梅和油桃等各種各樣的品種。特別是葡萄的歷史悠久，高畑地區還存留著從明治19年(1886年)開始栽培的記錄。據說適合果樹栽培的是年降雨量1000㎜以下的地方，須坂市的降雨量為800～900㎜，非常少。因為是扇形地，所以排水好。還有晝夜的氣溫差，容易讓果實的糖度上升，這也是成為優質水果產地的原因。另外，有著具備最尖端研究環境的長野縣果樹試驗場，以長野紫(Nagano Purple)和妃紅堤(Queen Rouge®)為首，在須坂市產出的水果也很多。請盡情享受它們的美味。

須坂水果“季節”月曆

		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	櫻桃							
	西梅・油桃・桃子							
蘋果	秋映							
蘋果	信濃甜(Shinano Sweet)							
蘋果	信濃金(Shinano Gold)							
蘋果	富士蘋果							
葡萄	巨峰							
葡萄	長野紫(Nagano Purple)							
葡萄	陽光玫瑰葡萄							
葡萄	妃紅堤®(Queen Rouge®)							
	藍莓							

有很多使用須坂市產水果的甜點！

在須坂市內有許多使用新鮮的當地水果製作甜點的咖啡店和點心店。從寶石盒般美麗的聖代到果實感十足的日式點心，在須坂市旅行的話，會遇到各種各樣的甜點。

CHECK!

故鄉納稅捐贈接收件數連續3年※長野縣第1名！

須坂市的故鄉納稅年度接收額在縣內市町村中排名第2(2021年度)。並且，年捐贈接收件數從2018年到2021年連續3年獲得第1名。因為各種各樣的水果很豐富，所以8成的捐獻者選擇水果作為回禮。當然果汁，葡萄酒，味增等加工品也很充實。詳細情況請到須坂市的故鄉納稅網站。

詳情請掃描下方二維碼

※2018年度～2021年度

能買現摘的！能品嘗！

歡光農園&果樹園

可在農園直接採摘，也可在農園直接購買。須坂市有很多充滿美味魅力的觀光農園和果樹園。

◀ 各農園的詳細請掃描二維碼

…有直銷
…水果現摘
…櫻桃
…藍莓
…桃子
…葡萄
…蘋果

※下列的果樹農園是信州水果王國振興會或者信州須坂觀光協會的加盟會員。

Maruroku迖町遊覽園
〈住址〉須坂市高畑町1838-2
〈電話〉026-246-4619, 026-245-1227

丸長果樹園
〈住址〉須坂市高畑町1256
〈電話〉026-246-8514, 026-246-2318

青木農園直銷所
〈住址〉須坂市本郷町2977-1
〈電話〉026-248-1429, 026-246-3884

自然農園富岡
〈住址〉上高井郡小布施町都住三毛300
〈電話〉026-247-5358, 026-247-3400

岡澤果樹園
〈住址〉須坂市高畑町1261
〈電話〉026-248-2984, 026-245-1226

三田農園
〈住址〉須坂市北旭丘3614-1
〈電話〉026-246-8235, 026-247-3370

竹前農園
〈住址〉須坂市松川町3755-3
〈電話〉026-214-3820, 026-247-4387

荒井農園
〈住址〉須坂市本郷町3133-6
〈電話〉026-248-7744, 026-246-2809

Yamato水果農園
〈住址〉須坂市高畑町4292
〈電話〉026-246-8443

中條水果農園
〈住址〉須坂市松川町3750
〈電話〉026-245-1955

Sorimachi農園
〈住址〉須坂市高畑町1269
〈電話〉026-246-8550

Kane十農園
〈住址〉須坂市日瀧3722-5
〈電話〉080-5772-9174

水果Miyagawa
〈住址〉須坂市本郷町3640
〈電話〉026-245-6230

青木果樹園
〈住址〉須坂市本郷町739-2
〈電話〉090-3312-0799

後藤農園
〈住址〉須坂市野邊635
〈電話〉026-245-9865

櫻桃畔上農園
〈住址〉上高井郡高山村高井187
〈電話〉090-4567-6158

Buruburu農場20(Nirei)
〈住址〉須坂市仁禮283-1
〈電話〉080-6906-6097

Sonosato藍莓農園
〈住址〉須坂市豐丘町742-1
〈電話〉026-248-4627

藍莓農場 Morino Hatake
須坂市福島町311
〈電話〉026-214-6559

黑岩果樹園
〈住址〉須坂市日瀧3114-8
〈電話〉026-245-5030

宮川農園
〈住址〉須坂市大穀町447-4
〈電話〉026-248-1160

中村農園
〈住址〉須坂市櫻倉350
〈電話〉026-245-9841

田中果樹園 TANAKA・FARM
〈住址〉須坂市豐丘町1878
〈電話〉026-247-8917

信州須阪 太田農園
〈住址〉須坂市小島町567-2
〈電話〉026-246-1834

可以買到須坂市的應季產品！

農產品直銷所

可以買到須坂市生產的農產品和特產的直銷所。根據季節不同商品也各種各樣，在此可以買到須坂市生產的應季農產品和特產。

●關谷溫泉 Yukkuland 地圖 19 C-3
〈住址〉須坂市仁禮7 〈電話〉026-248-6868
〈營業時間〉10:00～21:00 假日及週末～22:00 〈店休〉不定期休息

●Agurisu A·coop sukou店 地圖 56 A-2
〈住址〉須坂市小河原1080-1 〈電話〉026-248-8888
〈營業時間〉9:30～20:00(週日9:00～)
〈店休〉每年有幾天會在週三休息

●JA長野須高水果中心“紅屋頂”直銷所 地圖 57 A-2
〈住址〉須坂市小島590-2 〈電話〉026-248-5228
〈營業時間〉10:00～16:00 〈店休〉每週二 〈備註〉每年只在8月1日到11月30日營業

騎乘單車觀光—《須坂市至臻之旅》

須坂市提供單車租借服務。天氣晴朗的時候，比起自駕遊，更推薦一邊慢慢感受街道的景觀，一邊騎單車去目的地哦。

SPOT 01 從藏之町觀光交流中心“Kuratto”出發開啟單車之旅！

地圖 01 B-2

SPOT DATA
〈住址〉須坂市須坂352-2
〈電話〉026-248-6867
〈營業時間〉9:00～17:00
〈店休〉年末年初（12/29～1/3）
〈停車場〉5輛

租金

・普通單車
半天……1000日圓
一天……1500日圓

・電動單車
半天……1500日圓
一天……2000日圓

・e-bike
半天……2000日圓
一天……3000日圓

租賃地點

信州須坂觀光協會
・須坂站前觀光諮詢處
☎026-215-2225
・藏之町觀光交流中心
“Kuratto”
☎026-248-6867

本町

探索發現
懷舊風的店!

枠屋

SPOT 02 在田中本家博物館了解須坂市的歷史與文化

地圖 17 C-5

輕鬆路線

距離市區 1.3km
e-bike 約7分鐘

可以體驗
道地的抹茶

見證當時富商榮華的博物館

博物館公開了透過穀物和菜籽油等生意發家的江戶時代的富商·田中家代代流傳下來的各種物品。以陶瓷和漆器等美術品為首，還有和服和益智玩具等，其收藏數達3萬件。約3000坪的豪壯的宅邸格局是壓軸之作。參觀池泉回遊式庭園，欣賞四季的風情。另外，在並設的喫茶店「龍潛」可以一邊眺望美麗的庭院，一邊品嚐小吃和茶點。

SPOT DATA 〈住址〉須坂市穀町476 〈電話〉026-248-8008 〈營業時間〉11:00～15:30，假日及週末10:00～16:00（閉館前30分鐘停止入館） 〈店休〉週二（如遇假日則隔天休館）有臨時休館（更換展示品等） 〈停車場〉50輛 〈備註〉冬季營業日及營業時間會有變動，只有假日·週末·週一供應午餐

SPOT 03 在CAFE LE PANIER享受野餐式午餐

地圖 50 E-1

悠閒路線

距離市區 2.6km
e-bike 約15分鐘

被多家媒體報導的時尚花園咖啡館

位於「garden soil」內的農園咖啡館，店名的靈感來自於法語的「籃子」。正如其名，四季應時的鮮花和綠色點綴，以“被大自然和時間所編織的地方”為概念，提供自家農園栽培的水果和香草製作的各種美食。其中「野餐套餐」很受歡迎，可以選擇在花園內喜歡的地方慢慢享用。

SPOT DATA
〈住址〉須坂市野邊581-1
〈電話〉026-214-3837
〈營業時間〉10:00～16:00（最晚點餐時間）
〈店休〉週一，週二 〈停車場〉20輛
〈備註〉冬季營業日及營業時間會有變動

GOOD LOCATION

藏之町街道

充滿歷史味的
街道

SPOT 04 在“Yukkuland”享受愜意時光♪

廣域地圖 19 C-3

享受“溫泉”與“美食”在此度過舒適愉快的一天

擁有豐富多彩的共14個（男女合計）湯殿的一日遊溫泉設施。日式大浴場「臥龍之湯」內有充滿自然野趣的岩石浴，西式大浴場「鐮田之湯」內有蒸氣桑拿和按摩浴缸，大浴場每日男女輪換。餐廳和咖啡店的美食是公認的，手工製作的「泡澡後的冰淇淋」，石爐比薩，牛奶麵包等招牌名產也值得一嚐。

溫情感受須坂的美湯

距離市中心 5.6km
e-bike 約30分鐘

臥龍公園

臥龍公園
絢麗的紅葉♪

淡淡的奶香
帶著些許甜味

SPOT DATA 〈住址〉須坂市仁禮7 〈電話〉026-248-6868 〈營業時間〉溫泉10:00～21:00（最終入館20:00）假日及週末～22:00（最終入館21:00） 餐廳11:00-15:00, 16:30-20:00（最晚點餐時間）假日及週末～21:00（最晚點餐時間） 〈店休〉無（設備維護期間臨時休館） 〈停車場〉250輛

四季美景，盡在須坂

須坂市位於長野縣東北部，擁有得天獨厚的自然環境，是美景與歷史文化相融合的地方。遊覽須坂，用各種感官來感受四季變幻的美麗景色。

從峰之原高原出發 盡享美景的登山路線！

從峰之原高原出發，最終返回峰之原高原的通往根子嶽的登山路線，即使是初學者也能在欣賞高山植物的同時享受徒步登山的樂趣。
（所需時間：往返約4小時30分鐘）。

根子嶽

根子嶽山頂

春夏秋冬，早中晚。
怎麼拍都那麼好看的景色
1

SPOT 01

一年四季都能充分享受自然風光的高原度假勝地

峰之原高原

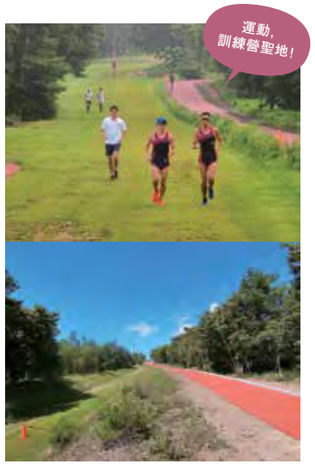
廣域地圖 03 D-3

〈詢問〉090-4949-3080（峰之原高原觀光協會）
〈交通〉從上信越高速公路須坂長野東高速出口，上田菅平高速出口開車約30分鐘

位於根子嶽和四阿山西麓，海拔約1300-1600米，自然豐富的高原。周圍分布著約40家，民宿和其他住宿設施，是一處備受好評的休閒度假勝地。冬季，這裏的滑雪場深受家庭遊客的喜愛；而春季到秋季，還能在這裏進行網球，高爾夫，登山，觀星，露營等四季皆宜的運動休閒活動。此外，這裏也作為訓練營地，吸引了眾多遊客。

2

1.在KomorebiTerrance，與要天氣狀況允許，都能看到北阿爾卑斯山全景以及雲海。 2.每年11月上旬和2月上旬的某幾天裏，還可以看到夕陽直插北阿爾卑斯山槍嶽的絕妙景色。


運動，訓練營聖地！

越野賽道充分利用了峰之原高原的海拔優勢，打造出了高海拔訓練的理想場所。這裏有草坪賽道，橡膠鋪設的全長2公里的全天候路面賽道和全天候跑道（400米），許多以接力賽的成績而聞名的大學和公司團隊也會利用這裏的設施。

冬季娛樂盡在NINJA! 全新的滑雪度假村!

除了10個滑雪道上滑雪和單板滑雪活動以外，還有令人歎為觀止的極光表演和可將阿爾卑斯山全景盡收眼底的"全景長秋千"等無論大人還是小孩都能樂在其中的娛樂活動。

REWILD NINJA SNOW HIGHLAND
〈詢問〉0268-71-0464
廣域地圖 32 D-3

更多詳情，請掃描二維碼

奇妙的極光秀

全日本最大的兒童樂園！

轉身成為阿爾卑斯少女

SPOT 02

長野最著名的景點，歷史劇《米子大瀑布》的取景地

米子大瀑布

廣域地圖 04 D-5

〈詢問〉026-215-2225（信州須坂觀光協會）
〈交通〉從上信越高速公路　須坂長野東高速出口開車約40分鐘（從停車場步行約30分鐘）

瀑布從紅葉點綴下的懸崖上
飛流直下的壯觀景色

兩個落差高達80米的瀑布不動瀑布和權現瀑布，從根子嶽和四阿山的源頭飛流直入寧靜的山谷。不動瀑布和權現瀑布是日本最著名的前100個瀑布之一。瀑布從火山口的懸崖峭壁上飛瀉而下的景象令人歎為觀止。沿著小路稍微走進去之後，您的全身心就仿佛被壯麗的大自然吸進去一般。NHK歷史劇《真田丸》的開場曾在此取景，從而使這個景點一躍成為觀光聖地。特別是在紅葉季節，這裏更是吸引了眾多遊客前來觀看。

不動瀑布

不動瀑布高89米，瀑布流下的水霧仿佛蕾絲窗簾一般。自古以來，這裏就是苦行僧的"淨身之地"，即使在今天，仍然可以看到遊客特意前來，被瀑布衝刷的身影。

順便來這裏看一看吧

米子瀧山不動寺

☎026-245-0972　廣域地圖 05 C-3

米子不動尊（裏堂）

以上杉謙信的守護神不動明王為本尊的米子瀧山不動尊寺院，千葉成田不動尊寺院和新潟菅谷不動尊寺院並稱為日本三大不動尊寺院。該寺廟在米子瀑布腳下設有奧之院，在米子地區稍遠的地方設有裏堂（主院）。本尊也會根據季節而移動。

SPOT 03

縣內最大規模的，種植有100萬株杜鵑花的自然公園

五味池破風高原自然公園

廣域地圖 06 C-5

〈詢問〉026-215-2225（信州須坂觀光協會）
〈交通〉從上信越高速公路　須坂長野東高速公路出口開車約45分鐘

猶如圖畫一般
大自然的反差

高原毗鄰群馬縣，位於海拔1999米的破風嶽的西側。從6月中旬到下旬，據說多達100萬株的花杜鵑競相綻放，將整個高原染成美麗的橙色。9月上旬至中旬，還能看到龍膽花。從這裏可以眺望北阿爾卑斯山和北信山的五座山峰，景色美不勝收。

SPOT 04

因為動畫片而聞名的拍攝聖地

坂田山共生森林 —龍裂石—

〈詢問〉026-215-2225（信州須坂觀光協會）
〈交通〉從上信越高速公路須坂長野東出口駕車約15分鐘

廣域地圖 07 B-3

坂田山作為市的歷史遺跡，也是吉向燒窯的遺址和墓塚等文化財產的所在地，因其靠近市中心而被市民熟知。位於半山腰的"龍裂石"，據說是很久以前，龍喝水時用爪子劈開的。而這塊石頭因酷似一部熱門動畫片中的石頭而備受關注。

SPOT 05

東日本最大，最古老的墓塚

八丁鎧塚墓

〈詢問〉026-215-2225（信州須坂觀光協會）
〈交通〉從上信越高速公路須坂長野東出口駕車10分鐘

廣域地圖 08 B-3

由散布在鯰川河畔梯田上的六座用河石堆砌而成的墓塚群，被稱為"積石塚"。其中，被指定為縣歷史遺跡的1號和2號墓塚直徑達25.5米，高3米以上，是東日本最大，最古老的堆石墓塚。在這裏還發現了勾玉和金屬帶等珍貴文物。

須坂的溫泉♨

須坂溫泉 古城荘

〈電話〉026-245-1460

廣域地圖 20 B-3

這是一處據說上杉謙信曾在此療傷的有名的溫泉。寬敞的室內浴池和露天浴池給人一種非常開闊的感覺。露天浴池的溫泉水為弱鹼性溫泉，對皮膚溫和。有利於緩解疲勞，跌打損傷，肌肉疼痛和關節疼痛。

▶ **營業時間**
6:00～22:00（最終入場時間）
▶ **入浴費**
大人600日元，小學生300日元，幼兒免費
▶ **泉質**
弱鹼性單純泉
▶ **浴池**
內浴，露天浴
▶ **設施**
商店，免費休息區，餐廳

關谷溫泉 Yukkuland

〈電話〉026-248-6868

廣域地圖 19 C-3

縣內最大的一日遊溫泉設施之一。可享受10種不同類型的14個浴池。大浴場和露天浴場均寬敞舒適。自產自銷的飲食店，蔬菜直銷店和可以品嚐冰淇淋的咖啡館也很受歡迎。

▶ **營業時間**
10:00～21:00（最後入場時間為20:00），週六，週日和節假日～22:00（最後入場時間為21:00）
▶ **入浴費**
初中生以上700日元，小學生400日元，學齡前兒童免費
平日17:00起，初中生以上500日元，小學生300日元
▶ **泉質**
單純泉（低張性弱鹼性溫泉）
▶ **浴池**
內浴，露天浴，桑拿，福祉浴室
▶ **設施**
商店，免費休息區，餐廳，咖啡廳，麵包房，宴會廳，福利浴室

仙仁溫泉 岩之湯

〈電話〉026-245-2453

廣域地圖 22 C-3

岩之湯是平安時代一位登山苦行者發現的隱蔽溫泉，據說由於靠近川中島，在川中島之戰後成為武田信玄的隱蔽溫泉。因此也是擁有古老歷史的溫泉。目前，吳有入住岩之湯的客人才能使用。

▶ **泉質**
單純泉
▶ **浴池**
內湖，露天，
洞穴浴（混合浴），私人浴池
▶ **設施**
僅供客人使用。
旁邊的"茶室"非入住客人也可使用

福壽之湯溫泉 福壽荘

〈電話〉026-245-5701

地圖 21 E-5

被譽為美容之溫泉弱鹼性單純泉。舒適溫馨的氛圍在觀光客中享有盛譽，甚至著名運動員也曾光顧。該地區有許多觀光設施，也是散步的好去處。

▶ **營業時間**
10:00～21:00
▶ **入浴費**
大人600日元，
小學生以下300日元
▶ **泉質**
弱鹼性單純泉
▶ **浴池**
內浴
▶ **設施**
商店

更多詳情
請掃
描二維碼

須坂活動日歷

一年四季都有各種豐富多彩的活動讓您感受城市的魅力。請隨時來訪令人愉快的須坂市吧！

9月中旬	Sukou葡萄節
9月下旬	須坂甜點節
10月上旬	工藝美術博覽會
10月下旬	信州須坂 大菊花展
11月上旬	須坂惠比壽講座
11月下旬	信州須坂豐丘新蕎麥麵節

4月上旬	臥龍公園櫻花節
4月中旬	豐岡櫻花大觀 櫻花聚會 Hinnobe節
4月下旬	五月人形 菖蒲節
5月下旬	森林中的工藝品博市集

12月下旬	滑雪場開幕
2月上旬	三十段人偶祭（千人偶祭）
3月上旬	Wakuwaku女兒節

7月下旬	祇園祭（笠鉾遊行）
7月下旬	須坂Kattakata節
7月下旬	須坂 大家的花火大會

百花爭豔，綠樹成蔭

信州須坂開放式花園 見學活動

"信州須坂開放庭園"是由於園主的仁慈和善意，將民宿院和私人住宅的庭園向遊客開放見學。每個開放式庭園都有自己的風格和不同的觀賞特色。通過這個項目，還可以與園主交流，了解他們對園藝的智慧和熱情。

〈詢問〉026-248-9007（須坂市社區發展科）

了解須坂

要深入了解一個地方，體驗當地的文化也很重要。須坂市提供各種體驗項目，讓您通過豐富多彩的體驗活動了解當地的名勝古跡。

體驗項目

農業體驗／峰之原高原自然體驗／滑雪體驗／倉庫街景（利用倉庫進行城市建設）／寺廟修行體驗（參禪和法師講法等）／參觀老店體驗（傳統和手藝）／當地美食"Oyaki"烹飪體驗／壽司製作體驗／味噌製作體驗（參觀味噌倉庫）等

詳情諮詢
信州須坂觀光協會
☎026-215-2225

SPOT 06 臥龍公園&須坂市動物園

入選"賞櫻佳地TOP100"的須坂市民休閒公園

〈詢問〉026-245-1770（臥龍公園管理事務所）
〈交通〉從上信越高速公路 須坂長野東出口駕車15分鐘

地圖 09 D-3
地圖 10 D-3

1.公園內的"須阪市動物園"是以紅袋鼠而聞名全日本的動物園。 2.冬季傳統項目"水豚溫泉 華之湯"，聽說不少人因為泡溫泉的水豚而感到療愈。
3.公園內商店出售的關東煮是公園的特產。自龍池池周邊的一家商店開始銷售以來，已有80多年的歷史。

公園四季如春，春天櫻花盛開，初夏綠意盎然，秋天紅葉似火，冬天白雪皚皚，是市民休閒的好去處。該公園由日本第一位林學博士，明治神宮和小諸海光園的設計者本多靜六教授設計，並於1931年建造。臥龍山上的松樹宛如臥龍一般，被選為日本百大名松之一。公園內還有須坂市動物園和著名的"黑漆漆的關東煮"，是一個適合全天遊覽的熱門景點。

學在須坂

須坂市歷史悠久，文化底蘊深厚。市內遍布著許多富有魅力的文化設施。

另外還有！以下文化設施！

▶ 田中本家博物館

地圖 17 C-5

〈住址〉須坂市穀町476 〈電話〉026-248-8008 〈開放時間〉9:00～15:30，週六，週日和節假日9:00～16:00（閉館前30分鐘停止入館） 〈閉館時間〉週二（如週二為節假日，則順延至次日），若有因展覽變更而臨時關閉的情況，敬請原諒 〈門票〉成人900日元，初中生和高中生350日元，小學生250日元

▶ Mayugura交流館

地圖 18 B-2

〈住址〉須坂市須坂387-2 〈電話〉026-248-6225 〈開放時間〉9:30～17:00，11月～2月10:00～16:00，3月10:00～17:00 〈節假日〉12月29日～1月3日 〈門票〉免費

6個展館的遊覽卡 suzaca

一張卡（1,000日元）可參觀以下6個博物館：須坂古典美術館，笠鉾會館夢想館，小田切家族舊居，世界民俗人偶博物館，須坂版畫美術館和須坂市立博物館。

▶ 笠鉾會館夢想館

地圖 12 B-3

須坂祇園祭上巡遊的11輛笠鉾和屋台隨時向公眾開放。在2樓和3樓，展示著江戶時代人們的生活和須坂藩堀江家的資料。

〈住址〉須坂市須坂410-1 〈電話〉026-246-7100 〈開放時間〉9:00～17:00 〈閉館日〉週一（週一為節假日時照常營業），12月29日～1月3日 〈門票〉成人200日元（第一層免費開放），高中生及以下免費

▶ 須坂版畫美術館

地圖 16 E-4

館內收藏了須坂市版畫家小林朝治的大量版畫作品，以及與他有過接觸的日本各地版畫家的作品和版畫小眾雜誌。

〈住址〉須坂市野邊1386-8 須坂藝術公園內 〈電話〉026-248-6633
〈開放時間〉9:00～17:00（最終入場時間為16:30）
〈閉館日〉週三（週三為節假日時照常營業），12月29日～1月3日
〈門票〉成人300日元，高中生及以下免費；特別展覽 收費

▶ 世界民俗人偶博物館

地圖 16 E-4

該博物館展示了由培養出眾多著名設計師的文化服裝學院名譽院長小池千枝收集的來自100個國家的約3,000個民俗人偶。

〈住址〉須坂市野邊1367-1 須坂藝術公園內 〈電話〉026-245-2340
〈開放時間〉9:00～17:00（最終入場時間為16:30）
〈閉館日〉週三（週三為節假日時照常營業），12月29日～1月3日
〈門票〉成人300日元，高中生及以下免費；特別展覽 收費

▶ 須坂市博物館

地圖 11 C-3

"Marugoto博物館"作為了解須坂的歷史和自然的入口，該博物館主要展出從古代墓穴和市內其他遺址發掘出來的文物。

〈住址〉須坂市臥龍2-4-1 臥龍公園內 〈電話〉026-245-0407 〈開放時間〉9:00～17:00 〈閉館日〉週一（週一為節假日時照常營業），節假日的次日，12月29日～1月3日 〈門票〉成人100日元，高中生及以下免費

▶ 須坂古典美術館

地圖 13 B-2

該博物館收藏和展示古代民間藝術，包括日本畫家岡信孝捐贈的大正和昭和時期的古代和服，共約有 2,000 件藏品。

〈住址〉須坂市須坂371-6 〈電話〉026-246-6474 〈開放時間〉9:00～17:00（16:30前入場） 〈閉館日〉週四（週四為節假日時照常營業），12月29日～1月3日 〈門票〉成人300日元，高中生及以下免費

▶ 小田切家舊居

地圖 15 A-3

曾為須坂絲綢業的發展做出過貢獻的富商小田切家族的舊居現已對外開放。從石橋大門可以一窺當時的繁榮景象。

〈住址〉須坂市須坂423-1 〈電話〉026-246-2220 〈開放時間〉9:00～17:00（16:30前入場） 〈閉館日〉週四（週四為節假日時照常營業），12月29日～1月3日 〈門票〉成人300日元，高中生及以下免費

SUZAKA GOHAN

須坂 美食

旅行中的美食當然也是不可或缺的。須坂市有許多餐廳，
用來自雄偉的大自然孕育出的當地食材，
製作出美味的菜餚。

信州須坂味噌壽喜蓋飯經銷店

- 蕎麥麵
- 日本料理
- 壽司
- 居酒屋
- 肉類菜餚
- 中餐
- 飯店
- 咖啡館·餐廳
- 喫茶·小吃
- 拉麵

須坂美食 ＼06

100%手工蕎麥麵 Agare家

從研磨到提供完全手工製作的蕎麥麵

使用當地區種植的蕎麥，在石磨中研磨後手工製作，淡淡的蕎麥香味和絲滑的口感值得品嚐。使用當季蔬菜製作的天婦羅，炭烤竹筍，燻鴨等單點菜餚也非常齊全。

預算 【午餐】1,000～2,000日圓
【晚餐】1,000～2,000日圓

〈住址〉須坂市上中町227
〈電話〉026-246-7050
〈營業時間〉11:00～14:00, 18:00～22:00 〈店休〉週三（如遇假日正常營業）
〈座位〉28座 〈停車場〉20輛

地圖 39 B-3

須坂美食 ＼07

松葉屋蕎麥店

提供手工蕎麥麵和蓋飯每道菜都是傑作

自1887年創立以來，一直使用傳統製作方法保持著不會改變的味道，深受市民的好評。雖然是蕎麥麵店，同時也提供炸豬排蓋飯，天婦羅蓋飯和須坂市當地美食「味噌壽喜蓋飯」等各種口味的蓋飯。

預算 【午餐】1,000～2,000日圓
【晚餐】1,000～2,000日圓

〈住址〉須坂市常盤町702
〈電話〉026-245-0418
〈營業時間〉11:00～14:00, 17:00～20:00 〈店休〉週四 〈座位〉30座
〈停車場〉10輛 假日及週末僅供應午餐

地圖 40 B-4

須坂美食 ＼08

烤肉居酒屋 Minori

傳靈魂醬汁秘訣來自於自製的祖

提供各種烤肉，招牌菜是用秘製醬汁醃製的豬內臟"Minoriyaki"。有日本烹飪料理經驗的店主親自經手，各種當季的山珍美食和生魚片也非常推薦。

預算 【午餐】無
【晚餐】4,000日圓～

〈住址〉須坂市須坂252-4
〈電話〉026-245-7467
〈營業時間〉17:00～24:00 〈店休〉週日
〈座位〉35座 〈停車場〉無

地圖 41 B-3

須坂美食 ＼09

蕎麥處 松屋

從小吃到大的熟悉味道深受當地人喜愛

1912年創業的老店。提供用信州產的蕎麥粉精心製作的二八蕎麥麵和各類蓋飯。其中使用縣內產的豬里肌肉的豬排蓋飯，被當地居民親切的稱為"從小吃到大的味道"，非常受歡迎。

預算 【午餐】1,000～1,500日圓
【晚餐】1,000～1,500日圓

〈住址〉須坂市上中町152
〈電話〉026-245-0023
〈營業時間〉11:00～14:00, 17:30～19:30 〈店休〉週二，週一晚上
〈座位〉60座 〈停車場〉10輛

地圖 42 B-3

須坂美食 ＼10

壽司割烹 松風

利用傳統烹飪技術製作美味的壽司和懷石料理

1907年創業的老字號壽司割烹店。使用當季魚類和貝類精心製作的壽司和懷石料理受到高度評價，吸引了許多外地的訪客。其中用多種魚類和貝類製作的「散壽司」也很受歡迎，讓客人可以同時享用各種味道的海鮮。

預算 【午餐】3,000日圓～
【晚餐】7,000日圓～

〈住址〉須坂市本上町41 〈電話〉026-245-0164 〈營業時間〉11:30～14:00, 17:30～21:00 〈店休〉週二
〈座位〉10座 〈停車場〉4輛 （需預約）

地圖 43 B-4

須坂美食 ＼01

信州牛 宗石亭

提供優質鮮肉品質保證

肉料理專門店。前身是鮮肉專賣店，其優質品質是公認的。特別是使用信州牛的料理，是創業以來的人氣菜單。另外，餐廳也準備了豐富種類的葡萄酒，供客人們品嚐。

預算 【午餐】1,000～3,000日圓
【晚餐】4,000～8,000日圓

〈住址〉須坂市須坂1311
〈電話〉026-245-0177
〈營業時間〉11:30～13:30, 16:00～21:00 〈店休〉週二
〈座位〉40座 〈停車場〉15輛

地圖 34 B-1

須坂美食 ＼02

日式烤串 Tareya

本地人的最愛車站前的美味烤串

日式烤串店。使用從上一代繼承下來的傳統秘製佐料，菜單種類豐富，以拿手烤串"柔軟白"為首，"雞肉丸三兄弟"，"多汁雞蔥串"等也非常人氣。是一家常常開門就有回頭客光顧的店。

預算 【午餐】無
【晚餐】2,000～3,000日圓

〈住址〉須坂市須坂1230-43
〈電話〉026-248-5715
〈營業時間〉16:30～22:00
〈店休〉週二 〈座位〉19座 〈停車場〉無

地圖 35 A-1

須坂美食 ＼03

蔥福

聚集在此愛吃蔥和愛須坂人士

蔥料理專賣店。使用在須坂也只有一戶農家在種植的稀少品種"新幸福蔥"，口感又軟又甜。每日早上採摘的新鮮蔥製作的各種創意料理配上店主特選的酒，簡直是享受。

預算 【午餐】1,500～2,500日圓
【晚餐】3,000～4,000日圓

〈住址〉須坂市須坂1326-5 ABS大樓1樓
〈電話〉090-8126-1473
〈營業時間〉11:30～14:00, 17:30～22:00 〈店休〉週四（有臨時店家休息）
〈座位〉20座 〈停車場〉3輛

地圖 36 B-2

須坂美食 ＼04

割烹 能登忠

當地的老字號料理承辦須坂市民喜慶之事

烹飪料理店。您可以在包廂內盡情享用美味的高湯和精選食材的正宗日料，度過奢華的時光。人氣的「午餐」菜單根據當天的食材而定，為客人們奉獻上結合季節精心烹製的每一道菜。

預算 【午餐】3,500日圓～
【晚餐】8,000日圓～

〈住址〉須坂市須坂304
〈電話〉026-245-0053
〈營業時間〉11:00～21:00（需預約）
〈店休〉不規律 〈座位〉40座
〈停車場〉10輛

地圖 37 A-3

須坂美食 ＼05

枠屋

享受美酒和燒烤在復古風餐廳

居酒屋。由140年歷史的木工店改建而成，充滿濃厚的復古氣息。以使用半隻雞精心烤製的"Kokkoyaki"為首，提供各種豐富多樣的菜單。

預算 【午餐】無
【晚餐】3,000～4,000圓

〈住址〉須坂市須坂614-2
〈電話〉026-247-8020
〈營業時間〉17:00～23:00
〈店休〉假日及週日
〈座位〉45座 〈停車場〉10輛

地圖 38 A-4

須坂美食 ＼17

松榮壽司 須坂店

享受工匠製作的精美壽司壽司，卷壽司，手鞠壽司等

自1972年開業以來，以其新鮮的食材和精美的賣相而享有盛譽。並提供便當及送餐服務，歡迎隨時來電。餐廳內提供套餐料理（需預約）。

預算 【午餐】3,500日圓～
【晚餐】3,500日圓～

〈住址〉須坂市墨坂南2-17-1
〈電話〉026-248-2555
〈營業時間〉10:00～21:00
〈店休〉無 〈停車場〉30輛

廣域地圖 50 B-2

須坂美食 ＼18

WEIWEI餃子

展現食材本真之味剛出爐的多汁餃子

店主來自中國，重現了來自於家鄉的家庭味道的正宗餃子深受歡迎。由於中國人早上也有吃餃子的習慣，所以店家提供的餃子沒有使用大蒜，高麗菜或大白菜。

預算 【午餐】～1,000日圓
【晚餐】無

〈住址〉須坂市坂田50-1
〈電話〉026-248-3338
〈營業時間〉11:00～14:00, 16:00～（售完為止） 〈店休〉每週三
〈座位〉10座 〈停車場〉3輛

地圖 51 D-5

須坂美食 ＼19

CAFE LE PANIER

當地食材帶來的美味在大自然中享受

以自家農場種植的葡萄製成的果汁和熱狗為首，水果蛋糕等使用應季的蔬菜水果和有當地特色的食材製作的"農婦系列"甜點也值得注目。

預算 【午餐】～1,500日圓
【晚餐】無

〈住址〉須坂市野辺581-1 〈電話〉026-214-3837 〈營業時間〉10:00～16:00（最晚點餐時間） 〈店休〉每週一，週二
〈座位〉30座 〈停車場〉20輛 〈備註〉營業時間和店休，會視據季節會有變動

地圖 52 E-1

須坂美食 ＼20

會津喜多方拉麵藏 須坂店

也提供種類豐富的原創菜單不只是喜多方拉麵

以捲曲粗麵的醬油拉麵而聞名的拉麵店。除了可以享受到正宗的喜多方拉麵以外，根據橫濱家系濃厚拉麵為靈感而開發的新菜單"須坂味噌拉麵"，只有在這裡才能品嚐到哦。

預算 【午餐】1,000～2,000日圓
【晚餐】1,000～2,000日圓

〈住址〉須坂市井上546-1
〈電話〉026-251-2555
〈營業時間〉11:00～23:00（最晚點餐時間22:30） 〈店休〉無 〈座位〉58座
〈停車場〉35輛

廣域地圖 54 B-1

須坂美食 ＼21

烤肉庵 京善橋

品嚐A5級牛肉在低調奢華的店內

為了能讓客人可以慢慢享用美食，餐廳非常注重營造舒適的氛圍空間。以A5級和牛為中心，也有內臟，海鮮，米飯等豐富多彩的菜單。

預算 【午餐】無
【晚餐】4,000～6,000日圓

〈住址〉須坂市井上547-1
〈電話〉026-214-9840
〈營業時間〉17:00～22:30
〈最後點餐時間22:00〉
〈店休〉不定期休息
〈座位〉85座 〈停車場〉20輛

廣域地圖 55 B-1

須坂美食 ＼22

關谷溫泉 Yukkuland

什麼都有的餐廳拉麵和披薩

一日遊溫泉設施內的餐廳。以須坂味噌拉麵為首，提供使用當地食材製作的豐富菜單。如果只是在此飲食則無需入場費。

預算 【午餐】～1,500日圓
【晚餐】～1,500日圓

〈住址〉須坂市仁礼7 〈電話〉026-248-6868 〈營業時間〉11:00～15:00, 16:30～20:00（最後點餐時間），
（假日及週末～21:00最後點餐時間）
〈店休〉設施維護期間臨時休館
〈座位〉70 座 〈停車場〉250輛

廣域地圖 19 C-3

須坂美食 ＼11

Sweets Market Cafe

提供"可愛的"主食和各類甜點

由文創店經營的咖啡館，主打一個可愛！如果來了一定要嚐嚐這裡的招牌甜點，華麗又可愛設計的紙杯蛋糕。除了甜點以外，還提供咖哩和披薩等其他菜單。

預算 【午餐】1,000～2,000日圓
【晚餐】無

〈住址〉須坂市南横町1555 n-style内
〈電話〉026-214-0880
〈營業時間〉10:30～18:30
〈店休〉週三及每月第一個週四
〈座位〉20座 〈停車場〉4輛

地圖 44 B-1

須坂美食 ＼12

Zakasu拉麵

廣泛的好評個性豐富的拉麵得到

提供中華麵，豚骨，雞湯等等種類豐富的拉麵。除了招牌麵以外，還有可以選擇10種辣度的「辣味噌薑」等極具原創性的菜單，也深受客人的好評。

預算 【午餐】～1,000日圓
【晚餐】～1,000日圓

〈住址〉須坂市立町1445-1 〈電話〉026-248-9595 〈營業時間〉11:00～14:10（最晚點餐時間），17:30～20:30（最晚點餐時間） 〈店休〉每週一 〈座位〉35座
〈停車場〉15輛

地圖 45 B-2

須坂美食 ＼13

旬菜古民家 Yururi

品嚐主廚手藝使用精選食材

將擁有100年歷史的私人古宅遷移改造而成的店鋪，在這裡客人們可以品嚐到傳統手法與現代風格相結合的創意日本料理。使用來自全國各地精心挑選的當季食材，再配上有豐富經驗的廚師，其精湛廚藝的菜餚絕對值得一嘗。

預算 【午餐】1,000～3,000日圓
【晚餐】2,000～3,000日圓

〈住址〉須坂市須坂1385 〈電話〉026-248-6804 〈營業時間〉11:00～14:30, 17:00～21:30 〈店休〉無休
〈座位〉40座 〈停車場〉16輛

地圖 46 B-3

須坂美食 ＼14

田中本家博物館 喫茶龍潛

品嚐當地美食眺望日本庭園

位於須坂著名旅遊景點「豪商之館 田中本家博物館」內的喫茶店。重現了江戶時代的便當，長野縣的名特產：鄟燒，雜煮套餐等菜單很受歡迎。

預算 【午餐】～1,000日圓
【晚餐】無

〈住址〉須坂市穀町476 〈電話〉026-248-8008 〈營業時間〉11:00～15:30
〈店休〉每週二 〈座位〉40座
〈停車場〉80輛 〈備註〉午餐僅在每週六，週日，週一和假日有提供（需預約）

地圖 47 C-4

須坂美食 ＼15

高山亭 高井本店

有豐富的菜單可供選擇天婦羅，各類蓋飯

可以品嚐到使用高山當地石磨麵粉製成的二八蕎麥麵以及當地食材製成的日本料理。餐廳有豐富的菜單，可以滿足從兒童到老人的需求。

預算 【午餐】1,000日圓～
【晚餐】～2,500日圓

〈住址〉上高井郡高山村高井56-1
〈電話〉026-248-1320
〈營業時間〉11:30～14:30（14:00最晚點餐時間），17:00～20:30（20:00最晚點餐時間）
〈店休〉每週三晚餐 ※1·2月份的週三全日休 〈座位〉120座 〈停車場〉50輛

廣域地圖 48 A-3

須坂美食 ＼16

貓町車站

享用新鮮出爐的披薩感受做舊情懷

由私人住宅改建而成的咖啡館。選擇喜歡的披薩或漢堡，然後享用自助沙拉和飲料方式的午餐深受歡迎。還可以在商店享受購物的樂趣。

預算 【午餐】1,000～2,000日圓
【晚餐】無

〈住址〉須坂市村山254
〈電話〉026-214-7580
〈營業時間〉11:00～17:00（最後點餐時間16:00） 〈店休〉無 〈座位〉16座
〈停車場〉10輛

廣域地圖 49 A-1

須坂住宿

到了須坂一天時間怎麼遊玩的過來。找一間舒適的旅館，來一場慢旅遊。從市中心到度假區，須坂市有許多吸引人的設施，可充實您的住宿體驗。

CITY AREA —— 市區

日式旅館 旭日館
ASAHIKAN

DATA
〈住址〉須坂市井上514-1
〈電話〉026-245-2121
入住 16:00～ 退房 10:00
〈房間〉5間客房 〈費用〉每人4,500日圓～
〈停車場〉10輛
廣域地圖 23 B-1

小別墅 白藤
SHIRAFUJI

DATA
〈住址〉須坂市本上町32-1
〈電話〉070-8570-0423
入住 15:00～ 退房 12:00
〈費用〉每棟66,000日圓～
〈停車場〉4輛
地圖 27 B-4

飯店 城市飯店 陽光八號
City hotel Sunshine eight

DATA
〈住址〉須坂市須坂1210
〈電話〉026-245-8121
入住 16:00～ 退房 10:00
〈房間〉42間客房 〈費用〉每人5,940日圓～
〈停車場〉50輛
地圖 24 A-1

日式旅館 須坂溫泉 古城莊
KOJOUSOU

DATA
〈住址〉須坂市日滝5414
〈電話〉026-245-1460
入住 15:00～ 退房 10:00
〈房間〉35間客房 〈費用〉每人8,570日圓～
〈停車場〉70輛
廣域地圖 20 B-3

民宿 Guest house 藏
Guest house KURA

DATA
〈住址〉須坂市本上町39
〈電話〉026-214-7945
入住 16:00～ 退房 11:00
〈費用〉每人4,000日圓～
〈停車場〉4輛
地圖 28 B-4

日式旅館 四明館
SHIMEIKAN

DATA
〈住址〉須坂市南横町1629
〈電話〉026-245-0707
入住 16:00～ 退房 10:00
〈房間〉7間客房 〈費用〉每人5,000日圓～
〈停車場〉3輛
地圖 25 B-1

日式旅館 仙仁溫泉 岩之湯
IWANOYU

DATA
〈住址〉須坂市仁礼3159
〈電話〉026-245-2453
入住 15:00～ 退房 12:00
〈房間〉18間客房 〈費用〉每人30,900日圓～
〈停車場〉30輛
廣域地圖 22 C-3

日式旅館 福壽之湯溫泉 福壽莊
FUKUJUSOU

DATA
〈住址〉須坂市小山1
〈電話〉026-245-5701
入住 16:00～ 退房 10:00
〈房間〉18間客房 〈費用〉每人5,000日圓～
〈停車場〉40輛
地圖 21 E-5

日式旅館 魚Naka旅館
UONAKA RYOKAN

DATA
〈住址〉須坂市上中町173
〈電話〉026-245-0271
入住 16:00～ 退房 10:00
〈房間〉7間客房 〈費用〉每人4,950日圓～
〈停車場〉5輛
地圖 26 B-4

♨ … 內設溫泉

在大自然中露營 CAMP SITE

從汽車露營到豪華露營，須坂市擁有豐富的設施，讓您享受與大自然融為一體的住宿體驗。花點時間欣賞美麗的山脈並聆聽大自然的聲音，讓自己好好放鬆！

- **須坂溫泉山神野營地** 〈住址〉須坂市日滝5414 須坂溫泉古城莊內 廣域地圖 29 B-3
- **五味池破風高原汽車宿營地** 〈住址〉須坂市豊丘町3321-1 廣域地圖 30 C-5
- **REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT** 〈住址〉須坂市仁礼3153-656 廣域地圖 31 D-3

詳情請掃描下方二維碼

MINENOHARA AREA —— 峰之原地區

天空高原上的民宿

峰之原高原是日本有名的別墅村，約有40棟別墅和小木屋。在此爬山或進行各種運動項目，體驗別墅主人制定的特別課程，並享用專為您量身訂製的餐點和甜點。這樣的客製化是只有這裡才能享受到的奢侈體驗。在充滿個性的民宿中找到最適合自己的那一間吧。

別墅 Kerun
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市仁禮3153-699
〈電話〉0268-74-2591 入住 15:00～ 退房 10:00

小木屋 山帽
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市仁禮3153-972
〈電話〉0268-74-1250 入住 15:00～ 退房 10:00

別墅 White Eagle
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市仁禮3153-285
〈電話〉0268-74-2697 入住 15:00～ 退房 10:00

UDONO別墅
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市仁禮3153-700
〈電話〉0268-74-2725 入住 15:00～ 退房 10:00

別墅 Start line
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市仁禮3153-885
〈電話〉0268-74-3538 入住 15:00～ 退房 10:00

山之宿 KIMAMA
キママ
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市仁禮3153-729
〈電話〉0268-74-3908 入住 15:00～ 退房 10:00

別墅 Bois Vert
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市峰之原高原3153-591
〈電話〉0268-74-2510 入住 15:00～ 退房 10:00
〈備註〉可攜帶寵物

時空之杜
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市仁禮3153-3
〈電話〉0268-71-5691 入住 15:00～ 退房 10:00
〈備註〉有寵物小屋，需諮詢（僅限狗）

別墅 Plaisir
廣域地圖 33 D-3

DATA
〈住址〉須坂市仁禮3153-271
〈電話〉0268-74-3570 入住 15:00～ 退房 10:00
〈備註〉允許攜帶寵物入住（僅限小屋）

- **峰之原高原觀光協會** 〈住址〉須坂市峰之原高原 〈詢問〉090-4949-3080

還有更多 峰之原高原上宛如童話般的小木屋

小木屋 ErsteLiebe
〈電話〉0268-75-0832

別墅 Haeckel
〈電話〉0268-74-3002

漂泊自由飛行館
〈電話〉0268-61-7535

小木屋 Aboria
〈電話〉0268-74-2704

別墅 Frederick
〈電話〉0268-74-2570

別墅 Bluebell
〈電話〉0268-74-2790

別墅 Relief
〈電話〉0268-74-3344

別墅 Buranko
〈電話〉0268-74-2798

Sports Lodge MIYA
〈電話〉0268-74-34146

Belfleur 鈴蘭館
〈電話〉0268-74-2079

Asunaro別墅 POCKET
〈電話〉0268-74-2733

別墅 野草莓
〈電話〉0268-74-2693

別墅 花園物語
〈電話〉0268-74-2728

別墅 Mountain Papa
〈電話〉0268-74-2730

別墅 Fukunaga
〈電話〉0268-74-2729

別墅 白色翅膀
〈電話〉0268-74-0210

奧山別墅 Radish
〈電話〉0268-74-2722

別墅 Heidi Hof
〈電話〉0268-74-3133

別墅 Halftone
〈電話〉090-5771-0376

富田別墅
〈電話〉0268-74-2120

別墅 Kira星
〈電話〉0268-74-3644

Kasumi亭
〈電話〉0268-74-3534

別墅 山羊
〈電話〉0268-74-2337

Hirata別墅
〈電話〉0268-74-2354

別墅 Rimini
〈電話〉0268-74-2298

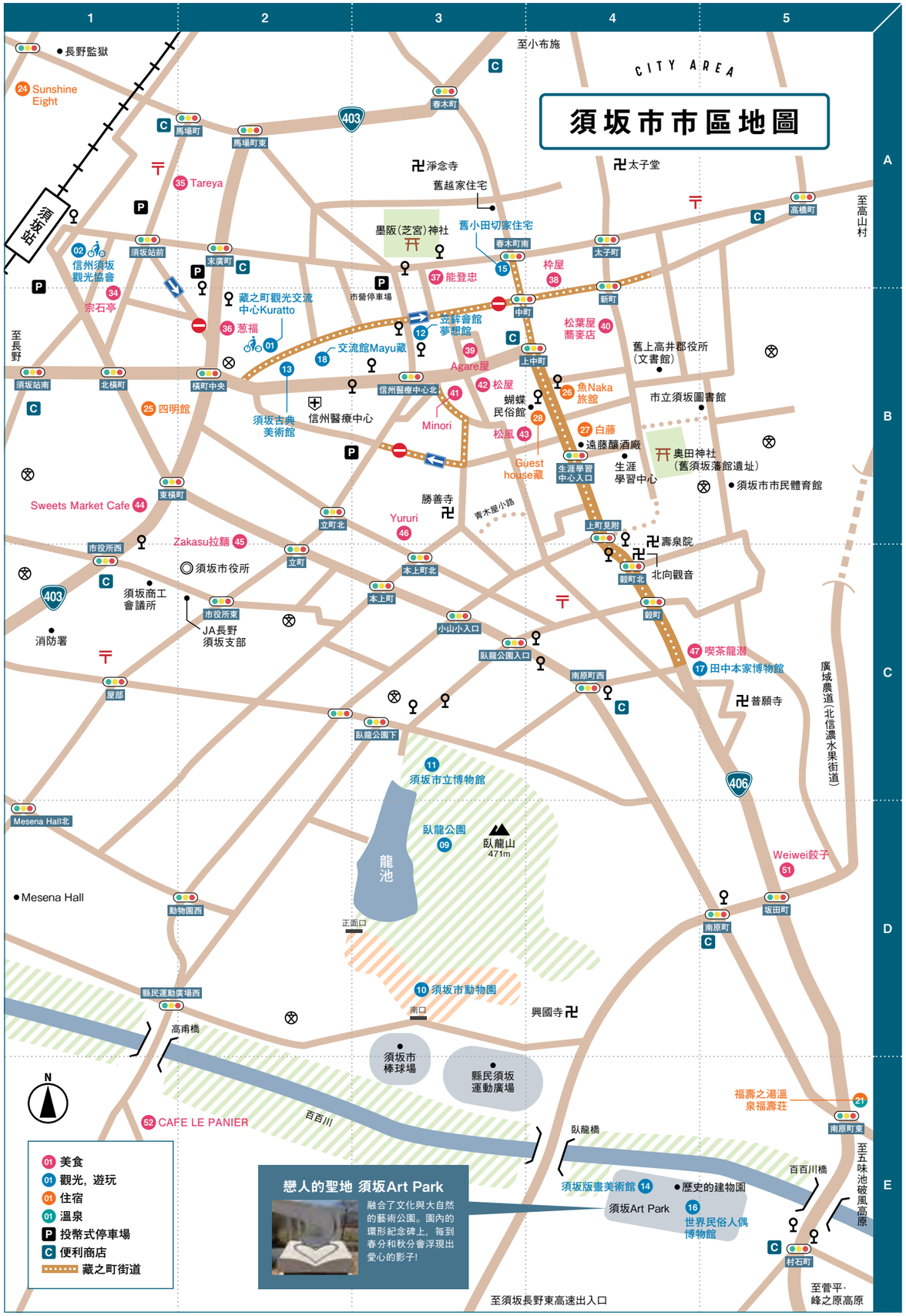
別墅 蘑菇
〈電話〉0268-74-2350

Kong
〈電話〉0268-74-1063

餐廳

享受正宗鄉土料理
"HINNOBE湯"
峰之茶屋 米量
〈電話〉0268-74-2209

須坂市市區地圖



須坂的特產

得益於富饒的大自然，須坂市有許多引以為豪的特產。
使用須坂本地產的農產品製作的加工品，
自古以來就被喜愛的鄉土食品，在適合釀造的氣候下釀造的
味增和日本酒等，讓我們來看看吧。

網路上也可以購買哦

造訪信州須坂觀光協會的網路店鋪，隨時隨地購買須坂市的特產品。可以使用信用卡付款，便利商店付款和日本國內手機營運公司付款。

詳情請掃描二維碼!

01 須坂市產的水果製作的果醬

使用須坂市產的果實製作的果醬果香四溢，具有水果本身的甜味和微酸的口感。搭配優格和鬆餅是不錯的選擇。

02 須坂市產的水果製作的果汁

使用須坂市生產的葡萄和蘋果等製作的100%純果汁，糖度高，味道濃厚。均由市內的果園和加工廠製造。

03 須坂奶油豆沙夾心餅乾

融合了和式糕點和西式糕點的新須坂名物。須坂有很多傳統日式點心店，在人氣商品"奶油夾心餅乾"裏，加入了豆沙製成的日式風味，值得品嘗。

04 信州須坂水果啤酒

須坂產的蘋果(富士)，葡萄(巨峰，長野紫，陽光玫瑰)和黑加侖等，用須坂的名水釀造的特色啤酒。口感醇厚，有果實所具有的自然甜味。

05 無添加沙拉醬

使用須坂市產的果蔬製作的"地產地消"的沙拉醬。沒有添加食鹽和其他化學添加物，好吃又健康。也可作為義大利麵和烤肉等的蘸醬，是調味必備良品。

06 須坂味噌

須坂市四季溫差大，非常適合味噌的發酵和熟成。至今仍保留著自古以來的4個味噌儲存倉庫。用優質的大豆精心製作的味噌醬，是醇厚且令人懷念的味道。

07 信州須坂味噌拉麵

使用須坂的特產品"味噌"製作的當地拉麵。市內的拉麵店均有銷售，可以比較味道，總有一款適合您!

08 沼目越瓜的醬菜

「沼越甜瓜」是原產於須坂市沼目地區的信州傳統蔬菜，適合種植白甜瓜。用這種瓜做的泡菜皮厚適合醃製有水果般的口感。

09 御燒

作為長野縣的鄉土料理而聞名的御燒，在須坂市一般以蒸的方式製作。有的只用小麥粉和水，有的使用焙粉，依店的不同製作方法也各色各樣。

10 信州須坂味噌壽喜蓋飯

為招待明治時期到大正時期來訪須坂的商人們，當地的工廠長使用須坂味噌製作了壽喜燒。這是為了還原大正時期的美食而開發出來的蓋飯。

11 遠藤釀酒的日本酒

以長野縣內屈指可數的產量而自豪的釀酒工廠。主力品牌是「溪流」。近年來，酒廠也致力於新品牌和限量版的開發，例如像彗星一樣餘韻消失的「彗」等。

12 楠葡萄酒工廠的葡萄酒

沙爾多奈乾白，黑皮諾，梅洛等品種的葡萄酒在國內外的比賽中有過多次的獲獎經驗。以製造適合日本料理的高端葡萄酒為目標。

須坂廣域地圖

WIDE AREA

1 2 3 4 5 / A B C D

至上越·飯山
小布施SMART高速出入口
APPLE LINE
松川
須坂·小布施水果街道
至中野·小布施
北須坂站
千曲川
至高山村
18
57 JA長野 須高水果中心「紅屋頂」直銷店
56 AGRIS A-COOP 須高店
廣域農道（北信濃水果街道）
403
48 高山亭
貓町車站 49
至長野
村山站
日野站
須坂站
須坂溫泉 古城荘 20
29 山之神野營地
07 坂田山 871m
坂田山共生之森
明覺山 958m
松榮壽司 50
須坂長野東高速出入口
百百川
市區地圖（P14）
喜多方拉麵藏 54
55 京善橋
23 旭日館
403
至松代
井上歷史之道
舊園裡學校
鮎川
08 八丁鎧塚古墓
19 關谷溫泉 Yukkuland
05 米子瀧山不動寺（裡坊）
豐丘大壩
30 五味池破風高原汽車宿營地
06 五味池破風高原
破風嶽 1,999m
土鍋山 2,000m
妙德山 1,293m
仙仁溫泉 岩之湯 22
406
04 米子大瀑布
浦倉山 2,091m
REWILD ZEKKEI GLAMPING RESORT 31
03 峰之原高原
32 REWILD NINJA SNOW HIGHLAND
33 峰之原高原別墅
根子嶽 2,207m
四阿山 2,354m
至上田·菅平高原

01 美食
01 觀光，遊玩
01 住宿
01 溫泉

交通資訊諮詢

電車
- 長野電鐵 〈電話〉026-245-0317

巴士
- 長電巴士 〈電話〉026-296-3208

計程車
- 北信出租車 〈電話〉026-245-5353
- 燕子長電出租車 〈電話〉026-245-0351

租車
- 株式會社Kitamori 〈電話〉026-245-0375
- 須高車輛販賣 〈電話〉026-245-1018
- 微笑租車 〈電話〉026-245-1618

訪問須坂

自駕

東京 — 關越高速 — 藤岡樞紐
東京 — 中央高速 — 岡谷樞紐 — 更埴樞紐
大阪 — 中央高速 — 岡谷樞紐 — 更埴樞紐
金澤 — 北陸高速 — 上越樞紐
更埴樞紐 / 上越樞紐 — 上信越高速 — 須坂長野東高速出入口 — 須坂

鐵路

東京 — 北陸新幹線 — 長野
大阪 — 名古屋 — JR特急 — 長野
金澤 — 北陸新幹線 — 長野
長野 — 長野電鐵 — 須坂
長野 — JR或巴士 — 松本

航路

札幌 / 福岡 / 其他 — 松本

一般社團法人 信州須坂觀光協會 https://www.suzaka-kankokyokai.jp/
〈郵編〉382-0077 〈住址〉長野縣須坂市須坂1295-1 〈電話〉026-215-2225

須坂市產業振興部商業觀光科 https://www.city.suzaka.nagano.jp/
〈郵編〉382-0077 〈住址〉長野縣須坂市須坂1295-1 〈電話〉026-248-9005

[2024年6月發行]

Lover's Sanctuary 戀人的聖地