



HPからもご覧いただけます →



今月のお知らせ

ピラティス&ZUMBA教室を開催します

シニアやスポーツ初心者向けの教室を全2回開催します。只今、受講者募集中！
ラテンを中心としたリズムで楽しく身体を動かしましょう！

開催日	
6月6日(木)	6月13日(木)

参加費無料・要申込(定員25名)

- 【時間】 13:30~15:00
- 【持ち物】 室内用運動靴、飲み物、タオル
- 【場所】 仁礼コミュニティセンター 2階 会議室
- 【講師】 ZUMBA®GOLD 認定インストラクター 和田先生
- 【申込先】 仁礼コミュニティセンター
TEL.026-245-8118

学生の方へ 仁礼コミュニティセンター 自主学習室の貸し出しをはじめます

個人の自主的な学習や技術習得の場として、当日、利用予約の無い部屋を利用できます。

- 【利用できる人】 ※次の2つの条件を満たす学生
 - ・須坂市民の方
 - ・小学生から大学生まで
(小中学生は保護者の許可をお取りください)

- 【利用できる部屋】
当日、登録団体の利用予約が無い部屋

- 【ご利用方法】
お電話または、事務室へお声掛けください。

- 【利用時間】 平日9:00~17:00

- 【問合せ先】 TEL.026-245-8118 (事務室まで)

パソコン・スマホ何でも相談室を開催します

お手持ちのパソコン、スマートフォンの「分からない」「困った」を相談しませんか？
詳しい講師が、丁寧に教えてくれます。
【相談例】 LINEをやってみたい！
メルカリをはじめてみたい！
相談を機に新しい事、始めてみませんか。

開催日	
6月3日(月)	8月1日(木)
10月1日(火)	12月2日(月)

参加費無料・予約不要

- 【時間】 10:00~12:00
- 【持ち物】 ご自分のパソコン又はスマートフォン
- 【場所】 仁礼コミュニティセンター 1階 図書室
- 【講師】 NPO法人 信州SOHO支援協議会

映画上映会を開催します

- 【上映作品】

ALWAYS 三丁目の夕日

~携帯もパソコンもTVもなかったのに、
どうしてあんなに楽しかったのだろう~

長野県出身 山崎 貴 監督作品

- 【上映日時】 7月1日(月)
9:30~12:00

- 【会場】 仁礼コミュニティセンター 会議室

- 【参加費】 無料

- 【申込方法】
お電話又は、事務室までご連絡ください。
TEL.026-245-8118

- 【その他】 飲み物は各自でお持ちください。



先月の行事報告



5/17 (金)

11ブロック人権問題学習会を開催

ビデオ作品「大切なひと」の鑑賞を行ないました。テーマは、「インターネットと人権～部落差別は、いま」です。

講師に人権交流センターの丸山さんをお招きし、解説いただきました。

現代社会の新たな問題となっているのが、インターネット上での差別的な書き込み。これは、伝聞や書籍とは比べものにならないスピードで多くの人へ拡散されます。

こうした差別的な書き込みやフェイクニュースに惑わされない為にも、「何が正しくて、何がデマなのか」きちんと見分ける目が必要です。

自分も知らないうちに誤った考え方をしないよう、正しい知識を身につける為にも、こうした勉強会を踏まえ、今一度考えたいです。



〈学習会の様子〉

5/18 (土)

九反田町「歴史マップをめぐるぶらっと散歩」に参加しました

史跡に刻まれた水害の歴史と実際に歩く事で当時そこが川だったことが感じられる地形など、大変興味深い内容でした。

河東線跡地には、須坂市で3つ目となるラウンドアバウトが計画されています。〈写真1〉

この地域は湧水も多く、湧水付近に生息するスギナモがこの日も確認できました。〈写真2〉

※スギナモは沈水・抽水植物で、長野県版レッドデータブックで絶滅危惧種とされており、現在長野県内で確認されているのは須坂市のみです。

今回のお散歩を通して土地の歴史とこれからを感じる事が出来ました。



〈写真1〉河東線跡



〈写真2〉スギナモ

5/25 (土) 仁礼小学校運動会が開催されました

今年で創立150周年を迎える、仁礼小学校の運動会が開催されました。

晴天ですが、爽やかな風もあり気温18度と過ごしやすい気候に恵まれました。

開会式が終わると、全校生徒参加の仁礼っちーダンスからはじまり、短距離走や玉入れ、大玉送りや竹引き等、白熱した競技が繰り広げられました。

終盤の5、6年生による表現種目は150周年の特別プログラム！カッコいい構成とキレのある演技に客席から多くの拍手が上がりました。

繰り広げられた接戦も、今年は白組の勝利。嬉しい気持ちも、悔しい気持ちも、頑張った皆さんの良い思い出となりますように。生徒の皆様、関係者の皆様、お疲れさまでした。

【運動会の様子は、6/24 (月) すこうチャンネルで放送されます。(10時、14時、19時～)】

