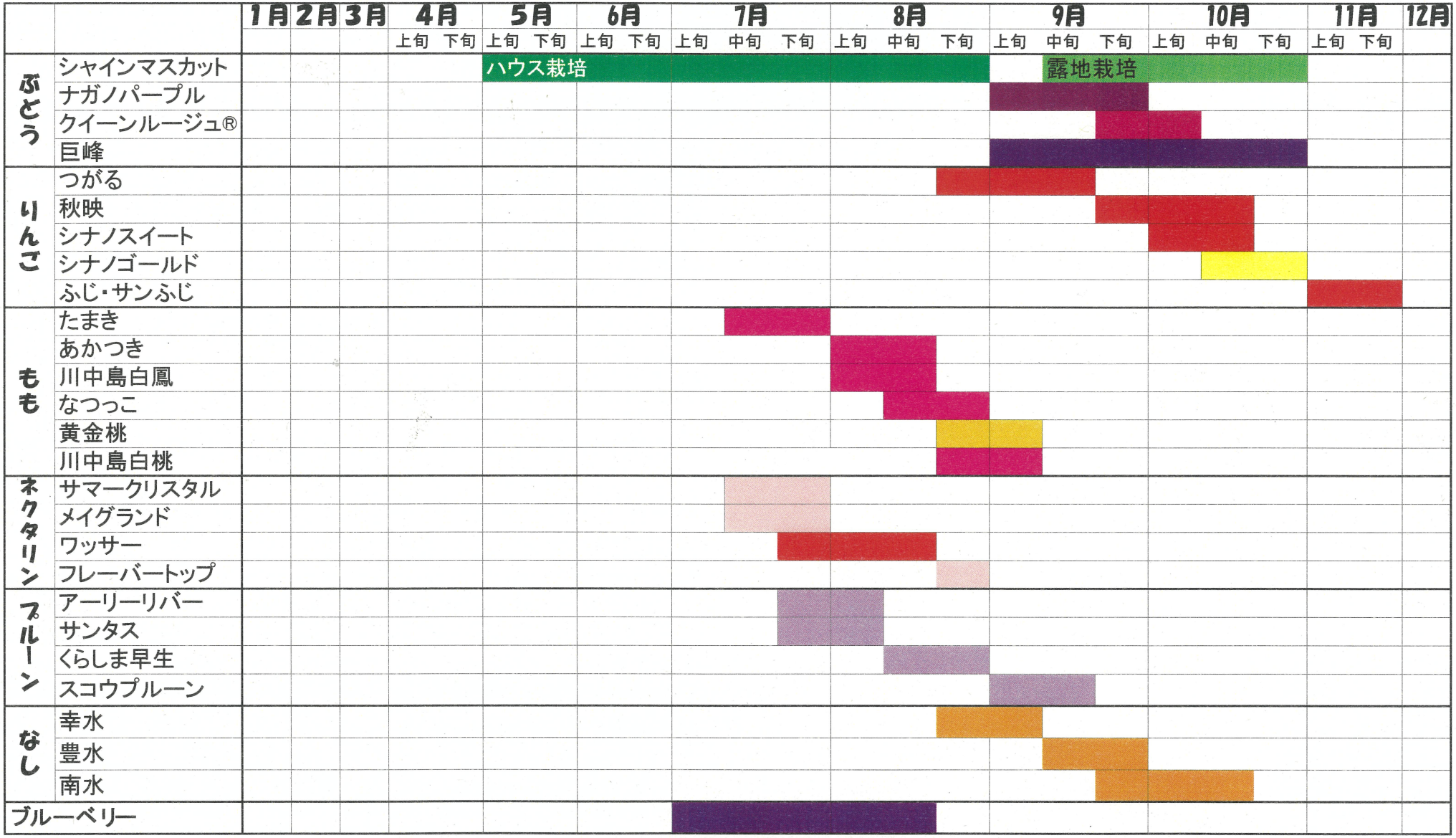
信州須坂の農産物カレンダー

※主な品種の旬の目安としてご参考ください。