

高甫地域公民館だより

Eメール ▶ c-takaho@city.suzaka.nagano.jp

*カラー版を閲覧できます ⇒



— 第195号 —
2024(令和6)年8月1日
発行 高甫地域公民館
須坂市大字八町1918
電話 026(248)1925(FAX兼)

【高甫地域の人口】
2024年7月1日現在
男性 1,571人(-1)
女性 1,647人(-1)
合計 3,218人(-2)
世帯数 1,291戸(+1)

7月5日(金) 高甫小学校4年生31名 「ホテルの学習会・観察会」を開催

7月5日(金)、4年生を対象に「ホテル観察会」を開催しました。講師は、県科学教育振興委員の酒巻裕三先生。授業で「鮎川は、適度な光が射し、ホテルが生息できるキレイな川」であることを教えて頂き、夜には鮎川の羽子板橋(ハゴヤシ)まで、実際にホテルを見に行きました。保護者を含め総勢61名が、委員会の準備の下、夜の観察会を楽しみました。



7月8日(月) 3年生19名 「鮎川・事前学習会」

当日の早朝、自然事業の委員が、学習会用に水生昆虫などの生物を鮎川上橋(ハゴヤシ)付近で採取(カジカ・ヤゴ・ヘビトンボ・トビゲラの幼虫など)。

授業では、講師の酒巻先生から、過去の土石流災害発生の話や、実際に採取した生物を観察しながら、鮎川が清流であることを学習しました。子どもたちは、きれいな水に棲む「ヘビトンボ」の幼虫に特に興味を示し、講師が持参した、ヘビトンボの成虫の標本と見比べてビックリしていました。



ヘビトンボの幼虫

7月10日(水) 3年生19名 「鮎川で遊ぼう」

今年の「鮎川で遊ぼう」は、河床整備された鮎川参宮橋(ハゴヤシ)で実施。曇天で、あまり暑くもなく、広く見渡せる河原で、水量も程よく上々のコンディションの中、自然と触れ合うことができました。児童らは、委員の見守る中、アミを片手に生物採取に水辺を奔走し、大はしゃぎ。生物が隠れるのにちょうどよいヨシの茂みが少なく少し心配されましたが、沢山の水生生物を採取して、楽しく鮎川と遊ぶことができました。委員らもほっと一安心でした。



カジカ

高甫地域づくり推進委員会 (高甫の自然小委員会・学社連携事業) 事業報告

募集!

分館事業・「高甫を知ろう」

『鮎川古墳群を歩こう』

参加者を募集します

八丁鎧塚古墳・天塚古墳群・市立博物館・米持天神1号古墳・公民館をバス及び徒歩で巡ります。(雨天時は座学と博物館を見学予定。)

○日時 9月8日(日)

午前8時45分～12時00分(正午)

○集合 午前8時45分

高甫地域公民館 前庭

○講師 市立博物館

小林宇吉館長(学芸員)

○募集人員 50名程度

○服装・持ち物

散策できる服装、運動靴、帽子、タオル、リュック、飲料ほか

○申込み・問合せ

8月30日(金)までに各町の公民館館長さんへ。(保険加入のため、事前申込みをお願いします。)

【チラシを隣組回覧します】



公民分館第10ブロック球技大会結果



7月7日(日)猛暑の中、老若男女約160名により、三競技にわたり、熱戦が繰り広げられました。
 選手・役員・応援の皆様、誠にお疲れさまでした。
 ソフトボール 優勝 望岳台 準優勝 明德町
 ソフトバレーボール 優勝 村石町 準優勝 上八町
 ゲートボール 優勝 野辺町 準優勝 下八町
 ソフトボールとソフトバレーボールの優勝チーム(町)は、8月18日開催の須坂市主催の大会にブロック代表として出場いたします。選手の健闘を祈念するとともに、皆様の応援をよろしく願います。

『高甫地域公民館防災セミナー』開催

「災害に備えて」講演と実技講習「避難所開設」を体験
 7月25日(木)、市総務課危機管理担当課 長齋藤英之さんをお迎えして「防災セミナー」を開催。総勢23名の方にご参加いただきました。

1月1日発生の「能登半島地震」、全国各地で頻発し激甚化している自然災害(地震・水害・土砂崩れ)一番大切なことは「自らの命は自ら守る」ことです。
 まずは、自分の地域の「ハザードマップ」を確認し、災害のリスクを認識しておきましょう。避難情報の入手手段を複数備えておく(テレビ・ラジオ・防災無線・メール・防災アプリ等)。安全な場所へ避難すること、「命を守る事を最優先」にしましょう。

講義の後、避難所で使用する物品(ベッド・トイレ・パーテーション等)を全員で組み立て体験しました。

8月25日(日)、須坂市総合防災訓練は、「高甫小学校体育館」で「避難所開設訓練」が実施されます。地域の皆様方、いざという時のために参加しましょう。

キキクル(危険度分布)



段ボールベッド・パーテーション組み立て体験

◆ 参加者募集・各種講座 ◆ 申込み：高甫地域公民館 電話 026-248-1925

募集 ポールウォーキング講座(全3回)

仁礼コミュニケーションセンターとの共催事業

- 日時：9月7日(土) 午後0時45分～3時30分
14日(土) 午後1時30分～3時00分
28日(土) 午後1時30分～3時00分
- 会場：仁礼町 仁礼コミュニケーションセンター
(湯つ蔵んど東側・くつろぎ荘)
- 内容：安藤先生(整形外科医)の講義
松川先生(長電インジゴール)の実技
- 持ち物：ウォーキングできる服装・靴(上履き)・タオル・飲料・ポール(ある方は持参を)
- 定員：20名(申し込み順)
- その他：概ね65歳以上の健康な方
※健康チェック(血圧・脈拍測定等)
※ポールをお持ちでない方、こちらで用意します。

参加費 無料



- 申込み・問合せ：高甫地域公民館 ☎248-1925 又は 仁礼コミュニケーションセンター ☎245-8118
- ※受付開始 8月5日(月) 9時から

大人気!

多肉植物の寄せ植え

- 日時：10月22日(火) 午前10時～12時
- 会場：ケイ・アイ・ナーセリー(豊丘町)
- 費用：1,000円
- 定員：15名



筆ペン教室(全4回)

- 日時：10月21・28日 11月11・18日 (毎月曜日)
- 講師：松本翠園先生
- 費用：1,000円
- 定員：10名

