

豊丘地域公民館だより 回 覧

発行 令和6年5月1日 豊丘地域公民館 (026-245-9768) 第179号
公民館だより・公民館情報が、カラーでご覧いただけます



【豊丘地域の人口】
令和6年4月1日現在(前月差異)
世帯 782戸 (-2)
男性 879人
女性 864人
合計 1,743人 (-13)

大盛況!

「桜」と「ひんのべ」を楽しむ

地域づくり推進委・イベントの会 4/14(日)



【前日の「ひんのべ」作り・野菜の皮むき・カット】



【「ひんのべまつり」会場までは正に「桜坂」】【お待たせいたしました。お味はいかがですか?】【お店の前には、お買い物をするお客様が並びました】

4月の暖かさで一気に見頃を迎えた豊丘の桜。熱いくらいの「観桜会・ひんのべ祭り」の当日は、多くのお客様が来場し、桜とひんのべ(汁)を楽しまれました。前日から「ひんのべ」作りと、野菜を刻んでの具材作りと大忙し。ひんのべ券販売を10分早め、公民館ホールにてアツアツ手作りのひんのべをご賞味いただきました。お帰りの際に「おいしかったよ」とお声掛けされるお客様もいらっしゃいました。また野菜、花苗、蜂蜜、須坂銘菓、漬物、ブルーベリー加工品の販売や、園里郷土資料館の無料見学会も開催されて、公民館周辺は賑わいました。

災害時に役立つ 情報が早い SNS の活用法

三町分館連絡協議会

4/4(木)

各町分館役員・区長・消防団役員を対象に、『災害時における SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の活用法』について、信州 SOHO 支援協議会講師よりスマホを使用しながら受講しました。インターネットから見たいページを検索し、ブックマークに登録したり、関係アプリをダウンロード・登録・検索すると新しい情報を得ることができます。「LINE」は位置情報・お互いの安否確認ができて便利です。SNS には様々な種類があり、他に「Facebook」「Instagram」「X」等も。



【お役立ち「須坂市ホームページ」「キキクル」「信州防災アプリ」等】

さませまほ
ハラスメント

コミュニケーションが重要

豊丘上町分館

4/13(土)



【現代は様々なハラスメントがある】

人権啓発 DVD「コール & レスポンス-ハラスメント-」を視聴し、富山人権交流センター館長が、ドラマを解説しました。「コール & レスポンス」相手と自分がお互いに呼応する事、また相手の心を十分に推し量る事、ハラスメントを受けていると感じたら相手に伝える事など、ハラスメントを防ぐにはコミュニケーションをとる事が大切です。

教科書から
消えた
「士農工商」

中世の文化を支えた「河原者」

豊丘町分館

4/20(土)



【学習会で新たな「正しい知識」を】

現在研究が進み、部落差別の起りは江戸時代の「士農工商」は誤りで、中世(鎌倉・室町)身分上で差別されていた「河原者」と呼ばれ、自然災害、死、出血、火事等の「ケガレ」を清める役目を負った異質な存在として敬遠・排除されていった。特殊技術を持った河原者は、過酷労働等、芸術(能楽・庭造り)で社会を支えた偉大な人々であった。

2024年
咲き誇る

「豊丘の五大桜」+1

豊丘地域 4/13(土)~17(水)

暖かだった2月、雪が舞った3月、開花が予測より遅れましたが、4月に入って初夏のような陽気で、五大桜は一気に開花し、多くの方々の目を楽しませてくれました。



【① 大日向観音堂のしだれ桜：4/13】



【② 長妙寺の桜：4/13】



【③ 洞入観音堂の桜：4/15】



【④ 延命地藏堂のアズマヒガン桜：4/15】



【⑤ 弁天さんのしだれ桜：4/17】



【+1 寺久保観音堂跡のしだれ桜：4/17】

桜と共演 色鮮やかな花壇

地域づくり推進委・女性の会 4/5(金)

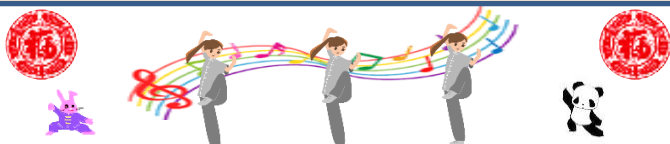
女性の会は、延命地藏堂の桜の下と公民館の花壇に、パンジー180株を植栽しました。色鮮やかな花は、桜を見に来た方たちの目も楽しませてくれたようです。



お知らせ・募集



ゆったりとした太極舞を楽しもう



「太極舞」：太極拳や中国伝統舞踊、武術などをベースに、情緒あふれる音楽(二胡)に合わせて舞う、台湾発の有酸素運動ダンスエクササイズです。老若男女問わず、足腰の筋力強化、疲労回復やストレス解消などが期待できます。

【日 時】 5月20日・6月17日・7月10日・8月19日
9月9日・10月7日・11月11日・12月9日
(毎月曜日) 午後2時~3時30分

【場 所】 豊丘地域公民館 ホール

【内 容】 《太極舞》実技と市保健師の《健康講話：隔月》

【募 集】 12名 (先着順：5/7より受付)

【講 師】 信州太極拳連盟 山崎 優子さん

【参加費】 無料

【その他】 運動のできる服装・運動靴・タオル・飲料・マスク持参

おでかけパソコンよろず相談

悩んでいるより、教わろう!

スマホ・タブレットもOK!

5月14日(火) 午後2時~4時まで

感染症対策のため、30分ごとの個別対応・予約制

豊丘地域公民館 ホール

相談無料・マスク着用をお願いします

*ご自身のパソコン等をお持ちください

講師：《信州SOHO支援協議会》



*本年も《奇数月》で開催いたします(事前に周知いたします)

【令和6年】7月9日、9月10日、11月12日

【令和7年】1月14日、3月11日

*仁礼コミュニティセンターは《偶数月》の開催になります。
お問い合わせください。(026-245-8118)

【お申込み・お問い合わせ】：豊丘地域公民館 ☎026-245-9768