

高甫地域公民館だより

Eメール ▶ c-takaho@city.suzaka.nagano.jp

*カラー版を閲覧できます ⇒



— No.201 —

2025(令和7)年2月1日
発行 高甫地域公民館
須坂市大字八町 1918
電話 026(248)1925(FAX 兼)

【高甫地域の人口】
2025年1月1日現在
男性 1,554人(-3)
女性 1,638人(+3)
合計 3,192人(±0)
世帯数 1,283戸(±0)

第10ブロック「正副分館長会議」開催

1月9日(木)、本年度第一回正副分館長・体育部長会長会議を開催。第一回ブロック運営委員会に諮る令和7年事業計画、予算の立案審議を行いました。

ブロックの主となる事業(球技大会・高甫を知ろう・文化祭)についても検討審議。

第一回運営委員会は、2月6日(木)「集合形式」で懇親会まで開催する。また各種事業は実施するも従前の形に捉われることなく柔軟に対応していくことなど確認。

今年度も、第10ブロック一丸となり努めて参りますので、皆様のご理解ご協力を宜しくお願い致します。



【令和7年公民分館第10ブロック役員】(敬称略)

- ・ブロック長 宮崎 大助(明徳町)
- ・副ブロック長 中沢 忠雄(野辺町)
- ・ブロック会計 松澤 一彦(上八町)
- ・ブロック体育部長会長 村石 雅巳(下八町)
- ・球技大会担当 滝澤 修(望岳台)
- ・高甫を知ろう担当 丸田 幸彦(下八町)
- ・文化祭担当 松澤 秀之(村石町)

新春「お話の広場」開催

1月24日(金)、恒例の「新春お話の広場」を開催、お客様は高甫保育園児55名と引率の先生7名。出演者は、「キラキラぱーく」の皆さんです。

ステキなコカリナの演奏で始まり、大型絵本「もこもこもこ」、絵本「冬めがっしょうだん」、パネルシアター「うさぎとかめ」、大型紙芝居「きげんのわるいコックさん」、「グーパー体操」など全部で9つの演目でした。一緒に歌ったり体を動かして遊んだりと盛りだくさんの内容で、思わず歓声が上がリ、出演者・園児・先生方も一緒になって、笑顔で楽しいひと時となりました。



祝 二十歳

おめでとう
ございます



1月12日(日)、メセナホールにて令和7年「二十歳を祝う会」のセレモニーが開催されました。穏やかな天候の中、久しぶりの旧友や恩師との再会に話が尽きないようでした。

今年、高甫地域で二十歳を迎える方は29名でした。(上八町5名・下八町3名・野辺町3名・村石町9名・明徳町4名・望岳台5名)

なお、須坂市では456名が新たに二十歳を迎えることになりました。

二十歳を迎えた皆様、ご家族の皆様、誠におめでとうございます。皆様方のご健康ご活躍を祈念申し上げます！

献血にご協力を！

とき: 2月13日(木)

午前9時30分～午前11時まで

■ところ: 高甫地域公民館

※受付順に献血していただきます。

△日本赤十字社須坂市地区▽

◆◆◆ 参加者募集 ◆◆◆

申込み・問合せ 高甫地域公民館
電話 026-248-1925

気軽に楽しむワイン教室 vol II 高甫・井上・仁礼 3 館合同

昨年に引き続き、好評の「ワイン教室」を今年も開催します。ワインの種類や楽しみ方など、実際にテイastingしながら、気軽にワインをあじわう教室です。

■日 時… 3月8日(土)

午後2時～4時まで(予定)

■会 場… 仁礼コミュニティセンター

■講 師… 楠 ワイナリー様
くすのき

■持ち物… 筆記用具ほか

■内 容… ワインの疑問や楽しみ方など

■参加方法… 高甫地域公民館に集合

(集合 午後1時30分)

マイクロバスで送迎します。

■参加費… 3,000円(当日集金します)

■定 員… 30名(各館10名)

須坂市内在住又は在勤の20歳以上の方

■申込開始… 2月6日(木) から



～夜に体をほぐしましょう～
「ナイト・ヨガ教室」
(全2回)

夜の時間帯、

高甫地域公民館で

ヨガ教室を開催します。

寒さで凝り固まった体をほぐしま

しょう。はじめてでも大丈夫、運動

が苦手な方、ヨガ初心者の方でも気

軽に参加できる内容となっています。



■日 時… 3月4日・18日

(いずれも火曜日)

午後7時～8時15分

■会 場… 2階ホール

■講 師… 姉川 久見子 先生

■参加費… 無料

■持ち物… 動きやすい服装

ヨガマット又はバスタオル・

飲料・フェイスタオル

■定 員… 20名(申込順)



お菓子づくり教室

パティシエと一緒に、地元のリンゴを使っ
ておいしいスイーツを作ります。

★メニューはアップルパイ

■日 時… 3月12日(水)

午前10時～正午

■会 場… 調理実習室

■講 師… 村石 后恵(みえ)さん

■参加費… 1,000円

■定 員… 8名

■持ち物… エプロン、三角巾、マスク着用



手作り味噌 教室

地元の大豆を使って、安全でおいしい
味噌を作ります。手前味噌が一番！

■日 時… 3月27日(木)

午前9時～正午

■会 場… 調理実習室

■講 師… まめっこの会

■参加費… 3,500円(大豆、糀(こうじ)、塩)

■定 員… 6名

■持ち物… エプロン、三角巾、マスク着用

15ℓ樽ポリ容器(フタ付き)

※自宅で2.5kgの大豆を煮てきていただき、教室で10kg
の味噌を作ります。



— お知らせ —
(提出)

令和7年度、高甫地域公民館を使用予定の団体の代表者の方は、「公民館使用許可申請書」
(2部複写)の提出を忘れずをお願いします。4月以降の予約を取る際には必要となります。