

豊丘地域公民館だより

回覧

発行 令和6年10月1日 豊丘地域公民館 (026-245-9768) 第184号
公民館だより・公民館情報が、カラーでご覧いただけます



【豊丘地域の人口】	
令和6年9月1日現在(前月差異)	
世帯	778戸 (-5)
男性	869人
女性	864人
合計	1,733人 (-6)

なんと！実に
6年ぶり！

豊丘地区

ふれあいまつり

開催！

ふれあいまつり実行委員会

9/22(日祝)



【保健指導員による準備体操の「須坂エクササイズ」と各種健康測定・相談会】



【大ハッスルのちびっ子たち「太公望」釣り遊び・「玉入れ」】



【大人気！アメのつかみ取り・ワタアメのサービス】【大盛り上がり「ズンバゴールド」】【「歴史ウォーキング」灰野神社】【景品ゲット！「ピンゴゲーム」】

新型コロナや台風のため中止となっていた『ふれあいまつり』は6年ぶりに豊小体育館で開催され、子供たちや一般を対象とした各種イベントに約260名が参加しました。アメ類サービス・測定はとうして、他各種イベントは時間を区切って行われ、また地元の農産物・花苗・須坂銘菓等が販売され、会場は老若男女で大賑わいでした。

おでかけ健康教室 ゆったりと太極舞⑤

豊丘地域公民館

9/9(月)



【意識により片足立ちは変わる】【減塩調味料・商品を上手に活用】

第5回の「太極舞」、8月に続きバランスについて山崎講師は話され、「両眼と鼻先(?)の3点で遠くを見て、足を上げる動作は主役ではなく、身体を支える立足が主役」…との事。視線・体重を立足に意識すると、ふらつきは不思議と無くなった。前段では市健康支援係の小山さんから、高血圧と塩分の関係について受講しました。

水は20年の
時を経て...

サントリー天然水工場見学

地域づくり推進委・女性の会

9/12(木)



【おいしい天然水を次世代へ受け継いでいくために、サントリーは取り組む】

女性の会は、大町市の”サントリー天然水北アルプス信濃の森工場”を見学しました。雨水が北アルプスの土壌に浸み込み、20年をかけてミネラル・養分を受け取り、工場地下から汲み上げ、ろ過・殺菌等他の様々なチェックを受け、ボトルリング・出荷までの工程を見学し、改めて「水」「大自然」のありがたみを実感！

お疲れ様
でした

今年度最後の豊丘ダム環境整備

豊丘地域づくり推進委員会

9/16(月祝)

今年度(6月・7月・9月)の地域づくり推進委全体によるダム環境整備作業(ダム湖周・親水公園・その里ホール)が終了しました。2班に分かれて作業を行いましたが、猛暑の今年は、除草・枝切り・トイレ清掃等で大変ご苦労されました。お疲れ様でした。



【2か月ぶりの作業で、草は伸び放題・・・また来年】

思った以上に楽しかった！ **ボッチャ体験会**
三町分館連絡協議会 9/8(日)



【パラ競技種目でも、老若男女・健常者も一緒に楽しめるボッチャ】

分館連絡協議主催のパラ競技のボッチャ体験会が、社協職員指導の下に開催され37名が参加しました。「奥が深く、誰でも楽しめる競技・引き込まれた」…との感想。

認知症の方への対応 **正しい知識・理解・尊重**
豊丘上町分館 9/18(水)



人権啓発ビデオ「認知症と向き合う」を視聴し、人権交流センター畠山館長が解説しました。誰もがなりうる病気で、早期発見・治療により進行を止めておく

【脳を健康に保つには…運動・会話・好奇心】事も。認知症の方への対応は①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない…事が大事。一人・家族で抱え込まず相談を《地域包括支援センター：026-245-4566》豊小の山田教諭からは、児童らの仲良しの様子を紹介。



お知らせ・募集



第5回豊丘音楽祭オリジナルポスター・チラシ

第5回 豊丘音楽祭

令和6年10月13日(日) 12時 開場
13時 開演

そのさとホール体育館
豊丘地区七地区 豊丘市豊丘 1023-1
入場無料 駐車場あり

【ゲスト出演】
フジレバンド アン ショーコ ローコ
山本悠希の 小倉 悠希
ギター・ボーカル 小林 悠
岸田三雄 原 悠

スペシャルゲスト：クイーンリビュートバンド Meets

出店・販売
やきとり岡田 / ウェイウェイ餃子 / つたや本店 / ケイアイナーセリー
そのさとブルーベリー農園 / フワフワ (焼あめ) / ジンギスカンもんも
クレープひろみちゃん / ムラタのチャイ / 信州芋煮会(地域おこし協力隊)
地産産物販売 / アルコール飲料・ソフトドリンク販売
主催：豊丘地域づくり推進委員会・豊丘音楽祭実行委員会 / お問い合わせ：豊丘地域公民館 026-245-9768

当日販売用の農産物募集中！地域づくり推進委員会

800年前？の寺跡 確認ツアー！ 豊丘民話の原点「坊平」探索

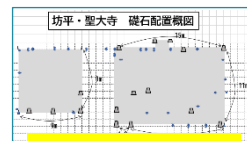
豊丘の民話が16編の切絵紙芝居になっていますが、その内の5話に『坊平』の寺(聖大寺:しょうだいじ)が登場します。豊丘民話のルーツ！



【離山伝説】他



【礎石発掘調査】



【寺跡礎石配置概図】

その昔に寺があったと伝え聞いた「坊平」地籍を、2017年から8年がかりで調査しました。寺の土台石と思われる大小の石が出土し、繋げてみると方形の配置概図となりました。

【日 時】2024年10月26日(土) (少雨決行)
午前8時30分～正午頃
(8時より豊丘地域公民館にて受付)

【場 所】豊丘地区「坊平」(破風・五味池高原線)

【内 容】「坊平」の寺跡探索(公用車・徒歩)

【講 師】小林 道男さん(園里郷土資料保存の会)

【定 員】18名(要申込；受付期間10/7～/24)

(定員を超えても参加できますが、マイカーでの参加となります)

【参加費】お1人50円(当日集金：保険代込)

【持ち物】雨具、飲料等、山歩きのできる服装

豊丘地域公民館・豊丘地域づくり推進委員会



園里郷土資料館の「オルガン」「大八車」等が映画セットで使用された・・・
作曲家 中山 晋平の生涯を描いた映画「シンペイ」
～歌こそすべて～が完成 監督：神山 征二郎 主演：中村 橋之助

11月22日から、須坂ほか県内各地で先行上映し、来年1月から全国公開予定。
※ オルガンを使って作曲をするシーンの中山 晋平役の中村 橋之助さん

【お申込み・お問い合わせ】：豊丘地域公民館 ☎026-245-9768