

高甫地域公民館だより

Eメール ▶ c-takaho@city.suzaka.nagano.jp

*カラー版を閲覧できます ⇒



— No.212 —

2026(令和8)年1月1日
発行 高甫地域公民館
須坂市大字八町1918
電話 026(248)1925(FAX 兼)

【高甫地域の人口】

2025年12月1日現在
男性 1,554人(-1)
女性 1,636人(-4)
合計 3,190人(-5)
世帯数 1,293戸(±0)

公民分館第10ブロック 運営委員会

12月4日(木)、令和7年の活動のまとめとなる公民分館第10ブロック運営委員会が、各町区長様始め委員53名の出席により開催されました。令和7年の事業報告、収支状況中間報告、令和8年役員の任務分担が承認されました。

猛暑の中熱戦を繰り広げた「ブロック球技大会」、下八町大廣院様にて座禅体験をした「高甫を知ろう」。昨年に引き続き開催された「高甫ブロック文化祭」では、展示・発表等で多くの皆様方に参加協力をしていただきました。一年間に渡り数々の事業を成し遂げられた分館役員の皆様、お疲れ様でした。また、地域の皆様のご理解ご協力に深く感謝申し上げます。懇親会では更にブロック内の団結が深まったようでした。



謹賀新年



昨年中は格別のご支援を賜り誠にありがとうございました。

地域公民館職員は、各町役員をはじめ地域の皆様のお役に立てるよう本年も取り組んでまいります。新しい年が皆様にとってより良い年であり、ますよう心からご祈念申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

高甫地域づくり推進委員会

12月11日(木)、第3回高甫地域づくり推進委員会を開催。

各小委員会の主任より前半事業の経過報告並びに、後半事業予定の発表、また収入支出中間報告と今後の支出見込みについての報告、最後に委員一人ひとりから前半事業の感想や意見を発表していただきました。残り3カ月あまりですが宜しく願います。次年度も委員として引き続きお力添えをお願いしたいと強く思います。

「ヤマメ」が孵化しました

11月下旬、高甫小学校の「ヤマメ」の卵500粒が孵化し、水槽の底に群れをなして泳いでいます。3年生が中心に面倒を見て、春には鮎川に放流する予定です。そろそろ稚魚たちは餌を食べ始めます。

干し柿の箱詰め作業

12月5日(金)、高甫小学校5年生31名が地域づくりの指導の下、干柿の取入れを行いました。表面

に白い粉が付いて美味しそうになった干し柿を選別、箱詰めしました。「今すぐ食べたい」との声がかりましたが、いま暫くの辛抱。828個の干し柿が完成します。



高甫小 しめ縄づくり

12月19日(金)、5年生児童26名が年末恒例の行事「しめ縄づくり」に挑戦。講師は竹前軍治様(野辺町)ほか6名の方にご指導いただきました。今年も縄の縄(な)い方を絵でわかりやすく紹介。

皆一生懸命に縄に絞いました。仕上げに松、御幣(おんべ)を付け、自分だけの立派な「しめ飾り」が完成しました。



講座「葉牡丹の寄せ植え」報告

12月3日(水)、毎年人気の「葉牡丹の寄せ植え」今回も定員を上回る20名の方が参加。講師はケイ・アイ・ナーセリー田中江里さん。冬の間も長く美しさを保ち、色・形・質感も豊富なバリエーションで春まで美しさが続きます。それぞれ素敵な一鉢が完成しました。



講座「ナイト・ヨガ教室」報告

11月から3回に渡り開催したヨガ講座。一日の仕事終わりに、疲れた心と体をほぐし、心身ともにリフレッシュ。特に寒い時期は身体も硬くなりがち、ゆっくり呼吸しながら無理せず自分のペースで体をほぐしていました。瞑想時は、何も考えずリラックスして心地よい気分、心も体もほぐけたようです。



高甫保育園 クリスマスお楽しみ会

12月25日(木) 今年も保育園にサンタクロースがやってきました。

園児らの大歓声の中登場、用意したプレゼントを一人ひとりに手渡しました。プレゼントのお礼に歌やダンスを披露、園児らと共に楽しいひと時を過ごしました。

MERRY CHRISTMAS



◆◆◆ 参加者募集 ◆◆◆

申込み・問合せ 高甫地域公民館
電話 026-248-1925

予約制「スマホ・タブレット・パソコン」何でも相談室

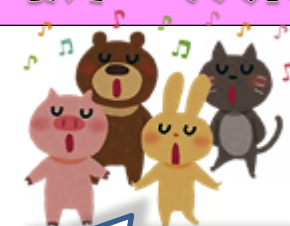
■日 時：2月 4日(水)
午前10:00～正午まで
お一人30分程度

■参加費：無料 ■講師：SOHO 支援協議会

■持ち物：ご自分のPC・スマホ・電源ケーブル等

- ☑ パソコンがうまく使えない
 - ☑ TikTok・Instagramを始めてみたい
 - ☑ スマホ決済ってどうやるの？
 - ☑ 写真を送りたい。地図で道順を知りたい…など
- 個別相談です お気軽にお申込みください！

歌声喫茶



懐かしの歌声喫茶
みんなで歌えば安心(^~^)
さあ、腹の底から声を出して歌い上げましょう！

- 会場：高甫地域公民館(2階)
- 伴奏：竹前榮一郎さん(ギター)
- 参加費：無料
- 持ち物：水分補給飲料(蓋付き)
- 定員：30名(申込み順)

■日時：2月25日(水曜日)
午後1時30分～3時

恒例となりました好評の「歌声喫茶」ご要望にお応えして、2月に開催！懐かしの歌・日本の叙情歌・フォークソングなど…ギター伴奏に合わせ、さあ皆で楽しく歌いましょう。リクエストの受付もできます。(準備のため事前予約が必要です)

「歌声喫茶 in 高甫」

開催します！

参加者 募集！