

豊丘地域公民館だより

回覧

発行 令和6年11月1日 豊丘地域公民館 (026-245-9768) 第185号
公民館だより・公民館情報が、カラーでご覧いただけます



【豊丘地域の人口】	
令和6年 10月1日現在(前月差異)	
世帯	780戸 (+2)
男性	870人
女性	864人
合計	1,733人 (+4)

バラエティー 豊かに!

最後まで、♪ノ～リノリ♪『豊丘音楽祭』

豊丘地域づくり推進委・音楽祭実行委員会

10/13(日)



【①アンサンブル ベンペン】



【②ほのぼの ふきったまプラス】



【③区 meen (クミン):「クイーン」の楽曲でノリノリの観客】



【④ギター弾き語り 小林 優】



【⑤津軽三味線 馬場 均】



【⑥ウクレレバンド
アン ショーコ ローコ】

穏やかな陽気のもと、豊丘内外の6組のバラエティー豊かな演奏者による「第5回豊丘音楽祭」が開催されました。会場からは手拍子が起こり、ダンスステップを踏む観客もいて、飲食しながら思い思いに楽しんでいました。「ドンキーズ」の演奏が聴けなくて残念…という観客も多数いました。



【にぎわった飲食販売ブース】

おでかけ健康教室 ゆったりと太極舞⑥

豊丘地域公民館

10/7(月)

今回の太極舞は歩き方(体幹の重心移動)について、講師の山崎先生は話されました。身体を支える脚(体重がかかっている脚)⇒体幹を保ちながら踏み出す脚(体重がかかっていない脚)が完全に着地した時点で体幹を保ちながら重心移動する。常に目線を高く正面を向き、頭が真直ぐ骨盤の上方にある状態が良い…ということ、身体のブレや足腰の負担が軽減する…との事。



【上の画像：重心はまだ右足⇒左足が完全に着地後、重心を左足に移動する】

分館連絡協 本年最後の事業

マレットゴルフ大会開催

三町分館連絡協議会

10/20(月)



【参加者27名、優勝は豊丘町の中島さん おめでとうございます】

百々川緑地マレットゴルフ場で、三町分館連絡協主催のマレットゴルフ大会(個人戦)開催され、寒空の下でも各グループ和気あいあいとプレーされていました。

新そば祭りに 向けて...

コンバインでそば刈取り

地域づくり推進委・イベントの会 10/24(木)



【大型コンバインで効率良く一気に刈取り・刈り取られたそばの実】

8月3日にそばの種をまいて、約80日でそばの実をコンバインで刈り取りました。今年は玄そばで60K程の収量になりました。この後、乾燥・検査・製粉に。



【音楽劇 1・2年「おそすぎないうちに」】



【リコーダー合奏3年「エーテルワイス」】



【地元バンド「アンサンブル ペンペン」】

様々な趣向で 校内音楽会を開催

豊丘小学校 10/25(金)



【響き渡った全校二部合唱：「歌よありがとう」】



【箏の音色が素晴らしい4年アンサンブル：「春夏秋冬」】



【迫力の5・6年の合奏：「情熱大陸」】

「学校の心を一つに 笑顔のメロディーを奏でよう」をテーマに、豊小校内音楽会が開催されました。児童一人ひとりがしっかりと大きな声で歌い、一人でいくつもの楽器を演奏したり、学年ごと、連学年での合奏や音楽劇があったりと、バラエティー豊かに趣向を凝らした思い出に残る楽しい音楽会となりました。

LGBT 誰もが生きやすい社会へ

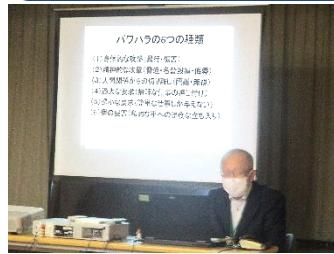
豊丘町分館 10/4(金)



【中村 中「友達の詩」を紹介】 人権交流センター畠山館長は冒頭で、トランスジェンダーの届かぬ想いを歌った歌手の中村 中(あたる)の「友達の詩」を紹介されました。また人権啓発ビデオでは「LGBT 性的少数者の人権」を紹介されました。LGBT の人達は社会に確かに存在し、偏見・差別に苦悩しています。セクシャリティはグラデーションになっており、LGBTQ は明確に分かれていなく、更に IAPK+ 等があり、性は多様性であり、今日複雑な人権課題となっている。違いを認め合い、理解していくことが大切。

無意識のうちに パワーハラスメント

大日向町分館 10/24(木)



【パワハラには6つの種類がある】 いま社会で問題になっている「パワハラ」について、人権交流センター畠山館長による人権啓発ビデオの解説と講話がありました。良かれと思って指導しているつもりが、無意識の偏見によりパワハラになってしまい、相手を傷つけてしまいます。パワハラを防ぐには、「効果的な指導をする」「感情に振り回されないよう、心に余裕を持つ」「自分の振る舞いに対して、教えてくれる人を持つ」「無意識の偏見を自覚して、相手の人権を尊重する」市人権交流センターも相談窓口。



お知らせ・募集



第30回信州須坂とよおか

新そば祭り

11月23日(土祝) 11:00~



そば券販売・配膳開始

(10:30 開場・物販開始)

そのさとホール

自家栽培・手打ち
200食 限定!
一人前 500円

販売します

- 農産物：地域づくり
- ブルーベリー加工品
- 花苗・花卉
- 須坂の銘菓他

感染防止対策をとって、お越しください：豊丘地域づくり推進委員会



おでかけパソコンよろず相談 無料

悩んでいるより、教わろう! スマホ・タブレットもOK!



年賀状の作成についても、

ご相談できます

2025

11月12日(火) 午後2時~4時まで

豊丘地域公民館 ホール

講師：SOHO 支援協議会

(個人対応：30分ごとの予約制にいたします)

* ご自身のパソコン・スマホ等をお持ち下さい

マスクをご持参下さい・当日発熱のある方は、ご遠慮下さい



※公民館施設予約申込の予約開始時間が、11月から全館8:30に統一されます。

【お申込み・お問い合わせ】：豊丘地域公民館 ☎026-245-9768