

豊丘地域公民館だより 第187号

発行 令和7年1月1日 豊丘地域公民館 (026-245-9768)
公民館だより・公民館情報が、カラーでご覧いただけます

回 覧



【豊丘地域の人口】

令和6年12月1日現在(前月差異)

世帯	778戸 (-1)
男性	866人
女性	858人
合計	1,724人 (-8)

迎春2025

まるでパラソルを広げたかの様…
豊丘第6(?)の大桜 ”寺久保観音堂跡地のしだれ桜“



本年もよろしくお願いいたします。豊丘地域公民館 職員一同

おでかけ健康教室

ゆったりと太極舞 (⑧:終講)

豊丘地域公民館

12/9(月)



【ゆっくりとした動作でも、バランス感覚が…】【歯ブラシは優しく、こまめに】

今年度の”おでかけ健康教室“「ゆったりとした太極舞を楽しもう」(全8回)が終講となりました。ゆったりとした二胡の音色の合わせ、山崎講師のゆっくりとした動きをまねて行う太極拳から発生したエクササイズです。ゆっくりとした動きでバランスを取るには、重心の移動が肝心で、スクワットの要素も加わります。休憩時間には講師の楽しい講話で盛り上がりました。「また来年も…」という声は何人もありました。前段では、高橋市歯科衛生士によるお口の健康についての「健口(けんこう)講話」もありました。

個性が輝く
エレガントな

「スワッグ」を作成

地域づくり推進委・女性の会 12/23(月)



【宮崎講師を中心に、仕上がったオリジナルのスワッグを掲げる】

女性の会は「花のミヤザキ」さんで、「スワッグ」(花束の壁飾り:独語)を作成しました。宮崎講師の指導のもと、ヒムロスギ、カンガルーポ、ユーカリ、シダローズ、パンパス、ハスレンコン、カスミソウ等を使い、個性豊かでエレガントなスワッグに仕上げました。またラッピング紙、リボン、水引(正月間近)で印象が変わってきて、参加者からは「配置が難しかったが、楽しかった」との感想がありました。

トン！トン！
「たのしー！」

キノコのコマ打ち

豊丘保育園

12/6(金)



【上手にコマを“トントン”「たのしー！」】【今年最後、遊具を遊びつくす】

離山わんぱく広場横で豊丘保育園児は、地域づくり推進委・離山を守る会の会員と一緒に“キノコのコマ打ち”を行いました。ドリルであけた原木に「シイタケ」「ヒラタケ」「ナメタケ」の菌系のついたコマを槌(つち)で“トントン”して、また冬季休園前の広場の遊具で遊んだり、熟した柿を食べたり…と、初冬の楽しいひと時を過ごしました。

一年を振り返る
次年度へ

人権問題学習会を反省

三町分館連絡協議会

12/10(火)



【学習会に参加すると理解が深まり、新たな正しい知識が得られます】

今年度の人権問題学習会の反省会が行われ、各分館の学習状況を報告しました。携帯・ネット、虐待、パワハラ、性的少数者LGBT等の世相を反映したテーマについて学習されました。人権交流センター畠山館長による人権啓発ビデオの解説・講話もあり、役員からは「幼少時からの人権教育が必要ではないか」、「参加者を多くするには…」との意見がありました。

ご参加、
ありがとうございました

館利用者説明会・AED訓練・館清掃

豊丘地域公民館

12/18(水)



【万が一の時のため、AED操作に真剣に取り組む】【館内の窓ふきは、20分ほどで終了】

当公民館利用者を対象に、「館利用者説明会・AED操作訓練・館清掃」を実施しました。館全般の使用についての説明、市消防本部職員による心肺蘇生法・AED操作を受講し、館内窓ふきを行っていただきました。降雪のため、消火器操作訓練・館外窓ふきは中止としました。

「総合の時間」で「干し芋」作る

豊丘小：つくるチーム

12/6(金)



【メッセージ付きの手作りの「干し芋」おいしかったよ】

豊小「総合の時間」で育てたサツマイモから作った「干し芋」をいただきました。



お知らせ・募集



おめでとう
ございます

二十歳を祝う会



大日向町 3名
豊丘町 8名
豊丘上町 2名

市全体 454名(男性254名・女性200名)

2025年1月12日(日) 午後2時～4時30分
メセナホール(受付：午後1時15分～)

〇式典(セレモニー)：午後2時～2時25分

〇アトラクション：2時40分～3時30分(思い出映像・恩師対面・抽選会)

☆恩師との交流会：3時35分～4時30分(自由参加)

※式当日に参加票をご記入の上、ご持参下さい

※会場には、ご家族・町役員さんの写真撮影等で入場できません。



おでかけパソコン よろず相談 無料

悩んでいるより、教わろう!

スマホ・タブレットもOK!

1月14日(火) 午後2時～4時まで

(感染症対策のため、30分ごとの予約制にいたします)

豊丘地域公民館 ホール

*ご自身のパソコン等をお持ちください

《講師：信州SOHO支援協議会》

*マスクの着用をお願いします。発熱のある方はご遠慮ください。



【お申込み・お問い合わせ】：豊丘地域公民館 ☎026-245-9768