

# 豊丘地域公民館だより 第196号

発行 令和7年10月1日 豊丘地域公民館 (026-245-9768)  
 公民館だより・公民館情報が、カラーでご覧いただけます

回覧



【豊丘地域の人口】  
 令和7年9月1日現在(前月差異)

世帯	783戸 (-8)
男性	863人
女性	840人
合計	1,714人 (-11)

## にぎやかに開催! 豊丘地区 ふれあいまつり

豊丘地区ふれあいまつり実行委員会 9/21(日)



【出来立てのワタアメをどうぞ】



【鉛・お菓子 イっぱイ取れたね】



【大人気の釣りゲーム「太公望」】



【お気に入りの景品をゲットだぜ「ビンゴ!」】

三町の「ふれあいまつり」が豊小体育館で開催され、子供達対象の「ワタアメのふるまい」「アメ・お菓子のつかみ取り」「釣りゲーム」、一般対象の「健康測定・相談」「歴史探索」、全体対象の「ジャンケン大会」「エクササイズダンス」「ビンゴゲーム」等、地域団体によるアトラクション、また農産物・花卉等、ブルーベリー加工品、だんご等の販売もあり、賑わった半日でした。



【健康測定・相談により自身の健康状態把握】



【子供達が盛り上がった「ジャンケン大会」「エクササイズダンス」】



【子供達が盛り上がった「ジャンケン大会」「エクササイズダンス」】

### おでかけ健康講座

## ゆったりと太極舞⑤

豊丘地域公民館 9/8(月)



【「野菜のチカラ」を知って食べよう1日350g】

第5回の太極舞、山崎講師は、片足上げ時のバランスについて話され、左足を上下する動作は【主】ではなく、右足重心で身体を支えている右足が【主】となる。上下する左足を【主】とすると身体はぐらついてしまい、実際にやってみると理解できる。

前段の健康講話で、小山市管理栄養士から野菜の健康効果、また大学の実習生2名も「野菜のチカラ」について話されました。



【身体を支える仕事をしているのは、(右足)】

## 楽しかったソーセージ作り

地域づくり推進委・女性の会 9/19(金)



【羊の腸に充填された豚ミンチを適当な大きさにねじって成形】

女性の会は軽井沢の「腸詰屋」で、冷凍挽肉を冷水・香辛料等を加えこね、充填機より羊の腸に詰めソーセージを手造り。パリッ美味!

### お疲れ様でした

## 今年度最後の豊丘ダム環境整備

豊丘地域づくり推進委員会 9/13(土)

今年度(6月・7月・9月)の地域づくり推進委全体によるダム環境整備作業(ダム湖周・親水公園・その里ホール)が終了しました。2班に分かれて作業を行いました。猛暑の今年も、除草・枝切り・トイレ清掃等で大変お疲れ様でした。引き続き来年度も。



【ダム管理棟近辺を環境整備：年間 延 123名が参加】

\* 裏面もご覧下さい

思っていた以上に  
楽しかった！  
楽しかった！

## 組別対抗 “ポッチャ”

三町分館連絡協議会 9/23(火祝)



【組別対抗により盛り上がりと親睦が図られた“ポッチャ”】

分館連絡協議会主催の三町組別”ポッチャ”が豊小体育館で開催され、17チーム53名が参加し、優勝は豊丘町7組、準優勝は豊丘上町5組Aとなりました。

## 無自覚の差別「マイクロアグレッション」

豊丘上町分館 9/27(土)



【言葉で伝え合うことが誤解を解消する】

人権啓発ビデオ「言葉があるから…」を視聴し、人権同和教育課の月岡導員が解説しました。相手の属性や勝手なイメージ・思い込み・偏見で決めつけるのではなく、相手を一人の人格として向き合う事が大事。日常生活の中で、何気ない一言が相手の尊厳を傷つけてしまう小さな攻撃性《マイクロアグレッション》となってしまう…新たな人権課題となっている。



## お知らせ・募集



### 第6回豊丘音楽祭オリジナルポスター・チラシ

第6回 令和7年10月12日(日)

# 豊丘音楽祭

豊丘地域性化施設 須坂市豊丘 1023-1 開場 12:00  
そのさとホール体育館 開演 12:30  
入場無料 駐車場あり

アンサンブルべんべん トンキース アンショゴコロコ  
区meen ふきったまプラス 辰香会

**出店・販売**  
そのさとブルーベリー農園 / つたや本店 / ケイアイナーセリー / フワフワ (綿あめ)  
crepemaruku(クレープ) / ジンギスカンもんも / やきとり岡田 / ママきん(唐揚げ)  
地場産農産物販売 / 飲み物販売(ビール・ソフトドリンク)

主催: 豊丘地域づくり推進委員会・豊丘音楽祭実行委員会 / お問い合わせ: 豊丘地域公民館 TEL: 026-245-9768

\*ポスターは、各地域のごみステーション等に掲出します  
チラシは、全戸配布しました

\*当日販売用の農産物募集中！豊丘地域づくり推進委員会

### 地域歴史探訪

## 豊丘「灰野川」の水は？

「水争い」：水利権、地域の生活や近世須坂の産業「製糸業」をも支えた郷土の「灰野川」の歴史的役割等を探ります



【日時】2025年10月26日(日) (小雨決行)

午前8時30分～正午頃 (8時より豊丘地域公民館にて受付)

- 【場所】須坂市 豊丘地区 (豊丘上町・豊丘町・大日向町)
- 【内容】豊丘地域の史跡巡り (分水口・分水口水神碑・水神碑)
- 【講師】小林 道男さん (豊丘地域づくり推進委員会・園里郷土資料保存の会)
- 【定員】一般8名 (要申込; 受付期間 10/6~23 締切)  
(定員を超えても参加できますが、マイカーでの参加となります)
- 【参加費】お1人50円 (当日集金: 資料代、保険代込)
- 【持ち物】雨具、飲料等、山歩きのできる服装
- 【お問い合わせ・申込み】 豊丘地域公民館 TEL: 026-245-9768

### \*モノクロ印刷 (用紙持参の場合)

- 1~100枚・・・50円
- 101~200枚・・・100円
- 201~300枚・・・150円
- 301~400枚・・・200円
- 401~500枚・・・250円

※以後+100枚ごとに、+50円



## 印刷機の入替に伴う 印刷機使用料金の改定について

- \*印刷用紙を、ご持参ください (持参しない場合・・・1枚10円)
- \*印刷は、公民館登録団体に限ります (個人的な印刷は、できません)
- \*カラー印刷は、当館ではできません (生涯学習センターではカラー印刷が可能)
- \*印刷原稿・枚数が多い場合は、事前にご連絡ください (お預かりすることもある)
- \*印刷の持込みは、平日の午前9時～午後4時まででお願いします

【お申込み・お問い合わせ】：豊丘地域公民館 ☎026-245-9768