

高甫地域公民館だより

Eメール ▶ c-takaho@city.suzaka.nagano.jp

*カラー版を閲覧できます ⇒



— No.189—

2024(令和6)年2月1日
発行 高甫地域公民館
須坂市大字八町1918
電話 026(248)1925(FAX 兼)

【高甫地域の人口】
2024年1月1日現在
男性 1,565人(-5)
女性 1,656人(-6)
合計 3,221人(-11)
世帯数 1,275戸(-1)

第10ブロック「正副分館長会議」開催



1月11日(木)、本年度第一回正副分館長・体育部長会議を開催。第一回運営委員会に諮る令和6年事業計画、予算の立案審議を行いました。

ブロック球技大会・高甫を知ろう・文化祭について検討審議。コロナも感染症法上のく類へと引き下げられたことから、運営委員会は「集合形式」で開催と決定。また、各種事業は開催実施する方向として一致し散会となりました。

今年度も、ブロック分館一丸となり努めて参りますので、皆様のご理解ご協力を宜しくお願ひ致します。

令和6年公民分館第10ブロック役員

- ・ブロック長 山浦 宏之(村石町)
 - ・副ブロック長 杉原 清貴(下八町)
 - ・ブロック会計 小山 勇(望岳台)
 - ・ブロック体育部長会長 斎藤 佳幸(上八町)
 - ・球技大会担当 関野 宣治(上八町)
 - ・高甫を知ろう担当 中沢 忠雄(野辺町)
 - ・文化祭担当 金児 憲史(明徳町)
- (敬称略)

新春「お話の広場」開催



1月12日(金)お正月恒例「新春お話の広場」を開催、お客様は高甫保育園児51名と引率の先生。出演者は、須坂市子ども読書活動支援研究会の「ハッピーお話しとどけ隊」の皆さんです。

お正月にあわせた演目で、読み聞かせやパネルシアター、ペープサート、また「お手玉」を使った餅つきの手遊び歌もやっていただき、盛りだくさんの内容でした。出演者、園児・先生方も一緒になって、笑顔で楽しいひと時になりました。

新春 お話の広場

1. 詩 祝詞
2. 絵本 だんごごいしよ
3. パネルシアター はらべこびやちゃん
4. ペープサート ハナツ本郎のぼうけん
5. お手玉あそび
6. 手あそび とんとんとん ひげじいさん

◆出演者
「ハッピーお話しとどけ隊」
玉井さん、青木さん、
山岸さん、須山さん

新春「かるた取り大会」開催

1月5日(金)、高甫地域児童クラブの児童を対象に「新春かるた取り大会」を開催しました。

昨年10月「すざかし動物園かるた」がリニューアルされ、その大型版かるたを使って開催。低学年・高学年に分かれ、真剣に札を取り合い、それぞれ優勝者には賞品の「かるた」が手渡されました。 ※市内の高校生が絵を描いた「かるた」、市文化スポーツ課で絶賛販売中！(定価700円)

祝二十歳

おめでとうございます

1月7日(日)、メセナホールにて令和6年「二十歳を祝う会」のセレモニーが開催されました。

今年高甫地域で二十歳を迎える方は25名でした。(上八町8名・下八町2名・野辺町2名・村石町8名・明徳町2名・望岳台3名)

なお、須坂市では515名が新たに二十歳を迎えることになりました。

皆様のご活躍をご祈念申し上げます！



講座「筆ペン教室」 全6回

11月10日(金)から全6回に渡り開催、今年も大人気の講座でした。

講師は松本翠園先生、美しく見える文字の書き方、コツを丁寧に教えていただき、筆ペンと仲良くなる、書きにくい文字こそ何度も練習と、受講者の皆さんも、真剣にそして一心に書きまくりました。最終回は「般若心経の書写」を指導していただき講座を終えました。

日頃から、
筆ペンと慣れ
親しむことが
上達の秘訣。
日々精進です。



講座「スマホで動画編集」

11月25日(土)、「スマホにある自分で撮影した動画を編集」する初歩の初歩講座を開催。

前半は、講師(情報ささ)が用意したタブレットを使い、動画を切る・繋げる・音楽や文字を載せる操作を全員で。後半はご自身のスマホの動画や写真を、思い思いに編集してみました。

次は「メルカリ挑戦したい!」の声も上がりました。



デジタル応援講座 開催 第一弾「スマホの基礎講座」

1月17日(水)から19日までの3日間の集中講座に大勢の参加がありました。自分のスマホを持参して、1日目は電源の入り切りから電話・カメラの使い方、2日目はアプリのインストール・インターネット(Wi-Fi)の利用、3日目はメールと地図アプリの利用を学びました。講師は情報センター職員、受講者の質問に親切丁寧に対応されていました。

地図アプリ操作が思いどおりにできた時の安堵の表情が印象的でした。中には有料の教室を希望される熱心な方も。家に帰れば、子どもや孫が先生、少々時間は掛かりますが、スマホに触れることが大切です。



第二弾「e-Taxの利用方法」

1月24日(水)e-Tax(国税電子申告・納税システム)の利用方法の講座を開催。来る確定申告の時期に向け、説明を聞きながら、まずはマイナンバーでの利用者情報等の入力を実施しました。



参加者募集!

申込み・問合せ 高甫地域公民館 ☎026-248-1925

春の和菓子づくり教室

パティシエと一緒に、春にぴったりの和菓子づくりに挑戦してみませんか。★メニューは、「和風プリン」と「三種のもちごら」、工夫をこらした春の和菓子です。

■とき 2月28日(水)

午前9時30分〜正午

■ところ 高甫地域公民館

■講師 村石 后恵(みえ)さん

■参加費 1,000円

■定員 大人 8名

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク着用



手作り味噌 教室

地元の大豆を使って、安全で美味しい味噌を作ります。手前味噌が一番!

■とき 3月27日(水)

午前9時〜正午

■ところ 高甫地域公民館

■講師 まめこの会

■参加費 3,500円(大豆、糀(こうじ)、塩)

■定員 大人 6名

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク着用

15ℓポリ容器(フタ付き)

※自宅でも2.5kgの大豆を煮て、教室で味噌10kgを作る。



献血にご協力を!



■とき: 2月13日(火) 午前9時30分〜午前11時まで

■ところ: 高甫地域公民館 ※受付順に献血していただきます。<日本赤十字社須崎市地区>