

2026
8 月

発行: 仁礼コミュニティセンター
TEL. 026-245-8118 (平日 8:30-16:30)
✉ c-nirei@city.suzaka.nagano.jp

仁礼地域の人口 6 町人口 4,154 人 (-5)

世帯数 1,700 世帯 (+1)

※前月比
【2026年7月1日現在】



Instagram 発信中😊



8 月の行事

5 日(水) 仁礼 CC 親子で郷土食づくり

5 日(水) くつろぎ荘 認知症家族のつどい
主催: 須坂市地域包括支援センター

9 日(日) くつろぎ荘 長野県知事選挙投票日

20 日(木) 仁礼 CC クラフトバンド教室

23 日(日) 市民防災の日

25 日(火) 仁礼 CC 乳幼児 親子おにぎり教室

9 月の行事

8 日(火) 仁礼 CC ママフォトグラファーと実践するスマホ撮影教室

16 日(水) 仁礼 CC 変わり種 おやしき教室

夏休み! お勉強や練習にご利用いただけます

小中学生の皆さま

夏休みの宿題や部活動、習い事、趣味の練習に当館の空いているお部屋を利用いただけます。

【利用時間】

平日の午前 **9:00** ~ 午後 **4:30**

【利用できる部屋】

図書室 他、当日空いている部屋

【その他】

予約不要ですが、鏡付きの部屋などの個室を利用したい場合は、空き状況を確認しますので、前日(月曜日の場合は金曜日)か、当日にお電話ください。



リニューアルオープン祭 ありがとうございました

7 月のリニューアルオープンから早いものでひと月が経ちました。11 日に開催したオープン祭では、約 1,000 人の皆さまにご来館いただき大変盛り上がりしました!

赤ちゃん連れからシニア世代の方まで幅広い皆さまにお越しいただき、お陰様で無事開催出来ましたこと職員一同御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

今後も利用しやすい施設を目指していきたいと存じます。

投票所がくつろぎ荘に代わります

長野県知事選挙より投票所が

仁礼保育園からくつろぎ荘に変わります。

※駐車場は、旧ゲートボール場(緑の人工芝部分)もご利用いただけます。

【投票日時】 **8 月 9 日(日) 7:00 ~ 8:00**

【場 所】 くつろぎ荘・1 階 軽運動室 1

くつろぎ荘で健康相談ができます

保健師さんの健康相談が受けられます。健康に関する相談、血圧・握力測定、赤ちゃんの体重測定、介護に関する相談など、お気軽にご相談ください。予約不要です。

【実施日】 毎週 月・水・金 曜日(祝日休み)

【時 間】 午前 **9:00** ~ 午後 **4:00**

※都合によりお休みの場合があります

※明らかに体調の悪い場合は医療機関をご利用ください

須坂土笛の会・会員募集中！！

須坂地域おこしとして活動している会です！

地元 鎌田山の土を使って作った土笛と一緒に奏でませんか♪

【対象者】土笛をお持ちの方、前にやったことがある方、これからやってみたい方

【活動日時】毎月1回・第3日曜日 午後1:30～3:30

【場所】須坂市 生涯学習センター1階 101号室

【申込方法】仁礼コミュニティセンターまでお電話ください。
代表の池田さんへお繋ぎします。



ママフォトグラファーと実践するスマホ撮影教室

今年で3回目となる子育て中のお母さん・お父さんを対象としたスマホで上手に写真を撮るコツを学ぶ教室です！お子さまと一緒にお気軽にご参加ください。

【開催日時】9月8日（火）10:00～11:00

【講師】フォトグラファー レイナさん

【参加費】無 料

【持ち物】スマートフォン、お子さまに必要な物（おむつなど）

【場所】くつろぎ荘 1階・大広間



参加無料・要予約



変わり種おやき教室

グリーンカレーの変わり種おやきと、かぼちゃのおやきを2個づつ（計4個）作ります！

【開催日時】9月16日（水）午前10:00～正午

【講師】野菜ソムリエ かにちゃん

【参加費】1,000円（材料代として、当日現金支払い）

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

【定 員】8名（定員になり次第締切）

【場所】仁礼コミュニティセンター 2階・調理実習室



●各講座のお申込みは、二次元コードまたはお電話にてお待ちしております。

仁礼コミュニティセンター ☎026-245-8118 電話受付時間（平日 8:30～16:30）