

はるにれだより

2023年9月号 仁礼コミュニティセンター
☎・Fax 026-245-8118
6町人口 4,361人
世帯数 1,689世帯(9月現在)
Eメール c-nirei@city.suzaka.nagano.jp



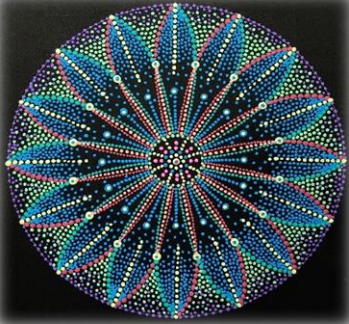
↑
仁礼コミュニティセンター
フェイスブック二次元コード



↑
市ホームページ二次元コード

マンダラアート講座

～参加者募集～



【マンダラアートとは?】

マンダラ(曼荼羅)アートとは、幾何学的デザイン またはパターンのことで、歴史の深い“癒しアート”です。左右対称のデザインの為、右脳と左脳を同時に動かし脳に心地よい刺激を与えとも言われています。見ても描いてもリラックス効果が得られるとされ魅力いっぱいの美しいアート。誰でも簡単に楽しく描けます☆

講師はタレント・現代アート作家の小林知美さん



- ★日時 9月28日(木) 午前10時～午後2時頃
- ★参加費 3,000円 (材料はこちらで用意します)
- ★持ち物 午後もご参加の方は、お昼ご飯 または 昼食代 (ランチタイムは自由にお取りいただきます)
- ★定員 20名 (定員になり次第締め切ります)
- ★場所 仁礼コミュニティセンター 会議室
- ★問合せ 仁礼コミュニティセンター
申し込み開始 9月7日(木)
TEL:026-245-8118 (平日のみ 8:30～17:00)

自分で描いたマンダラアートを一緒に出展しましょう(^-^)/
この日に完成させた作品は、10/21(土)～28(土) 仁礼コミュニティセンターで開催の「11ブロック文化祭」に出展を予定しています。

皆さんの心が作り出す素敵なマンダラアート作品で、観る方にも癒しを届けませんか?
作品の描き方～額装まで約3時間。のんびりワイワイ作品作り Dayにしましょう!

お待ちしております♪ 小林知美



スマホ

教室

受講無料

各講座
定員8名

定員になり次第、
受付終了です。

スマートフォンを使いこなしたい、オンラインで行政手続を利用したい、
そんな方のための教室です。ふるってご参加ください！

あら、簡単ねえ。

スマホ活用基礎講座 ⇒ 仁礼コミュニティセンター

日時	曜日	時間	講座内容
9月20日	水	10:00~11:00	電源の入れ方、ボタン操作方法
9月20日	水	11:00~12:00	電話のかけ方、カメラの使い方
9月21日	木	10:00~11:00	アプリのインストール方法
9月21日	木	11:00~12:00	インターネットの利用方法
9月22日	金	10:00~11:00	メールの利用方法
9月22日	金	11:00~12:00	地図アプリの利用方法

※9月7日(金) 申込受付開始 TEL 026-245-8118

スマホ活用基礎講座 ⇒ 中央地域公民館

日時	曜日	時間	講座内容
10月23日	月	10:00~11:00	電源の入れ方、ボタン操作方法
10月23日	月	11:00~12:00	電話のかけ方、カメラの使い方
10月24日	火	10:00~11:00	アプリのインストール方法
10月24日	火	11:00~12:00	インターネットの利用方法
10月25日	水	10:00~11:00	メールの利用方法
10月25日	水	11:00~12:00	地図アプリの利用方法

※9月7日(金) 申込受付開始 TEL 026-214-6086

ご自分のスマホをお持ちください。



下記の二次元
コードからも
お申込み可能です。



UKEMO




下記の二次元
コードからも
お申込み可能です。



UKEMO

※ご希望の講義のみ受講したい方はお電話にてご相談ください。

※お申し込みによるお申込みのしかた

 申込受付システム UKEMOにて

それぞれの講座毎に二次元コードからお申込みできます。

須坂市技術情報センター内
主催 NPO法人 信州SOHO支援協議会

メールアドレス: info@soho-center.jp

TEL 026-251-2255 FAX 026-247-0066 (須坂市井上1835-1)

参加費無料 第4回スマホ・パソコン何でも相談室

日時 10月2日(月)午前10時~正午
場所 仁礼コミュニティセンター図書室
講師 信州SOHO支援協議会
問合せ 仁礼コミュニティセンター
申し込み ☎026-245-8118(定員になり次第締め切ります)
(平日のみ8時30~午後5時)

※ご自分のパソコン・スマホをお持ちください
※質問の内容によってはその場で解決しない場合があります

いまさら聞けないスマホ操作~
携帯ショップに行くのは面倒だし~
そんな時はパソコンなんでも相談へ
お越しください。

