

南部地域公民館だより がりゅう

第197号

発行 須坂市南部地域公民館
須坂市臥竜二丁目4番2号
TEL (FAX) 026-245-0273

【南部エリア】
7町人口:9,843人
世帯数: 4,111世帯
(R6.10.1現在)



南部地域公民館・
臥竜山公会堂のホームページは
こちらからご覧いただけます。



南部地域公民館・
臥竜山公会堂のInstagramは
こちらからご覧いただけます。

NANBU_GARYUZAN.SUZAKA



10月になりましたが、今年は残暑厳しく、まだまだ日中は暑さを感じますね。朝晩は涼しくなり、寒暖差によって体調を崩しやすい時季ですので、服装など工夫して過ごしましょう！秋はとても短そうですが、食欲の秋！須坂には美味しい果物をはじめたくさんの農産物などがあるので味覚で秋を満喫できそうですね♪



第35回 南部地域文化祭

おまちしています

とき: 2024年11月9日(土)10日(日)
時間: 9日(土)13:00~10日(日)12:00
会場: 臥竜山公会堂
市民ギャラリー臥竜公園

第35回「南部地域文化祭」を開催します。
それに伴い、皆様の作品を大募集いたします。趣味で制作された作品や、お仲間で作られた作品など、どんな作品でも構いません。
たくさんの人に見て頂ける機会ですので是非展示してみませんか。

展示をご希望の方は、各町分館長さんもしくは南部地域公民館までご連絡お待ちしております。

期間中は、多くの皆様に作品を見に来ていただければ嬉しいです。お待ちしております！

< 菊まつり >

文化祭期間中、第37回信州須坂大菊花展も開催されます。

- 期間 11月1日(金)~11月17日(日)※最終日は正午まで
- 場所 臥竜公園内特設会場
- 入場無料

文化祭にいらした際は、丹精込めて育てられた見事な菊の作品展にも是非足を運んでくださいませ。

メンバー募集中!

男の“生き方”研究会 筋トレ塾
in 南部地域公民館

無理のない範囲で、筋トレやストレッチを楽しく行います。参加可能な日だけでもOKです!

●日時: (原則)第2・4金曜日
13:30~15:00

●会場: 南部地域公民館 3階 講堂

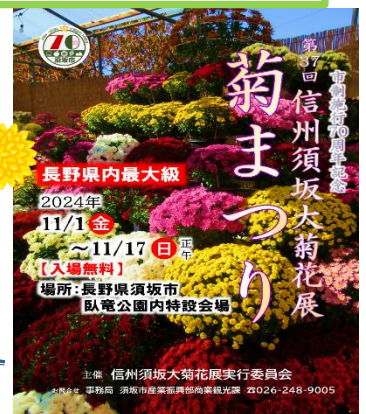
●講師: 石橋 一実 氏

●参加費: 1回につき 500円

●持ち物: 水分補給用飲料、タオル

※詳細につきましては、南部地域公民館または
須坂市地域包括支援センターまで。

☎026-245-4566



小山小学校よりお知らせ

PTA 資源回収のお知らせ



今年度のPTA資源回収も昨年度までと同様に非接触型の形で以下の通り実施いたします。

場所は小山小校庭(臥竜公園側入口付近)です。

期間中は校庭にコンテナが設置されますので、量の多少に関わらず、ご都合のよいときにお持ちください。

26日(土)までは校庭入口の車止めを外しますので、校庭に車を入れますが、お持ちいただく際は、事故の無いようくれぐれもご注意ください。

○期間：10月19日(土)～10月27日(日) 午前8時～午後5時

○回収するもの(予定)：☆ 新聞紙(4つ折り) ☆ 広告チラシ、雑紙 ☆ 雑誌 ☆ 段ボール

☆ 牛乳パック…よく洗ってから乾かし、開いてからしばってお出してください

☆ アルミ缶…よく洗ってから乾かし、つぶして、レジ袋等に入れてお出してください

○お願い

・紙類をしばるときは、くずれないように、十文字で固くしばってください。縛る紐は紙紐・ビニール紐のみとします。

・ガムテープは使用しないでください。

・スチール缶、ビン、ペットボトル、布類の回収は行いません。

・内側に銀紙がはってある紙パックは回収しません。可燃ゴミです。

・10月27日(日)は校庭入口の車止めを外しませんので、大きなものは10月26日(土)までにお持ちください。

よろしく
お祈りします



ピンオークでリースを作ろう！

日時：11月6日(水曜日)

午前10時～12時

場所：南部地域公民館 1階 実習室

内容：ピンオークの葉を使ったリース作り

持ち物：新聞紙

★ご自宅にない方は用意があるので大丈夫です。

定員：8名(先着順)

参加料：1,500円

講師：中村 八栄子 氏

申込み：受付中

南部地域公民館

☎(026)245-0273 まで

<平日 9:00～16:30>

参加者
募集中

ピンオークというブナ科の深く切れ込みの入った大型の葉を使ってオリジナルのリースを作ります。

季節感のある秋らしい葉っぱを何枚も重ねてリースに仕上げます。



★各種お問い合わせ★

南部地域公民館(☎026-245-0273)へ

♡あとがき♡

10月17日(木)は地球に最も近い満月の日だそうです。

お天気がよければぜひ空を見上げてみてはいかがでしょうか。