

はるにれたより

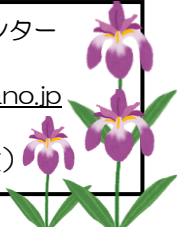
2023年6月号 仁礼コミュニティセンター

☎・Fax 245-8118

Eメール c-nirei@city.suzaka.nagano.jp

6町人口 4,374人

世帯数 1,687世帯(5月現在)



《カステラ作り大成功!!(^)o(^)》

5月26日(金)眞篠千枝子さんを講師にお迎えして新聞紙の型を使ったカステラ作り教室を開催しました。カステラは強力粉とたまご、砂糖やハチミツ等の材料をよくかき混ぜてオーブンで焼くスイーツです。オーブンに入れてから約1時間、甘くて美味しそうなカステラが出来上がりました。焼き上がりを待っている間に、豆腐と片栗粉で簡単わらび餅風のびーる餅の作り方も教えていただきました。みんなで試食しましたが、もちもち食感でとても美味しく「こんなに簡単にできるなら、すぐに自宅でもできそうです」と好評をいただきました。熱々カステラは翌日召し上がると、最高に美味です。



仁礼地区 子育て広場



こちらから
↑
ホームページをご覧になります

～ 子育て広場でお友達づくり ～



未就園前親子を対象に、お友だちやお母さん、お父さん、保健指導員さんと一緒に遊んだり、保育士さんによる読み聞かせなど楽しいことがいっぱい・・・保護者同士もお友達になって気軽におしゃべり・・・!!
そんな交流・情報交換の場として、仁礼コミュニティセンター会議室を開放します。おもちゃもたくさんあります。お気軽に誘い合って、ぜひお出かけください。

おまちしています!



- ★場 所 : 仁礼コミュニティセンター 2階会議室
- ★期 間 : 2023年6月14日(水)～2024年3月13日(水)
毎月第2水曜日
- ★時 間 : 午前10時～11時30分までの間なら何時でもOK!
- ★申 込 み : 10月11日・12月13日・2月14日は申し込み必要
(※裏面の年間予定表参照)
- ★問 合 せ : 仁礼コミュニティセンター ☎ 026-245-8118

※裏面に年間予定表があります。見てね!!



2023(令和5)年4月1日
主催:仁礼地区 保健補導員
共催:仁礼地域づくり推進委員会
仁礼コミュニティセンター



仁礼地区 子育て広場

今年度も仁礼地区の子育て広場を開催します。お子さん同士が交流し、お母さんがリフレッシュできる場になればと思っています！一緒に楽しみましょう♪

2023年度 開催日程 年間予定

● 場所: 仁礼コミュニティセンター(2階 会議室)

● 日時: 午前10:00~11:30 ※原則毎月第2水曜日

おもちゃを
たくさん
用意して
お待ちしております!

5月8日	「ヨガで心をほぐしながら聞く 子どもへの接し方」 (心理カウンセラー/ヨガインストラクター 跡部奈美 氏)	申込 必須
6月14日	「何して遊ぶ?」(子育て支援センター 保育士)	
7月12日	「夏野菜っておいしいな♪」(食の匠)	
8月9日	「みんなで遊ぼう!」(子育て支援センター 保育士)	
9月13日	「何して遊ぶ?」(子育て支援センター 保育士)	
10月11日	「親子ビクスでこころもからだもリフレッシュ☆」 (smileflower 代表 湯本真貴子 氏)	申込 必須
11月8日	「口から始まる子どもの健口」(市歯科衛生士)	
12月13日	クリスマス会(サンタさんが来るかも?!)	申込 必須
1月10日	「みんなで遊ぼう!」(子育て支援センター 保育士)	
2月14日	「おやつを一緒に作ろう♪」 (食ですこやか応援隊、市管理栄養士)	申込 必須
3月13日	「何して遊ぶ?」(子育て支援センター 保育士)	

※日時・内容に変更がある場合、子育てアプリでお知らせします。

● お願い:

体調が悪い(風邪症状などがある)場合、参加をご遠慮ください。
大人はマスクの着用をお願いします。

● お問い合わせ: 仁礼コミュニティセンター ☎026-245-8118

