

カラー版をご覧になれます



春は新しいことに挑戦しよう!

男の生き方研究会

in 仁礼コミュニティセンター

参加者募集!

～筋トレで若々しい自分を維持しましょう～

2024年度 年間日程

月	第1金曜日	第3金曜日	月	第1金曜日	第3金曜日
4月	5日	19日	10月	4日	18日
5月	休み	17日	11月	1日	15日
6月	7日	21日	12月	6日	20日
7月	5日	19日	1月	休み	17日
8月	2日	休み	2月	7日	21日
9月	6日	20日	3月	7日	21日

講師 石橋 一実 先生

場所 仁礼コミュニティセンター 会議室

参加費 1回 500円

持ち物 飲み物・タオル

原則第1・3金曜日(9:30~11:00)ですが、変更になる場合があります。

問合せ:須坂市地域包括支援センター 電話 026-245-4566

仁礼コミュニティセンター 電話 026-245-8118

(平日のみ 8:30~17:00)

【図書貸し出しします】

児童本・大活字本・懐かしい映画DVD・仁礼の昔話紙芝居等の貸し出しを行なっています。ぜひお立ち寄りください。

図書室利用時間

平日のみ 午前9時~午後5時



## 仁礼コミュニティセンターの使用予約方法が変わりました

3月5日から施設の使用予約がインターネットでできるようになりました。最初に使用許可申請書の書類を提出して、承認されてから予約ができます。

【予約サイト】<https://k3.p-kashikan.jp/suzaka-city/>

- 1 まずはじめに右上部の「利用登録」から必要事項を入力・確認を行い利用者登録をしてください。
- 2 登録したメールアドレスへ登録受付確認メールが届きますので上記のサイトから登録申し込みを完了してください。
- 3 施設管理者が確認後、登録メールアドレスにID・仮パスワードを通知します。  
右上部の「ログイン」から指示に従って、仮パスワードを本パスワードへ変更を行なってください。
- 4 本パスワードに変更後、施設の予約やマイページのログインができます。マイページでは、予約の確認や取り消し(仮予約のみ)等の手続きも可能です。

仁礼コミュニティセンターに予約専用パソコンを設置してあります。お気軽にご活用ください。  
(使用可能時間平日 8:30~17:00)

## 須坂市公共施設予約システム相談会を開催します

これから体育施設や公民館を使用する皆さんにわかりやすくご説明します。

◎日時 \*4月25日(木)\*5月23日(木) いずれも午前10時~正午

◎場所 仁礼コミュニティセンター 図書室

◎講師 信州 SOHO 支援協議会

◎持ち物 ご自分のスマートフォン

◎申し込み 仁礼コミュニティセンター

問合せ 電話 026-245-8118(平日のみ 8:30~17:00)

◎申し込み開始 4月3日(水)から

※相談ご希望の方は、事前に申し込みをしてください。

### ◆2024年度仁礼コミュニティセンター職員の紹介◆



館長 うえはら よしひろ  
上原 祥弘

主事 きよたけ まどか  
清武 まど加



よろしくお願いたします

