

豊洲地域公民館だより

【2023-2号】5月1日発行 豊洲地域公民館
Webでもご覧いただけます。 ☎026-246-3232
(カラーでご覧いただけます。)



【豊洲地域の人口】

| | |
|------------------|------------|
| 2023年4月1日現在(前月比) | |
| 世帯数 | 1,263 (+1) |
| 男性 | 1,576 (+4) |
| 女性 | 1,598 (+5) |
| 合計 | 3,174 (+4) |



いよいよ5月8日(月)からコロナの感染症法上の分類が2類から5類に引き下げられます。これによりいろいろな規制の枠がなくなります。規制が緩和されるのは有難いことですが、ウイルスが日々進化・変化を続けている事も忘れてはいけないと思います。G・W明けの分類引き下げと同時に爆発的な感染拡大とならないことを今は祈るばかりです。まっ、健康に気を付け楽しく充実した休日を過ごしましょう。そうそう、気温の変化が激しい昨今、熱中症にも気を付けてください。

豊洲地域公民館で地域の皆さまにご利用いただけます

《新生活運動》

市新生活運動の推進にともなう物品を販売しています。
御霊前用のし袋・お見舞い用のし袋
*いずれも1枚10円です。

《印刷・コピー》

- 印刷
1原稿当たり150円
*1原稿当たりの印刷枚数が1,000枚を超えたり、用紙サイズがA4よりも大きな場合は事前にご相談ください。
*用紙は各自ご用意ください。
- コピー 1面 10円
*カラー印刷、カラーコピーは出来ません。

お問合せ ☎ 026-246-3232



～講座ご案内(6月編)～

武



大人のための漢字教室 ～武器が元になった漢字～

全4回

大人のための漢字教室Ⅶを6月より開催します。

今回は『武器が元になった漢字』をテーマに漢字の成立ちを学びます。武器は、いくさに使われるものですが、農作物の収穫に用いられるこ

ともあり、時には権威の象徴でもありました。そこから生まれた漢字の成立ちを見ていきます。

4回シリーズ 6/9(刀と戈(ほこ)) 7/14(まさかり・おの) 9/8(弓と矢) 10/13(はた)

毎月第2金曜日 豊洲地域公民館 2階集会室 午後1時30分～午後3時30分

参加費は無料 募集定員 15人 (8月はお盆の行事もあるのでお休みにします。)

お申込は豊洲地域公民館まで ☎026-246-3232 (開始以降も申込みを受付けます。)

豊洲サロン5月の予定

風薫る五月、吹く風も爽やかで清々しい季節になりました。豊洲サロンではメンバーの交流を兼ねて屋外研修会も行っています。日頃の軽運動と脳トレの積み重ねで、活気あふれる皆さんと楽しいひと時を過ごします。

健康な毎日は軽運動と脳トレから。興味のある方は豊洲地域公民館にお問合せください。

5月8日(月) 屋外研修 22日(月) 通常サロン 参加費 ¥100 AM9:30~AM11:30
豊洲地域公民館 ☎026-246-3232

地域づくり推進委員会 2023年度事業開始

7名のメンバーが入れ替わり、顔触れも新たに4/21、地域づくり推進委員会が発足しました。コロナの規制緩和が徐々に進み新しい形での地域づくり推進委員会のあり方を模索しながら進んで参ります。よろしくお願ひいたします。

(役員の見介は“見て、見て”にて)



楽チン男前れしぴ

最近のジグザグ天気で体調を崩している方も多いのでは？熱中症も心配です。

今回は元気回復『ねばねばオクラ』を使って、簡単肉巻きを作しましょう。

お題：オクラの肉巻き焼き

材料:2人分

オクラ8本、薄切り豚肉8枚、長ねぎ4~5センチ、塩、コシヨ、和風ドレッシング大さじ2~3
小麦粉 油

*ちょっと一言：オクラの先とヘタは切り落としておきます。熱で破裂することがあります。

作り方:①先とヘタを切ったオクラを水洗いし、塩少々をまぶし軽く揉んで1分程さつと茹でる。
②長葱をみじん切りにして和風ドレッシングと混ぜる。③豚肉を広げ薄く塩コシヨをふり、オクラを1本ずつ巻いて薄く小麦粉をまぶす。④フライパンに油大さじ1を熱して③を入れて中火で表面全体を転がしながら焼く。器に盛って②を掛けたら完成。

お好みで、七味やラー油、白菜キムチと合わせて召し上がれ。

