

# 高甫地域公民館だより

Eメール ▶ [c-takaho@city.suzaka.nagano.jp](mailto:c-takaho@city.suzaka.nagano.jp)

※カラー版をご覧くださいませ ➡



—No.202—

2025 (令和 7) 年 3 月 1 日  
発行 高甫地域公民館  
須坂市大字八町 1918  
電話 026(248)1925(FAX 兼)

【高甫地域の人口】  
2025 年 2 月 1 日現在  
男 性 1,547 人(-7)  
女 性 1,636 人(-2)  
合 計 3,183 人(-9)  
世帯数 1,278 戸(-5)

## 公民分館「第10ブロック運営委員会」を開催

2月6日(木) 第1回運営委員会を開催、委員55名の内52名が出席。令和6年の会計収支決算報告並びに監査報告、令和7年の事業計画並びに予算(案)が承認され、令和7年ブロックの事業が開始いたしました。各町の区長・副区長・代理様はじめ、各町分館長・主事・役員の皆様、一年間よろしくお願いいたします。また地域の皆様方のご協力をお願いいたします。その後の懇親会では、大いに盛り上がりしました。



## 「高甫地区合同総会」 参集形式で開催

区長会・社協高甫支部・安協高甫支部・有害環境を排除する会

2月23日(日)、昨年に引き続き合同総会が参集形式にて開催されました。令和6年事業・決算報告、令和7年事業計画と予算が承認され、総会決議となりました。各団体の主な役員は左記の通りです。皆様よろしくお願いいたします。

(敬称略)

### 【高甫地区区長会】

会長・関野 正

(上八町区長)

副会長(会計)・中村 今朝二

(望岳台区長)

理事・武田 今朝春

(野辺台区長)

理事・吉越 進

(明徳台区長)

理事・宮本 正

(村石台区長)

監事・村石 喜一

(下八町区長)

監事・稲田 恭久

(民生児童委員地区長)

### 【社協高甫支部】

支部長・関野 正 (上八町区長)

副支部長・中村 今朝二 (望岳台区長)

副支部長(事務局)・稲田 恭久 (民生児童委員地区長)

副支部長(会計)・西澤 富夫 (民生児童委員副地区長)

### 【安協高甫支部】

支部長・中村 今朝二 (望岳台区長)

副支部長・関野 正 (上八町区長)

幹事(会計)・吉越 進 (明徳台区長)

幹事(事務局)・宮本 正 (村石台区長)

### 【有害環境を排除する会】

会長・吉越 進 (明徳台区長)

副会長・宮本 正 (村石台区長)

会計・武田 今朝春 (野辺台区長)

事務局長・村石 喜一 (下八町区長)



## 日本酒座談会（高甫・井上・仁礼共催）を開催

1月26日（日）、仁礼コミュニティセンターを会場に、講師は市内（有）新崎酒店の店主・新崎孝志さん、ファシリテーターに須坂応援大使の小林知美さんを迎え、初めての日本酒座談会を開催。

日本酒の銘柄6種類をご用意いただき、1種類ごとに酒の特徴や酒蔵のことを教えていただきながら参加者自身の舌で確かめ、時にはメモをとりながら堪能しました。また料理は、市内の八寸さんに日本酒に合う創作料理を提供いただき、こちらも好評でした。皆さん楽しいひと時をありがとうございました。



## 『ことぶき学級』を開催

2月5日（水）、公民館とブロックシニアクラブ共催の『ことぶき学級』に、総勢38名が参加。テーマは「楽しく学ぶ認知症予防」。

講師は明治安田生命の坂口基徳様。認知症とはどのようなことか、予防するためには定期的な運動が必要で、脳を使う、身体を動かす、人との交流を持ち、楽しみながら様々なことに挑戦してみることが効果的とお話されました。



## 『歌声喫茶 in 高甫』を開催しました

2月26日（水）、高甫地域公民館に5年ぶりに老若男女31名の歌声が響きました。

昭和歌謡を中心に、竹前榮一郎さんのギター伴奏に合わせ合唱。曲目は、「早春賦・山小舎の灯・おもいでのアラム」などなど。リクエスト曲も交え、唱歌や歌謡曲など懐かしの名曲で、楽しいひと時を過ごしました。

歌を歌うと幸せホルモンのドーパミンやセロトニンが分泌され、幸福感や満足感を感じやすくなると言われており、健康増進にも一役かっているようです。最後に、信濃の国を合唱して終了しました。参加者から、来年も是非開催してほしいとの要望をいただきました。



参加者募集中です！

## 手作り味噌 教室

■日時：3月27日（木）午前9時～正午

■講師：まめっこの会の皆さん

■参加費：3,500円

■申込み：高甫地域公民館 026-248-1925



地元のおいしい大豆  
おいしいよ！

小学生の皆さんへ 読み聞かせ会

## 『春休み お話の広場』

楽しいは  
みんな  
きてきて！

■日時：3月26日（水）午後1:30～2:30

■出演：須坂市子ども読書活動支援研究会より

「キラキパ〜」のみなさん

どなたでも、どうぞお気軽にご参加ください。

## \*コピー機（印刷）使用料の変更について

4月1日から使用料を変更します。

【用紙を持参する場合】

☆見直し前 1原稿 150円

★見直し後 1枚 0.5円換算で100枚単位の使用料

《総印刷枚数で金額を算出します》

例として、両面の原稿を230枚印刷 2×230枚＝460枚

左記の早見表から 250円となります。

【用紙を持参しない場合】（変更なし） 1枚 10円

## 早見表（見直し後）

|          |       |
|----------|-------|
| 1～100 枚  | 50 円  |
| 101～200  | 100 円 |
| 201～300  | 150 円 |
| 301～400  | 200 円 |
| 401～500  | 250 円 |
| 501～600  | 300 円 |
| 601～700  | 350 円 |
| 701～800  | 400 円 |
| 801～900  | 450 円 |
| 901～1000 | 500 円 |

以降 100 枚毎に 50 円を加算していきます。