

# 南部地域公民館だより がりゅう



第188号

発行 須坂市南部地域公民館

須坂市臥竜二丁目4番2号

TEL (FAX) 026 - 245 - 0273

【南部エリア】  
7町人口：9,904人  
世帯数：4,101世帯  
(R6.1月5日現在)

★こちらから「南部地域公民館」のホームページがご覧になれます。👉



## あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。

皆様が、より利用しやすい施設づくりをめざし

本年も職員一同力を合わせ努めて参りますので

どうぞよろしくお願いいたします

南部地域公民館 職員一同



祝

2024年

須坂市二十歳を祝う会 in メセナホール

<二十歳を迎えられた皆様おめでとうございます！>



1月7日(日)にメセナホールにて「二十歳を祝う会」が開催されました。今年では2003年4月2日～2004年4月1日までに生まれた方が対象でした。

当日は降雪もなくお天気にも恵まれ385人の華やかな晴れ着に身を包んだ方々が来場されました。久々の恩師や友人との再会に皆さん心躍らせ、将来への希望や期待に胸を弾ませキラキラと輝いていました。



### ☆ 第4ブロック 町別人数 ☆

- 坂田町 10名 ●南原町 23名 ●北原町 5名 ●小山町 16名
- 屋部町 26名 ●八幡町 28名 ●境沢町 14名

<合計 122名 >

♡これからのご活躍を心より祈念いたします♡



### 【ご報告】

- 第4ブロック町別人権問題学習会まとめの会
- 第2回南部地域づくり推進委員会 2023.11・30開催

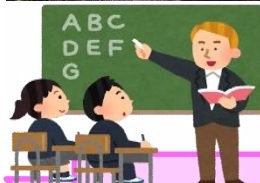
各町にて人権問題学習会を行っていただきましたが、2023年11月30日(木)に前段にそのまとめの会、後段に南部地域づくり推進委員会を開催しました。各町区長様、分館長様他役員の皆様、1年間ありがとうございました！



**イルミネーション  
実施中**



昨年 12 月に「わくわく臥竜山イベント」にて制作していただきました LED イルミネーションツリーを今年 1 月中も引き続きライトアップしておりますので、寒い中ではありますが、臥竜公園へお散歩の際はぜひ南部地域公民館の方を見上げていただきイルミネーションもご覧ください！



**スマホ教室開催**

スマートフォンを使いこなしたい、スマートフォンの基本的な操作をマスターしたいなどスマートフォンの操作に関する知識を丁寧にわかりやすく学べるスマホ教室を開催いたします。この機会にぜひふるってご参加ください！

- 日 時：2024 年 2 月 7 日（水）/ 8 日（木）/ 9 日（金） 詳細日程はこちら↓
- 講 師：NPO 法人信州 SOHO 支援協議会
- 参加費：無料（ご自身のスマホをお持ちください。）
- 定 員：先着 8 名
- 申込み： 受付中

- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| ①2/7(水)13:30~14:30 | 電源の入れ方ボタン操作  |
| ②2/7(水)14:30~15:30 | 電話のかけ方カメラ操作  |
| ③2/8(木)13:30~14:30 | アプリのインストール方法 |
| ④2/8(木)14:30~15:30 | インターネットの利用方法 |
| ⑤2/9(金)13:30~14:30 | メールの利用方法     |
| ⑥2/9(金)14:30~15:30 | 地図アプリの利用方法   |

**お問い合わせ、お申込みは  
南部地域公民館（☎026-245-0273）へ**

【お知らせ】●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●  
昨年も好評だった「健康長寿あれこれ講座」を今年も 3 月に開催いたします！  
保健師の健康講話と、指導員によるレクリエーションゲームや脳トレ・軽体操などを行います  
詳細については次月号にて掲載いたします。



**◆あどがき◆**

2024 年が始まりましたね。2024 年は「成長」や「発展」の運気を持つ「木」の年といわれています。  
いろんなことにチャレンジできるといいですね！  
皆様にとって実りある 1 年になることを願っております。



**サークル会員募集中**

- **体スッキリ体操**
- 第 2・4 木曜日
- 13:30~14:30



運動指導の先生に教わりながら、イスに座ってストレッチや筋トレをしています。  
ぜひ今年から新しいこととはじめてみませんか。

