



仁礼地域の人口 6町人口 4,276人 (-15)
(2025年1月1日現在) 世帯数 1,705世帯 (-2)

工事に伴う休館中のご連絡先について

今年6月から来年6月まで予定している「施設長寿命化工事」期間につきまして、町の役や施設情報等についてのお問い合わせは、現在の電話番号に引き続きご連絡ください。

老人福祉センターくつろぎ荘 ☎ 026-246-2058 (8:30~17:15) 日曜祝日を除く
仁礼コミュニティセンター ☎ 026-245-8118 (平日 8:30~16:30)

休館中の講座情報や工事状況のお知らせは、はるにれだより・Instagram・Facebook・LINEで配信予定です。この機会に是非SNSにご登録ください！



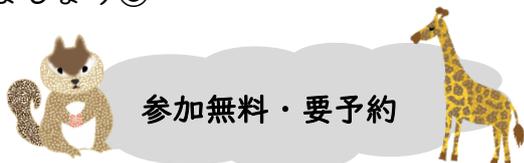
LINE 友達追加方法

ホーム → 友達追加 → QRコード → 追加

イベント参加者募集中！！

親子ビクス

親子ビクスでこころもからだもリフレッシュ！お子さまと一緒に身体を動かして楽しみましょう😊



参加無料・要予約

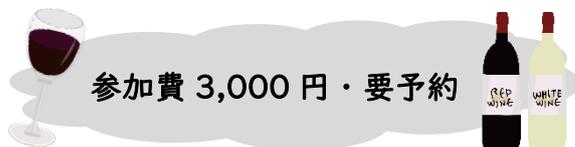
【開催日時】3月12日(水) 10:00~11:00

※開催後は12:00まで自由に遊んでいただけます

- 【講師】smileflower 湯本さま
- 【対象】0歳～未就学のお子さまと保護者さま
- 【持ち物】水分・タオル・動きやすい服装
- 【場所】仁礼コミュニティセンター 2階 会議室
- 【定員】15組(先着順・定員になり次第締切)
- 【申込先】☎026-245-8118 仁礼コミュニティセンター

ワイン教室

楠わいなりーオーナーを講師にお迎えし、ワインの楽しみ方や奥深さを学びます。



参加費 3,000円・要予約

【開催日時】3月8日(土) 14:00~16:00

- 【講師】楠わいなりー オーナー 楠さま
- 【対象】20歳以上の方
- 【参加費】3,000円/人
- 【持ち物】筆記用具

- 【場所】仁礼コミュニティセンター 2階 会議室
- 【定員】30名(先着順・定員になり次第締切)
- 【その他】須坂市役所から無料送迎バス有り
- 【申込先】☎026-245-8118 仁礼コミュニティセンター



ここからも申込みます

未就学の親子を対象とした遊びのスペースを設置しました

図書室の絵本コーナー前に小さな遊びのスペースをご用意しました
お散歩ついでや天候の悪い日など、ご都合に合わせてお立ち寄りください（予約不要）
地域の方からご寄付いただいたおもちゃを多数ご用意しています

【利用時間】 平日 午前9:00～午後4:30（休館日：土日祝日、年末年始）

【場 所】 1階 図書室 絵本コーナー前

【対 象】 未就学児とその保護者



図書室に新しい本が入りました

図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【図書室の利用時間】 平日の午前9:00～午後4:30（休館日：土日祝日、年末年始）

【貸出し期間】 2週間 【貸出し冊数】 10冊まで

≪新刊のご紹介≫

本のタイトル	区分	著 者	詳 細
きらきらぴかぴか どうぶつ だいすき	絵 本	瀧 靖之 監修	脳科学にもとづいた知育絵本。きらきら光る ホログラムは絵本の中でも、赤ちゃんに大人 気。ページも角丸で分厚く安心です。
ふわふわとちくちく	絵 本	齋藤 孝 監修	相手の心が元気になったり、楽しくなったり する「ふわふわことば」相手の心が痛くなったり、 せつなくなったりする「ちくちくことば」 ことば選びについて親子で考えるきっかけに
水の一生図鑑	図 鑑	林 良博 監修	ぐるぐるめぐる水のサイクルを知って地球環 境を学べます。美しいイラスト入りの解説で お子さまはもちろん大人も学べる図鑑です。
引きこもりで ポンコツだった私が 女子プロレスの アイコンになるまで	単行本	岩谷 麻優	2年にもわたる絶望的な引きこもり生活から 世界に通用する女子プロレスラーになった、 スターダムのエース岩谷麻優選手が綴った初 の著書 9年間の闘いの記録です。
日本の七十二候を 楽しむ (増補新装版)	単行本	白井 明大 文	旬の野菜や果物、魚、野鳥、草花、折々の風や 雲の名前など、身も心も豊かにする七十二候 の知恵と「ことば」——四季のうつろいに耳を 澄ませ、旧暦とともに暮らしてみませんか？