

仁礼地域の公民館から発信する

2025
10月

発行:仁礼コミュニティセンター
TEL.026-245-8118(平日 8:30-16:30)
✉ c-nirei@city.suzaka.nagano.jp

仁礼地域の人口 6町人口 4,222人(±0)

世帯数 1,696世帯(±0)

※前月比
【2025年9月1日現在】



Instagram を更新しています😊



10月の行事

2日(火) 南部地域公民館	デコパージュ教室
10日(金) 公会堂	米子町・人権問題学習会
11日(土) 南部地域公民館	レザクラージュ・シス講座
13日(月・祝) 臥竜公園	スザカ de チャ!チャ!チャ! スポーツの日
17日(金) 公会堂	夏端町・人権問題学習会
21日(火) 南部地域公民館	はじめての刺繍教室
18・19・25・26日(土・日)	米子大瀑布のマイカー規制に伴い、 湯っ蔵んどからシャトルバスが出ます。



11月の行事

3日(月・祝)	文化の日
5日(水) 臥竜山公会堂	親子ビクス (乳幼児対象)
5日(水) 公会堂	亀倉町・人権問題学習会
7日(金) 公会堂	仁礼町・人権問題学習会
18日(火) 南部地域公民館	クリスマスの刺繍教室
23日(日)	勤労感謝の日

仁礼の昔ばなし 紙芝居を貸し出しています

東京工科大学制作の紙芝居をコミュニティセンターへ寄贈いただきました。
他にも、「りんごほっぺたの会」様が制作された昔話の紙芝居がございます。
利用ご希望の方は、お電話でご連絡ください。

あずまやさん ～ 四阿山と浅間山の丈くらべ ～

昔むかしそのむかし、そのまた昔。四阿山と浅間山が丈くらべをしたそう。どちらが高いか、四阿山がおれの方が高いぞというと、浅間山もおれの方が高いんだぞといってなかなか両方とも譲らなかったそう。それではどっちが高いか、墨をはってもらって丈をはかろうということになりました。そこで、行司役は徳の高い人に頼み、丈をはかってもらおうじゃないかということで、話がまとまったが。誰に丈をはかってもらったらいいかということになり、思案の末、てんじゅくという国の「でいらんぼっち」という、それはそれはばかでかい徳の高い人を頼んで、丈をはかってもらうことになりました。

そこで、行司役のでいらんぼちは、四阿山と浅間山へ戸井をかけて水を流してみると、四阿山の方が浅間山より、そろばんの玉一つ分だけ高かったので、水は浅間山の方へ流れ出したそう。

すると、浅間山が怒って、その戸井を外し、四阿山の頭をめぐらして打ち下ろしたので、四阿山が二つにさけて根子岳と四阿山の大きな隙間ができ、四阿山の頭がふっ飛んで頭山あずまやさんとなったのだそう。その時に血がたくさん出て米子の滝から流れ落ち、米子川になったのだそう。

そのため、米子川の石は血で染まり今でも赤いのだそう。

その行司役を務めたでいらんぼっちが、妙に徳が高かったので、妙徳山になったのだと。

また、四阿山はその時の傷が、寒くなると痛み出すので、毎年秋になると白い包帯を頭にまくので、秋口に一番早く四阿山は白(雪)くなるのだそう。一方、浅間山は今でも怒って頭から湯気を出しているのだそう。その湯気が浅間の煙だとき。

おっしまい



臥竜山公会堂 展示作品募集中！

仁礼コミュニティセンターの休館に伴い、今年は南部地域の文化祭と合わせて作品展を開催します。多くの方が訪れるこの機会に、ご自身の作品を見ていただきませんか。

【開催名】 南部地域文化祭

【期間】 2025年11月8日（土）、9日（日）

【会場】 臥竜山公会堂 大広間

【募集内容】 手作り作品

- （一例） ・ フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー作品
- ・ 絵画や写真
- ・ サークル活動や趣味などの創作に関するもの 等

※物品販売などは行えません

【申込締切】 ~10月22日（水）まで（事前にお電話にてご連絡ください）

【問合せ・申込先】 南部地域公民館 ☎026-245-0273（平日9:00~16:30）



来月開催の講座案内

親子ビクス

親子ビクスでこころもからだもリフレッシュ！
お子さまと一緒に身体を動かして楽しみましょう😊

【開催日時】 11月5日（水）10:00~11:30

※開催後は13:30まで自由に会場でお過ごしいただけます（飲食可）

【講師】 smileflower 湯本さま

【対象】 0歳~未就学のお子さまと保護者さま

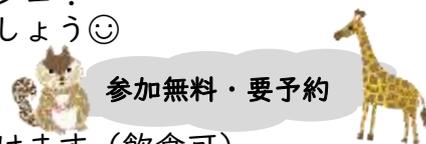
【持ち物】 水分・タオル・動きやすい服装・お子さまに必要なもの（オムツ等）

【場所】 臥竜山公会堂 大広間

【定員】 15組 ※定員になり次第締切

【申込み・問合せ先】 仁礼コミュニティセンター

☎026-245-8118（平日8:30~16:30）



参加無料・要予約



二次元コードから
も申込み出来ます

クリスマスの刺繍教室

今回挑戦する図案は、クリスマスモチーフにしたものです。
直径12センチの刺繍枠の下絵に縫っていきます。
完成させたい方は、午後も会場をお使いいただけます。

【開催日時】 11月18日（火）10:00~12:00

【講師】 村松 さん

【参加費】 800円（材料費として）

【持ち物】 あれば、糸切りばさみ・刺繍針

【場所】 南部地域公民館 1階 実習室

【定員】 6名 ※定員になり次第締切

【申込み・問合せ先】 仁礼コミュニティセンター

☎026-245-8118（平日8:30~16:30）



↑ お申込はお電話・または二次元コードから

【南部地域公民館・仁礼コミュニティセンター共催事業】