

# 南部地域公民館だより がりゅう

第189号

発行 須坂市南部地域公民館  
須坂市臥竜二丁目4番2号  
TEL (FAX) 026-245-0273

回 覧

【南部エリア】  
7町人口:9,904人  
世帯数:4,101世帯  
(R6.1.5現在)

★こちらから「南部地域公民館」のホームページがご覧になれます。🔗



2024年スタートし1ヶ月経ちました。今年は元旦に能登半島地震が発生し、今もなお安否不明の方や普段の生活ができない方々が厳しい寒さの中で不安な毎日を過ごされていると思うと心痛極まりないです。自然災害はいつどこで起こるかわかりません。皆さんも今一度ご家族で災害時の対応について確認しておきましょう。  
☆地域公民館にも募金箱を設置しておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



## 第4ブロック公民分館 新旧公民分館長会議

1.18 (木)

### 【第4ブロック 主な事業計画等】

#### 【2024年新役員】 (敬称略)

- ブロック長 南原町 小林 哲也
- 副ブロック長 坂田町 岩佐 裕司
- 北原町 児玉 順夫
- 小山町 片桐 忠夫
- 屋部町 中村 勝也
- 八幡町 徳永 利幸
- 境沢町 小林 勝

#### ☆公民分館対抗球技大会

2024年6月下旬～7月上旬 ※ 日程調整中

#### ☆第35回南部地域文化祭

2024年11月9日(土)・10日(日)

#### ☆第4ブロック町別人権問題学習会まとめの会

2024年11月下旬

#### ☆新旧公民分館長会議

2025年1月16日(木)

1月18日(木)に第4ブロックの公民分館長の引継会が行われました。今後、南原町の小林新ブロック長を中心に2024年度の球技大会、文化祭等の行事を検討してまいります。第4ブロックの7町の皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします！

よろしく  
お願いします

## お知らせ

### 3月5日より 施設の予約・入館方法が変わります。

#### ☆説明会☆

日時: 2月20日(火)  
時間: 14:00~15:00  
場所: 南部地域公民館  
3F 講堂

2024年3月5日よりインターネットによる施設予約を地域公民館にも導入することになりました。

パソコンやスマートフォンなどの電子機器を使用して予約可能になります。平日の夜、土日、祝日等の利用者様は予約毎に発行されます暗証番号を入力して専用BOXより鍵を取り出し、解錠していただくようになります。

詳細につきまして、説明会を左記の通り開催させていただきます。

ご利用予定の団体様はお手数ですがご参加よろしくお願いいたします。



# 健康長寿あれこれ講座

- 【日時】：3月8日・15日・22日(金)【全3回】  
午前9:30～11:00
- 【場所】：南部地域公民館 講堂(3階)
- 【講師】：小林澄子保健師・内藤宣子指導員
- 【参加費】：無料
- 【持ち物】：飲み物(水分補給用)、タオル、筆記用具
- 【定員】：20人(定員になり次第、締め切り)
- 【申込み】：2月6日(火)より (9:00～16:30)

高齢になっても、いきいきとした生活を送るために、みずからの健康をみずからつくり、守るために共に学びましょう♪

保健師の健康講話と、指導員によるレクリエーションゲームや脳トレ・軽体操などを行います。



昨年も開催し、反響のあった講座になります。

アコーディオン伴奏で歌を歌ったり、終始和やかな雰囲気に参加していただけます♪ぜひこの機会に、ご参加お待ちしております！



## 来年度の南部地域公民館 利用登録について



2024年4月より南部地域公民館をご利用予定の団体様におかれましては、「公民館使用許可申請書」の提出が必要になります。

年度毎に提出いただく書類になりますので、大変お手数ですがご利用予定の団体様は提出をお願い致します。ご不明な点等ありましたらお気軽にお問合せ下さいませ。



## 南部地域公民館のあれこれ



地域のイベントやお便りに載せたいことなどありましたら、お気軽にご連絡ください。♪お待ちしております

1月に入って冬らしい厳しい寒さと積雪が続き、公民館から見える臥竜公園の冬景色がより一層冬を感じさせてくれています。冬の間は静かな日が多い南部地域公民館ですが、冬の澄み切った空気の南部公民館からみる夜景はとても綺麗で私は帰る前に駐車場から夜景をみると心癒されています♡積雪のある日に来館される際は足元には気を付けてご来館くださいね。

\*\*\*  
♡あとがき♡  
元旦の能登半島地震で改めて今当たり前に不自由なく過ごせて、大切な人やペットが近くにいてくれるありがたさを痛感しました。当たり前のことに感謝できる気持ちを忘れず日々過ごしていきたくと改めて思います。



お問い合わせ、お申込みは  
南部地域公民館(☎026-245-0273)へ