

豊洲地域公民館だより



【2024-8号】2024年11月1日発行

豊洲地域公民館

☎026-246-3232

Web ならカラーでご覧いただけます。

【豊洲地域の人口】
2024年10月1日現在

世帯数 1,269(+1)

人 口 3,142(-1)

男 性 1,563(±0)

女 性 1,579(-1)

和気あいあいの「ボッチャ」体験会

10月6日(日)、公民分館主催のボッチャ体験会を行いました。初めて体験する方が多かったので、最初に社協の方から東京パラリンピックのDVDを見せてもらい、ルール説明や分館長の皆さんによるデモンストレーションもして頂きました。3人がチームとなり対戦したのですが、皆さん真剣に取り組んでいて、何回か対戦しているうちにルールも覚え、めきめきと上達していました。珍プレーや好プレーもあり、笑いもあって楽しく地域交流が出来たボッチャ体験会でした。

参加された方からは、「簡単そうにみえて、なかなか奥の深いスポーツだった。」「誰でも楽しめるスポーツなので、今後も機会があれば参加したい。」等のお声がよせられました。

ボッチャは、天候や季節に関係なく誰もが気軽に出来るスポーツです。豊洲地域公民館のほか社協や中央公民館などでも貸し出しをしていますので、これを機会にボッチャを広めていきましょう。



とよす文化祭

ご来場をお待ちしています！

11月9日(土) 午後1時～4時

11月10日(日) 午前9時～12時

「ベジチェック」10日 午前10時～12時

センサーに手をかざすだけで、簡単に、日頃の野菜摂取レベルがわかります

会場：豊洲地域公民館

『大人のための漢字教室Ⅷ』 始まりました！！

10月11日(金)からいよいよ『大人のための漢字教室Ⅷ～かなと漢字～』がスタートしました。12月までの第2金曜日午後1時30分から3時まで、3回に分けて1回完結の講座です。

今回は、NHK大河ドラマ「光る君へ」の主人公 紫式部が書いた『源氏物語』にも触れていますので、興味のある方は参加してみませんか。まだ、受講人員に多少の空きがございますので、豊洲地域公民館までお問合せください。

*今後の開催予定 11月8日、12月13日 お問合せ先 豊洲地域公民館 ☎(026)246-3232



豊洲サロンで脳トレ&筋トレはいかがですか

急激な気候の変化で体調を崩していらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

脳トレ、軽運動でしっかりと頭と肉体をほぐし、自己回復能力と免疫力を高め、気候の変化に対応出来る万全の身体で過ごしましょう。健康長寿は脳トレ&筋トレ(ストレッチ)からですよ。

興味のある方は、豊洲地域公民館にお問合せください。

11月11日(月)、25日(月) 参加費 100円/回 午前9時30分～11時30分

お問合せ先 豊洲地域公民館 ☎(026)246-3232

参加者募集中

トールペイント教室



日 時 : 12月7日(土) 午後1時～4時30分

と ころ : 豊洲地域公民館 2階 集会室 持ち物 : エプロン、手甲

講 師 : 丸山志保さん (ジャパンカントリーアート協会認定講師)

参 加 費 : 500円 (材料費)

定 員 : 15人

申込期限 : 11月18日(月)までに連絡ください。

申 込 み : 豊洲地域公民館 ☎(026)246-3232 平日9時～4時30分

※今年度の『おでかけパソコン教室』は、2月下旬を予定しています。
詳細は、次号以降でお知らせします。