

南部地域公民館だより がりゅう

第194号

発行 須坂市南部地域公民館
須坂市臥竜二丁目4番2号
TEL (FAX) 026-245-0273

【南部エリア】
7町人口:9,857人
世帯数:4,101世帯
(R6.7.2現在)



須坂市のホームページがリニューアルしております！
こちらから南部地域公民館・臥竜山公会堂のホームページをご覧ください。
「公民館だより」は過去のものも含めカラー版で掲載しております。



7月に入り暑い日が続いています。梅雨時季ということもあり、ジメジメした暑さは体にこたえますね。
南部地域公民館及び臥竜山公会堂の紫陽花は今年も様々な色の花がたくさん咲きとても涼やかです。
南部地域公民館は植物の移り変わりで季節を感じられるとても素敵な場所です。



球技大会

第53回第4ブロック各町公民分館対抗

6月30日(日)開催

お天気が心配されていましたが、無事6/30(日)に『第53回第4ブロック球技大会』が開催されました。試合結果は右記の通りです。

各町の皆さんが一丸となって声を掛け合い楽しく競技をされていました。

準備して下さった役員の皆様、競技に参加いただいた皆様、朝早くから最後の片付けまで本当にありがとうございました。



ソフトボール



優勝

南原町



準優勝

屋部町



女性ソフトバレーボール



優勝

坂田町



準優勝

小山町

各競技の優勝された南原町、坂田町は8/18(日)開催予定の須坂市の大会に出場されます。ご健闘をお祈りします！



参加者募集

さわやか貯筋教室

<日程>原則金曜日
8月2・9・23日
9月6・13・20・27日
10月11・18・25日
11月15・22日

とき 8月~11月(原則金曜日 12回)
午前9時30分~11時30分
ところ 南部地域公民館 講堂(3階)
参加費 1回200円
持ち物 飲み物(水分補給用)
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 20名
申込期間 7/8(月)~7/19(金)

・椅子に座ってできる筋トレやストレッチ
・歩く姿勢の確認、有酸素運動
・健康診断の結果の困りごとを保健師や栄養士に相談もできますよ♪

<申し込み・問い合わせ先>
須坂市地域包括センター
TEL:026-245-4566 まで



南部地域公民館の利用範囲を拡大しました。 7月1日(月)より

市民の皆様にとって使いやすい公民館とするために、公民館の利用方法などを見直しました。ぜひご利用くださいませ。詳細については南部地域公民館までお問い合わせください。

【● 個人利用ができます】

通常、貸館の対象は団体のみでしたが、利用登録をしていただいた上で、個人で学習等に利用が可能になります。

予約開始日:希望日の10日前

利用時間: 平日のみ 1日3時間まで
(9:00~17:00)

※冷暖房費は有料です。(時間に依じて)

【● 予約のないお部屋の利用が可能です】

・子ども学習室として開放

小・中学生の学習室としてご利用可能です。

利用時間: 平日のみ (9:00~16:30)



・コミュニティスペースの設置

市民の方が誰でも出入りできる部屋として開放します。(貸し切りではありません。)

利用時間: 平日のみ (9:00~16:30)

※8/13~16、12/29~1/3は除きます。



夏休み企画

親子映画会

とき 8月8日(木)
午前10時~11時30分
ところ 南部地域公民館 講堂(3階)
参加費 無料
持ち物 飲み物(水分補給用)
対象 小学生 及び 保護者
定員 30名(定員になり次第締切)
申込み 受付中です



おまちしています

おすすめ!

<上映内容>

- ・盲導犬クイールの一生
- ・映画 さんねんないきもの事典

~リロイのホームツリー・はちあわせの森~



『体スッキリ体操講座』

を開催しました!

5/9・23・6/13・27(木)【全4回】の講座が終了いたしました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

引き続きサークル活動として「体スッキリ体操」毎月第2・4木曜日に活動していますので、ご興味のある方はいつでも参加できますのでご連絡お待ちしております。



ドローン体験会

とき 7月31日(水)
午前9時30分~11時30分
ところ 南部地域公民館 講堂(3階)
講師 NPO法人信州 SOHO 支援協議会
参加費 無料
持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)
対象 小学生 ※保護者同伴可
定員 9名(先着順)
申込み 受付中です



♡あとがき♡いよいよ暑い夏の到来ですね! 皆様の夏のご予定はお決まりでしょうか。南部地域公民館や臥竜山公会堂でも夏のイベント開催予定ですのでみなさまぜひお出かけくださいませ♪

各種お問い合わせ、お申込みは
南部地域公民館(☎026-245-0273)へ