

豊洲地域公民館だより

【2023-3号】2023年6月1日発行 豊洲地域公民館

Webでもご覧いただけます。 ☎026-246-3232

(カラーでご覧いただけます。)



【豊洲地域の人口】

2023年5月1日現在(前月比)

世帯数	1,269 (+6)
男性	1,577 (+1)
女性	1,603 (+5)
合計	3,180 (+6)



5月8日(月)コロナの感染症法上の分類が2類から5類に引き下げられ、季節性インフルエンザと同等の扱いになり早くも1ヶ月近くが経過しようとしています。インバウンドの急激な増加や、大幅な規制緩和後のGWで再びの感染拡大を懸念しておりましたが、今のところ大きな反動も無く平穏な日々を過ごせていることに感謝します。ただ、寒暖差や激しく変わる気候の影響で体調を崩している人も多いと聞きます。皆さん、体調管理に気をつけてお過ごしください。

地域づくり推進委員会、花植え作業に向けて

5月27日(土)に実施予定の花と緑のまちづくり、春夏の花の苗植え作業に向けた準備のため館長と2人で児童クラブ『花壇』の土の鋤取り作業とプランターに植えてある秋冬の花と根の取り除き作業を行いました。今年度は綺麗な花を維持しますよ。



豊洲サロン6月の予定

急に暑くなったり寒くなったり、相変わらず不安定なお天気が続いています。脳トレ、軽運動でしっかりと頭と肉体をほぐし、自己回復能力と免疫力を高め、気候の変化に対応出来る万全の身体で過ごしましょう。健康長寿は脳トレ&筋トレ(ストレッチ)からですよ。

6月12日(月) 26日(月) 参加費 ¥100 AM9:30~AM11:30

豊洲サロン・研修報告

去る5月8日(月)、前日からの雨模様のお天気に不安を抱きながら目覚めた朝。

日頃のメンバーの行いが良かったのか雨に

降られることなく、見晴し公園の『藤棚』や、赤野田のつつじ山公園で春の景色を楽しみ、大室の古墳群では太古のロマンに思いを馳せて来ました。

紀行文は次回の地域公民館だよりに掲載いたします。

こんな楽しい研修も行っています。興味のある方は豊洲地域公民館までお問合せ下さい。

豊洲地域公民館 ☎ 026-246-3232 (am9:00~pm4:30)



(見晴し公園の『藤棚』)

(赤野田つつじ山公園)

～講座ご案内(8月編)～

トールペイント ～涼やかな風鈴を作ろう～

日時：2023年8月5日(土)
午後1:00～午後4:30

場所：豊洲地域公民館 2階集会室
定員：10組(親子は2人以上で一組とします)
持ち物：エプロン、手袋(軍手)

参加費：¥500(材料費)

講師：丸山志保さん

(ジャパントリーアート協会認定講師)

お申込は6月6日(火)より豊洲地域公民館(☎026-246-3232)にて受付けます。
受付時間は平日午前9:00～午後4:30までです。

*定員になり次第、募集を締め切りますがキャンセル待ちがあります。キャンセルは7/14までに。

100均で販売している素焼きの小ぶりの鉢にペイントしたり飾りつけをして、涼やかな風鈴を作りましょう。夏休み、親子での参加も大歓迎!!

(試作品です)



公民館の棚にこんな素敵なマップを見つけました。豊洲地区は由緒正しき神社仏閣、歴史遺産が沢山あるんですね。もしかしたら皆さんのお手元にも「ふるさと探訪絵地図(マップ)」があるのではないのでしょうか? ちょっとした時間に、このマップを見ながらご近所を散歩してみたいかと思いますが、新しい発見があるかもしれませんよ。

地域公民館だよりも、不定期ですがこのマップを見ながら歴史探訪した記事を掲載したいと思います。



楽チン男前レシピ



急に寒くなったりして、未だに身体の温まるものが食べたくなくなる時がありませんか? 私は先日寒くて「豚汁」が食べたくない炒めたいするの面倒で、煮込むだけで作りました。これが結構イケたので今日のお題は

煮込むだけの「なんちゃって豚汁」

超簡単なので、サッと流します。豚バラ肉(200g)をざっくり切って、玉ねぎ1/2をスライス、人参1/2本大根1/4本を5mm程度の厚さでちよう切り。冷凍里芋10個くらい。全部まとめて鍋に入れて1.5Lの水で煮込み、煮立ったら弱火にしてお玉に摺り切り一杯+アルファの味噌を加えずと洗ったモヤシ1袋を入れ、顆粒かつおだし小さじ3杯、おろしにんにく、おろし生姜、ごま油を適量加えてフツフツと煮込みます。里芋が柔らかくなったら完成。きざみ長葱と七味唐辛子をトッピングして召し上がれ。

やっぱり炒めたゴボウが無いと一味足りませんが『なんちゃって』ですから。