

豊洲地域公民館だより



【2026-1号】2026年4月1日発行



豊洲地域公民館

☎026-246-3232

Webならカラーでご覧いただけます。

【豊洲地域の人口】
2026年3月1日現在

世帯数 1,241(-1)

人口 3,041(-4)

男性 1,513(-1)

女性 1,528(-3)

新体制でスタートします

館長 てらさわ 寺澤 かつし 勝志 (中央地域公民館より)

主事 たけまえ 竹前 ひさよ 久代 (高甫地域公民館より)

よろしくお願いいたします。

新館長あいさつ

4月1日の人事異動により、第16代 豊洲地域公民館長に就任しました。

初めての地域公民館ですが生涯学習活動の推進に微力ではございますがお役に立てればと思います。

趣味は、ゴルフでハーフ2時間22分です。

寺澤 勝志

『みんなで楽しく健康づくり』

昨年の12月からスタートした『さわやか貯筋教室』(全12回)は、3月13日(金)をもって終了しました。毎年好評の教室で、今回は11月の募集期間中に早くから応募の連絡があり、開催前から関心の高さがうかがえました。参加された皆さんは、楽しみながら体を動かし、健康づくりに取り組まれていました。

今年度も12月から開催を予定していますので、関心のある方はお早めに須坂市地域包括支援センターへご連絡ください。



豊洲サロンの予定

4月6日(月)、20日(月) 参加費 100円/回 午前9時30分~11時30分

小学校で郷土料理を学びました

3月10日 学社連携事業の一環として、小学校の児童とともに郷土料理を作りました。今回は「こねつけ」と「ひんのべ」。涌井先生、黒沢先生に教わりながら調理を進めます。

「こねつけ」では、炊きたてのごはんに小麦粉を加えてこね、フライパンで焼くことを体験。また、「ひんのべ」では大根や人参、里芋などの野菜を切ったり、小麦粉をやわらかくこねたり、児童は大人たちに囲まれながら多くのことを体験しました。

できあがった「こねつけ」は全部で51個。里芋を切るのが大変だったという子もいましたが「ひんのべ」とともにみんなで美味しくいただきました。



退任のごあいさつ

三年間という短い期間ではありましたが、地域の皆さまにはいろいろとお世話になり、厚く御礼申し上げます。

着任した二〇二三年はコロナ感染症の影響が次第に薄れてきた年であり、中断していた事業の復活などで地域の皆さまには大変なご協力をいただきました。

『ふるさと豊洲』の今後益々の発展と皆さま方のご多幸をご祈念申し上げます、退任のご挨拶とさせていただきます。

第15代 館長 滝澤 学

短い間ではありましたが、この度異動することになりました。皆さまには、大変お世話になり、ありがとうございます。

皆さまが、お元気で活躍されますようお祈り申し上げます。

主事 三上幸子