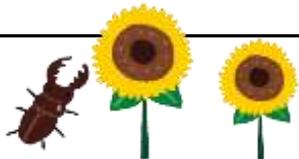


6町人口 4,304人 (-6)
世帯数 1,700世帯 (+5)
(2024年7月1日現在)

発行：仁礼コミュニティセンター
TEL/Fax 026-245-8118
✉ c-nirei@city.suzaka.nagano.jp



今月のお知らせ

コミュニティセンター
HPはこちらから →



ワンにゃん講座 を開催します

わんちゃん猫ちゃんとお住まいの方、これからお迎えしたいとお考えの方向けの講座です。

参加費無料・予約不要

【開催日時】 **8/10** (土) 10:00~11:30

【講師】 獣医師土屋先生、トリマー北森さん

【問合せ先】 仁礼コミュニティセンター
☎026-245-8118

時間	内容
10:00~	気をつけたい犬猫のかかりやすい病気や治療法などのお話
10:30~	家庭で出来るお手入れ方法 災害時のペット対策について
11:00~	自由時間 ・獣医師への相談コーナー ・犬猫譲渡相談会 ・小学生対象わんちゃんのお散歩体験 (気候により中止の場合有)

~60才以上の須坂市民の方へ~ くつろぎ荘のお風呂を利用できます

老人福祉施設くつろぎ荘では、地元関谷温泉のお風呂をご利用いただけます。

お盆期間中も通常どおり営業しておりますので、是非ご利用ください。

【対象】 須坂市在住の60才以上の方
※障がい者手帳をお持ちの方は無料

【利用料】 200円

【利用時間】 午前9:30~午後4:00

※休館日：日曜日、祝日、年末年始

※毎週水曜日はメンテナンスの為15:30まで

【その他】

- ・タオル類、シャンプー、石鹸はありませんのでご持参ください。
- ・血圧計、マッサージチェア有

【問合せ先】 くつろぎ荘

☎026-246-2058



~ 須坂市 子育てセミナー@仁礼 ~

笑って子育て！「笑いヨガ」体験 を開催します

未就学児のお子さまと保護者様が一緒に行うヨガ体験です。
寝んね期の赤ちゃんからご参加できます。
免疫力アップなど健康効果があるとされる”笑い”を取り入れたヨガでお子さまと一緒に楽しみましょう!! 😊

【開催日時】 **9/9** (月) 午後1:00~2:30

【講師】 小林 知美さん (笑いヨガ認定講師/健康管理士 タレント)

【対象】 0才~概ね6才までのお子さまと保護者

【持ち物】 飲み物 動きやすい服装 お子さまに必要な物

【定員】 10組程度 (要申込み)

※当日キャンセルや遅刻の連絡不要です。無理なくご参加ください。

【場所】 仁礼コミュニティセンター 2階会議室

【申込み先】 仁礼コミュニティセンター

☎026-245-8118 (平日9:00~16:30)



参加無料・要申込み

※おむつ替え&授乳室あり
※途中参加・途中退席 OK!

お気軽にご参加ください。



先月の行事報告



7/7 (日)

11ブロック球技大会 ソフトボールの部 米子町が優勝！市大会へ

猛暑の中、亀倉町、塩野町、米子町による白熱した大会が行われました。

勝利を収めたのは、米子町！！

優勝した米子町は、8月18日（日）に開催する須坂市球技大会へ出場します。

女性チームのソフトバレーボールの部は、亀倉町、夏端町、仁礼町の合同チームを編成し、市の大会へ出場します。

両チームのご検討をお祈り申し上げます。



7/8 (月)

仁礼小学校で花植えが行われました

仁礼小学校の生徒さんによる花植えが行われました。

ご指導いただいたのは、仁礼町のお花屋さん 田辺花卉園さんと、地域で花植え活動をされている花いちもんめの会さんです。

プランターに植えられたお花は、正面玄関先と歩道沿いに設置されました。

お近くを散歩される際は、生徒さんが一所懸命植えられた綺麗なお花をご覧ください。



7/22 (月)

フェルトdeお花教室を開催しました

フェルトとグルーガンを使って、紫陽花を作りました。

グルーガンやハサミなど、どれも100円～200円で揃えられる道具を使い、切ったり付けたりの作業です。

先生にやり方やポイントを教えてもらいながら、皆さん集中して行いました。そして2時間程で紫陽花を一輪完成させました。

次回は、11月か12月頃お正月用の「葉牡丹&南天」作りを予定しております😊

丁寧に教えていただいた上野先生、ありがとうございました。



7/23 (火)

仁礼地域児童クラブで夏休み バルーンアート体験を行いました

地域づくり須坂未来塾さんに教えていただき、バルーンアートを作りました。

風船で剣や犬、クマやお花などの作り方を子ども達のリクエストに応じて教えていただきました。

皆さんとても楽しそうに作ったり、遊んだりしておられました。中には家族へのプレゼントを作るお子さまも😊いよいよ夏休みも終盤戦！遊びに勉強に楽しい夏を過ごして下さい。

