

南部地域公民館だより がりゅう



第199号

発行 須坂市南部地域公民館
須坂市臥竜二丁目4番2号
TEL (FAX) 026 - 245 - 0273

【南部エリア】
7町人口:9,829人
世帯数: 4,115世帯
(R6.12.2現在)



南部地域公民館・
臥竜山公会堂のホームページは
こちらからご覧いただけます。



南部地域公民館・
臥竜山公会堂のInstagramは
こちらからご覧いただけます。

NANBU_GARYUZAN.SUZAKA



早いもので今年も残り僅かとなってきました。クリスマスが過ぎればあっという間に新年がやってきますね。皆様の今年一年はどのような年でしたでしょうか。今年のうちに少しでも振り返られる時間を持てるといいですね。また、来年も引き続き南部地域公民館及び臥竜山公会堂をよろしく願いいたします。



- 第4ブロック町別人権問題学習会まとめの会
- 第2回南部地域づくり推進委員会

2024.11.27



今年度も各町にて人権問題学習会を行っていただきましたが、11月27日(水)に、南部地域第4ブロック内でのまとめの会、後段に南部地域づくり推進委員会が開催されました。

前段の「人権問題学習会のまとめの会」では各町の取り組みの報告や、人権交流センターの畠山館長による総括および来年度に向けた取り組みのポイントなどのお話がありました。来年度は、各町でより、多くの皆様に積極的に学習会に参加していただければと思います。

「南部地域づくり推進委員会」では本年度の各町の探訪会等取り組みの報告や、文化祭の状況などをお話いただきました。各町区長様、分館長様他役員の皆様、一年間ありがとうございました。



わーくわく臥竜山



2024.12.1(日)

年内最後の「わーくわく臥竜山」が12月1日(日)に開催されました。

今回は「クリスマスをかざろう!」というコンセプトでクリスマスにちなんだ様々なワークショップが出店しました。

去年も実施されたアイシングクッキー等が大変好評で、皆様さん各ブースで思い思いの作品を楽しそうに作っていました。

また、特別企画として参加無料の<南部地域公民館にツリーをかざろう!>もあり、地元の高中生達を中心となって南部地域公民館の2階テラスに華やかなクリスマスツリー型のイルミネーションを作成していただきました。

このイルミネーションは当面の間、公民館に飾ってありますのでぜひご覧くださいませ。



南部地域公民館・臥竜山公会堂 年末年始休館のお知らせ

休館日:2024年12月28日(土)~

2025年1月5日(日)





小山小学校よりお知らせ



11月27日に、須坂市役所まちづくり推進部まちづくり課様より、写真の看板が学校に届きました。

平成5年に「緑の愛護」功労者国土交通大臣表彰受賞団体に、受賞の記念として作成され、届けられた看板です。

当時在校されていた地域の皆様にとって、懐かしい思い出となっているでしょうか。

児童昇降口に飾らせていただきましたので、ご来校された際には、ぜひご覧ください。

第26回 市内小学生版画展

<開催中>

とき:2024.11.30(土)~12.22(日)

会場:臥竜山公会堂内 市民ギャラリー臥竜公園

休館日:水曜日

入場:無料

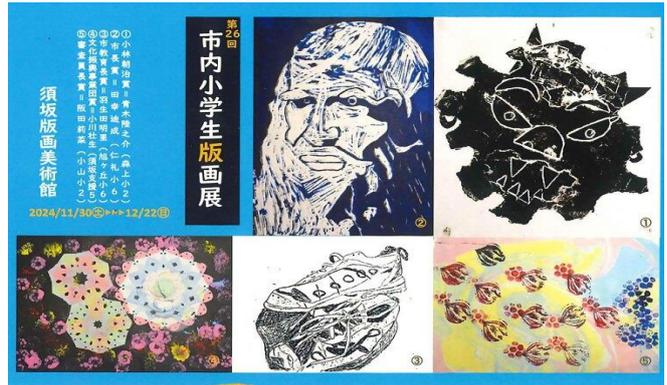
観覧時間:午前10:00~午後4:00(入館は3時半)

お問い合わせ:須坂版画美術館

(026-248-6633)

南部地域公民館

シニア向け運動サークルご紹介



市内の小学生の版画作品が会期中、出品作品すべて展示されています。

素敵な作品をぜひご覧くださいませ。



名称	開催日	開催時間	内容	参加費
泉の会	毎週水曜日	13:30~15:00	筋トレ、体幹、ストレッチヨガ	1回 500円
体スッキリ体操の会	第2・4木曜日	13:30~14:30	筋トレ、体操	3か月 3,000円
さくら	第1・3水曜日	9:30~11:00	筋トレ、体操レク	無料
とっとサークル	第2・4月曜日	9:30~11:30	筋トレ、体操、ウォーキング	無料(冷暖房費あり)
太陽の会	第1・3月曜日	9:30~11:00	筋トレ、体操	月 1,000円
水曜ヨガ	毎週水曜日	9:30~10:30	筋トレ、体操、体幹、ヨガ	1回 500円
男の生き方研究会	第2・4金曜日	13:30~15:00	筋トレ、脳トレ、チェアピクス	1回 500円

南部地域公民館では、様々な運動サークルさんが活動されています。一人では運動をしたり、続けたりするのが難しい方でも、仲間と一緒に楽しく運動して健康づくりをしてみませんか。

どなたでも参加可能なので、気軽に始めてみてはいかがでしょうか。たくさんの方のご参加お待ちしております！



お問い合わせ先

南部地域公民館 ☎026-245-0273



♡あとがき♡

年内最後の公民館だよりとなりました。

歳を重ねるごとに一年の月日の流れを本当に早く感じるようになりました。今年もたくさんの方々と公民館を通して繋がることができ大変ありがたいです。

皆様どうぞよいお年をお迎えください♪