

豊丘地域公民館だより 第199号

発行 令和8年1月1日 豊丘地域公民館 (026-245-9768)
公民館だより・公民館情報が、カラーでご覧いただけます

回覧



【豊丘地域の人口】	
令和7年12月1日現在(前月差異)	
世帯	782戸 (-2)
男性	858人
女性	837人
合計	1,695人 (-10)

迎春2026

「壮大な善光寺平の雲海」 遠くに北アルプスを望む

五味池破風高原



本年もよろしくお願いいたします。豊丘地域公民館 職員一同



おでかけ
健康講座

ゆったりと太極舞⑧《終講》

豊丘地域公民館

12/8(月)



【身体が整う感じで、「気持ち良さ」がありました】

今回で終講(8回)となった太極舞。二胡のゆったりとした音色にゆっくりとした動作で、回を重ねるたびにきれいに。山崎講師の楽しいお話と相まって和やかな講座となりました。

一年を総括
次年度へ

人権問題学習会を反省

三町分館連絡協議会

12/10(水)



【自作の教材で熱く語る月岡指導員】

今年度の分館人権問題学習会の反省会が行われ、各分館の学習状況を報告しました。認知症、インターネット(SNS)、偏見・先入観が学習のテーマとなりました。月岡人権指導員からは、「松本山雅サポーターによる福島放射能差別発言」について解説され、無知・無理解・無関心、不安が差別を助長するとの事。学習会に参加し、新たな正しい知識の習得を。

トン! トン!
「たのしー!」

キノコのコマ打ち体験

豊丘保育園

12/9(火)



昨年
コマ打ち
シイタケ

【「トントン!」大きなキノコに…なあれ】

豊丘保育園児 20名は、離山を守る会の会員とキノコ(シイタケ・ナメタケ)のコマ打ちをしました。園児らは「楽しー! まだやりたい!」と話し、槌(つち)で一生涯懸命にトントンしました。

地域おこし協力隊
古畑 陽平 隊員

コーヒー淹れ方講座

地域づくり推進委・女性の会

12/22(月)



【お湯1投目から40秒間蒸らします】

地域おこし協力隊の古畑さんを講師に、おいしいコーヒーの淹れ方講座を午前・午後で開催しました。浅煎り・深煎り、挽き目・湯温によって微妙に変化するコーヒーの奥深さを感じました。淹れたては格別でした。

* 裏面もご覧下さい

ご参加
ありがとうございます
ございました

利用者説明会・心肺蘇生訓練・館清掃

豊丘地域公民館 12/3(水)



【胸が沈み込む様にリズムよく胸部を圧迫】 【高い窓まで拭いていただき感謝です】

当館利用者を対象に、来年度からの館使用の改定についての説明会を開催しました。減免についての質問がありました。(今後広報すざかで周知予定) また市消防本部職員から、緊急時に役立つ心肺蘇生法(AED操作訓練)を受講し、皆さん交代で真剣に取り組んでいました。館内窓ふき掃除も行っていました。

井上小学校
3年生見学

郷土資料館を案内

資料保存の会 12/5(金)



【それぞれの蚕は一匹ずつマユを作ります】

井上小学校3年生20名が「養蚕を通じて地域の人々がどのように生活してきたか」という課題で資料館を訪れ、保存の会2名で館内外を説明しました。児童からは「昔の生活が良くわかって良かった」という感想がありました。



お知らせ・募集



令和7年度「食文化ストーリー」
創出・発信モデル事業

企画展 ふるさとの食の物語、「ひんのべ汁」

2026年1月22日(木)～2月1日(日) 会期中無休・入場無料
平日:午前9時30分～午後5時 / 土日:午前10時～午後5時

参加無料
申込不要

ギャラリー82
八十二別館1階



「ひんのべ汁」とあわせて、長野県の粉ものの食文化の歴史的背景を紐解き、全国の類似料理との比較を通じて、ひんのべ汁の独自の文化的価値を再発見!

●フォーラム「ひんのべ汁」の次世代継承について

1月22日(木) 午後2時～4時 八十二別館 AV 研修室

【第1部】
(午後2時～3時)

- ・事業成果報告：長野経済研究所
- ・講演会：中澤 弥子氏(長野県立大学)

《協力》
豊丘地域
づくり
推進委員会

【第2部】

・パネルディスカッション

(午後3時10分～4時)

- 中澤 弥子氏 (長野県立大学健康発達学部 食健康学科 教授)
- 倉石 あつ子氏 (元跡見学園女子大学教授 民俗学者)
- 小林 道男氏 (須坂市豊丘地区 園里郷土資料保存の会 会長)
- 西澤 えみ子氏 (郷土食ブランドづくりグループ)

●ギャラリートーク・ひんのべ汁試食会

1月25日(日) 午前10時～3時30分

- ・ギャラリートーク 午前①10時 ②午後1時 ③3時(各30分)
ギャラリー82(八十二別館1階)
園里郷土資料館保存の会・会長 小林 道男氏による展示解説

・ひんのべ汁試食会(先着50食)

午前11時30分～12時30分 ※整理券を午前9時50分～配布
八十二別館1階ロビー
*粉ものの仲間、おやきも試食いただけます(豊丘おやき)

主催：公益財団法人 八十二文化財団 後援：須坂市・園里郷土資料保存の会・郷土食ブランドづくりグループ・一般財団法人 長野経済研究所

おめでとうございます

二十歳を祝う会



大日向町	0名
豊丘町	7名
豊丘上町	0名

市全体 487名(男性248名・女性239名)

2026年1月11日(日) 午後2時～4時30分
メセナホール(受付：午後1時15分～)

○セレモニー(式典)：14時～

○アトラクション：14時40分～(思い出の映像・恩師対面・ゲーム・抽選会)

☆交流会広場：15時40分～(中学校区ごと：東中学校は 小ホール)

※式当日に参加票をご記入の上、ご持参下さい

※会場には、ご家族・町役員さんの写真撮影等で入場できません。

おでかけパソコンよろず相談 無料

悩んでいるより、教わろう!

スマホ・タブレットもOK!

1月20日(火) 午後2時～4時まで

(感染症対策のため、30分ごとの予約制にいたします)

豊丘地域公民館 ホール

《講師：信州SOHO支援協議会》

*ご自身のパソコン等をお持ちください

*マスクの着用をお願いします。発熱のある方はご遠慮ください。



【お申込み・お問い合わせ】：豊丘地域公民館 ☎026-245-9768