

# 高甫地域公民館だより

Eメール ▶ [c-takaho@city.suzaka.nagano.jp](mailto:c-takaho@city.suzaka.nagano.jp)

\*カラー版を閲覧できます ⇒



— No.184 —  
2023(令和5)年9月1日  
発行 高甫地域公民館  
須坂市大字八町 1918  
電話 026(248)1925(FAX兼)

【高甫地域の人口】  
2023年8月1日現在  
男性 1,560人(-2)  
女性 1,660人(-2)  
合計 3,220人(-4)  
世帯数 1,274戸(-1)



「睡眠と健康の講座」及び「血管年齢測定等」の様子



8月22日(火) 高甫ブロックシニアクラブと公民館共催による、「ことぶき学級」を開催。須坂市と「健康増進に関する連携協定」を締結する明治安田生命相互保険会社長野支社の池田裕美子様を講師に迎え、健康増進のため「睡眠と健康の知恵袋」についての講座。  
人生百年時代、最適な睡眠を考えるポイントや睡眠環境についてのポイントをわかりやすく説明していただきました。今回は、各町の役員・班長の参集。なお、質問に関しましては時間の都合上個々の対応とさせていただきます。睡眠の重要性を改めて認識できた研修講座となりました。また、血管年齢・野菜摂取量測定も併せて実施しました。

## シニアクラブ「ことぶき学級」を開催

## 地域公民館主催「子ども映画会」を開催

7月31日(月)午前、高甫保育園年長・年中園児33人を迎え開催。「名探偵コナン防犯ガイド」(絵から飛び出した猫)「トムとジェリー」の3本を上映。午後は高甫地域児童クラブ30人を迎え「名探偵コナン防犯ガイド」のつべらぼう「ミッキーマウスお化け退治」の3本を上映しました。

コナン君から出された、防犯に関する質問を園児や児童らは、それぞれ自分の思った箇所に手を挙げ選択式に回答、正解に一喜一憂していました。時には笑い声も聞こえ、お化けの映画では、ちよっと怖かったのか手で顔を覆う姿もありました。全般的に静かにお行儀よく見入っていました。

最後に今日の映画の感想をお家の方にお話しするよう、お約束をしました。来年もお楽しみにね！



## 第2回

## 高甫地域づくり推進委員会開催

8月24日(木) 地域づくり推進委員会を開催。樋口義昭会長より、高甫小学校職員と地域づくり推進委員による「高甫地区・古墳の里巡り」を初めて実施、今後も継続的に高甫地区に数多くある「高甫の史跡巡り」を開催していければとの挨拶。次に各小委員会主任より前半の事業報告と後半予定事業の発表がありました。後半事業には、毎年恒例の小学校児童との「柿の皮むき体験」があります。全委員の協力・参加をお願いして閉会。

## 第10ブロック「市民会議」開催

8月21日(月) 高甫地域公民館に於いて第10ブロック「地域づくり市民会議」を昨年に引き続き対面方式にて開催。

市長はじめ市関係者と10ブロック区長様方との、今後のより良い地域づくりの提案に対する意見交換が実施されました。

少子高齢化に伴う、これからの高甫地域の重要な課題についての意見が提出されました。【望岳台・明德町における市営住宅の整備及び維持管理について】【空き家対策について】【小学校の統合問題について】の3テーマについて取り上げられました。



申込み・問合せ 高甫地域公民館  
電話 026-248-1925

### ◆参加者募集のお知らせ◆



募集!



かわいいミニサイズの寄せ植えです

大人気  
多肉植物の寄せ植え教室

■日時：10月13日(金)

午前10時～正午まで

■会場：ケイ・アイ・ナーセリー

(豊丘町) 電話 026-248-2437

◎集合：10時 現地集合

※自家用車での参加にご協力を。

(公用車も用意あり。お申出ください。)

※公用車にて参加希望の方は

9時30分 地域公民館 前庭に集合

■講師：ケイ・アイ・ナーセリーの

スタッフ

■参加費：1,000円(苗・鉢代)

■定員：15名

■申込み：高甫地域公民館

026-248-1925

■持ち物：飲み物・タオル等

### 夏休みお話の広場を開催

◇夏らしくちょっと怖いお話も◇

7月28日(金)、夏休み中の高甫児童クラブを対象に、須坂市子ども読書活動支援研究会より「こんぺいとう」「たんぼぼの会」の皆様を講師に迎え開催。お題目は、絵本「食べてあげる」「みがいてあげる」、読み語り「金の髪」、朗読劇「三つの願い」です。

児童らは、感情が込められた表情豊かな話し方や劇に聞き入っていました。

コロナ禍で人と接する機会が遠ざかり、マスク姿が常の昨今で

したが、対面による本来の人と人の接し方に戻り、貴重な時間が過ごせたようでした。



### 【事前告知】

～筆ペン教室のお知らせ～

11月から年賀状の時期にあわせて、「筆ペン教室(全6回)」(定員10名)を今年も開催予定です。詳しくは、地域公民館だより10月号に掲載いたします。参加お待ちしております。

### 高甫小学校ボーカルアンサンブル部 「Nコン県大会 銅賞を受賞」

高甫小学校ボーカルアンサンブル部は、3年生から6年生まで41名の歌の大好きな子どもたちで元気いっぱい活動しています。

7月末に行われたNHK学校音楽コンクール北信ブロック大会において、課題曲「緑の虎」と自由曲「恐竜が来るぞー」を歌い、ありがたいことに3年連続で「金賞」を受賞し、北信ブロック代表に選ばれました。

そして、8月10日(木)に塩尻市レザンホールで行われた長野県大会では、なんと「銅賞」を受賞しました。フリー参加を含めて、99校のうちの上位に入るということは、学校の規模から考えてもなかなか難しく、これまでにない素晴らしい結果をいただいたといえます。

また、今年もSBCこども音楽コンクールの一次審査に合格しました。10月に長野市芸術館で、高甫の子どもたちの素敵な歌声をホールいっぱい響かせてきたいと思えます。こちらは後日SBCラジオで放送される予定です。ぜひお聴きいただけると嬉しいです。

(高甫小学校 鈴木真理子先生)

