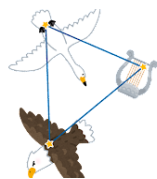


回
覧

はるにれたより

2023年8月号 仁礼コミュニティセンター
☎・Fax 026-245-8118
6町人口 4,382人
世帯数 1,687世帯(7月現在)
Eメール c-nirei@city.suzaka.nagano.jp



こちらから市ホームページをご覧になれます



暑中お見舞い申し上げます



暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか。猛暑が続き体力や食欲がなくなると体調をくずしやすくなります。熱中症に十分気を付けて、農作業は日中なるべく控えましょう。自分は大丈夫だと過信しないで、がんばりすぎに注意して、暑い夏を乗り切りましょう。

《真夏の映画上映会を開催します。ふるってご参加ください。》

ビルマの豎琴

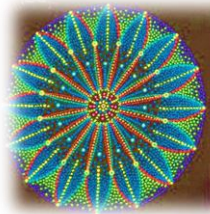
～ひとりビルマの地に残る兵士の姿を描く～
望郷の「はにうの宿」の詩に涙する

日時 8月21日(月) 午前10時～正午頃
場所 仁礼コミュニティセンター 会議室
参加費 無料
定員 40名
問合せ 仁礼コミュニティセンター
申し込み TEL026-245-8118
(平日のみ 8:30～17:00)

★映画鑑賞でクールシェアをしよう★

【7月の開催講座】

7月27日(木)須坂応援大使の小林知美さんを講師に迎え、曼荼羅アート教室を開催しました。曼荼羅アートとは規則性のある模様をペン等で描き、幾何学的な模様を作り出す神秘的なアートです。制作中は集中力が必要ですが、リラックス効果もあり、癒しのアートでもあります。小林さんに描き方を教えていただきながら、各自好きな模様好きな色で作品を制作しました。同じ柄でも違う色、点描の大きさによって、それぞれ違ったすてきな作品が出来上がりました。



【8月の予定講座】

防災気象情報の使い方講座

近年の異常気象で全国各地で豪雨災害が発生しております。仁礼地域も例外ではありません。そこで、災害に対する日頃の備えを再認識し、あらゆる災害から命を守るために防災研修会を開催します。

日時	8月25日(金)15:00~16:30
場所	仁礼コミュニティセンター 会議室
内容	出前講座「防災気象情報の使い方」
講師	長野地方気象台 防災気象官 阪田 正明 様

これから大雨等の災害がおこりやすい季節になります。もし避難が必要になったらあわてず、落ち着いて行動しましょう。

【大雨が予想される場合の避難】

梅雨や台風で大雨が予想される場合、ラジオやテレビ、そして市からの防災情報を絶えず確認することが重要です。市は特定の地域に避難指示を発令する場合がありますので指示どおり安全な場所に避難してください。避難情報は防災メール・市公式LINEの配信または防災行政無線無料テレホンサービス(☎0800-800-2940)で聞くことができます。屋外放送が聞き取れなかった場合にご利用ください。

【避難警戒レベル】

避難警戒レベル3で高齢者は避難警戒レベル4で全員避難です。警戒レベル5はすでに災害が発生している状況ですので、屋外は危険です。警戒レベル4までに避難しましょう。



【災害時に利用できる地域の指定緊急避難場所及び指定避難所】

仁礼小学校・東中学校・仁礼コミュニティセンター(くつろぎ荘)の3ヶ所ですが、避難場所までの道のりが危険な場合は、知り合い宅や地区の公会堂も避難場所として考えてみましょう。

指定緊急避難場所の場合は、食べ物・飲み物等の備蓄品はありません。

必要な物は自ら準備して避難してください。

