

豊丘地域公民館だより 第189号

発行 令和7年3月1日 豊丘地域公民館 (026-245-9768)
 公民館だより・公民館情報が、カラーでご覧いただけます

回覧



【豊丘地域の人口】

令和7年2月1日現在(前月差異)

世帯	779戸 (-1)
男性	866人
女性	857人
合計	1,723人 (-2)

「楽しかった」! 「ズンバゴールド」…を楽しもう! を開催

豊丘地域公民館

2/19(水)



【踊るエクササイズのズンバのリズムの基本は主に4つ】【イスに座ってできる「ズンバチェアー」】【講師をまねてノリノリの「ズンバゴールド」】

昨年「豊丘地区ふれあいまつり」(主催:R6年度実行委員会)が開催され、盛況だった「踊ろうズンバゴールド」(担当:分館連絡協議会)を、『おでかけ健康講座「ズンバゴールド」…を楽しもう!』と題して開催し、17名が参加しました。MASAMI(マサミ)インストラクターから「中南米の陽気なラテン系の曲に合わせ、見よう見まねで踊るパーティー感覚ダンス系のエクササイズで、メレンゲ・サルサ・クンビア・レゲトン等のリズムがあります」と説明。ラテンのリズムに合わせ、まずはイスに座って準備運動、次はシルバー向けの「ズンバチェアー」、そして立って行うシニア向けの「ズンバゴールド」と進みました。途中で給水しながら、ノリノリの70分の講座で、参加者達からは「疲れたけれど、楽しかった!」との感想でした。次回は3/5の開催。お楽しみに!

熱戦! 第55回市町別卓球大会

豊丘地区2町分館 2/16(日)

北部体育館で開催された、第55回須坂市町別卓球大会に豊丘上町と豊丘町が出場。残念ながら2町とも予選リーグで敗退してしまいましたが、熱戦を繰り広げる選手に、熱い声援が届いていました。



【高々と必殺サーブ! :豊丘町】 【スマッシュにはスマッシュで:豊丘上町】

結果 【Aブロック予選リーググループA】《豊丘上町》……:2-1 : 北旭ヶ丘町 ・ :1-2 : 亀倉町 B
 【Bブロック予選リーググループD】《豊丘町》……:1-2 : 春木町 ・ :3-0 : 上町

「豊丘」をつくって 「豊丘」をさぐる

「総合的な学習の時間」の成果を発表

豊丘小学校 3~6年生:「つくるチーム」・「さぐるチーム」 2/21(金)



《さぐるチーム》



【保育園児も見入った

離山伝説の人形劇】

《つくるチーム》【サツマイモ、大根、段ボールハウス、干し芋:画像が不鮮明で申し訳ありません】

縦割り3~6年生が、『さぐるチーム』と『つくるチーム』は、総合的な学習の時間に『豊丘』について地域の方から学んだり、調べたりした1年間の成果をチームごとに発表しました。『さぐるチーム』は、離山伝説の人形芝居上演、豊丘を巡るパンフレット作成し、『つくるチーム』は農業など、地域の方に教わりながら試行錯誤しながら栽培し、また地域の方々にも分配されました。園児や保護者も児童の発表に大きな拍手を送っていました。



お知らせ・募集



春休みこども映画会^{無料} アニメを楽しもう!



3月26日(水)
午後1:30~3:00
豊丘地域公民館 ホール

盲導犬 クイールの一生

ふしぎな駄菓子屋
銭天堂 1巻

おねがい

- ・マスクをしてきてください
- ・申し込みは不要です
- ・当日公民館に来てください

「感動」と「不思議なでき事」を体験しよう!

サークル 豊丘 切り絵の会



毎月 第2水曜日 午後1時30分~3時30分
初心者・男性の方も、大歓迎!!
講師 立野 照子 先生 * 材料費がかかります

サークル 園里ヨガクラブ

健康増進に! 年齢・男女不問

- * 講師 村山 陽子 先生
- * 毎月 第1・第3木曜日
- * 午後1時45分~2時45分
- * 豊丘地域公民館 ホール
- * 会費 1回 : 500円(受講料)
- * お申し込み・お問い合わせ
豊丘町 石田さんまで
電話 026-248-3487

会員募集

豊丘地域公民館 常設成人講座



四季を歌う♪音楽教室

童謡・唱歌を柴草 みゆき先生のピアノに合わせて♪
毎月 第4金曜日 午後2時~3時 * 歌集を購入していただきます

かわいい! 和紙のひな飾り



和紙の手作り「雛飾り」公民館に展示中

おでかけパソコン よろず相談^{無料}

悩んでいるより、教わろう!

スマホ・タブレットもOK!

3月11日(火) 午後2時~4時まで

(感染症対策のため、30分ごとの予約制にいたします)

豊丘地域公民館 ホール

* ご自身のパソコン等をお持ちください

《講師: 信州SOHO支援協議会》

* マスクの着用をお願いします。発熱のある方はご遠慮ください。

